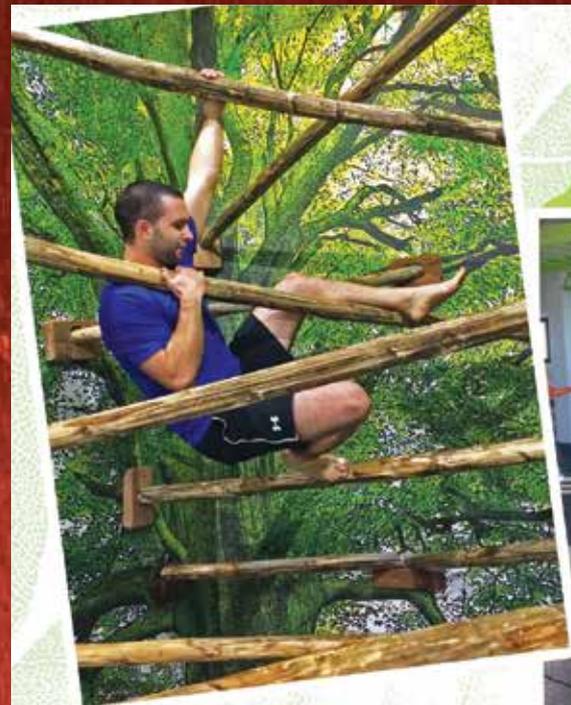


inform **Abano** & Montegrotto

121

Periodico indipendente delle Terme Euganee

informabano.it



la palestra
"non palestra"



OFFICINA
DEL
movimento
FUNZIONALE NATURALE



by AquaEmotion Società Sportiva Dilettantistica

invito
OPEN DAY 12.03.16
DALLE 10.00 ALLE 18.00
www.officinadelmovimento.fit
via Trieste 10, Abano Terme (PD)

IL PERCHE' DI BRUNO FABBRI SINDACO



**Hai un immobile da vendere o affittare?
Stai cercando un immobile da acquistare o in affitto?**

**Vieni a trovarci o visita Il nostro sito
troverai soluzioni per le tue esigenze**

Dal 2000 lavoriamo per soddisfare le Vostre esigenze

VENDETE

ABANO TERME:
In zona comoda a tutti i servizi vendesi appartamento anni '70 di 100 mq con ingresso, salone, cucina abitabile, 2 camere matrimoniali, 2 bagni, ripostiglio, poggolo, terrazza abitabile. Dotato di ascensore, aria condizionata e riscaldamento autonomo.
Class. Energ. in fase di elaborazione.



€ 89.000,00 Rif. 307

ABANO TERME:
In zona servitissima proponiamo in vendita recente appartamento al piano terra con ampio scoperto privato. L'appartamento è composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera, bagno finestrato, disimpegno. Ampio garage al piano interrato.
Class. Energ. C - IPE 61,72.

€ 136.000,00 Rif. 358

ABANO TERME:
Zona San Lorenzo, comoda a tutti i servizi, vendesi appartamento di ampie metrature al 3° e ultimo piano su palazzina di 6 unità, con ingresso, soggiorno, cucina, 3 camere, 2 bagni di cui uno con lavanderia, poggolo, ripostiglio, garage. L'appartamento è fornito di ascensore.
Class. Energ. F - IPE 183,30



€ 148.000,00 Rif. 311

ABANO TERME:
In tranquilla zona residenziale, vendesi recente appartamento all'ultimo piano composto da soggiorno, cucina abitabile, 2 camere, doppi servizi, comodo terrazzo accessibile dalla zona giorno e garage per due auto. Finiture signorili.
Class. Energ. D - IPE 100,4



€ 175.000,00 Rif. 319

ABANO TERME:
Vendesi casa singola 145mq. su lotto di 420 mq., piano terra, portico, taverna, 2 camere matrimoniali, ripostiglio-stanza caldaia, bagno: primo piano ampio ingresso, cucina separata abitabile, soggiorno, 2 camere matrimoniali, bagno finestrato.
Class. Energ. "F" - IPE 178,70
€ 190.000,00 Rif. 340

ABANO TERME:
Vicinanze Casa di Cura, vendesi nuovo appartamento di 160 mq. al 2° e ultimo piano con ascensore, ingresso, soggiorno, cucina separata abitabile, camera, 2 bagni, disimpegno, mansarda di 60 mq. ca., 4 poggoli, garage doppio.
Class. Energ. D - IPE 91,26
€ 265.000,00 Rif. 334

ABANO T.-MONTEORTONE:
Vendesi casa singola con annesso negozi e capannone: al piano terra negozio di mq. 50, capannone mq. 70, garage mq. 35, tettoia mq. 67, scoperto privato; al primo piano ampio ingresso, salone, cucina, sala da pranzo, 3 camere matrimoniali, bagno, lavanderia. Lotto 600mq.
Class. Energ. G - IPE 175,00
€ 285.000,00 Rif. 325

ABANO TERME:
Quartiere Pescarini, vendesi porzione di villa di 220 mq. con ingresso indipendente, salone, cucina separata abitabile, bagno e ripostiglio; al primo piano 3 camere (2 matrimoniali e 1 singola), 2 bagni, 2 poggoli; piano seminterrato taverna con camino, garage grande, cantina, lavanderia. Giardino privato.
Class. Energ. F - IPE 195,30



€ 299.000,00 Rif. 352

ABANO TERME:
Vendesi casa singola di 330 mq. su lotto di terreno di mq. 600 ca. con ampi spazi abitativi; ingresso, salone con caminetto, cucina, camera, bagno. Al piano superiore 3 camere matrimoniali e doppi servizi. Nel seminterrato taverna con camino, studio, bagno, sauna, lavanderia, garage doppio. Recentemente ristrutturata.
Class. Energ. F IPE 177,80
€ 380.000,00 Rif. 355

ABANO TERME:
Quartiere San Lorenzo vendesi signorile villa singola di 360 mq. sviluppata su 2 livelli; piano terra ingresso, salotto, taverna con cucina, camera, bagno, lavanderia, garage doppio, giardino privato di mq. 400 ca.; primo piano entrata con scala esterna, salone, cucina separata abitabile, 3 camere matrimoniali, 2 bagni, 2 poggoli. Abitazione ideale per due nuclei familiari o abitazione e studio.
Class. Energ. F - IPE 151,54

