

inform **Abano** & Montegrotto

124

Periodico indipendente delle Terme Euganee



EMOZIONI in MOVIMENTO

BENESSERE E DIVERTIMENTO
IN ACQUA TERMAL E NELLA
PALESTRA "NON PALESTRA"

OPEN WEEK
19-24 SETTEMBRE 2016

www.phoeniximage.it



piazza B. Marin 16 - Abano Terme (PD) - tel 049 8170466
www.aquaemotion.org - info@aquamotion.org



via Trieste, 10 - Abano Terme (PD) - tel 049 9819547
www.officinadelmovimento.fit - info@officinadelmovimento.fit

VENDITE

ABANO - TEOLO:

Ai confini con Teolo nella zona residenziale vendesi recente appartamento, costruzione del 2008, al 1° piano con ingresso-soggiorno-angolo cottura di 42 mq, bagno finestrato, terrazzo abitabile di 30 mq. Al piano superiore mansarda con 2 camere matrimoniali, bagno. 2 garage e posto auto coperto.

Class. Energ. in fase di elaborazione.



€. 115.000,00 Rif. 361

ABANO TERME:

Appartamento di 80 mq circa completamente ristrutturato nel 2001. E' un quattro locali composto da ingresso su cucina con poggiatesta, soggiorno con poggiatesta, 2 camere da letto, servizio finestrato con vasca e doccia, soffitta al 3° piano e 2 posti auto di proprietà.

Class. Energ. F - 92,30 kWh/m2 annui



€. 125.000,00 Rif. 315

ABANO TERME:

La soluzione proposta è un quadrilocale di 90 mq circa composto da: ingresso su soggiorno, angolo cottura, due camere da letto, due servizi e garage. Completa la proprietà ampio giardino privato di 80 mq. Finiture personalizzate, dotato di riscaldamento autonomo, aria condizionata, allarme, impianto di irrigazione, zanzariere. L'appartamento verrà consegnato completo di arredamento.

Class. Energ. C - IPE 87,16 kWh/m2 annui.



€. 185.000,00 Rif. 306

ABANO TERME:

La soluzione proposta è un 4 locali di 75 mq circa composto da: ingresso su soggiorno, angolo cottura con uscita sull'giardino, due camere da letto, ripostiglio e servizio finestrato. Completa la proprietà curatissimo giardino perimetrale riscaldamento a pavimento, allarme, aria condizionata, zanzariere e garage grande. Immobile viene Completato di arredamento.

Class. Energ. "C" - IPE 70,40 Kw.
€. 195.000,00 Rif. 328

ABANO TERME :

La soluzione proposta è un quadrilocale di 90 mq circa composto da: ingresso su soggiorno, angolo cottura, due camere da letto, due servizi e garage doppio. Completa la proprietà ampio giardino privato di 180 mq. Finiture personalizzate, dotato di riscaldamento autonomo, aria condizionata, scambiatore d'aria, allarme, impianto di irrigazione, zanzariere. Completo di arredamento.

Class. Energ. F - IPE 144,18 kWh/m2a.



€ 220.000,00 Rif. 301

ABANO TERME:

In Quartiere S. Lorenzo vendesi casa singola su un lotto di 600 mq divisa in 2 unità abitative rispettivamente al piano terra 2 camere matrimoniali, al 1° piano ingresso, soggiorno, cucina, 3 camere matrimoniali, per un totale di 250 mq.

Class. Energ. in fase di elaborazione.



€. 260.000,00 Rif.331

ABANO TERME:

A pochi passi dalla zona pedonale, vendesi casa singola di 250 mq con ampi spazi abitativi, composta da ingresso soggiorno, cucina, camera bagno al P. Terra.

Al primo piano 3 ampie camere, bagno, studio. Completano l'abitazione garage e giardino di 250 mq.

Class. Energ. in fase di elaborazione.

€. 285.000,00 Rif.302

ABANO TERME:

Al ingresso di Abano Terme, proponiamo in vendita casa singola. L'unità è disposta su 3 piani per una superficie complessiva di 300mq oltre ad un curato giardino di 600mq. Si compone al piano rialzato di ingresso su portico, salottino, cucina, soggiorno con camino e aperture finestrate sul giardino. Al primo piano camera matrimoniale con bagno e poggiatesta, due camere doppie con poggiatesta avvolgente, bagno. Al piano seminterrato composta da taverna dotata di camino, servizio, cantina, servizio con sauna, garage doppio.

Class. Energ. in fase di elaborazione.
€. 295.000,00 Rif. 355

SELVAZZANO DENTRO:

In via Scapacchio, proponiamo in vendita casa singola. La casa è disposta su 2 piani per una superficie complessiva di 250mq oltre ad un giardino di 900mq. Si compone al piano terra di ingresso salone con camino e aperture finestrate sul giardino, cucina abitabile, servizio finestrato, ripostiglio lavanderia, cantina, garage doppio. Al piano piano composta da disimpegno, due camere matrimoniali, due camere singole, studio, due bagni finestrati, poggiatesta.

Class. Energ. in fase di elaborazione.



€. 285.000,00 Rif. 500

TEOLO - SAN BIAGIO:

Quartiere residenziale vendesi signorile villa singola di 300 mq. su lotto di terreno di 3.000 mq. sviluppata su due livelli; piano terra salotto di 40 mq., cucina abitabile che si affaccia su un portico di 40 mq., 3 camere, 2 bagni, 2 poggiatesta. Al piano seminterrato taverna con cucina e camino, dispensa, bagno, 2 garages di circa 30 mq. Ottime finiture, impianto d'allarme, d'irrigazione, luci esterne.

Class. Energ. in fase di elaborazione.

VALUTIAMO ANCHE PERMUTA.



€. 390.000,00 Rif. 564

AFFITTI

ABANO TERME - Z. PEDONALE:

Nella zona più prestigiosa di Abano Terme, affittasi appartamento di 65 mq. al 1° piano con ascensore, composto da ingresso, soggiorno, cucina abitabile, camera, bagno finestrato, 2 terrazze abitabili, garage. Arredato di cucina. Completano l'immobile impianto di climatizzazione e riscaldamento autonomo.

Classificazione energetica D.
€. 700,00 Rif. 129

MONTEGROTTO TERME:

Affittasi appartamento autonomo completamente arredato in ottima posizione a pochi metri da attività di prima necessità, fermata autobus e a due passi da Abano Terme. L'appartamento è composto da: ingresso, soggiorno di 70 mq - cucina open space con caminetto ventilato, camera matrimoniale spaziosa con bagno completo di cabina con idrodoccia, 2 camere singole, bagno con vasca, lavanderia, terrazzino perimetrale, terrazzo laterale abitabile di 50 mq attrezzato barbecue, posto auto coperto.

Classificazione energetica B.
€. 900,00 Rif. 118

COMMERCIALE

ABANO TERME:

Centro storico, ottima posizione strategica, fronte strada proponiamo in locazione 2 prestigiosi uffici adiacenti, con possibilità di unificarli in uno unico per un totale di 250mq. L'ufficio dispone di ingresso indipendente al primo e ultimo piano con soffitto mansardato, travi a vista, aria condizionata.

Class. Energ. in fase di elaborazione.

