



**Hai un immobile da vendere o affittare?
Stai cercando un immobile da acquistare o in affitto?**

**Vieni a trovarci o visita Il nostro sito
troverai soluzioni per le tue esigenze**

Dal 2000 lavoriamo per soddisfare le Vostre esigenze

VENDITE

ABANO TERME:

In palazzina di sole 6 unità proponiamo in vendita appartamento al 2° piano sviluppato su unico livello composto da ingresso, soggiorno, cucina, 3 camere, bagno, poggolo, cantina, garage. Class. energetica in fase di elaborazione.



€ 115.000,00 Rif. 302

ABANO TERME:

In zona servitissima proponiamo in vendita recente appartamento al piano terra con ampio scoperto privato. L'appartamento è composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera, bagno finestrato, disimpegno. Ampio garage al piano interrato.

Class. energetica C - IPE 61,72 kWh/m2 annui.
€ 126.000,00 Rif. 358

ABANO TERME:

Zona centrale, in palazzina di recente costruzione, vendesi appartamento su 2 livelli; ingresso indipendente, soggiorno, cucina, camera matrimoniale con bagno finestrato, 2 poggoli; piano superiore mansarda open space, bagno di servizio con predisposizione vasca, terrazza abitabile, garage al piano interrato.

Class. energetica in fase di elab.



€ 155.000,00 Rif. 301

ABANO TERME:

Zona centrale e comoda ai servizi, vendesi porzione di bifamiliare degli anni '90 disposta su 3 livelli; piano terra ingresso indipendente, soggiorno con sala da pranzo, cucina separata abitabile, poggolo, disimpegno e un bagno finestrato con doccia; piano primo 3 camere, bagno finestrato con vasca, 2 poggoli. Completano l'immobile taverna con cucina di circa 35 mq., comunicante con un garage doppio fuori terra e giardino privato di mq. 120; lavanderia, ripostiglio e cantina al piano seminterrato.

Classificazione energetica G.
€ 245.000,00 Rif. 303

ABANO TERME:

Vicinanze Casa di Cura, vendesi recente appartamento di 160mq. al 2° piano con ascensore, ingresso, soggiorno-angolo cottura, camera, 2 bagni, disimpegno, mansarda di 60 mq. ca., 4 poggoli, garage doppio. Class. energetica D - 91,26 kWh/m2 annui.
€ 255.000,00 Rif. 333

ABANO TERME:

Quartiere Pescarini, vendesi porzione di villa di 220 mq. con ingresso indipendente, salone, cucina separata abitabile, bagno e ripostiglio; al primo piano 3 camere (2 matrimoniali e 1 singola), 2 bagni, 2 poggoli; piano seminterrato taverna con camino, garage grande, cantina, lavanderia. Giardino privato.

Class. Energ. F - IPE 195,30
€ 299.000,00 Rif. 352

ABANO TERME:

Zona San Lorenzo, proponiamo in vendita villa singola di ampia metratura su lotto di 700 mq.; si compone di ingresso, salone, soggiorno, cucina, sala da pranzo con accesso a 2 ampie terrazze. Al primo piano si accede da una scala interna dove troviamo 3 camere da letto, 2 bagni e 5 terrazze; al piano seminterrato lavanderia, taverna, ripostiglio, garage doppio. Classificazione energetica G



€ 395.000,00 Rif. 314

FORMULA RENT TO BUY MONTEGROTTO T:

Zona centralissima comoda a tutti i servizi, vendesi porzione di casa con ingresso indipendente, disimpegno e lavanderia; primo piano salone-cucina, 3 camere, bagno, ripostiglio, poggolo, terrazza abitabile; piano superiore sottotetto. Scoperto privato di mq. 100 ca. e garage doppio al piano terra. Formula Rent To Buy con l'immediata consegna dell'immobile: piccolo acconto iniziale, rate mensili e saldo dopo 2/3 anni. Class. energetica in fase di elab.



€ 179.000,00 Rif. 409

MONTEGROTTO TERME:

In pieno centro vendesi recente porzione di bifamiliare su 3 livelli con soggiorno-cucina con affaccio su ampia terrazza abitabile con caminetto, 2 camere matrimoniali, 3 bagni, 3 poggoli, ampia taverna, garage doppio, scoperto privato. Classificazione energetica F - IPE 152,595 kWh/m2 annui.



€ 295.000,00 Rif. 404

TEOLO - SAN BIAGIO:

Quartiere residenziale vendesi signorile villa singola di 300 mq. su lotto di terreno di 3.000 mq. sviluppata su due livelli; piano terra salotto di 40 mq., cucina abitabile che si affaccia su un portico di 40 mq., 3 camere, 2 bagni, 2 poggoli. Al piano seminterrato taverna con cucina e camino, dispensa, bagno, 2 garages di circa 30 mq. Ottime finiture, impianto d'allarme, d'irrigazione, luci esterne.

Class. Energ. in fase di elaborazione.
VALUTIAMO ANCHE PERMUTA.



€ 390.000,00 Rif. 564

TEOLO - SAN BIAGIO:

Quartiere residenziale, vendesi appartamento al terzo ed ultimo piano servito da ascensore, composto da ingresso, soggiorno con cucina a vista, 2 camere (una matrimoniale e una singola), 2 bagni di cui uno di servizio, ampio poggolo. Garage al piano interrato. L'immobile viene venduto arredato di cucina, camera e armadi e dotato di aria condizionata, porta blindata e videocitofono.

Class. Enerq. D - IPE 104,00



€ 104.000,00 Rif. 566

AFFITTI

ABANO TERME:

Vicinanza casa di cura, in contesto di sole 3 unità, affittasi appartamento al piano terra con ingresso indipendente, soggiorno, cucinotto, 2 camere, bagno, disimpegno. Garage.

Class. energetica in fase di elab.
€ 560,00 Rif. 106

ABANO TERME:

Zona casa di cura affittasi appartamento degli anni '90 al primo piano composto da soggiorno-angolo cottura, 2 camere, bagno, ripostiglio, poggolo, garage. Arredato. Libero da luglio 2016. Classificazione energetica in fase di elab.

€ 640,00 Rif. 103

ABANO TERME:

Zona centrale, affittasi appartamento su 2 livelli al 2° piano con ascensore, soggiorno-angolo cottura, camera matrimoniale, bagno, poggolo; al piano superiore 1 camera matrimoniale, 1 cameretta, bagno, poggolo. L'appartamento è dotato di garage ed è completamente arredato.