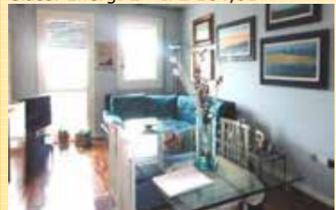


€ 490.000,00 Rif. 344

MONTEGROTTO T. CENTRO: OCCASIONE!!!!!!
In zona comoda e tranquilla vendesi casa singola su lotto di 600 mq. divisa in due unità abitative rispettivamente al piano terra ingresso, soggiorno, cucina separata, 2 camere matrimoniali, bagno, garage comunicante, al 1° piano ingresso indipendente, salone, cucina separata, 3 camere matrimoniali, 1 camera singola, bagno, 2 poggoli, garage, giardino privato.
Class. Energ. G - IPE 167,95
€ 290.000,00 Rif. 407

DUE CARRARE - TERRADURA:
Q.re residenziale, vendesi recente porzione di bifamiliare di mq. 250 composta da ampio salone con camino, cucina separata, bagno; piano superiore 3 camere, bagno, mansarda open space con bagno, 3 poggoli; piano seminterrato garage doppio, taverna, bagno con lavanderia, giardino privato.
Class. Energ. D - IPE 86,21
€ 260.000,00 Rif. 523

SACCOLONGO:
In zona centrale comoda ai servizi, vendesi appartamento di recente costruzione al 3° e ultimo piano con ascensore composto da soggiorno, cucina abitabile, dispensa, bagno, ripostiglio, 2 poggoli al 3° piano. Camera matrimoniale, studio, bagno al piano superiore. Garage. Ottime finiture.
Class. Energ. E - IPE 104,01



€ 125.000,00 Rif. 552

TEOLO - SAN BIAGIO:
Quartiere residenziale, vendesi appartamento al terzo ed ultimo piano servito da ascensore, composto da ingresso, soggiorno con cucina a vista, 2 camere (una matrimoniale e una singola), 2 bagni di cui uno di servizio, ampio poggolo. Garage al piano interrato. L'immobile viene venduto arredato di cucina, camera e armadi e dotato di aria condizionata, porta blindata e videocitofono.
Class. Energ. D - IPE 104,00



€ 119.000,00 Rif. 566

TEOLO - SAN BIAGIO:
Quartiere residenziale vendesi signorile villa singola di 300 mq. su lotto di terreno di 3.000 mq. sviluppata su due livelli; piano terra salotto di 40 mq., cucina abitabile che si affaccia su un portico di 40 mq., 3 camere, 2 bagni, 2 poggoli. Al piano seminterrato taverna con cucina e camino, dispensa, bagno, 2 garages di circa 30 mq. Ottime finiture, impianto d'allarme, d'irrigazione, luci esterne.
Class. Energ. in fase di elaborazione.

VALUTIAMO ANCHE PERMUTA.



€ 390.000,00 Rif. 564

TORREGLIA:
In zona residenziale, comoda ai servizi vendesi signorile porzione di quadrifamiliare disposta su più livelli con soggiorno con camino, cucina abitabile, 2 camere matrimoniali, mansarda con terrazzo, taverna, 3 bagni finestrati, garage doppio, portico, giardino privato.
Class. Energ. F 129,20
€ 278.000,00 Rif. 581

inform **Abano** & Montegrotto

IL PERCHE' DI BRUNO FABBRI SINDACO



E' ormai al tramonto, sia temporale che politico, l'esperienza della attuale amministrazione della città di Abano Terme e nella prossima primavera saremo tutti chiamati al "rinnovo", e sottolineo "rinnovo", della compagine amministrativa che sta chiudendo la sua esperienza con poche luci e molte ombre. Ritorno più in dettaglio in altra occasione sugli aspetti negativi del quinquennio che ci lasciamo alle spalle, ma qui mi preme, guardando già all'immediato futuro, ribadire due aspetti della prossima tornata elettorale che giudico fondamentali e di cui ho già trattato. Il primo è che l'appuntamento prossimo sarà cruciale per il nostro territorio, poiché la prossima amministrazione dovrà affrontare tutta una serie di problemi sul termalismo e non solo che le precedenti e l'attuale amministrazione non hanno saputo risolvere. Sarà in pratica una scelta fondamentale se mantenere la propria fisionomia di città termale di respiro europeo o rassegnarsi al procedere del declino per ridursi ad essere una mesta periferia di Padova o un dormitorio di passaggio per le città d'arte, triste destino toccato ad altre realtà termali italiane decadute. Il secondo aspetto che ho già enfatizzato ma che qui voglio ripetere è che le elezioni comunali proprio per la loro caratteristica di espressione di una preferenza unica e della scelta del candidato sindaco sono forse l'ultimo scampolo di democrazia rappresentativa rimasta nel nostro paese. Ben lontani cioè dalle elezioni farsa nazionali per la camera

e per il senato formate non di "eletti" ma di nominati dalle segreterie dei partiti. Il sistema elettorale per l'elezione del sindaco invece può ancora dar voce ai cittadini e permettere loro di esprimere un reale cambiamento. Ogni singolo cittadino potrà, recandosi alle urne e rifiutando una pericolosa deriva astensionistica, esprimere la propria preferenza per UN SOLO candidato sindaco, quello che risponda al meglio alle proprie aspettative, potendosi riappropriare così della capacità di decidere del destino del nostro territorio. Il mio è quindi un invito pressante a tutta la cittadinanza a recarsi a votare. La mia candidatura nasce perciò dalla speranza di poter dare un contributo importante ad un cambiamento di rotta e di stile della politica del nostro territorio, dove le parole d'ordine tornino ad essere ONESTA', COMPETENZA ed AFFIDABILITA'. ONESTA' innanzi tutto, perché ormai la cittadinanza è stanca di veder prevalere gli interessi personali a quelli collettivi spesso con metodi molto discutibili, COMPETENZA perché bisogna conoscere a fondo le problematiche del territorio e non c'è alcun bisogno, per chi conosce la città, di far compilare una o cento o mille cartoline, AFFIDABILITA' perché le promesse stanno nell'aria e di promesse ne abbiamo sentite tante, ma di risultati ne abbiamo visti pochi. Su queste basi continuerò a lavorare per far convergere altre forze civiche sulla volontà di avviare un progetto politico ben preciso per la città. Un progetto