AFFITTASI UFFICI



€ 2.500,00 Rif. 208

MONTEGROTTO TERME:

Immobile di 140 mq composto da due locali oltre ripostiglio, e doppi servizi. Doppio ingresso con accesso direttamente all'interno. Soluzione da personalizzare. Internamente l'immobile si presenta adattabile per qualsiasi tipo di attività. Adiacente ad altri negozi, uffici, piazze, alberghi, parcheggi.

Class. Energ. in fase di elaborazione.
€. 1.300,00 Rif. 264

MONTEGROTTO - Z. Artig.:

Affittasi capannone artigianale di 300mq con 150mq di scoperto privato con laboratorio di 277 mq, ufficio di 16mq, bagno e antibagno.

Class. Energ. in fase di elaborazione.
€. 1.300,00 Rif. 206

Da sempre ci prendiamo cura della tua auto.



Gestione completa del sinistro con tutte le compagnie assicurative senza alcun anticipo di spesa.



Ripariamo la carrozzeria di tutte le marche di auto e furgoni con verniciatura a smalti ecologici ad acqua.



Effettuiamo manutenzioni e riparazioni al motore, sterzo, impianti elettrici, idraulici e di climatizzazione.



Sostituzione e fornitura di pneumatici, convergenza, equilibratura e stoccaggio di pneumatici invernali/estivi.



CERTIFICATA
UNI EN ISO 9001



Auto sostitutive



Soccorso stradale



SERVICE PARTNER
VOLKSWAGEN

Il Personaggio

A cura di Aldo Francisci
aldofrancisci@gmail.com

CIRO SCARCELLI GIOVANE PROMESSA DELLE DUE RUOTE



Ciro Scarcelli, aponese, 9 anni, studente delle scuole elementari Manzoni di Abano, potrebbe essere la giovane promessa del motociclismo italiano. All'età di 3 anni ha ricevuto in regalo una minimoto usata e, saltuariamente, il padre Sebastiano lo portava in un parcheggio a provarla. A 5 anni Ciro viene iscritto ad un corso chiamato

"futuri piloti" all'interno del quale erano previste anche delle gare, naturalmente non agonistiche. A 7 anni partecipa al trofeo Xbikes di Ferrara, qualificandosi

come secondo, poi al trofeo Italia Uisp nella categoria "primi passi" riesce a piazzarsi tra i primi 10. Quest'anno ha iniziato a partecipare a gare agonistiche, da qui la sua iscrizione al C.I.V. Junior minimoto 2016, nella categoria junior A. Significativo il fatto che i 39 piloti iscritti provengano da tutta l'Italia e dall'Europa. E' un campionato che si svolge in sette gare doppie da aprile a ottobre. Il padre Sebastiano fa grandi sacrifici per coltivare la passione di Ciro, anche perché i circuiti dove correre e allenarsi si trovano prevalentemente in Emilia Romagna ed è necessario quindi spostarsi ogni fine settimana. La Redazione di informAbano augura un futuro pieno di successi a questa giovane promessa delle due ruote.

Trasforma il tuo Oro o Argento che non usi, dimenticato e fuori moda
Immediatamente in denaro contante

Abano ORO

Pago in Contanti
☎ 345 0700933

Acquistiamo con pagamento immediato

ORO vecchio, danneggiato, rottame

ARGENTO argenteria in genere

PREZIOSI tutti i tipi, usati, fuori moda

MONETE e medaglie in oro e argento

OGGETTI di Antiquariato

35031 Abano Terme (Pd) - Via Appia Monterosso, 38
(a fianco Ferramenta Fioraso)

G Service

grafica & stampa

Abano Terme (PD) - 388 9067170 - hostamna@gmail.com



Viale dell'Industria, 28
35030 RUBANO (PD)
T. 049 8977030
F. 049 8976097

GRAFICHE Nuova Jolly

www.nuova-jolly.it
info@nuova-jolly.it

inform **Abano** & Montegrotto

ABANO TRE COMMISSARIAMENTI IN UNDICI ANNI

La vita politica e istituzionale aponese, a seguito degli eventi degli ultimi mesi, è stata scossa da quello che, metaforicamente, potremmo definire un sisma dalla magnitudo elevatissima, e sostanzialmente senza precedenti.

Dapprima, il ballottaggio del 19 giugno segnava la vittoria di Luca Claudio, eletto Sindaco per la quarta volta consecutiva - la seconda ad abano-, poi la misura cautelare apriva al neo-Sindaco le porte del carcere, e ne determinava la sospensione dalla carica, poi ancora si verificavano, in successione, la nomina del Commissario Aversa, lo svolgimento del primo consiglio comunale tra le polemiche, le prime crepe nella maggioranza, le dimissioni in massa, lo scioglimento del consiglio comunale per decreto del Presidente della Repubblica e l'insediamento, con pieni poteri, dello stesso Commissario prefettizio.

Una situazione difficile da pronosticare che, allo stato, vede Abano precipitare in un nuovo commissariamento (il terzo in poco più di un decennio, primato negativo con il quale confrontarsi), sebbene quest'ultimo, per evidenti ragioni, debba considerarsi un commissariamento sui generis, vista la sequenza di avvenimenti che hanno determinato lo scioglimento del consiglio comunale.

Se ora le redini del Comune sono nelle mani del Commissario Aversa, che traghetterà la città termale fino alla prossima consultazione elettorale, si deve considerare con attenzione il panorama politico che si staglia all'orizzonte.

E allora si deve auspicare l'avvento di una proposta politica seria e di una figura nuova, carismatica e



capace, che attualmente manca nel panorama politico locale, in grado di fornire risposte precise all'elettorato, intercettando le aspettative della maggioranza degli apoeni. Aponensi che sul piano squisitamente politico hanno dimostrato, anche nell'ultima tornata elettorale, di bocciare senza appello i partiti tradizionali, ridotti a percentuali mai così basse, e di premiare il pragmatismo e lo slancio propositivo. Ci si augura quindi che, dopo gli sconvolgimenti degli ultimi mesi, possa delinearsi una nuova stagione di rilancio del termalismo, sotto la guida di una figura e di una squadra nuove, fresche e capaci di interpretare il sentimento degli apoeni, oggi più che mai alla ricerca di un riferimento stabile.

Il Direttore
Aldo Francisci

dove cucina e stile si uniscono



la Scala

via Marzia 33
Abano Terme
T 049 8630306 - 380 3468525
www.lascalabar.com

ristorante



specialità di Mare

Le realtà del territorio

A cura di Aldo Francisci



IL GRUPPO SPORTIVO MONTEORTONE CELEBRA IL SUO FONDATORE ARMANDO NARCISO

Milos Voltan, Luca Celadin e lo storico segretario generale del gruppo sportivo Luciano Bettin, organizzano da tre anni un incontro per tenere viva la memoria del salesiano **Armando Narciso** uno dei fondatori più significativi del **Gruppo Sportivo Monteortone**. Per molti



anni si è dedicato alle attività dell'oratorio del patronato tenendo insieme diverse generazioni di ragazzi che ora -cresciuti- portano con sé il ricordo di quei bellissimi anni trascorsi tra l'oratorio e il campo sportivo. Tre anni fa ricorrevano i vent'anni della sua scomparsa (il 27 febbraio 1993) e da allora ogni anno ci si ritrova insieme per tenerne vivo il ricordo. Quest'anno, sabato 11 giugno

la ricorrenza è coincisa con i quarant'anni del Gruppo Sportivo Monteortone ed è stata davvero una giornata indimenticabile! A breve sarà allestita una sala del patronato denominata **sala Armando** con foto, trofei memorial, a ricordo del grande amico ex salesiano che ha fatto da "secondo padre" al mitico Gruppo Sportivo Monteortone. L'intento appunto è quello di tenerne sempre vivo il ricordo e di non dimenticare quanto lui abbia donato!