Class. energetica F - IPE 180,70 kWh/m2 annui.
€ 700,00 Rif. 126

ABANO T. - Zona Pedonale:

Nella zona più prestigiosa di Abano Terme, affittasi appartamento di 65 mq. al 1° piano con ascensore, composto da ingresso, soggiorno, cucina abitabile, camera, bagno finestrato, 2 terrazze abitabili, garage. Arredato di cucina. Completano l'immobile impianto di climatizzazione e riscaldamento autonomo.

Classificazione energetica D.



€ 700,00 + sp. cond. Rif. 112

ABANO TERME:

Quartiere Pescarini, affittasi porzione di villa a schiera di testa, ingresso indipendente, soggiorno, cucina separata abitabile, 3 camere di cui 1 matrimoniale, mansarda con lavanderia, taverna, 2 bagni, 3 poggoli, garage doppio, giardino privato di 200 mq. Non arredata. Classificazione energetica in fase di elaborazione.

€ 830,00 Rif. 130

COMMERCIALE

ABANO TERME:

Affittasi spazio commerciale di 300 mq attrezzato con bagni e spogliatoio. Class. Energetica in fase di elab.

€ 2.000,00 + IVA Rif. 226

MONTEGROTTO TERME:

Zona centrale, affittasi negozio fronte strada di 140 mq, plurivetrinato, open-space con due servizi. Ampio parcheggio.

Class. energetica in fase di elab.
€ 1.300,00 Rif. 264

MONTEGROTTO - Z. Artig.:

In zona artigianale, affittasi capannone artigianale di 300mq con 150mq di scoperto privato con laboratorio di 277mq, ufficio di 16mq, bagno e antibagno. Class. energetica in fase di elab.

€ 1.500,00 Rif. 206

ABANO T. - MONTEORTONE:

In contesto di ottima visibilità commerciale vendesi negozio di 65mq, plurivetrinato. Attualmente locato ad €. 6.600,00 annui. Class. energetica in fase di elab.



€ 95.000,00 Rif. 232



CARROZZERIA - OFFICINA - ELETTRAUTO - GOMMISTA

Da sempre ci prendiamo cura della tua auto.



Gestione completa del sinistro con tutte le compagnie assicurative senza alcun anticipo di spesa.



Ripariamo la carrozzeria di tutte le marche di auto e furgoni con verniciatura a smalti ecologici ad acqua.



Effettuiamo manutenzioni e riparazioni al motore, sterzo, impianti elettrici, idraulici e di climatizzazione.



Sostituzione e fornitura di pneumatici, convergenza, equilibratura e stoccaggio di pneumatici invernali/estivi.



CERTIFICATA
UNI EN ISO 9001



Auto sostitutive



Soccorso stradale



SERVICE PARTNER
VOLKSWAGEN

Via A. Stella, 3 - 35031 Abano Terme (Pd) - Tel. 049/8601921 - Fax 049/7360202
www.agenziaprontocasa.it - info@agenziaprontocasa.it

V.LE DELL'ARTIGIANATO VIC.II, 4 35036 MONTEGROTTO TERME - PD
TEL. 049.794955 carrozzeriagalletto@protec.it www.galletto-flli.it



1. ALDO FRANCISCI
Editore e giornalista pubblicista



2. STEFANIA CHIARELLI
Avvocato civilista



3. RICCARDO RUZZA
Consulente assicurativo



4. LEDA BONI
Già dirigente aziendale



5. LIDIA VICENTINI
Pensionata



6. KATUDINUDJO KARJONO
Coreografo, Maestro di danza



7. CARLINA BAROLO
Pensionata



8. COSTANTINO CORDELLINA
Già direttore d'albergo



9. ORNELLA BERIA
Impiegata



10. SILVIA MAZZUCATO
Impiegata



11. MARCO MARTINELLO
Commerciante



12. LUIGI FRANCISCI
Laureando in Giurisprudenza

VOTA con la GENTE per la GENTE - IL PROGRAMMA CONDIVISO

Il Movimento con la Gente per la Gente, che da più di un decennio anima la scena politica abonese e che si è distinto per aver condotto con fierezza grandi battaglie nell'interesse della città, si presenta alle elezioni del prossimo 5 giugno sostenendo la candidatura a sindaco di Luca Claudio. La conferma di Claudio è la sola prospettiva per una autentica rinascita di Abano, e per salvarla dalle mani dei partiti logori e da quei politicanti che hanno trascinato Abano nel baratro di due commissariamenti, con le loro dissennate amministrazioni. Con la Gente per la Gente presiederà i propri storici valori, condivisi nel programma di coalizione, e li porterà al centro dell'azione di governo, che dovrà essere condotta da un'amministrazione al servizio della gente, e quotidianamente fra la gente, fatta di amministratori competenti e animati da dedizione e passione. Perseguiamo l'accorpamento di uffici e servizi con Montegrotto, nell'ottica dell'efficienza e della riduzione dei costi di gestione. Fondamentale l'attenzione e l'impegno per il sociale, al quale destinare ingenti investimenti (ricordiamo come l'attuale amministrazione abbia già investito 6 milioni di euro), con la creazione di un fondo per le disabilità e il concreto impegno nell'aiutare le persone bisognose, gli anziani, con

delle Giarre non diventerà un centro per i profughi: sarà riquadrificata e messa a disposizione dei cittadini, con progetti mirati. Continueremo nel segno della Bellezza che ora anima una città più viva e fresca, curata e verde. Presidiare e tutelare l'ambiente è uno dei nostri storici baluardi, e vogliamo una città ariosa e a misura d'uomo, con il progetto di un anello di piste ciclabili che colleghi la città. Proseguiremo nel segno del PAT a impatto zero, senza cementificare e riducendo la cubatura. Per di più, avvieremo finalmente i comparti centrali, per i quali già tutto è definito. Investiremo nella cultura con eventi e personalità di primo piano, oltre ad una rete museale all'altezza. Quanto alla viabilità, realizzeremo il collegamento tra le circoscrizioni tra Abano e Montegrotto, con riduzione delle corsie per creare una pista ciclabile, oltre alla bretella di collegamento tra l'uscita della circoscrizione e via Cesare Battisti. Diciamo NO alla Gronda Sud, per una Giarre più vivibile. Crediamo che la viabilità debba essere fluida e sicura, e in quest'ottica già l'amministrazione Claudio ha eliminato i semafori e quindi l'inquinamento causato dalle auto ferme in colonna: razionalizzeremo ulteriormente la viabilità, con la creazione di nuovi