che si impiegherà, in breve, sul contenimento delle tasse per cittadini ed imprenditori con la riduzione della tassa di soggiorno, il cospicuo ridimensionamento delle imposte sugli immobili e sulle utenze, sull'aumento della sicurezza del territorio con la riappropriazione del ruolo cardine della NOSTRA polizia municipale, potenziata negli organici, nei mezzi e nelle risorse economiche ed infine con una particolare attenzione al sociale e all'associazionismo. Non va dimenticato infatti che il cosiddetto terzo settore ed il volontariato sono molto spesso il motore della solidarietà mentre le associazioni sportive e dei giovani sono il luogo della socializzazione e della salute fisica e psichica. Il tutto all'insegna della MASSIMA TRASPARENZA che partirà da subito con una campagna di raccolta fondi alla luce del sole, senza oscuri finanziamenti e trame nell'ombra. Un progetto comunque al di fuori di qualsiasi connotazione strettamente partitica e di schieramento ma ispirato alla coscienza civica ed al raggiungimento del bene comune. Se non ora quando? Dopo due tragici commissariamenti ed un quinquennio di stampa "imperiale" Abano Terme ha veramente bisogno di una solida ed efficace amministrazione. In tal senso sono convinto di poter dare il mio reale contributo sorretto dall'appoggio delle tante persone che mi conoscono e mi stimano.

Bruno Fabbri
Candidato Sindaco per Abano Terme

inform **Abano** & Montegrotto



www.informabano.it
redazione@informabano.it
Periodico indipendente delle Terme Euganee
Anno XXI- 2016 - n. 121 febbraio 2016
Editore Aldo Francisci
Direttore Responsabile Aldo Francisci
Hanno collaborato a questo numero
Bruno Fabbri - Vanessa Ferrati - Alice Marcato - Carolina Capriolo
Monia Sorgato - Antonio Zanon - Giuseppe Manzo
Michela De Salvadori - Nicole Khoury - Christian Padoan
Valentina Pasotto - Rosanna Gottardo - Laura Curtarello
Movimento «con la GENTE per la GENTE»
Associazione Culturale «Amici del Libro e delle Arti»
Servizi fotografici Archivio Francisci Editore
Foto Digit Lachina - Agenzia fotografica Piran
Direzione, redazione, pubblicità e amministrazione
redazione@informabano.it
PUBBLICITA' cell. 349 0808404
Tutti i diritti riservati. Riproduzione anche parziale vietata senza il consenso scritto dell'Editore.

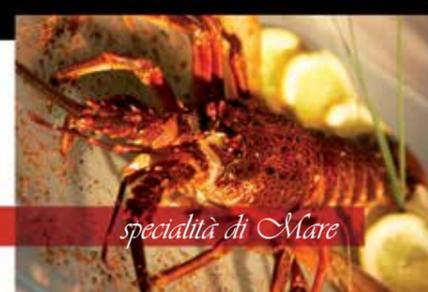
dove cucina e stile si uniscono



la Scala

via Marzia 33
Abano Terme
T 049 8630306 - 380 3468525
www.lascalabar.com

ristorante



specialità di Mare

Via A. Stella, 3 - 35031 Abano Terme (Pd) - Tel. 049/8601921 - Fax 049/7360202
www.agenziaprontocasa.it - info@agenziaprontocasa.it

Isritto al Registro Stampa del Tribunale di Padova al n. 733 del 1/6/1982
Diffusione gratuita alle famiglie e alle attività economiche

ENTRATE GRATIS ALLE NOSTRE PISCINE

Prenotando un ciclo di 12 fanghi e bagni termali con impegnativa medica (ticket asl a carico dell'assistito) vi offriamo:

12 cure inalatorie gratuite e l'accesso all'area termale con le tre piscine e la grotta, fino alle ore 12, per tutto il periodo delle cure

Per prenotazioni telefonate al nr. 049 8911688



È ora di muoversi
a cura della prof.ssa Federica Valente
www.officinadelmovimento.fit - 049.9819547 - 392.9774222



QUANTO TI MUOVI? E SOPRATTUTTO... COME TI MUOVI?

Ormai tutti sappiamo che, per vivere una vita all'insegna della salute e del benessere, è importante alimentarsi in modo equilibrato e muoversi in modo adeguato.

Gli ultimi dati ISTAT (2013) dicono che il 21% della popolazione italiana fa sport in modo continuativo, il 10% in modo saltuario e solo il 28% fa "un qualche tipo di attività fisica". Questi dati si riducono notevolmente se prendiamo in considerazione la fascia d'età dopo i 18 anni.

Per buona parte di quel 28% fare "un qualche tipo di attività fisica" vuol dire passare dallo stare seduto alla scrivania in ufficio, al sedere su una macchina in un centro fitness, o dal guardare la TV sdraiato sul divano di casa, al guardare un video seduto su una cyclette in palestra.

Per noi "movimento" è un'altra cosa! È mettere il proprio corpo al centro, è rimettersi in gioco,

"Sognamo un mondo in cui tutti, attraverso il piacere di muoversi, possano vivere più pienamente e a lungo. Lasciati ispirare... lascia che la nostra professionalità, la nostra passione e il nostro sorriso accompagnino la tua voglia di movimento."

è riscoprire il piacere e la gioia del nostro corpo che si muove liberamente, in modo funzionale e naturale.

"Ciò che muove" noi dell'Officina è il sogno di far riscoprire a tutti il piacere del movimento, soprattutto a chi si definisce pigro, annoiato

dalle solite palestre, troppo indaffarato per pensare di "muoversi" con costanza. Per questo abbiamo creato il 9.11; un'attività divertente, varia, completa che permette di sviluppare 9 capacità (forza, velocità, resistenza, agilità, potenza, coordinazione, equilibrio, resilienza, flessibilità) attraverso 11 schemi motori (come camminare, correre, rotolare, strisciare, arrampicarsi, lanciare...), per riscoprire la propria parte più autentica, per tornare un po' bambini, per ricordarci di essere stati, un tempo, selvaggi.