A. A. T.E. ASSOCIAZIONE APONENSE TERZA ETÀ'



A.A.T.E. Associazione Aponense Terza Età rappresenta un importante punto di riferimento per gli anziani di Abano. La sede si trova nei locali comunali di via Diaz, 94. Il programma di proposte e attività destinato alla cittadinanza prevede opportunità di socializzazione

come le feste di compleanno, appuntamenti ludici e attività di auto mutuo aiuto, di qualificate iniziative quali soggiorni di vacanza estivi al mare e in montagna, escursioni, visite guidate nonché l'attivazione di una scuola di sartoria e un laboratorio artigianale aperto anche ad adulti in cerca di nuove conoscenze ovvero per aprire possibilità di impiego nel settore terziario. La scuola di sartoria e il laboratorio artigianale, realizzati presso la sede di via Diaz n. 94 con cadenza settimanale nel corso dell'anno, non comporteranno costi per i partecipanti e saranno tenuti da soci esperti.

inform **Abano** & Montegrotto

info PUBBLICITA'
349 0808404

È ora di muoversi

A cura della Dottoressa Ilaria Armentano
www.officinadelmovimento.fit - 049 9819547 - 392 9774222

"Non dimenticate che la terra si diletta a sentire i vostri piedi nudi e i venti desiderano intensamente giocare con i vostri capelli."
Kahlil Gibran

PERCHÈ CI ALLENIAMO A PIEDI SCALZI

Nasciamo così, a piedi scalzi... poi "ci calziamo"! Il nostro rapporto con la Terra inizialmente è potente, viviamo per terra: gattoniamo, rotoliamo, "caprioliamo" e poi...? Poi ce ne dimentichiamo.

Hai mai pensato a che cosa servono i nostri piedi?

Il più delle volte li diamo per scontati e raramente pensiamo a quanto siano fondamentali per la nostra salute e il nostro movimento.

Il piede è indispensabile per:

- la stabilizzazione della stazione eretta,
- la propulsione e il movimento,
- l'adattamento della marcia sul terreno,
- la coordinazione della postura.

La pianta dei nostri piedi, insieme ad occhi e cute, invia al sistema nervoso le informazioni necessarie alla consapevolezza della posizione del corpo nello spazio in relazione al mondo esterno ed a se stessi.

Il piede funziona come sensore ed effetto delle azioni muscolari che regolano il delicato processo della stazione eretta, della deambulazione e del benessere di tutto il corpo.

Il piede è anche il tramite tra corpo e suolo, è connessione con le origini: "Le radici dell'uomo sono i suoi piedi" diceva Goethe.

All'Officina del Movimento abbiamo sentito la

necessità di dare la giusta importanza a tutti questi aspetti; occupandoci di movimento naturale funzionale, abbiamo scelto di allenarci a piedi scalzi.

Quali benefici derivano dal non indossare le tradizionali scarpe da ginnastica?

Le calzature alterano le capacità neuro-sensoriali in quanto costituiscono un'interfaccia

- il drenaggio linfatico,
- la propriocezione e l'equilibrio.

Stare a piedi scalzi, ci pone in un diverso stato mentale, più filosofico, rilassato e disteso, solitamente riservato ad alcuni momenti speciali (in spiaggia, a casa, sull'erba fresca in estate).

I benefici psico fisici sono evidenti in tutte le



artificiale tra piede e suolo. Le capacità recettoriali del piede sono pertanto pesantemente condizionate così come la sua capacità di coordinazione dell'equilibrio e della deambulazione.

Allenarsi a piedi scalzi ci permette di migliorare:

- l'appoggio fisiologico del piede,
- l'efficacia di carico delle volte plantari,
- la fase di spinta nella locomozione,
- il reflusso venoso per stimolazione della soletta plantare,

attività, sia quotidiane che tecnico sportive!

Il ri-adattamento alla naturale condizione di piede scalzo è graduale, in funzione al soggetto e alla frequenza di allenamento.

Sono tanti dunque i motivi per cui scegliere di muoversi a piedi scalzi. **Se hai voglia di ritrovare anche tu il naturale piacere del movimento... a piedi scalzi, ti aspettiamo all'Officina del Movimento in via Trieste, 10 ad Abano... partecipa al nostro OPEN WEEK da lunedì 19 a sabato 24 settembre** (per info e prenotazioni chiamaci allo 049.9819547).

IL TUO E-COMMERCE ONLINE...

Sei un esercente. Hai un'idea prodotto ma non trovi il canale giusto per distribuirla? Hai mai pensato ad internet?

Contattaci, per la vendita online abbiamo davvero qualcosa che fa al caso tuo!

OFFERTA LANCIO DA SOLI 10€ al mese!

netbanana.it
web agency

Via A. Cornaro, 18 35038 Torreglia PD
Tel. 049 99 34 089 - Fax 049 99 33 238
Piva 03744080288

www.netbanana.it
info@netbanana.it

inform **Abano** & Montegrotto

www.informabano.it
redazione@informabano.it
Periodico indipendente delle Terme Euganee
Anno XXI- 2016 - n. 124 agosto - settembre 2016
Editore Aldo Francisci
Direttore Responsabile Aldo Francisci
Hanno collaborato a questo numero
Alice Marcato - Carolina Capriolo - Riccardo Zanon - Giuseppe Manzo
Ilaria Armentano - Salvatore Di Lauro - Stefano Baraldo - Stefania Chiarelli
Francesca Negro
Servizi fotografici Archivio Francisci Editore
Direzione, redazione, pubblicità e amministrazione
redazione@informabano.it
PUBBLICITA' cell. 349 0808404
Tutti i diritti riservati. Riproduzione anche parziale vietata senza il consenso scritto dell'Editore.

Scritto al Registro Stampa del Tribunale di Padova al n. 733 del 1/6/1982
Diffusione gratuita alle famiglie e alle attività economiche

EQUITALIA PIÙ CHANCE PER I PAGAMENTI A RATE

E' stata pubblicata il 20 agosto in Gazzetta Ufficiale per entrare subito in vigore, la legge di conversione del decreto legge enti locali, che concede ai contribuenti decaduti dal beneficio della rateizzazione dei debiti di essere nuovamente ammessi alla procedura agevolata.

I contribuenti decaduti, alla data del 1° luglio 2016, dal beneficio della rateizzazione con Equitalia possono fruire di una nuova rateizzazione, fino a un massimo di ulteriori 72 rate mensili, presentando una istanza entro il 20 ottobre 2016.

Il nuovo piano è concesso anche se, all'atto della presentazione della richiesta, le rate scadute non sono state integralmente saldate. Sempre entro il 20 ottobre è possibile ripristinare le dilazioni con l'Agenzia delle entrate relative ad acquisizioni ad accertamenti nonché ad accertamenti con adesione, decadute tra il 16 ottobre 2015 e il primo luglio 2016.

Quali rate si possono riattivare?