parcheggi gratuiti, in particolare nei pressi della Casa di cura, e proseguiamo nelle migliorie di strade e marciapiedi. Ci impegneremo per il collegamento tra le frazioni. Intendiamo inoltre rivolgerci ai giovani, valorizzandone i talenti e coinvolgendoli nella vita della città, con la creazione di luoghi ricreativi e di socializzazione, per uno stare insieme all'insegna di un sano divertimento. Creeremo spazi per mountain bike e skate, e installeremo pannelli dove si potrà esprimere la propria creatività. Continueremo ad investire nelle manifestazioni che hanno reso Abano nuova e viva, come la Notte Rosa, la Notte Nera, il Natale alle terme, il Carnevalabano, Cioccoliamoci alle Terme, Termabilly, Abano celtica, la Maschera alle Terme, San Valentino. Ci impegneremo per rendere Abano un paradiso dello sport, con impianti e centri sportivi, campi da calcio sintetici, pista di atletica, palasport e campi da golf, con una particolare attenzione all'accessibilità per le persone con problemi motori e con disabilità. Il 5 Giugno, scegliere Con la Gente per la Gente a sostegno di Luca Claudio è l'unica garanzia per un quinquennio di buon governo ed efficienza, e per costruire insieme un futuro radioso.



l'aumento dell'assistenza domiciliare e del trasporto sociale, e le famiglie in difficoltà. Nessuno deve essere lasciato solo. Ci batteremo poi per un significativo aumento delle corse dei mezzi pubblici e la riduzione del costo dei biglietti. Imprescindibile continuare nel segno di un definitivo rilancio del termalismo: l'acqua termale è la nostra miniera d'oro, e vogliamo fare di Abano il primo centro termale internazionale, promuovendone il brand e implementando i risultati di eccellenza già raggiunti, in termini di presenze e di qualità dei servizi; e ciò con il permanente coinvolgimento delle attività produttive, dal commercio alla ristorazione, dall'artigianato all'industria, al settore alberghiero, poiché tutto ruota attorno alla prosperità delle nostre attività e alla loro sinergia. Ci impegneremo anche affinché i volontari della protezione civile possano operare con mezzi e strutture adeguate. Un tema di primaria importanza è inoltre quello della sicurezza, con un efficiente presidio del territorio. Garantiamo poi che la caserma

IL PROFILO DEI CANDIDATI



MONICA LAZZARETTO Tolto forse l'appeal (e la retorica annessa) che le potrebbe derivare dall'essere l'unica donna in campo, non sembra avere le credenziali per gestire un comune come Abano. La provenienza dalla compagine dei Cittadini per il Cambiamento, in coalizione con il PD, ci riporta agli schemi di una politica vecchia e stantia, ai giochi di potere trasversali, come l'accordo che siglarono nel 2006 col forzista Bronzato. La matrice è quella del solito e noto cattocomunismo.



LUCA CLAUDIO Contro gli inciuci e i partiti logori che ha relegato all'opposizione, ha rilanciato Abano e il termalismo, portando vitalità, dinamismo e freschezza, modernità e cura della città, oltre alla continuità di un mandato portato a termine, a differenza dei predecessori che subirono l'onta del commissariamento. Amministratore competente e capace, grande lavoratore, forte di grande esperienza, passione ed dedizione, uomo del fare, unica possibilità di rinascita per Abano.



ANDREA COSENTINO La sua storia di trasformismo politico parla da sé. Personaggio che una sentenza resa in nome del popolo italiano ha riconosciuto aver "mutato più volte formazione politica di appartenenza e alleanze politiche", e "mutato orientamento in modo netto". Protagonista del ribaltone che lo ha portato a sedere nella giunta Bronzato, precipitata poi nel baratro del commissariamento, ed anche del precedente commissariamento della giunta Ponchio. Più volte autore di querele infondate contro l'editore e il direttore di Informabano, sempre sconfitto, quando non ha battuto in ritirata.



TIZIANO ROSSETTO Di lui conosciamo il gusto un po' kitsch che esprime nel suo presepe luminoso, il pulman con maxischermi, il ciomolo Ferrari al collo, l'eloquio non proprio straordinario. Lecito domandarsi cosa lo abbia spinto a scendere nell'agone politico, in un ruolo che non lo vede troppo a suo agio.



BRUNO FABBRI Protagonista di tante battaglie per la libertà di stampa anche dalle colonne di questo periodico, ci ricorda chi sia il signor Cosentino, sconfitto in tribunale anche da Fabbri, all'epoca direttore di Informabano. Stimato medico sportivo, si candida come outsider per i Cittadini per l'Italia, progetto nato nell'area dell'ex Scelta Civica.



MASSIMO ZAMBOLIN Da quel di Torreglia, volto (nuovo) dei Cinque Stelle, inizialmente la sua lista sembra non poter ricevere il benestare grillino per via della residenza che non è abonese per tutti i candidati consiglieri, poi il problema viene superato. Partenza in salita.



amministrazione
immobiliare
euganea

S.A.I.E s.n.c.

Via A. Volta, 39 Cond. San Giorgio
Tel. 049 667918 - 667277 - Abano Terme

G Service
grafica & stampa

Abano Terme (PD) - 388 9067170 - hnstamna@gmail.com



20

60

CODICE
DEI SAPORI

ORARIO DI APERTURA

**DA MARTEDI
A DOMENICA**

16:00/24:00

CHIUSO LUNEDI

Viale delle Terme, 93
ABANO TERME
Tel. 049 8601481
Cell. Ruben 340 082217
info@tommpizza.it

PIZZA AL TAGLIO



Il notaio risponde

A cura di Aldo Francisci



IL PASSAGGIO GENERAZIONALE DELL'IMPRESA

Notaio, qui ad Abano Terme il tema del passaggio generazionale dell'impresa è centrale visto l'elevato numero delle imprese operanti sul territorio, prevalentemente in ambito turistico.

Certo, è tra l'altro un tema complesso, anche dal punto di vista fiscale, perchè il passaggio può essere operato in diversi modi, sia per atto tra vivi che in via successoria, e può essere macroscopicamente realizzato sia trasferendo ai figli l'azienda (intesa come complesso dei beni organizzati dall'imprenditore per l'esercizio dell'attività di impresa), sia le partecipazioni societarie (quote ed azioni). Tra l'altro bisogna stare molto attenti ad individuare una soluzione giuridica che non sia considerata elusiva da parte dell'Amministrazione finanziaria.

Venendo alle modalità attuative con cui l'imprenditore individuale attua in vita il trasferimento dell'azienda, o delle proprie partecipazioni societarie, ai propri figli, la donazione rappresenta certamente lo strumento tipico. Non va, però, trascurato un altro strumento, introdotto



“Quesiti di informazione legislativa con risposte ed analisi del notaio Salvatore Di Lauro di Abano Terme”

nel 2006, denominato “patto di famiglia”. Il Patto di famiglia è nato per realizzare due esigenze: il trasferimento dell'azienda (o delle partecipazioni sociali), da un lato, ed il passaggio di “governan-

ce”, dall'altro, al discendente ritenuto più adatto al compito.