Se sei curioso di CONOSCERCI, di VEDERE o, ancor meglio, di PROVARE ciò che intendiamo noi con "movimento", ti aspettiamo sabato 12 marzo dalle 10.00 alle 18.00 all'OpenDay della nostra palestra "non palestra". Maggiori info su www.officinadelmovimento.fit



ODONTOIATRIA ESTETICA CHIRURGIA E PARODONTOLOGIA
ORTODONZIA invisibile (apparecchi per bambini e adulti) IMPLANTOLOGIA ORALE
PEDODONZIA
IGIENE, PROFILASSI E SBIANCAMENTI

STATALE
ADRIATICA, 189
STRADA BATTAGLIA
ALBIGNASEGO

Telefono
049 8622092
349 6681898

STUDIO DENTISTICO

Studio Dentistico
Dott.ssa Alice Marcato
ISCR. ALBO N. 1546

Le realtà del territorio

A cura di Bruno Fabbri

NASCE IL **NASP** CONTROLLO DEL TERRITORIO E SOLIDARIETA' SOCIALE

E' iniziata ufficialmente l'attivata dell'associazione Nasp, Nucleo Aponense Sicurezza e Prevenzione.

L'associazione è presieduta da Giorgio Ceresoli, già attivo nel volontariato e nella protezione civile e vuole essere una risposta all'emergenza sicurezza del nostro territorio.

L'organizzazione, rigorosamente apolitica ed apartitica (niente a vedere quindi con ronde di padana memoria con tanto di drone) raccoglie una rete civica di amici che intendono tenere d'occhio la situazione del territorio collaborando se necessario, con le forze dell'ordine.

Il Nasp si propone di effettuare dei controlli del

territorio, in passeggiata, utilizzando una casacca gialla rifrangente con il logo dell'associazione. Le passeggiate non riguarderanno solamente l'emergenza furti. Serviranno a controllare il territorio per scoraggiare gli atti vandalici o per rilevare delle criticità, come per esempio l'abbandono della spazzatura per strada.

I volontari si propongono anche di organizzare delle serate a tema sulla legittima difesa, sul primo soccorso, sull'emergenza truffe.

Gli iscritti si metteranno a disposizione anche per l'assistenza agli anziani e per monitorare il territorio durante i grandi eventi, associando quindi all'attività di controllo iniziative di solidarietà sociale.

Sarà creato un gruppo di segnalazione per gli iscritti su Facebook e saranno attivate delle chat su WhatsApp distinte per quartiere. Verrà realizzata con Google Maps anche una piantina del territorio, dove verranno postati i luoghi dove sono avvenuti i furti e dove sono state scassinare le auto. Per iscriversi alla associazione sarà necessario versare una quota di iscrizione di 20 euro, che comprendono la casacca e l'assicurazione obbligatoria. Ci saranno due categorie di soci, "operatori" e "sostenitori". Per informazioni nasp.abano@hotmail.com, 3895798323 o Nasp su Facebook.



SEMPRE PIU' FURTI NEI QUARTIERI DI ABANO! LA GENTE HA PAURA E I POLITICI BLA BLA BLA

Non c'è quartiere ad Abano che, soprattutto in questi ultimi tempi, non sia stato battuto a tappeto dai ladri. La gente ha sempre più paura e i politici non fanno altro che parlare. Dicono a gran voce di voler combattere i furti e poi non vanno oltre le solite dichiarazioni. Nessun impegno in termini di stanziamenti per combattere i furti nelle abitazioni.

La normativa per contrastare questo fenomeno oramai dilagante non è certo adeguata alla situazione. Se un ladro viene a casa tua rischi di passare tu dalla parte del torto.

Le forze dell'ordine fanno quello che possono, anzi fanno miracoli con sempre meno mezzi e organici insufficienti. I politici dopo aver dichiarato di voler combattere i crimini tagliano progressivamente i fondi per le forze dell'ordine.

La scorsa settimana i residenti di Piazza del Sole e della Pace sono stati visitati nei loro garage dai malviventi della "banda dei garage". Prontamente hanno risposto ai ladri installando una serratura di sicurezza sui basculanti dei garage. (A. F.)

il mattino Bucati i basculanti di dieci garage Paura tra i residenti

La banda ha colpito in piazza del Sole e della Pace
Forse un primo controllo a caccia di bici e oggetti di valore

di Federico Franchin
ABANO TERME

Ad Abano torna in azione la "banda dei garage". Stavolta i malviventi hanno preso di mira i garage situati in piazza del Sole e della Pace, nella zona della Abano storica. Qualche giorno fa la "banda dei garage" si è infatti resa protagonista di una irruzione che ha riguardato una decina di garage dei palazzoni collocati nei pressi della piazza. I malviventi, secondo i racconti delle persone che hanno subito l'irruzione, hanno operato dei fori accanto alla serratura dei basculanti per poi riuscire ad aprirli. Fortunatamente i ladri non hanno portato via nulla. I residenti temono però si possa trattare di un serio e più grave problema. Come era già accaduto in via Cesare Battisti la scorsa settimana. In quel caso i ladri avevano praticato dei fori ai basculanti dei garage di una famiglia



Piazza del Sole e della Pace di Abano

per poi tornare un paio di giorni dopo e mettere a segno il colpo (portarono via una bicicletta e un paio di scarpe usate). Per questo i padroni di casa hanno paura. Qualcuno ha già provveduto, a tempi di record, a sistemare il proprio garage, non dando così vantaggio ai malviventi che così i fori fatti qualche giorno pri-

ma potrebbero essersi di fatto preparati il campo per il "colpo". In queste ore sale la tensione e la preoccupazione tra i residenti, compresi quelli che non sono stati interessati dall'irruzione dei malviventi, ma che potrebbero essere il prossimo obiettivo della banda. Si tratta quindi di un ritorno per la "banda dei garage", che ai primi di dicembre si era resa protagonista di una vera e propria scorbicchia in quindici garage di via Monte Ricco. Anche in quel caso i predoni avevano praticato un foro con un cacciavite sul bocchietto della maniglia, facendo così scattare la serratura. Quelli automatizzati erano stati invece aperti facendo ponte sugli interruttori a muro. Allora i malviventi avevano portato via biciclette, vestiti e alcolici per un valore di 3-4000 euro. Al di là del bottino, restano i danni ai basculanti.