Riguardo alle rateazioni decadute con Equitalia, è possibile richiedere il ripristino delle rateazioni sia fiscali che no (ad esempio contributi previdenziali), **scadute al 1° luglio 2016**, comprese le maxi dilazioni di 10 anni.

Invece, per le rateazioni con l'**Agenzia delle entrate**, si tratta di quelle relative alle imposte oggetto di accertamento (imposte sui redditi, Iva, registro, ecc.), per le quali si è decaduto dal 15 ottobre 2015 al 1° luglio 2016.

Come si richiede la nuova rateazione ad Equitalia?

Per essere riammessi alla rateazione occorre presentare apposita domanda **entro il 20 ottobre 2016**.

Quante nuove rate è possibile ottenere?

E' possibile nuovamente rateizzare l'importo dovuto, sino ad un **massimo di 72 rate** – fatti salvi i piani di rateizzazione con un numero

di rate superiore a 72 già approvati – anche se, all'atto della presentazione della richiesta, le rate scadute non siano state integralmente saldate.

Attenzione

Il contribuente riammesso alla rateizzazione decade in caso di mancato pagamento di **due rate anche non consecutive**.

Inoltre, fino alla data di effettiva presentazione della domanda di riammissione, Equitalia può attivare le procedure cautelari/esecutive per il recupero del debito.

Quale è il limite per ottenere la rateazione con una semplice domanda?

Il limite entro il quale è possibile ottenere la rateazione senza dover documentare la temporanea situazione di obiettiva difficoltà è stato elevato da 50.000 a **60.000 euro**.

La rubrica dell'avvocato

a cura dell'Avv. Stefania Chiarelli
avv.stefaniachiarelli@gmail.com

RAPPORTI PATRIMONIALI TRA CONVIVENTI IL CONTRATTO DI CONVIVENZA

La legge n. 76 del 2016, recentemente entrata in vigore, regola il nuovo istituto della **convivenza** di fatto, sia tra un uomo ed una donna che tra due persone dello stesso sesso. Una delle novità più rilevanti è la disciplina del cosiddetto "**contratto di convivenza**", un accordo scritto che consente alle coppie non sposate di definire alcune regole, riguardanti soprattutto la gestione del patrimonio e le conseguenze sullo stesso dell'eventuale cessazione della convivenza.

Ad esempio, sarà possibile regolamentare le modalità di partecipazione alle spese comuni, i criteri di attribuzione della proprietà dei beni acquistati nel corso della convivenza – potendo le parti definire una sorta di regime patrimoniale di comunione o separazione dei beni, come avviene nel matrimonio – le modalità di uso dell'immobile adibito a residenza comune, sia che esso sia di proprietà di uno solo dei conviventi, di entrambi, o condotto in locazione.

Ma, cosa ancor più rilevante, sarà possibile disciplinare le modalità per la definizione dei reciproci rapporti patrimoniali in casi di cessazione della convivenza.

Non solo. Sarà possibile definire anche alcuni rapporti di carattere personale, come ad esempio la facoltà di assistenza reciproca in casi di malattia di uno dei conviventi o la designazione reciproca ad amministratore di sostegno.

Per poter sottoscrivere tale contratto i contraenti devono essere maggiorenni, deve sussistere tra di essi una stabile unione caratterizzata da un legame affettivo e di reciproca assistenza morale e materiale, una coabitazione risultante dal certificato di stato di famiglia e non deve sussistere tra gli stessi alcun vincolo di parentela, affinità o adozione, matrimonio o unione civile.

Il contratto deve essere redatto in forma scritta, con atto pubblico o scrittura privata con sottoscrizione autenticata da un notaio o da un



avvocato e, con le medesime forme, può essere modificato in qualunque momento.

Allo stesso modo in cui è stato stipulato, il contratto di convivenza può essere risolto per accordo delle parti, per recesso di un solo dei contraenti (da esercitarsi con dichiarazione ricevuta da notaio o autenticata da notaio o avvocato) oppure può venire meno in seguito a matrimonio o unione civile tra i conviventi o tra un convivente ed altra persona o, infine, per morte di uno dei contraenti.

In buona sostanza, finalmente oggi anche i conviventi di fatto, ai quali sino ad ora la legge non ha garantito alcuna reale tutela, potranno regolamentare con un vero e proprio contratto gli aspetti economici, e non solo, della loro convivenza.

Un caro saluto a tutti i lettori.

Il notaio risponde

A cura di Aldo Francisci



COPPIE DI FATTO E TUTELA PATRIMONIALE

Notaio, la società evolve e la Legge "Cirinnà" introduce nel nostro ordinamento, oltre alle unioni civili, anche le convivenze di fatto.

Si parla a tal proposito di "contratti di convivenza", ma esattamente cosa sono?

I contratti di convivenza sono accordi con cui la coppia, omo o eterosessuale, definisce le regole patrimoniali, e per certi versi personali, del vivere insieme, nonché le conseguenze patrimoniali della fine del rapporto.

Si tratta di un contratto che può essere redatto con l'assistenza del notaio in occasione dell'inizio della convivenza o al momento in cui sorge l'esigenza di programmare un passo importante come, ad esempio, l'acquisto di un immobile.

Dal contratto di convivenza nascono dei veri e propri obblighi giuridici a carico delle parti che lo hanno sottoscritto.

Pertanto la violazione di taluno degli obblighi assunti con il contratto di convivenza legittima l'al-



"Quesiti di informazione legislativa con risposte ed analisi del notaio Salvatore Di Lauro di Abano Terme"

tra parte a rivolgersi al giudice per ottenere quanto le spetta.

È possibile disciplinare diversi aspetti del viver comune, da quelli ordinari - come, ad esempio, le modalità di partecipazione alle spese comuni e di uso della casa comune, nonché gli obblighi di contribuzione reciproca nell'attività lavorativa domestica ed extradomestica - a quelli "straordinari", come i criteri di attribuzione della proprietà dei beni acquistati nel corso della convivenza (potendo addirittura definire un sorta di regime di comunione o separazione), la facoltà di assistenza reciproca in tutti i casi di malattia fisica o psichica (arrivando anche alla designazione reciproca ad amministratore di sostegno), nonché le regole da seguire in caso di cessazione

del rapporto al fine di evitare, nel momento della rottura, discussioni e rivendicazioni.

Insomma, come sempre, il Notaio è al servizio del cittadino per agevolare il pieno sviluppo del viver civile.



COSTRUZIONI METALLICHE
BACCARIN S.N.C.

FABBRO
SERRAMENTI IN ALLUMINIO
CARPENTERIA - STAMPAGGIO
RECINZIONI IN FERRO BATTUTO
E COMPONENTI

Tel. fax 049 812154

Via Tito Livio, 82a
ABANO TERME

baccarin.snc@alice.it

inform **Abano** & Montegrotto

info PUBBLICITA'
349 0808404

Il Consulente del lavoro

A cura dell' Avv. Riccardo Zanon
www.studiozanon.net info@studiozanon.net

STUDIO ZANON
CONSULENZA DEL LAVORO

COME GESTIRE IL COSTO DEL LAVORO PER GUADAGNARE DI PIÙ CON LA TUA AZIENDA?

"Articolo riservato ad imprenditori in gamba"

Riceviamo sempre più richieste di aiuto da parte di aziende che ci chiedono se è possibile abbassare il costo del lavoro.