Con questo strumento l'azienda è posta al riparo da future contestazioni ad opera dei “legittimari” (tipicamente coniuge, figli e genitori che vantano diritti in sede successoria) che vengono appositamente liquidati in sede di atto. Non vanno naturalmente trascurati altri strumenti come, ad esempio, il conferimento dell'azienda in una società preesistente, o di nuova costituzione, in cui siano soci anche i figli. In questo modo si può pianificare il passaggio generazionale dell'impresa mantenendo, per un certo tempo, in capo all'imprendi-

tore, il controllo della società fino al momento in cui riterrà opportuno fare un passo indietro. Infine, non può non citarsi il trust che, in alcuni casi, per la sua flessibilità, potrebbe essere un valido strumento giuridico da configurare in base alle specifiche esigenze. Con il trust, infatti, si può garantire la continuità dell'impresa, grazie all'opera del trustee, in attesa di individuare il beneficiario finale più adatto al compito.

*Trasforma il tuo Oro o Argento che non usi, dimenticato e fuori moda
Immediatamente in denaro contante*

Abano **ORO** COMPRO

Pago in Contanti

☎ 345 0700933

Acquistiamo con pagamento immediato

ORO vecchio, danneggiato, rottame

ARGENTO argenteria in genere

PREZIOSI tutti i tipi, usati, fuori moda

MONETE e medaglie in oro e argento

OGGETTI di Antiquariato

35031 Abano Terme (Pd) - Via Appia Monterosso, 38
(a fianco Ferramenta Fioraso)

**SOLO ED ESCLUSIVAMENTE
A MONTEORTONE**



Torrefazione Artigianale CAFFÈ MARTINO

Dal 1971 ad Abano Terme

UNICO PUNTO DEGUSTAZIONE E VENDITA
via Santuario, 4 Monteortone - ABANO TERME

Servizi Funebri



PAVANELLO

PADOVA tel. 049 680940
TEOLO tel. 049 9900057

Reperibilità 24 ore su 24

info 335 7512285

email: iofpavanello@alice.it

ABANO TERME
Via Tito Livio, 7
tel. 049 8601468



NUOVA GESTIONE

TABACCHERIA

PUNTO SERVIZI

Via Malachin 14 - Abano Terme (PD)
tel. 049 8601325

NUOVO SuperEnalotto

GIOCO DEL
LOTTO **Gratta Vinci!** **10^e LOTTO**

PAGAMENTO BOLLETTE

RICARICHE **postepay**

RICARICHE TELEFONICHE

BOLLO AUTO

WESTERN UNION **MONEY TRANSFER**



Viale dell'Industria, 28
35030 RUBANO (PD)
T. 049 8977030
F. 049 8976097

GRAFICHE
Nuova Jolly

www.nuova-jolly.it
info@nuova-jolly.it

dove cucina e stile si uniscono



la Scala

via Marzia 33
Abano Terme
T 049 8630306 - 380 3468525
www.lascalabar.com

ristorante



specialità di Mare

È ora di muoversi

a cura della prof.ssa Federica Valente
www.officinadelmovimento.fit - 049.9819547 - 392.9774222

*“Non dimenticate che la terra si
diletta a sentire i vostri piedi nudi
e i venti desiderano intensamente
giocare con i vostri capelli.”*

Kahlil Gibran

SIAMO VERAMENTE FUORI!

Muoversi fa bene, si sa, e ne abbiamo già parlato nell'articolo "Quanto ti muovi? Soprattutto... come ti muovi?" uscito nel numero 121 di InformAbano. Dedicare regolarmente una parte del proprio tempo libero all'attività fisica è sempre una buona e sana abitudine, e numerose ricerche hanno evidenziato che se si sceglie di farlo all'aria aperta è anche meglio.

Noi ci crediamo ed è per questo che da lunedì 16 maggio "SAREMO VERAMENTE FUORI":

la nostra "palestra non palestra" apre i cancelli della "palestra outdoor", uno spazio attrezzato in stile Officina del Movimento con tronchi, balle di fieno, ostacoli naturali, sassi e corde, per muoverci liberando la nostra parte più autentica e selvaggia... per riscoprire il piacere di un movimento sempre più funzionale, sempre più naturale!

Ma perché muoversi all'aperto?

Da un'analisi firmata dagli esperti della Nih Peninsula Collaboration in Leadership for Applied Health Research and Care e dell'European Centre for the Environment and Human Health è emerso che fare sport fa bene, ma meglio, quando possibile, praticarlo in mezzo al verde, respirando a pieni polmoni all'aria aperta. **La mente ne esce rigenerata, le**



energie ricaricate, rabbia, stress e tristezza subiscono un contraccolpo più duro rispetto a quanto sarebbe possibile chiusi tra quattro pareti. Infatti, svolgere attività fisica in mezzo alla natura garantisce **un effetto rivitalizzante ed energetico** superiore, con riflessi positivi anche sull'umore e sullo stato d'animo.

Sono tanti i benefici dell'attività motoria svolta all'aria aperta, primo su tutti, la possibilità di **godere dell'esposizione alla luce solare**. Non solo per la possibilità di prendere un po' di colore, ma per la specifica relazione tra pelle, raggi solari e vitamina D. Dall'esposizione alla luce solare ricaviamo una buona quantità di questa vitamina, che viene trasformata dal nostro corpo in una forma di vitamina D superattiva utile

nella prevenzione di numerose malattie: non per niente, **stimola in modo impressionante l'attività del sistema immunitario**.

L'allenamento all'aperto ha anche **un effetto rivitalizzante sull'umore e quindi sulla salute**: recentemente, i ricercatori dell'Unità di Epidemiologia dell'Istituto Dermatologico dell'Immacolata a Roma hanno tenuto

sotto osservazione per dieci anni 152 anziani. I dati si concentrano sui benefici di una passeggiata fuori casa anche solo di un quarto d'ora: chi lo fa per quattro giorni alla settimana vede ridursi di circa il 40% il rischio di morte rispetto agli anziani che camminano meno.

Se inoltre consideriamo che la comodità di vivere in una casa riscaldata ci ha reso sì la vita più comoda, ma ci ha anche portato ad essere più soggetti a raffreddori stagionali, perché non più "allenati" a resistere alle intemperie, muoversi all'aperto, respirando aria pura, e non aria rarefatta e condizionata degli ambienti chiusi, **ossigena meglio i polmoni e i tessuti in generale** e ci aiuta ad essere più forti e resistenti ai malanni stagionali.