A MI ME PIASE EL DOTOR FABBRI !!!

Tony, a mi me piase sto dottor Fabbri, el me piase tanto che no' te digo... E parchè el te piase cossi tanto el Dottor Fabbri?

Ah me lo ricordo da quando che el gaveva l'ambulatorio a Giare.

Sempre pronto a a darte 'na man, sempre co' sta batuta pronta a tirarte su, el vegneva anca a visitarme a casa.

Dopo me son messo a fare un poco de sport e lo gò trovà da novo: Fabbri el mejo dottore de lo sport el me gà visità a puntino. Ah.. lo gò visto ieri e 'l me gà dito che el vien trovarne tuti. Eco parchè el me piase tanto... Baseme i putei!

el

Massarioto



Le Befane de Abano 2016

Specializzati in conversioni per portoncini blindati e su basculanti con serratura di sicurezza a quattro barre



Serramenti in alluminio
Cancelli - Recinzioni
Tende da sole - Zanzariere
Pronto intervento riparazioni
Carpenteria leggera

B&P Serramenti snc di Borghero Giovanni & Pastorello Enrico
Via dell'Artigianato, 3/C - 35036 - Montegrotto Terme (PD)
Tel. e Fax 049.793317 - Cel. 349.4642391 - 338.1810255
e-mail: borghero.pastorello@gmail.com



amministrazione immobiliare euganea

S.A.I.E s.n.c.

Via A. Volta, 39 Cond. San Giorgio
Tel. 049 667918 - 667277 - Abano Terme



FABBRO

SERRAMENTI IN ALLUMINIO
CARPENTERIA - STAMPAGGIO
RECINZIONI IN FERRO BATTUTO
E COMPONENTI

Tel. fax 049 812154

Via Tito Livio, 82a
ABANO TERME

baccarin.snc@alice.it

COSTRUZIONI METALLICHE
BACCARIN S.N.C.

STAI CONNOI



Il Consulente del lavoro

a cura del rag. Antonio Zanon
www.studiozanon.net info@studiozanon.net

STUDIO ZANON
CONSULENZA DEL LAVORO

SIETE CONTENTI DEI VOSTRI DIPENDENTI? **COME GESTIRE LE SANZIONI DISCIPLINARI**

Il successo delle nostre aziende dipende sempre di più dall'organizzazione delle Risorse Umane e dalle strategie e metodologie utilizzate per generare nel personale attivo un forte senso di appartenenza e stabilità. Creare un buon ambiente di lavoro è essenziale a questo scopo e ciò dipende da come noi, imprenditori e datori di lavoro, ci relazioniamo con i nostri lavoratori e collaboratori. Correttezza, competenza e disciplina sono alcuni degli ingredienti necessari per creare un'organizzazione che aspiri agli obiettivi che vogliamo ottenere. Un'organizzazione costruita giorno dopo giorno insieme alle risorse interne, ci permetterà di raggiungere ogni scopo, portando avanti l'idea principale di business o di servizio e generando profitti. È importante conoscere anche gli strumenti giuridici per la difesa della propria azienda nel

“È importante conoscere anche gli strumenti giuridici per la difesa della propria azienda”

caso di comportamenti dannosi da parte dei propri dipendenti o collaboratori, non solo in occasioni di fatti gravi come furti e danneggiamenti, ma anche nel caso di problematiche più comuni e ricorrenti. Conoscere la corretta procedura da adottare permette all'imprenditore di poter incidere concretamente su determinate situazioni, ed eventualmente, di poter disporre correttamente un licenziamento. Conoscere la normativa, le modalità e i vincoli della procedura di contestazione, permette all'imprenditore

di rendere questi strumenti i mezzi idonei al funzionamento ottimale della propria impresa. Affronteremo nel dettaglio tutti questi temi all'evento "Siete contenti dei vostri dipendenti? Come gestire le sanzioni disciplinari" organizzato da Studio Zanon in collaborazione con la Banca del Veneziano. L'evento si svolgerà il **18 marzo 2016, alle ore 14.30, nella sala Convegni della Banca del Veneziano, Riviera Matteotti 14, a Mira (Ve)**. La partecipazione è gratuita previa iscrizione online: <http://www.studiozanon.net/seminario-18-marzo>

Per consigli ed informazioni non esitate a contattarci a info@studiozanon.net oppure telefonicamente al 041 5101894.

Abano Arte Vintage
e-commerce

www.abanoartevintage.it

*Curiosità Quadri
Orologi Oggetti d'arte
Argenti Numismatica
Preziosi Antiquariato*

35031 Abano Terme (Pd) - Via Appia Monterosso, 38
(a fianco Ferramenta Fioraso)
☎ 345 0700933 - mail: info@abanoartevintage.it

IL TUO
E-COMMERCE
ONLINE...

Sei un esercente.
Hai un'idea prodotto ma non trovi
il canale giusto per distribuirla?
Hai mai pensato ad internet?
Contattaci,
per la vendita online
abbiamo davvero qualcosa
che fa al caso tuo!

netbanana.it
web agency 

Via A. Cornaro, 18 35038 Torreglia PD
Tel. 049 99 34 089 - Fax 049 99 33 238
P.Iva 03744080288

www.netbanana.it
info@netbanana.it



OFFERTA
LANCIO
DA SOLI
10€
al mese!

SOLO ED ESCLUSIVAMENTE
A MONTEORTONE



Torrefazione Artigianale
CAFFÈ MARTINO

Dal 1971 ad Abano Terme

UNICO PUNTO DEGUSTAZIONE E VENDITA
via Santuario, 4 Monteortone - ABANO TERME

L'angolo del Terapista

a cura del Dr. Giuseppe Manzo cell. 348 7048590
www.giuseppemanzo.com giuseppemanzo51@gmail.com

PROVA LA **SCENAR** Terapia PER TUTTI I DOLORI CERVICALI ... E DI SPALLA...