Questo è un problema che è emerso soprattutto negli ultimi anni dopo la crisi.

Infatti con la riduzione dei margini a seguito della crisi del 2008 il costo del lavoro pesa sempre di più nel bilancio di ogni attività, sia essa un piccolo negozio, una attività artigianale o una media industria. Qualcuno starà pensando: il costo del lavoro? Non si può mica modificare il costo del lavoro!?!?

Partiamo dalle basi. Il Costo del Lavoro si ottiene sommando la Retribuzione Lorda del dipendente, gli oneri contributivi, il TFR, le Retribuzioni

Differite (in questa voce sono comprese le ferie e le mensilità aggiuntive (ex. tredicesima, quattordicesima).

Per verificare se nella tua azienda il costo per la forza lavoro è troppo alto, bisogna controllare l'incidenza in percentuale sul fatturato, che dipende dall'attività che svolgi.

Quali potrebbero essere i problemi di un Costo elevato?

1) INQUADRAMENTO

Se non inquadri nel modo corretto i tuoi lavoratori, e le retribuzioni sono senza controllo, rischi di avere dei costi non assorbibili dalla tua attività. Ed a quel punto sono a rischio sia i lavoratori che la tua stessa attività.

2) NUMERO DI DIPENDENTI

Il numero dei tuoi lavoratori deve essere in linea con i tuoi prezzi e la tua capacità di vendere servizi e/o prodotti. Il numero giusto va calcolato

prendendo in considerazione le medie di settore ed altri dati interni all'azienda.

3) SCARSA PRODUTTIVITÀ

Se hai un problema di scarsa produttività dovuto a personale non sufficientemente motivato o non adeguatamente formato devi correre subito ai ripari.

Se non conosci questi problemi, o se li sottovaluti, e se la tua azienda non agisce per tempo per risolverli vuol dire che sei in grave difficoltà.

Per porre rimedio a questa situazione servono soluzioni specifiche studiate su misura per ogni singola attività.

Per consigli o informazioni su come sia possibile abbassare il costo del lavoro nella tua azienda contatta il tuo consulente di fiducia oppure non esitare a contattarci a info@studiozanon.net oppure telefonicamente allo **041 5101894**.



ODONTOIATRIA ESTETICA CHIRURGIA E PARODONTOLOGIA
ORTODONZIA invisibile (apparecchi per bambini e adulti)
IMPLANTOLOGIA ORALE

PEDODONZIA
IGIENE, PROFILASSI E SBIANCAMENTI

STATALE
ADRIATICA, 189
STRADA BATTAGLIA
ALBIGNASEGO

Telefono
**049
8622092**
349 6681898

Studio Dentistico
Dott.ssa Alice Marcato
ISCR. ALBO N. 1546

Deliberazione del Consiglio Direttivo n. 116 del 5/05/2012

L'angolo del Terapista

A cura del Dr. Giuseppe Manzo cell. 348 7048590
www.giuseppemanzo.com giuseppemanzo51@gmail.com



IL RECIPROCO DEL GINOCCHIO È LA SPALLA...

Questo caso clinico si riferisce ad una recente esperienza in ambito traumatologico sportivo che mette in evidenza le capacità DIAGNOSTICHE oltre che terapeutiche dello SCENAR e le sue possibili applicazioni.



Un piccolo atleta di 14 anni, pattinatore di livello internazionale, viene inviato dal suo medico di famiglia nel mio Studio per un'alterata funzionalità della gamba sx che si presenta in flessione forzata, dolente e claudicante.

Il genitore mi spiega che il giorno prima, durante una gara valida per le qualificazioni regionali, il figlio era caduto in dirittura d'arrivo procurandosi una grossa abrasione sulla tibia pur riuscendo nel suo intento di qualificarsi alla fase nazionale successiva.

La radiografia fatta al pronto soccorso aveva escluso fratture e l'ortopedico non aveva evidenziato traumi ai legamenti del ginocchio ma visto lo stato fisico del ragazzo ne aveva consigliato l'astensione dall'attività fisica per almeno 15 giorni per permettere all'abrasione di cicatrizzarsi e riportare alla normalità la funzionalità della gamba.

Il medico di famiglia, consultato dal papà, aveva proposto, avendone già avuto esperienze positive la Scenar Terapia per un tentativo di rimettere in piedi il piccolo atleta e consentirgli di prendere parte alle nazionali in programma 5 giorni dopo. ...!

L'impresa sembrava disperata e quella grossa

abrasione, sulla quale nulla si poteva fare per favorire la cicatrizzazione sembrava proprio la causa dei problemi fisici del piccolo atleta.

PREMESSA:

Lo Scenar individua con estrema precisione la zona che necessita del trattamento.

Questa zona spesso non corrisponde a dove è localizzato il sintomo o dove la patologia potrebbe far supporre che sia.

Come si esplica questa azione diagnostica?

Nella modalità più semplice l'elettrodo scorrendo sulla cute cerca le zone di alterata impedenza elettrica che si evidenziano per l'alterata scorrevolezza (stickiness) arrossamento della cute (piccola asimmetria), rumore sordo nel passaggio sulla cute (musica..)

Tornando al caso specifico in seduta sulla zona dove è presumibile possa esserci il problema, non si evidenzia lo "stickiness" né arrossamento né rumore al passaggio dell'elettrodo sulla cute. In questa terapia è importante lavorare oltre che sulla zona locale, anche sull'opposto e sul reciproco ed il reciproco della gamba è la spalla! E proprio sulla spalla opposta trovo cattiva scorrevolezza dell'elettrodo e grande asimmetria!



Questa zona viene trattata con protocolli particolari finché l'elettrodo scorre al meglio e l'asimmetria cromatica scompare....



Di riflesso il piccolo atleta recupera all'istante la funzionalità della gamba e con grande gioia recupera anche le speranze di poter prendere parte alla gara nazionale dove 5 giorni dopo partecipa e conquista un insperato 4 posto!

Di tutto il problema rimane solo il bruciore ed il fastidio dell'abrasione.....

Sicuramente nella caduta il braccio opposto alla gamba interessata alla caduta doveva aver compensato con un brusco movimento alla ricerca dell'equilibrio...ed anche se successivamente non era stato accusato alcun risentimento da parte dell'atleta, lo stesso a livello di catene muscolari...di fasce...ecc ecc il tutto si era trasferito sulla gamba...della serie...se tiro un lenzuolo si scopre in fondo...ma il problema non è dove si scopre...ma dove si tira!