Quando ci muoviamo all'aperto poi, anche psicologicamente, **torniamo a una dimensione intima** che ci riporta alla splendida possibilità di sfruttare il corpo senza rompere il legame con l'ambiente che ci circonda, senza paura di sporcarci, ritornando alla nostra vera natura. Sono tanti dunque i motivi per cui scegliere di muoversi all'aria aperta. **Se senti che hai un po' perso il contatto con la terra, con l'aria, e hai voglia di liberare il tuo corpo e la tua mente, vieni a muoverti con noi, nella nostra "palestra all'aperto"**. Ti aspettiamo da lunedì 16 maggio all'Officina del Movimento in via Trieste, 10 ad Abano.

inform Abano



www.informabano.it
redazione@informabano.it
Periodico indipendente delle Terme Euganee
Anno XXI - 2016 - n. 123 maggio 2016

Editore Aldo Francisci

Direttore Responsabile Aldo Francisci

Hanno collaborato a questo numero

Luigi Maria Francisci - Alice Marcato - Carolina Capriolo
Antonio Zanon - Giuseppe Manzo - Federica Valente - Salvatore Di Lauro
Valentina Pasotto - Rosanna Gottardo

Movimento «con la GENTE per la GENTE»
Associazione Culturale «Amici del Libro e delle Arti»

Servizi fotografici Archivio Francisci Editore

Foto Digit Lachina - Agenzia fotografica Piran

Direzione, redazione, pubblicità e amministrazione

redazione@informabano.it

PUBBLICITÀ cell. 349 0808404

Tutti i diritti riservati. Riproduzione anche parziale vietata senza il consenso scritto dell'Editore.

Isritto al Registro Stampa del Tribunale di Padova al n. 733 del 1/6/1982

Diffusione gratuita alle famiglie e alle attività economiche

Il Consulente del lavoro

a cura del rag. Antonio Zanon
www.studiozanon.net info@studiozanon.net

STUDIO ZANON
CONSULENZA DEL LAVORO

DIMISSIONI ONLINE: COME EFFETTUARE L'INVIO TELEMATICO?

Dal 12 marzo 2016 le dimissioni volontarie devono essere effettuate esclusivamente in **modalità telematica**. Si tratta di un procedimento nuovo che il Ministero ha messo in atto ed è obbligatorio.

Il lavoratore può procedere in due modi:

- effettuare la pratica **autonomamente**, inviando il nuovo modulo attraverso il sito del Ministero del Lavoro. È necessario essere in possesso del Pin INPS Dispositivo per poter accedere.

- rivolgersi a un **oggetto abilitato** che compilerà tutti i dati e invierà la comunicazione al Ministero.

Qualsiasi sia la modalità scelta dal lavoratore, al termine della procedura saranno fornite due informazioni identificative: la data di trasmissione e un codice identificativo. Ricordiamo che il lavoratore ha sempre la possibilità di revocare

le dimissioni o la risoluzione consensuale entro sette giorni dalla data di trasmissione.

Studio Zanon offre a tutti i clienti e ai lavoratori il **nuovo servizio per l'invio della procedura online** di dimissioni volontarie, collaborando con gli enti abilitati dal Ministero. In questo modo potrete essere sicuri di effettuare la procedura nel modo corretto, senza ulteriori pensieri.

Studio Zanon, inoltre, ha preparato un **ebook da scaricare gratuitamente** che spiega nel dettaglio le modalità di invio delle dimissioni, includendo tutte le precisazioni pervenute dal Ministero del Lavoro fino a oggi. Tali precisazioni sono utili per spiegare alcuni casi particolari e i diversi dubbi che possono nascere al momento dell'invio telematico delle dimissioni. Ecco il link per scaricare l'ebook:

<http://www.studiozanon.net/dimissioni-online>

Parleremo delle dimissioni online anche nel prossimo evento organizzato da noi di Studio Zanon in collaborazione con Synotius: **"Più crescita, meno costi del lavoro. Per aziende, start-up e turismo"**. Il seminario gratuito è previsto per il 26 maggio, nella Sala Convegni della Banca del Veneziano a Mira (Ve). L'evento avrà inizio alle 14.30 e terminerà alle 18.30 circa. Parleremo della diminuzione dei costi del lavoro, della creazione e della crescita un'azienda e dell'applicazione di questi consigli a diversi settori, in particolare a quello del turismo.

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria per la partecipazione: <http://www.studiozanon.net/seminario-26-maggio/>
Per consigli e informazioni non esitate a contattarci a info@studiozanon.net oppure telefonicamente al 041 5101894.



ORTODONZIA invisibile (apparecchi per bambini e adulti)
CHIRURGIA E PARODONTOLOGIA
IMPLANTOLOGIA ORALE

PEDODONZIA
IGIENE, PROFILASSI E SBIANCAMENTI

STATALE
ADRIATICA, 189
STRADA BATTAGLIA
ALBIGNASEGO

Telefono
049 8622092
349 6681898

Studio Dentistico
Dott.ssa Alice Marcato
ISCR. ALBO N. 1546

Deliberazione del Consiglio Direttivo n. 116 del 5/05/2012

L'angolo del Terapista

a cura del Dr. Giuseppe Manzo cell. 348 7048590
www.giuseppemanzo.com giuseppemanzo51@gmail.com



DOLORI CERVICALI... PROBLEMI DI MOLTI... GIOVANI E NON...



E senza contare l'artrosi



Quanti non hanno mai avuto tensioni al collo, muscoli rigidi, diminuita capacità di ruotare il capo....

Ben pochi credo e si può affermare tranquillamente che in assoluto è tra i primi disturbi di cui si lamentano tutti.



i relativi "becchi osteofitosici", paroloni che significano alla fine un'alterazione della forma delle nostre vertebre con sensazione di sabbia e scricchioli quando giriamo la testa...

la vecchiaia... commentiamo sconsolati ..e magari poco facciamo sperando che il problema passi..o ci si rivolge a qualche farmaco di banco che alla fine, poi, produce solo danni allo stomaco...

Un buon lavoro di massofisioterapia



La postura scorretta, le lunghe ore passate davanti al computer, un atteggiamento in dorso curvo che costringe un compenso a livello cervicale, le conseguenze di un vecchio trauma ma soprattutto lo stress lavorativo, i pensieri, le preoccupazioni, le dinamiche mentali della vita di tutti i giorni.....queste e molte altre le cause di questo disturbo muscolare.

prescritto da un medico attento, può aiutare a migliorare questa situazione di disagio e sofferenza del nostro collo.