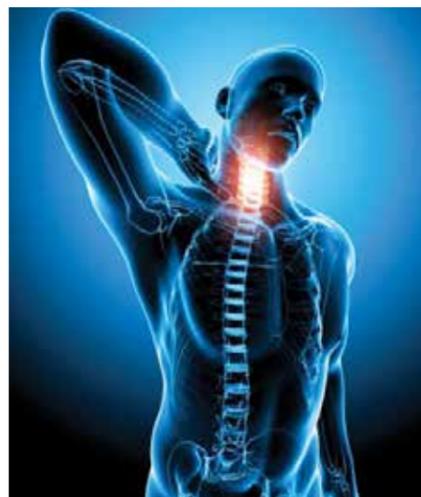
quelli che non ti fanno dormire e ti rendono dura la giornata...



I Cinesi considerano l'area cervicale "La zona delle emozioni" ed effettivamente tutti i fastidi ed i dolori sul collo in molte persone si fanno sentire maggiormente quando i pensieri aumentano e lo stress quotidiano ha il sopravvento.

In questa situazione psicologica è più facile che i muscoli del collo come lo sternocleidomastoideo, il trapezio, gli scaleni si irrigidiscano e siano responsabili di dolore e difficoltà nel ruotare la testa.

Il paziente a fatica gira il capo... avverte piccoli rumori ... come sabbia nel collo...



La SCENAR Terapia



dialogando in feedback con l'organismo e stimolando il sistema nervoso è capace di insegnare al corpo come curarsi accelerando i processi di guarigione.

SCENAR è una abbreviazione tratta dal nome di una metodologia unica per l'influsso sul corpo umano e del dispositivo utilizzato a tale scopo.

Il tipo di azione svolta sull'organismo umano è la regolazione energetico-neuro-adattativa autocontrollante, mentre il nome del dispositi-

tivo è "regolatore energetico-neuro-adattativo autocontrollante". (**Self Controlled Energo-Neuro-Adaptive Regulator**)

Il dispositivo venne sviluppato come parte di un programma spaziale segreto dell'URSS legato al progetto MIR.



Lo scopo era quello di creare un dispositivo piccolo, portatile, a basso consumo energetico, ma, soprattutto, estremamente efficace, tale da poter tenere in perfetta forma la salute degli astronauti e far sì che non facessero uso della medicina standard – un regolatore non invasivo universale delle funzioni corporee.

Basandosi sui principi della medicina tradizionale cinese – agopuntura e massaggio zonale a contatto – e sulle scoperte della moderna elettroterapia, SCENAR combina in modo brillante la tecnologia elettronica più avanzata con le antiche arti curative dell'Oriente. Tali scoperte sono valse agli autori i massimi riconoscimenti statali.

Il Biologo Nutrizionista

a cura della Dottoressa Carolina Capriolo
carol.capri@gmail.com cell. 339 8284852

IL COLESTEROLO COME CAMPANELLO D'ALLARME!

Viviamo con l'idea che il colesterolo faccia male e che sia fondamentale mantenerlo a valori tendenzialmente bassi anche a costo di usare farmaci. Siamo sicuri di non dover approfondire l'argomento?

Un concetto fondamentale da tenere a mente è che per l'**85% il colesterolo è prodotto autonomamente** dal nostro organismo, per lo più a livello del fegato, e solo il restante 15% è assunto attraverso il cibo.

Esso partecipa alla **formazione delle membrane cellulari**, dando una stabilità meccanica alle cellule. Questo grasso serve a produrre energia ed è essenziale per la **sintesi di alcuni ormoni**; infine è anche coinvolto nella **produzione di vitamina D**. Si può quindi dedurre quanto questo elemento sia indispensabile per la salute dell'uomo.

Nonostante ciò, la presenza di un elevato livello di colesterolo nel sangue comporta un alto rischio di malattie cardiovascolari.

E qui arriviamo al punto centrale: se queste gravi patologie sono causate dalla presenza di molto colesterolo nel sangue, e questo elemento è per

lo più prodotto dal nostro stesso corpo, per quale ragione l'organismo inizia a produrne di più?

La ragione consiste nella presenza di uno **stato d'infiammazione** dell'organismo, ossia una condizione in cui il corpo, perché sottoposto a stress o perché carente di elementi nutrizionali o ancora perché alimentato nella maniera scorretta, ha bisogno di riparare e ricostruire i tessuti, quindi ricorre alla produzione di ulteriore colesterolo come meccanismo di difesa.

In altre parole si può dire che il colesterolo non sia la causa della malattia cardiovascolare, quanto invece rappresenti il sintomo che qualcosa nel nostro corpo non va!

Per quanto riguarda l'alimentazione, diminuire il consumo di uova, di carne e di oli per limitare i livelli di colesterolo non otterrà molti risultati in questo senso. Converrebbe di più cercare di placare l'infiammazione che ha scatenato questo stato. **Ossia diminuire l'apporto di carboidrati**, poiché è dimostrata la loro azione pro-infiammatoria, aumentare parallelamente i grassi buoni, gli *omega 3* e assumere *vitamina*

"Non è la causa ma il sintomo"



La Dottoressa Carolina Capriolo è laureata in Biologia Evoluzionistica, e diplomata in Medicina Nutrizionale presso la Metabolomic Academy. Opera nel settore, collaborando anche col Dottor Dimitris Tsoukalas, medico chirurgo specializzato nella cura di malattie croniche e del metabolismo e Presidente dell'Istituto Europeo di Medicina Nutrizionale (E.I.Nu.M). Attualmente è impegnata nell'elaborazione di piani alimentari personalizzati e si adopera per la redazione di articoli di carattere scientifico-divulgativo nel suo settore. Inoltre dal giugno 2015 è entrata a far parte del Comitato Scientifico dell'E.I.Nu.M.

C, poiché la mancanza di quest'ultima comporta nel tempo lesioni alle pareti arteriose (che sono costantemente sotto sforzo e che hanno bisogno di una grossa capacità elastica); queste microlesioni, dovute agli sforzi meccanici, richiamano colesterolo come elemento di riparazione. In conclusione fate attenzione: una verità "limitata" può indurre a fare scelte sbagliate, non è importante avere solo tante informazioni, ma anche saperle interpretare.