Pizzeria-Ristorante Fuori Rotta
FUORI ROTTA È UN LOCALE IDEALE PER CENE AZIENDALI, PIZZE DI FINE ANNO, SERATE TRA AMICI, FESTE DI COMPLEANNO E... QUALSIASI ALTRA OCCASIONE PER DEGUSTARE OTTIMI PIATTI IN UN AMBIENTE PARTICOLARE.
OGNI SPECIALITÀ È REALIZZATA CON INGREDIENTI SEMPRE FRESCI E DI QUALITÀ. IL TUTTO ACCOMPAGNATO DA OTTIMI VINI.
VIA DIAZ, 154 ABANO TERME (PD) TEL. 049 810236
CHIUSO IL MARTEDÌ
WWW.PIZZERIAFUORIROTTA.COM
E-MAIL: FUORI-ROTTA@LIBERO.IT

visita il nuovo sito www.giuseppemanzo.com

Studio Mft Dott. Giuseppe Manzo
Laurea in Scienze Motorie-Massofisioterapista
cervicalgie, dorsalgie, lombalgie, algie spalla e ginocchio, lombosciatalgie.
Scenar e ENF terapia per velocizzare i tempi di guarigione dei traumi sportivi

www.giuseppemanzo.com
Studio di Massofisioterapia Via Forno 26/f
Tencarola di Selvazzano (PD)
Tel. 348-7048590
giuseppemanzo51@gmail.com

Diploma depositato nel Registro Professioni - Arti Sanitarie al n. 1320 il giorno 02/09/2004 presso il Dipartimento di Prevenzione dell'U.L.S.S. n. 4 "Alto Vicentino"

La Rubrica del Dentista

A cura della Dottoressa Alice Marcato

alice.marcato@alice.it

SETTEMBRE... RICOMINCIAMO!!!



Con il mese di Settembre ricominciano tutte le attività: il lavoro per i genitori, la scuola per i bambini/ragazzi e tutte le attività ludico-sportive...

Settembre è quindi anche il mese giusto per programmare per i nostri **BAMBINI** una **visita odontoiatrica**. Sono già trascorsi i mesi estivi. La vacanza e i giochi ed è giusto rimettersi in "carreggiata" anche da un punto di vista dentale; un controllo presso il proprio Dentista è utile per poi trascorrere i primi mesi invernali

in tranquillità. Il Dentista valuterà la situazione di igiene orale dei nostri ragazzi, l'eventuale presenza di carie e valuterà anche la dentatura da un **punto di vista ortodontico**, cioè se le due arcate risultano in rapporti corretti o c'è la necessità di un apparecchio. La maggior parte delle autorità in materia ritengono che l'età migliore per una visita ortodontica sia intorno ai sei o sette anni. A questa età potrebbero essere scoperte condizioni che, se trattate subito, sono facilmente correggibili. Vi raccomandiamo di non aspettare fino a che il bambino abbia perso tutti i denti da latte. I vantaggi della correzione precoce sono in certi casi considerevoli. Fatevi consigliare dall'ortodontista circa il momento opportuno per iniziare un trattamento ortodontico intercettivo o correttivo sul vostro bambino

Vita quotidiana: L'apparecchio non limita la vita dei nostri ragazzi: noi stimoliamo vivamente il ragazzo ad avere interessi extra-scolastici. A livello di attività sportive in caso di apparecchiatura di tipo fisso sconsigliamo quelle di maggiore contatto fisico. La fonetica può essere in qualche modo alterata ma soltanto nei primi giorni di cura. Pertanto, noi informiamo i nostri pazienti che l'ortodonzia deve essere considerata come qualcosa di normale in una fase della loro vita e non deve assolutamente precludere le attività che abitualmente essi svolgono nel programma scolastico e nel tempo libero.



Tempi: La correzione del problema ortodontico può richiedere soltanto pochi mesi se si tratta di problematiche relativamente semplici, può invece richiedere un tempo più prolungato per riallineare denti malposti ed affollati.

Prevenzione: Limitare la possibilità di insorgenza di carie nei nostri bambini a partire dai 6 anni, quindi dalla comparsa di primi denti definitivi, è importante. Un sigillante è un materiale plastico che viene usualmente applicato alla superficie esterna dei denti posteriori - premolari e molari. Questa resina plastica aderisce alle depressioni e scanalature dei denti, attuando come una barriera protettiva dello smalto contro la placca e gli acidi.

Il dentista può applicare facilmente il sigillante, e ci vogliono pochi minuti per sigillare ogni dente. Prima di essere sigillati i denti vengono puliti. Le superfici vengono rese ruvide con una soluzione acida che aiuta la adesione. Il sigillante viene applicato "pitturando" nello smalto dentale, dove aderisce direttamente e indurisce. Il processo di indurimento viene accelerato utilizzando una luce apposita.

Finché il sigillante sarà in buone condizioni, proteggerà il dente da possibili carie. I sigillanti possono mantenersi in buono stato, sotto condizioni di masticazioni normali, per alcuni anni. Durante le visite dentistiche regolari il vostro dentista controllerà lo stato dei sigillanti, procedendo a una ri-applicazione quando si renda necessario

La rubrica del Farmacista

A cura della Dottoressa Francesca Negro

Tel. 049 812164 abano@farmaciemeltias.it



FAI CHE IL CIBO SIA LA TUA MEDICINA

"Presso la farmacia Meltias a Giarre è presente un nuovo reparto con tutti prodotti alimentari senza glutine"

Il cibo è oggi un argomento di grande attualità. Sempre più spesso sentiamo parlare di prodotti biologici, di intolleranze alimentari, di cucina sostenibile e di diete. Come mai? Cos'è che ci spinge alla ricerca dell'alimentazione perfetta? Troviamo risposta nella vita di tutti i giorni: lo stress aumenta e, viceversa, le proprietà nutritive degli alimenti che consumiamo diminuiscono. C'è zucchero negli alimenti salati e sale in quelli dolci, verdura e frutta di tutti i tipi si trovano tutto l'anno. Cosa fare dunque? Semplice, riscoprire la dieta mediterranea! Varietà è la parola chiave. Non ci sono cibi da eliminare per sempre, piuttosto infinite alternative da scoprire.

È importante stare attenti alla qualità, alla provenienza ed alla stagionalità del prodotto. Ricorrere all'alimentazione biologica ci dà qualche sicurezza in più sul fatto che il prodotto che stiamo acquistando sia stato trattato con rispetto. Il biologico, inoltre, ci spinge a riscoprire l'integrale e i cereali alternativi al frumento, i legumi e il riso. Il frumento non è un nemico, ma i processi lavorativi indu-

striali di raffinazione che lo riguardano ne alterano fortemente i valori nutrizionali impoverendolo e rendendo il nostro organismo più predisposto alle intolleranze. Ecco perché acquistare anche alcuni prodotti senza glutine o a base di cereali alternativi può aiutarci ad assimilare più sali minerali, vitamine e aminoacidi. Ottimi, ad esempio, la quinoa, l'avena, il miglio, il grano saraceno, il teff, il farro e il kamut. Le fibre contenute nei cereali integrali sono inoltre indispensabili, assieme a frutta e verdura, per la regolare funzionalità intestinale.

Altro importante ingrediente è rappresentato dai semi, dalle bacche e dalla frutta secca. Lino, girasole, chia, sesamo e zucca sono ricchi in omega 3, vitamine del gruppo B e sali minerali; bacche come ad esempio il goji contengono aminoacidi, vit C e forti antiossidanti; noci, mandorle, anacardi sono un'ottima fonte di acidi grassi e sali minerali utili per il nostro sostegno psico-fisico. Possiamo aggiungerli all'insalata, al pane, nello yogurt o dove più ci piace, ottimi anche come spezza fame a ridotto apporto calorico, ma

con alto valore nutritivo. I due pasti principali della giornata possono essere concepiti come un piatto unico diviso in tre fette. Limitiamo il consumo di carne rossa a due volte alla settimana, alternandola con pesce, uova e formaggi.