La manualità del Terapista e l'azione della Terapia Scenar



Possono fare la differenza ed aiutare il paziente a risolvere un problema spesso cronico ed invalidante.



Il segnale elettrico Scenar è perfettamente compatibile a quello dei nostri nervi, non è invasivo e non ha alcuna controindicazione, il paziente non avverte alcun fastidio ma solo una piccola vibrazione ed una piacevole sensazione di calore sulla zona trattata e lungo tutto il corpo con una risposta immediata di beneficio e sollievo che naturalmente, come per tutte le terapie, si modulerà con risposte diverse durante il ciclo di trattamenti.

Pizzeria-Ristorante Fuori Rotta

fuori-rotta è un locale ideale per cene aziendali, pizze di fine anno, serate tra amici, feste di compleanno e... qualsiasi altra occasione per degustare ottimi piatti in un ambiente particolare.

Ogni specialità è realizzata con ingredienti sempre freschi e di qualità. Il tutto accompagnato da ottimi vini.

LOCALE CLIMATIZZATO
WIFI ZONE

GRADITA PRENOTAZIONE

PIZZERIA RISTORANTE FUORI ROTTA
VIA DIAZ, 154 ABANO TERME (PD)
TEL. 049 810236
CHIUSO IL MARTEDÌ
WWW.PIZZERIAFUORIROTTA.COM
E-MAIL: FUORI-ROTTA@LIBERO.IT

visita il nuovo sito www.giuseppemanzo.com



Studio Mft Dott. Giuseppe Manzo
Laurea in Scienze Motorie-Massofisioterapia

cervicalgie, dorsalgie, lombalgie, algie spalla e ginocchio, lombosciatalgie.
Scenar e ENF terapia per velocizzare i tempi di guarigione dei traumi sportivi



www.giuseppemanzo.com

Studio di Massofisioterapia Via Forno 26/f
Tencarola di Selvazzano (PD)
Tel. 348-7048590
giuseppemanzo51@gmail.com

Diploma depositato nel Registro Professioni - Arti Sanitarie al n. 1320 il giorno 02/09/2004 presso il Dipartimento di Prevenzione dell'U.L.S.S. n. 4 "Alto Vicentino"

La Rubrica del Dentista

A cura della Dottoressa Alice Marcato
alice.marcato@alice.it

COME POSSO PRENDERMI CURE DEI DENTI DI MIO FIGLIO?



Una buona igiene orale comincia prima che spunti il primo dentino.

I denti dei bambini iniziano a spuntare dalle gengive dai 6 mesi di età.

E' importante iniziare una corretta igiene orale fin da prima. Da gengive sane nascono denti sani.

I bambini finiscono di mettere la dentizione decidua, o denti da latte, intorno ai due anni di età ed è composta da 20 denti. La dentizione decidua inizia a "cascare" verso i 6 anni di età quando la dentizione permanente inizia a emergere. E' normale che ci siano degli spazi tra i denti da latte, perché fanno posto

per l'inserimento della dentizione permanente. Normalmente la dentatura permanente si completa verso i 13 anni di età.

La carie da biberon è un problema serio: La carie da biberon deriva da uno scorretto uso del biberon, quando ai bambini viene lasciato



succhiare il biberon contenente bevande zuccherine per tempi prolungati.

Da evitare:

- Non mettere a letto il bambino con il biberon
- Utilizza il biberon solo per latte o acqua.

Alcuni consigli per mantenere i denti dei bambini forti e in salute

Da 0 a 6 mesi

- Utilizza una garza bagnata o uno spazzolino apposito per le gengive del bambino per rimuovere la pellicola appiccicosa che si può formare sulle gengive dopo l'allattamento.

Da 6 mesi a 2 anni

- Inizia ad utilizzare un dentifricio per bambini contenente 500 ppm di fluoruro due volte al giorno
- Usa solo una puntina di dentifricio e assicurati che il bambino si risciacqui la bocca

e sputi il dentifricio.

Da 2 a 6 anni

- Scegli un dentifricio contenente 500-1500 ppm di fluoruro in base al rischio di carie e faglielo utilizzare due volte al giorno
- Usa solo una puntina di dentifricio
- Cerca di fargli smettere di succhiare il pollice entro i 4 anni di età
- Finché il bambino non è in grado di lavarsi i denti da solo in maniera efficace è importante che un genitore lo aiuti a farlo almeno due volte al giorno.

Da 6 anni in su

- Utilizza due volte al giorno un dentifricio contenente 1500 ppm di fluoruro (come per adulti)
- Fai particolare attenzione ai denti più



all'interno della bocca perché possono avere più placca accumulata.

Consigli per figli con l'apparecchio

- Incoraggiare i figli a lavarsi i denti a fondo e usare lo spazzolino interdentale - E' importante ricordare loro che il risultato sarà migliore se si prendono cura dei denti anche quando portano l'apparecchio.



Il Biologo Nutrizionista

a cura della Dottoressa Carolina Capriolo
carol.capri@gmail.com cell. 339 8284852

COSA SI NASCONDE DIETRO AI DISTURBI GASTRICI?

Tra i disturbi gastrici che tratteremo consideriamo la **gastrite** e il **reflusso gastro-esofageo**, i cui sintomi sono bruciore di stomaco, gonfiore, senso di nausea, eruttazione, fitte e crampi che dall'addome possono irradiarsi fino all'altezza del cuore, tanto che spesso si è indotti in errore, scambiando patologie gastriche per malattie cardiache.

Entrando un po' più nello specifico, per gastrite si intende un'infiammazione (acuta o cronica) della mucosa dello stomaco, mentre il reflusso gastro-esofageo corrisponde alla risalita del contenuto acido nell'esofago, il canale che unisce la bocca allo stomaco.

Le cause di questi disturbi possono essere svariate. Tra queste:

1) Per quanto riguarda la gastrite, potrebbe essere correlata ad un'**infezione batterica** (soprattutto a causa del batterio *Helicobacter pylori*) diagnosticabile con test specifici.

2) Una causa comune ad entrambe le patologie è lo **stress**. Condizioni frequenti di ansietà

determinano ripetuti spasmi, dolori e bruciori. E' questo il fattore più correlato alla cronicità dei disturbi relativi allo stomaco.

"Cronici? Non sempre!"