Trasforma il tuo Oro o Argento che non usi, dimenticato e fuori moda
Immediatamente in denaro contante

Abano **COMPRO** ORO

Pago in Contanti
☎ 345 0700933

Acquistiamo con pagamento immediato

ORO vecchio, danneggiato, rottame
ARGENTO argenteria in genere
PREZIOSI tutti i tipi, usati, fuori moda
MONETE e medaglie in oro e argento
OGGETTI di Antiquariato

35031 Abano Terme (Pd) - Via Appia Monterosso, 38
(a fianco Ferramenta Fioraso)

G Service

grafica & stampa

Abano Terme (PD) - 388 9067170 - bgstampa@gmail.com

Servizi Funebri



PAVANELLO

PADOVA tel. 049 680940
TEOLO tel. 049 9900057

Reperibilità 24 ore su 24

info 335 7512285

email: iofpavanello@alice.it



visita il nuovo sito www.giuseppemanzo.com



Studio Mft Dott. Giuseppe Manzo

Laurea in Scienze Motorie-Massofisioterapista

cervicalgie, dorsalgie, lombalgie, algie spalla e ginocchio, lombosciatalgie.
Scenar e ENF terapia per velocizzare i tempi di guarigione dei traumi sportivi



www.giuseppemanzo.com

Studio di Massofisioterapia Via Forno 26/f
Tencarola di Selvazzano (PD)
Tel. 348-7048590
giuseppemanzo51@gmail.com

CARROZZERIA - OFFICINA - ELETTRAUTO - GOMMISTA

Da sempre ci prendiamo cura della tua auto.



Gestione completa del sinistro con tutte le compagnie assicurative senza alcun anticipo di spesa.



Ripariamo la carrozzeria di tutte le marche di auto e furgoni con verniciatura a smalti ecologici ad acqua.



Effettuiamo manutenzioni e riparazioni al motore, sterzo, impianti elettrici, idraulici e di climatizzazione.



Sostituzione e fornitura di pneumatici, convergenza, equilibratura e stoccaggio di pneumatici invernali/estivi.



CERTIFICATA
UNI EN ISO 9001



Auto sostitutive



Soccorso stradale



SERVICE PARTNER
VOLKSWAGEN

V.LE DELL'ARTIGIANATO VIC.II, 4 35036 MONTEGROTTO TERME - PD
TEL. 049.794955 carrozzeriagalletto@protec.it www.galletto-flli.it

La Rubrica del Dentista

A cura della Dottoressa Alice Marcato
alice.marcato@alice.it



SE MANCANO I DENTI MOLARI SUPERIORI...

Quando si perdono i **denti posteriori superiori**, l'osso in quella zona si riduce o si riassorbe col tempo. Di conseguenza i **seni mascellari** (parti delle vi aeree, collocati ai lati del naso e di conseguenza a stretto contatto con le strutture dentarie soprattutto nella zona posteriore dell'arcata superiore), si espandono per andare ad occupare lo spazio vuoto che prima era occupato dall'osso.

Qualora si voglia riabilitare queste zone molar superiori con l'utilizzo degli impianti dentali, l'osso può non essere a sufficienza disponibile per inserire gli impianti in sicurezza.

Per questo si può usufruire della procedura di **rialzo del seno mascellare**: questa tecnica ci

permette di recuperare a pieno i volumi ossei mancanti e quindi posizionare a volte contestualmente a questa fase operatoria anche gli impianti necessari. A seconda della quantità di osso residuo si può procedere attraverso la creazione di una piccola apertura nell'osso per



rialzare delicatamente il pavimento del seno mascellare ed inserire **materiale da innesto** al di sotto della membrana in corrispondenza dell'osso esistente. Si può anche rialzare il

seno mascellare attraverso il sito di preparazione dove alloggerà l'impianto dentale, I materiali da innesto che vengono utilizzati fungono in fase di guarigione da impalcatura e vengono sostituiti dal nuovo osso del paziente. La fase di guarigione di questa procedura richiede tra i 4 e i 7 mesi.

La procedura del rialzo del seno è un processo che assiste l'organismo della riabilitazione di un'area delicata mediante il ripristino del tessuto osseo perso con il proprio osso naturale.

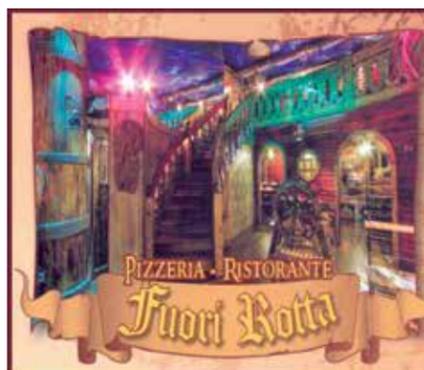


Un'oasi di pace e relax vicino alla città'

- PISCINE TERMALI COPERTE E SCOPERTE
- VASCHE IDROMASSAGGIO DI ACQUA TERMALE
- CASCATE D'ACQUA

COLUMBUS THERMAL POOL

Via Martiri d'Ungheria, 22 • Abano Terme • tel 049 8601555
www.columbusthermalpool.it • info@columbusthermalpool.it



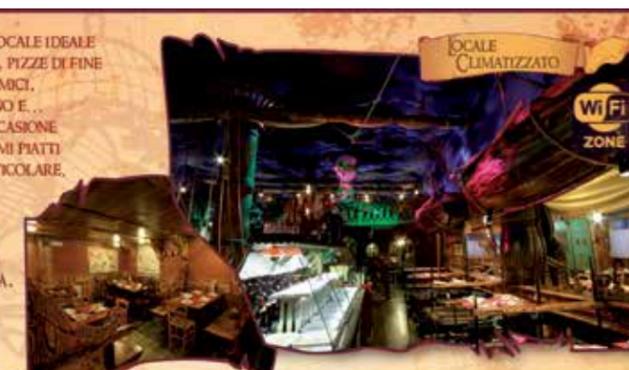
PIZZERIA-RISTORANTE
Fuori Rotta



GRADITA PRENOTAZIONE

FUORI ROTTA È UN LOCALE IDEALE PER CENE AZIENDALI, PIZZE DI FINE ANNO, SERATE TRA AMICI, FESTE DI COMPLEANNO E... QUALSIASI ALTRA OCCASIONE PER DEGUSTARE OTTIMI PIATTI IN UN AMBIENTE PARTICOLARE.

OGNI SPECIALITÀ È REALIZZATA CON INGREDIENTI SEMPRE FRESCI E DI QUALITÀ. IL TUTTO ACCOMPAGNATO DA OTTIMI VINI.