La colazione deve essere molto nutriente per sostenerci durante la giornata, ricordiamo di abbandonare il più possibile il latte vaccino, ad alto potere infiammatorio, e di sostituirlo con latte di origine vegetale come quello di riso, avena o soia. Fare un test delle intolleranze e tenere monitorati i nostri valori metabolici è importante per capire di cosa ha bisogno il nostro organismo. A partire da questi dati è possibile pianificare una corretta integrazione, non dimenticando che attività fisica ed una corretta alimentazione devono essere alla base del nostro benessere.

Il Biologo Nutrizionista

A cura della Dottoressa Carolina Capriolo

carol.capriolo@gmail.com cell. 339 8284852

COSA ACCADE AL CORPO QUANDO E' SOTTO STRESS?

"Lo stress, un dispendio di energie!"

Comunemente si ritiene che lo stress sia la causa scatenante di diverse situazioni di malessere. Questa definizione non è propriamente esatta in quanto lo stress è la risposta del corpo per preservare le energie e per fronteggiare al meglio le difficoltà che la vita ogni giorno ci presenta. Infatti sotto stress il corpo inizia a rilasciare diversi ormoni, tra i quali soprattutto adrenalina e cortisolo, che favoriscono la possibilità di "sopravvivenza all'imminente pericolo" (risposta immediata, tecnicamente chiamata "fight or flight response").

E' un po' quello che avviene quando un leone attacca la sua preda: l'animale in pericolo avrà come primo obiettivo quello di tentare la fuga, quindi in tutti i modi dovrà preservare le energie per correre, aumentando la frequenza cardiaca e incrementando così velocità, lucidità e riflessi. Per l'uomo la minaccia può essere reale (uno sforzo fisico intenso, la mancanza di cibo, un'operazione chirurgica, condizioni climatiche estreme) o immaginaria (tutto ciò che riguarda la sfera

emotiva, ad esempio preoccupazioni al lavoro, litigi con amici o parenti, la perdita di una persona cara); non importa di che natura sia la minaccia, il nostro fisico la percepisce come stress!

Questa gestione dello stress è una risposta fisiologica "di emergenza", prevista dal corpo per brevi periodi di tempo, poiché durante questa fase l'organismo mette in secondo piano tutto ciò che non considera necessario per la sopravvivenza, come ad esempio la digestione, la riparazione dei tessuti, l'eliminazione dei radicali liberi e tante altre funzionalità; mancanze che a lungo termine compromettono la salute e l'equilibrio biochimico e metabolico.

Questo è ciò che accade a chi conduce una vita molto stressante, che per lavoro o per altri motivi si deve assumere grosse responsabilità, sostenendo anche ritmi molto serrati.

E' possibile aiutare il corpo a fronteggiare queste fasi "critiche" fornendo un giusto apporto di aminoacidi, poiché il loro fabbisogno cresce in ragione dell'aumentata produzione di ormoni dello stress. Di solito ad un lavoro sempre più stressante corrisponde una maggiore carenza di vitamina D. Oltre all'apporto di quest'ultima, anche



La Dottoressa Carolina Capriolo è laureata in Biologia Evoluzionistica, e diplomata in Medicina Nutrizionale presso la Metabolomic Academy. Opera nel settore, collaborando anche col Dottor Dimitris Tsoukalas, medico chirurgo specializzato nella cura di malattie croniche e del metabolismo e Presidente dell'Istituto Europeo di Medicina Nutrizionale (E.I.Nu.M). Attualmente è impegnata nell'elaborazione di piani alimentari personalizzati e si adopera per la redazione di articoli di carattere scientifico-divulgativo nel suo settore. Inoltre dal giugno 2015 è entrata a far parte del Comitato Scientifico dell'E.I.Nu.M.

alcune sostanze adattogene, come ad esempio la Rhodiola e l'Ashwaganda, possono rivelarsi preziose per il riequilibrio dei livelli ormonali. Non meno importanti, per contrastare la formazione di radicali liberi, sono gli antiossidanti.

AbanoArteVintage
e-commerce

www.abanoartevintage.it

Curiosità Quadri
Orologi Oggetti d'arte
Argenti Numismatica
Preziosi Antiquariato

35031 Abano Terme (Pd) - Via Appia Monterosso, 38
(a fianco Ferramenta Fioraso)

☎ 345 0700933 - mail: info@abanoartevintage.it

caffè
MARTINO
dal 1971
Torrefazione Artigianale
- ABANO TERME -
Torrefazione Artigianale caffè MARTINO in via Configliachi 2/A ad Abano Terme
www.torrefazionecaffemartino.it - caffemartinoabanoterme@live.it - fax: 049 0981336
Facebook: Caffè Martino - Torrefazione Artigianale
UNICO PUNTO VENDITA:
Le petit Café a Montecortone di Abano Terme in via Santuario 4 - info: 327 03904564
P.S.: il bar caffè martino di via Busonera 94 di Abano Terme NON VENDE il caffè MARTINO dal 1971!"

Enoteche alle terme

A cura di Aldo Francisci



BENVENUTI A «L'ARCHETTO» DI ABANO



piccola enoteca, creata con amore e passione da Alessandro e Christine. Alessandro, un sommelier da piu' di 15 anni, che ha lavorato sia in Italia e negli Stati Uniti, ha una vasta conoscenza dei vini e una grande passione per il mondo del vino. Nato a Padova, ha un interesse particolare per i vini locali, dei Colli Euganei che sente stanno migliorando anno dopo anno, raggiungendo lo status di grandi vini internazionali.

Tra le oltre 200 etichette di vini c'e' anche una selezione di vini della Nuova Zelanda, dove è cresciuta Christine prima di trasferirsi a Los Angeles, e dove vanno spesso a visitare la famiglia e avendo la possibilita' di scoprire nuovi vini di questa terra.

Punto di forza de l'Archetto è la possibilita di provare diversi vini al bicchiere, che cambiano ogni 2 settimane (o uno qualsiasi dei 200 vini in bottiglia) sia all'interno, molto bello in

inverno con la stufa accesa, sia all'esterno in estate, sulla spaziosa terrazza coperta, anche quando piove.

Se avete un po' di fame, c'è un menu "finger food", affettati, formaggi, panini, tigelle, insalatone, tartare e altro ancora.

Alessandro e Christine sono sempre alla ricerca di ottimi vini da proporre ad un prezzo ragionevole.

Per gli appassionati o quelli che hanno un po' di curiosità, ogni mese a l'Archetto c'è una serata organizzata per degustazione guidata di vini.

Spesso, ci sono anche serate a tema e la possibilita' di organizzare eventi personalizzati per un' occasione speciale o solo per una bella serata tra amici.

www.larchetto.it



In settembre 2014, ha aperto questa graziosa enoteca, la realizzazione di un sogno. All'angolo di viale Mazzini e via 4 Novembre, a solo 100 metri dalla zona pedonale di Abano Terme, si trova l'Archetto, una bella

ABANO e MONTEGROTTO



Le farmacie di Abano e Montegrotto (esclusa la farmacia di Giarre ore 8,30-21,00) iniziano il turno alle ore 12,45 il sabato fino alle 12,45 del sabato successivo e assicurano, inoltre, il servizio dalle 15,45 alle 19,30 il sabato in cui escono dal turno settimanale.