3) Fortemente associato al reflusso gastrico c'è il **consumo eccessivo di zuccheri** e di cibi industrialmente elaborati. Questi infatti vanno a modificare il pH

dello stomaco, generalmente acido, alzandolo. I valori più alti di pH all'interno dello stomaco non permettono al cardias (una sorta di valvola che si apre alla bocca dello stomaco e che lo mette in comunicazione con l'esofago) di funzionare a dovere. In condizioni ottimali esso si rilassa e quindi si apre solo per far entrare il cibo, invece a riposo e durante la digestione rimane contratto per non far risalire i succhi gastrici altamente acidi nell'esofago. Quando invece il pH si altera per azione di questi cibi, il cardias non risponde e causa il reflusso lungo l'esofago, irritandolo.

4) **Forti carenze di vitamina E** e di **glutamina**, un aminoacido essenziale per mantenere la giusta permeabilità della mucosa gastrica.



La Dottoressa Carolina Capriolo è laureata in Biologia Evoluzionistica, e diplomata in Medicina Nutrizionale presso la Metabolomic Academy. Opera nel settore, collaborando anche col Dottor Dimitris Tsoukalas, medico chirurgo specializzato nella cura di malattie croniche e del metabolismo e Presidente dell'Istituto Europeo di Medicina Nutrizionale (E.I.Nu.M). Attualmente è impegnata nell'elaborazione di piani alimentari personalizzati e si adopera per la redazione di articoli di carattere scientifico-divulgativo nel suo settore. Inoltre dal giugno 2015 è entrata a far parte del Comitato Scientifico dell'E.I.Nu.M.

Erroneamente si pensa che queste patologie siano croniche e quindi irrisolvibili. Non sempre è così! Determinando in maniera corretta e specifica i fabbisogni del nostro metabolismo è possibile individuare il giusto percorso nutrizionale da intraprendere per gestire e risolvere al meglio tali disturbi.

AbanoArteVintage
e-commerce

www.abanoartevintage.it

Curiosità Quadri
Orologi Oggetti d'arte
Argenti Numismatica
Preziosi Antiquariato

35031 Abano Terme (Pd) - Via Appia Monterosso, 38

(a fianco Ferramenta Fioraso)

☎ 345 0700933 - mail: info@abanoartevintage.it

IL TUO E-COMMERCE ONLINE...

Sei un esercente. Hai un'idea prodotto ma non trovi il canale giusto per distribuirla? Hai mai pensato ad internet?

Contattaci, per la vendita online abbiamo davvero qualcosa che fa al caso tuo!

OFFERTA LANCIO DA SOLI 10€ al mese!

netbanana.it
web agency

Via A. Cornaro, 18 35038 Torreglia PD
Tel. 049 99 34 089 - Fax 049 99 33 238
Riva 03744080288

www.netbanana.it
info@netbanana.it

FARMACIA MELTIAS
GIARRE

FINALMENTE
UN NUOVO SERVIZIO
CHE GRAZIE A STRUMENTI
DI ANALISI AVANZATA
CONIUGA LA PROFESSIONALITA' DI
UN LABORATORIO D'ANALISI
CON L'ESIGENZA DEL CITTADINO
DI SAPERE IN POCHI MINUTI
COME MONITORARE
I PRINCIPALI PARAMETRI
CHE CONDUCONO
ALLA MALATTIA METABOLICA

SERVIZI AVANZATI

ANALISI PROFILO LIPIDICO

Il profilo lipidico è un esame che permette di conoscere la quantità del colesterolo presente nel sangue, il livello dei suoi principali componenti ed altri parametri utili per conoscere il proprio stato di salute.

In un unico prelievo capillare di sangue **5** parametri

- **Colesterolo TC** (colesterolo totale)
- **HDL** (colesterolo "buono")
- **LDL** (colesterolo "cattivo")
- **Rapporto TC/HDL**
- **Trigliceridi**
- **Glucosio** (glicemia)
- **Rischio cardio vascolare**

ANALISI
in soli
5 minuti

20,00 €

ANALISI EMOGLOBINA GLICATA

Il test dell'A1c misura la quantità di zucchero (glucosio) che si lega con l'emoglobina. Quando la glicemia è elevata le molecole di glucosio in eccesso si legano alle cellule di emoglobina formando la cosiddetta "emoglobina glicata" (o glicosilata). Il parametro di emoglobine glicata indica la media dei valori glicemici del paziente nei 3-4 mesi precedenti all'esame ed è una misura utile per la diagnosi tempestiva e la gestione del diabete.

14,50 €

La precisione e l'affidabilità del dato di tutti i nostri servizi di autoanalisi sono il fondamento della nostra professionalità. Tutte le nostre apparecchiature sono strumenti professionali di laboratorio con certificazioni rilasciate dagli enti sanitari Europei ed Americani.

Giardino di luna cani&gatti

A cura Aldo Francisci, Valentina Pasotto e Rosanna Gottardo

Più conosco gli uomini, più amo i cani.
Madame De Savigné



TYAGO

In collaborazione con l'associazione «Rifugio giardino di luna» sezione di Abano Terme

ADOZIONI CANI: Rosanna Gottardo info 333 9674963

ADOZIONI GATTI: Valentina Pasotto info 333 7083874



3 mesi maschietto tigratino futura taglia media



JOLI coker dolcissimo proprio adozione del cuore. È cieco e ama la compagnia



BELLA 5 anni dolcissima circa 12 kg. Ama da morire divano



Femmina di corso bellissima 10 mesi già sterilizz



TANGO giovane Pitt molto buono ma cerca casa senza altri cani maschi solo femmine



LUPEN alano stupendo e buonissimo circa 2/3anni



CLARA 4 anni 15 kg vorrebbe tanto un giardino x giocare. Molto buona



TINA Femmina 12 kg 3 anni vorrebbe una vera casa e un po di carezze.



BIONDO si trova in un posto orribile 3 anni dolcissimo



NOI SEMPRE AL TUO FIANCO



Un'oasi di pace e relax vicino alla città'

- PISCINE TERMALI COPERTE E SCOPERTE
- VASCHE IDROMASSAGGIO DI ACQUA TERMALE
- CASCATE D'ACQUA

COLUMBUS THERMAL POOL

Via Martiri d'Ungheria, 22 • Abano Terme • tel 049 8601555
www.columbusthermalpool.it • info@columbusthermalpool.it

ABANO e MONTEGROTTO



Le farmacie di Abano e Montegrotto (esclusa la farmacia di Giarre ore 8,30-21,00) iniziano il turno alle ore 12,45 il sabato fino alle 12,45 del sabato successivo e assicurano, inoltre, il servizio dalle 15,45 alle 19,30 il sabato in cui escono dal turno settimanale.