LOCALE CLIMATIZZATO
WIFI ZONE



PIZZERIA RISTORANTE
FUORI ROTTA

VIA DIAZ, 154
ABANO TERME (PD)
TEL. 049 810236

CHIUSO IL MARTEDÌ

WWW.PIZZERIAFUORIROTTA.COM
E-MAIL: FUORI-ROTTA@LIBERO.IT



ORARIO DI APERTURA
**DA MARTEDI
 A DOMENICA**
 16:00/24:00
 CHIUSO LUNEDI

Viale delle Terme, 93
ABANO TERME
 Tel. 049 8601481
 Cell. Ruben 340 082217
 info@tommypizza.it

PIZZA AL TAGLIO



ABANO e MONTEGROTTO

Le farmacie di Abano e Montegrotto (esclusa la farmacia di Giarre ore 8,30-21,00) iniziano il turno alle ore 12,45 il sabato fino alle 12,45 del sabato successivo e assicurano, inoltre, il servizio dalle 15,45 alle 19,30 il sabato in cui escono dal turno settimanale.

FARMACIE DI TURNO

- dal 5 al 12 marzo
FARMACIA AL CORSO - Montegrotto
 Corso Terme, 4 Tel. 049 793922
- dal 12 al 19 marzo
FARMACIA SAN LORENZO - Abano
 Via Matteotti, 91 Tel. 049 811335
- dal 19 al 26 marzo
FARMACIA COLOMBO - Abano
 Via Volta, 31 Tel. 049 8668043
- dal 26 marzo al 2 aprile
FARMACIA ALLE TERME - Montegrotto
 Viale Stazione, 5 Tel. 049 793395
- dal 2 al 9 aprile
FARMACIA MONTEORTONE - Abano
 Via Santuario, 92 (Monteortone) Tel. 049 8669005
- dal 9 al 16 aprile
FARMACIA INTERNAZIONALE - Abano
 Via Pietro D'Abano 12 Tel. 049 8669049

HAIR STYLIST UNISEX
Sweet Line by Galia
NUOVO colore
 in crema-gel copertura
 totale dei capelli bianchi
IN SOLI 10 MINUTI
 Via Previtali, 48 - Abano Terme (PD)
 Tel. 049 8668242 - Cell. 333 3737220

ORARI SANTE MESSE

- PARROCCHIA SAN LORENZO**
 LUNEDI'-VENERDI' ore 7,30 - 18.30 SABATO ore 18.30
 DOMENICA ore 7.00 - 8.30 - 10.00 - 11.30 - 19.00
- PARROCCHIA DI MONTEORTONE**
 LUNEDI'- SABATO ore 18.00
 DOMENICA ore 7,30 - 8,45 - 11,15 - 18.00
- PARROCCHIA DI S. BARTOLOMEO - MONTEROSSO**
 MARTEDI' E GIOVEDI' ore 16.00
 SABATO ore 18.00 DOMENICA ore 10,00
- PARROCCHIA DEL SACRO CUORE DI GESU'**
 LUNEDI'-VENERDI' ore 8.30 - 18.15 SABATO ore 18.15
 DOMENICA ore 9.00 - 10,00 - 11,00 - 12,00 - 18,15
- PARROCCHIA CUORE IMMOCCOLATO DI MARIA - GIARRE**
 LUNEDI'-VENERDI' ore 18.00 SABATO ore 18.00
 DOMENICA ore 8.00 - 10.00

CUCINA PADOVANA

Antiche ricette A cura di Aldo Francisci

• Baccalà alla cappuccina

Bollire per 30 minuti del baccalà ammollato (grammi 500). Mondarlo, ridurlo in scaglette, porlo in una coppa. Tritare 10 filetti di acciuga con 4 spicchi d'aglio e abbondante prezzemolo. Porre il tutto in una tazza con 4 cucchiaini di aceto e 6 cucchiaini d'olio di vinaccioli. Aggiungere pepe, secondo il gusto; mescolare e con questa salsa condire il baccalà nella coppa.

PROVERBI VENETI

A cura di Aldo Francisci

Chi che se marida vecio sona de corno.
 Chi dise sposa dise spesa.
 Cusina che fuma, dona cativa e coverta rota manda l'omo in maera de troto.
 El naso dei gati, i zenoci dei òmani e el cueo dee fémene xe senpre fredì.
 El primo ano se ghe voe tanto ben che eà se magnaria, el secondo se bestema de no verla magnà.
 Leto fato e fémene petenà, eà casa xe destrigà.
 Mèjo na dona bea senza camisa che una bruta co sete camise.
 Eà gaina che ghe piase el gaeo, ghe piase anca el so ponaro.

EMERGENZA - Numeri utili

POLIZIA DI STATO	113	TELEFONO AZZURRO	19696
CARABINIERI	112	CASA DI CURA Abano	049 8221211
VIGILI DEL FUOCO	115	GUASTI GAS	800900999
EMEGENZA SANITA'	118	GUASTI ACQUA	800900777
SOCCORSO STRADALE	803116	GUASTI LUCE	800900800
CORPO FORESTALE	1515	GUARDIA MEDICA	049 8912777
GUARDIA DI FINANZA	117	ABANO TERME	
POLSTRADA	112	MUNICIPIO centralino	049 8245111
TAXI (A.R.T.E. Consorzio Autonoleggi)		POLIZIA LOCALE	049 8245352
Radiotaxi (Terme Euganee)	049 8910923	BIBLIOTECA CIVICA	049 8617901
TAXI Abano Terme	049 8630307	MONTEGROTTO TERME	
CARABINIERI	112	MUNICIPIO centralino	049 8928711
STAZIONE	049 8617700	POLIZIA LOCALE	049 8928800
		BIBLIOTECA CIVICA	0498928830



AAATA

AGENZIA ATTI AMMINISTRATIVI E TECNICI

- Ottenimento Licenze Pubblici Esercizi
- Attività Commerciali • Pratiche Camerali
- Sicurezza nei luoghi di lavoro • Pratiche SIAE
- Provincia • Ulss • Regione

Via G. Mazzini, 45/D 35031 ABANO TERME
 Tel. 049 810133 Fax 049 8600612 info@aaata.it



STAI CONNOI