FARMACIE DI TURNO

dal 3 al 10 settembre

FARMACIA COLOMBO - Abano

Via Volta, 31 Tel. 049 8668043

dal 10 al 17 settembre

FARMACIA ALLE TERME - Montegrotto

Viale Stazione, 5 Tel. 049 793395

dal 17 al 24 settembre

FARMACIA MONTEORTONE - Abano

Via Santuario, 92 (Monteortone) Tel. 049 8669005

dal 24 settembre al 1 ottobre

FARMACIA INTERNAZIONALE - Abano

Via Pietro D'Abano 12 Tel. 049 8669049

dal 1 al 8 ottobre

FARMACIA AL CORSO - Montegrotto

Corso Terme, 4 Tel. 049 793922

dal 8 al 15 ottobre

FARMACIA SAN LORENZO - Abano

Via Matteotti, 91 Tel. 049 811335

dal 15 al 22 ottobre

FARMACIA COLOMBO - Abano

Via Volta, 31 Tel. 049 8668043

dal 22 al 29 ottobre

FARMACIA ALLE TERME - Montegrotto

Viale Stazione, 5 Tel. 049 793395

CUCINA PADOVANA

Antiche ricette A cura di Aldo Francisci



• Fasoi in salsa

ingredienti: fagioli - cipolle - aglio - acciughe - pancetta - olio - aceto sale - pepe

Si fa un battuto con cipolle, aglio e acciughe abbondanti e si soffrigge in olio o pancetta, con l'aggiunta di un battuto di erbe aromatiche (prezzemolo, sedano, basilico, mentuccia, salvia, rosmarino, a seconda del gusto e della stagione). Il soffritto va spento con l'aceto. Con questa salsa si condiscono fagioli lessati caldi e freddi. La più semplice delle salse si compone di prezzemolo, aglio, olio, aceto, pepe e sale.

PROVERBI VENETI

A cura di Aldo Francisci

A lavarghe la testa al molton, se consuma l'acqua e anca el saon.

A on belo senpre ghe manca, a on brutto senpre ghe vanza.

A pensar mal se fa pecà, ma se indovina senpre.

A parlare se fa presto: pì difizile xe el resto.

Al ciaro de luse ogni stronzo traluse.

Amore fa amore, cativeria fa cativeria

Anca i cojuni magna el pan.

A far credenza se perde l'aventore.

A far la carità no se va in miseria.

EMERGENZA - Numeri utili

POLIZIA DI STATO	113	TELEFONO AZZURRO	19696
CARABINIERI	112	CASA DI CURA Abano	049 8221211
VIGILI DEL FUOCO	115	GUASTI GAS	800900999
EMEGENZA SANITA'	118	GUASTI ACQUA	800900777
SOCCORSO STRADALE	803116	GUASTI LUCE	800900800
CORPO FORESTALE	1515	GUARDIA MEDICA	049 8912777
GUARDIA DI FINANZA	117	ABANO TERME	
POLSTRADA	112	MUNICIPIO centralino	049 8245111
TAXI (A.R.T.E. Consorzio Autonoleggi		POLIZIA LOCALE	049 8245352
Radiotaxi (Terme Euganee) 049 8910923		BIBLIOTECA CIVICA	049 8617901
TAXI Abano Terme 049 8630307		MONTEGROTTO TERME	
CARABINIERI 112		MUNICIPIO centralino	049 8928711
STAZIONE 049 8617700		POLIZIA LOCALE	049 8928800
		BIBLIOTECA CIVICA	049 8928830

CROCE ROSSA richiesta Servizio 393 9017442

ORARI SANTE MESSE

PARROCCHIA SAN LORENZO

LUNEDI'-VENERDI' ore 7,30 - 18.30 SABATO ore 18.30

DOMENICA ore 7.00 - 8.30 - 10.00 - 11.30 - 19.00

PARROCCHIA DI MONTEORTONE

LUNEDI' - SABATO ore 18.00

DOMENICA ore 7,30 - 8,45 - 11,15 - 18,00

PARROCCHIA DI S. BARTOLOMEO - MONTEROSSO

MARTEDI' E GIOVEDI' ore 16.00

SABATO ore 18.00 DOMENICA ore 10,00

PARROCCHIA DEL SACRO CUORE DI GESU'

LUNEDI'-VENERDI' ore 8.30 - 18.15 SABATO ore 18.15

DOMENICA ore 9.00 - 10,00 - 11,00 - 12,00 - 18,15

PARROCCHIA CUORE IMMOCOLATO DI MARIA - GIARRE

LUNEDI'-VENERDI' ore 18.00 SABATO ore 18.00

DOMENICA ore 8.00 - 10.00



Non sapete a chi affidare temporaneamente i vostri piccoli?

Noi siamo qui per questo!

Il Babysitting I Folletti si prenderà cura dei Vostri bambini, grazie all'esperienza di qualificate educatrici che, oltre a sorvegliare e accudire, cercheranno di intrattenere i piccoli ospiti con giochi educativi e divertenti.



I Folletti Babysitting Via Guido Negri 16/2 ABANO TERME Tel. 328 2424929 www.ifoldlettiabano.it info@ifoldlettiabano.it



Un'oasi di pace e relax vicino alla città'

- PISCINE TERMALI COPERTE E SCOPERTE
- VASCHE IDROMASSAGGIO DI ACQUA TERMALE
- CASCATE D'ACQUA

COLUMBUS THERMAL POOL

Via Martiri d'Ungheria, 22 • Abano Terme • tel 049 8601555

www.columbusthermalpool.it • info@columbusthermalpool.it

inform **Abano** & Montegrotto

INFO PUBBLICITA'
349 0808404

Servizi Funebri
P
PAVANELLO

PADOVA tel. 049 680940
TEOLO tel. 049 9900057

Reperibilità 24 ore su 24

info 335 7512285
email: iofpavanello@alicc.it





IL CORPO E I SUOI MISTERI

ENTRA NEL MONDO DELLE
"TECNICHE DEL MASSAGGIO
BIOENERGETICO - RIFLESSOLOGICO"

Nuovo Corso Biennale Professionale di "Operatore D.O.S."
(Discipline Olistiche per la Salute)



CHE COS'È LA BIOPRANOTERAPIA?

A CHE COSA SERVE? COME CI SI SCOPRE DOTATI DI POTENZIALE
BIOENERGETICO? COME SI DIVENTA BIOPRANOTERAPEUTI
PROFESSIONALI?

Corso Biennale di Formazione Professionale quale "Operatore D.O.S."
(Discipline Olistiche per la salute)



ASTHANGA VINYASA YOGA

TI AFFASCINERÀ PER LA SUA ELEGANZA E POTENZA

"Quando il movimento e il respiro si uniscono, l'energia trasporta il corpo senza sforzo e il focus si sposta dall'esterno verso l'interno raggiungendo TRISTANA"

La durata del percorso formativo, step by step, è prevista in 12/24/36 mesi con incontri quindicinali; la via per aspirare a diventare INSEGNANTE YOGICO.

N.B. - I corsi danno accesso alla "Professione" di : OPERATORE delle DISCIPLINE BIO NATURALI (D.B.N.) -
DISCIPLINE OLISTICHE per la SALUTE (D.O.S.) ai sensi della LEGGE n. 4 - 14.01.2013

L'istituto "Harmonie" è Patrocinato dal SINAPE-FELSA-CISL.



I corsi prevedono una frequenza programmata nei week-end.