FARMACIE DI TURNO

dal 11 al 18 giugno

FARMACIA COLOMBO - Abano

Via Volta, 31 Tel. 049 8668043

dal 18 al 25 giugno

FARMACIA ALLE TERME - Montegrotto

Viale Stazione, 5 Tel. 049 793395

dal 25 giugno al 2 luglio

FARMACIA MONTEORTONE - Abano

Via Santuario, 92 (Monteortone) Tel. 049 8669005

dal 2 al 9 luglio

FARMACIA INTERNAZIONALE - Abano

Via Pietro D'Abano 12 Tel. 049 8669049

dal 9 al 16 luglio

FARMACIA AL CORSO - Montegrotto

Corso Terme, 4 Tel. 049 793922

dal 16 al 23 luglio

FARMACIA SAN LORENZO - Abano

Via Matteotti, 91 Tel. 049 811335

HAIR STYLIST UNISEX
Sweet Line by Gulin
NUOVO colore
in crema-gel copertura
totale dei capelli bianchi
IN SOLI 10 MINUTI
Via Previtali, 48 - Abano Terme (PD)
Tel. 049 8668242 - Cell. 333 3737220

ORARI SANTE MESSE

PARROCCHIA SAN LORENZO

LUNEDI'-VENERDI' ore 7,30 - 18.30 SABATO ore 18.30

DOMENICA ore 7.00 - 8.30 - 10.00 - 11.30 - 19.00

PARROCCHIA DI MONTEORTONE

LUNEDI'- SABATO ore 18.00

DOMENICA ore 7,30 - 8,45 - 11,15 - 18.00

PARROCCHIA DI S. BARTOLOMEO - MONTEROSSO

MARTEDI' E GIOVEDI' ore 16.00

SABATO ore 18.00 DOMENICA ore 10,00

PARROCCHIA DEL SACRO CUORE DI GESU'

LUNEDI'-VENERDI' ore 8.30 - 18.15 SABATO ore 18.15

DOMENICA ore 9.00 - 10,00 - 11,00 - 12,00 - 18,15

PARROCCHIA CUORE IMMOCOLATO DI MARIA - GIARRE

LUNEDI'-VENERDI' ore 18.00 SABATO ore 18.00

DOMENICA ore 8.00 - 10.00

CUCINA PADOVANA

Antiche ricette A cura di Aldo Francisci



• Potaccio di lepre

Si taglia la lepre a pezzi e la si lascia per 2 giorni in una marinata di aceto e di vino con salvia, rosmarino, prezzemolo, sedano, alloro, cipolla, aglio e maggiorana. Si tolgono i pezzi, si asciugano, si passano alla farina e si rosolano con un battuto di pancetta e con olio. Si coprono di vino bianco o rosso e si aggiungono, tritati, tutti gli aromi usati per la marinata. A due terzi della cottura aggiungere un bicchiere d'aceto.

PROVERBI VENETI

A cura di Aldo Francisci

Dona de mondo no ga mai fondo.

Conpare de aneo, pare del primo puteo.

Chi serca cavaeo e fémena senza difeto, no el gavarà mai cavao in staea e fémena in leto.

Chi voe el pomo sbassa eà rama, chi voe eà tosa caressa eà mama.

Chi che se marida de carnevae slonga e ganbe e scursa le bae.

Chi che ga na bea mojère no eà xe tuta sua.

Forsa e corajo fin che eà mona no sa da aio.

Vrespe e fèmene, no sta tocarghe el cueo.

EMERGENZA - Numeri utili

POLIZIA DI STATO	113	TELEFONO AZZURRO	19696
CARABINIERI	112	CASA DI CURA Abano	049 8221211
VIGILI DEL FUOCO	115	GUASTI GAS	800900999
EMEGENZA SANITA'	118	GUASTI ACQUA	800900777
SOCCORSO STRADALE	803116	GUASTI LUCE	800900800
CORPO FORESTALE	1515	GUARDIA MEDICA	049 8912777
GUARDIA DI FINANZA	117	ABANO TERME	
POLSTRADA	112	MUNICIPIO centralino	049 8245111
TAXI (A.R.T.E. Consorzio Autonoleggi		POLIZIA LOCALE	049 8245352
Radiotaxi (Terme Euganee)	049 8910923	BIBLIOTECA CIVICA	049 8617901
TAXI Abano Terme	049 8630307	MONTEGROTTO TERME	
CARABINIERI 112		MUNICIPIO centralino	049 8928711
STAZIONE 049 8617700		POLIZIA LOCALE	049 8928800
		BIBLIOTECA CIVICA	049 8928830

CROCE ROSSA richiesta Servizio 393 9017442



AAATA

AGENZIA ATTI AMMINISTRATIVI E TECNICI

- Ottenimento Licenze Pubblici Esercizi
- Attività Commerciali • Pratiche Camerali
- Sicurezza nei luoghi di lavoro • Pratiche SIAE
- Provincia • Ulss • Regione

Via G. Mazzini, 45/D 35031 ABANO TERME
Tel. 049 810133 Fax 049 8600612 info@aaata.it



IL CORPO E I SUOI MISTERI

ENTRA NEL MONDO DELLE
"TECNICHE DEL MASSAGGIO
BIOENERGETICO - RIFLESSOLOGICO"

Nuovo Corso Biennale Professionale di "Operatore D.O.S."
(Discipline Olistiche per la Salute)



CHE COS'È LA BIOPRANOTERAPIA?

A CHE COSA SERVE? COME CI SI SCOPRE DOTATI DI POTENZIALE
BIOENERGETICO? COME SI DIVENTA BIOPRANOTERAPEUTI
PROFESSIONALI?

Corso Biennale di Formazione Professionale quale "Operatore D.O.S."
(Discipline Olistiche per la salute)



ASTHANGA VINYASA YOGA

TI AFFASCINERÀ PER LA SUA ELEGANZA E POTENZA

"Quando il movimento e il respiro si uniscono, l'energia trasporta il corpo senza sforzo e il focus si sposta dall'esterno verso l'interno raggiungendo TRISTANA"

La durata del percorso formativo, step by step, è prevista in 12/24/36 mesi con incontri quindicinali; la via per aspirare a diventare INSEGNANTE YOGICO.

N.B. - I corsi danno accesso alla "Professione" di : OPERATORE delle DISCIPLINE BIO NATURALI (D.B.N.) -
DISCIPLINE OLISTICHE per la SALUTE (D.O.S.) ai sensi della LEGGE n. 4 - 14.01.2013

L'istituto "Harmonie"® è Patrocinato dal SINAPE-FELSA-CISL.



I corsi prevedono una frequenza programmata nei week-end.