

inform **Abano** & Montegrotto

**125**

Periodico indipendente delle Terme Euganee



# UN TRAGUARDO LUNGO 25 ANNI



# AERELLI BIKE L'ARTIGIANO DELLA BICI

## VENDITE

### ABANO TERME – NUOVO:

La soluzione proposta è un 2 locali di 60 mq circa composto da: ingresso su soggiorno, angolo cottura con uscita su giardino, camera da letto matrimoniale con loggia, servizio finestrato. Completa la proprietà garage e scoperto privato.  
Class. Energ. C - IPE 61,72 kWh/m<sup>2</sup> annui.  
€ 119.000,00 Rif. 358

### ABANO TERME:

Appartamento di 80 mq circa completamente ristrutturato nel 2001. È un quattro locali composto da ingresso su cucina con poggiatesta, soggiorno con poggiatesta, 2 camere da letto, servizio, soffitta al 3° piano e 2 posti auto di proprietà.  
Class. Energ. F - 92,30 kWh/m<sup>2</sup> annui



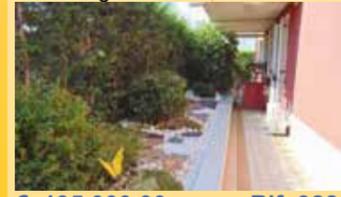
€ 125.000,00 Rif. 315

### ABANO TERME:

Appartamento di 125 mq circa, completamente ristrutturato all'interno, composto da ingresso, soggiorno, cucina abitabile con balcone, 3 camere, 2 bagni di cui uno con lavanderia, ripostiglio e garage al piano terra.  
Class. Energ. IPE F - 183,30 kWh/m<sup>2</sup> annui  
€ 128.000,00 Rif. 311

### ABANO TERME:

La soluzione proposta è un 4 locali di 75 mq circa composto da ingresso su soggiorno, angolo cottura, 2 camere, ripostiglio e servizio finestrato. Completa la proprietà curatissimo giardino perimetrale e garage grande. Completo di arredamento.  
Class. Energ. C - IPE 70,40 kWh/m<sup>2</sup> annui



€ 195.000,00 Rif. 328

### ABANO TERME:

La soluzione proposta è un quadrilocale di 90 mq ca composto da ingresso su soggiorno, angolo cottura, 2 camere, 2 servizi e garage doppio. Completa la proprietà ampio giardino privato di 180 mq. Finiture personalizzate e completo di arredamento.  
Class. Energ. F - IPE 144,18 kWh/m<sup>2</sup> annui



€ 210.000,00 Rif. 301

### ABANO TERME:

Nelle vicinanze della casa di cura, su lotto di 400 mq ca. vendesi casa singola con ampi spazi abitativi, composta da ingresso soggiorno, cucina, camera, bagno al P. Terra. Al primo piano 3 ampie camere, bagno, studio. Completano l'abitazione garage e giardino di 250 mq.  
Class. Energ. G - IPE 297,10 kWh/m<sup>2</sup> annui

€ 285.000,00 Rif. 302

### ABANO TERME:

Proponiamo soluzione cielo-terra di 250mq su più livelli. L'immobile è così composto: piano Terra: portico, ingresso, ampio soggiorno, servizio, cucina abitabile con uscita sul terrazzo, giardino privato di circa 80 mq. 1° Piano: disimpegno, camera matrimoniale con bagno e balcone, 2 camere doppie, bagno finestrato. Piano seminterato: taverna open space con camino, bagno di servizio vano lavanderia e garage doppio.  
Class. Energ. F - 195,30 kWh/m<sup>2</sup> annui  
€ 290.000,00 Rif. 352

### ESTE:

Nelle vicinanze della stazione, proponiamo in vendita casa singola di 300 mq ca disposta su 2 livelli con scoperto esclusivo di 1.900 mq ca. L'abitazione è composta da ingresso, cucina, ampio salone con caminetto, bagno, lavanderia. Al piano superiore 4 camere, bagno, 2 poggiatesta. Garage doppio con bagno con doccia.  
Classificazione energetica F.

€ 295.000,00 Rif. 519

### SELVAZZANO – S. DOMENICO:

Proponiamo in vendita elegante appartamento al piano terra con ampio giardino esclusivo. L'immobile è composto da un ampio soggiorno con cucina a vista, 2 camere, doppi servizi, terrazza di 36 mq, garage.  
Class. Energ. D - IPE 92,0 kWh/m<sup>2</sup> annui.  
€ 138.000,00 Rif. 555

### MASERA':

Nel centro del Paese, vicino ai servizi, proponiamo casa singola di ca 300 mq disposta principalmente su due livelli con scoperto di ca. 700 mq. La soluzione è composta da ingresso, cucina separata, soggiorno, 3 camere da letto, 3 bagni, 2 poggiatesta, taverna, lavanderia, ripostiglio, garage doppio e portico.  
Class. Energ. E - IPE 131,97 kWh/m<sup>2</sup> annui



€ 280.000,00 Rif. 545

### TEOLO - SAN BIAGIO:

Quartiere residenziale vendesi signorile villa singola di 300 mq. su lotto di terreno di 3.000 mq. sviluppata su due livelli; piano terra salotto di 40 mq., cucina abitabile che si affaccia su un portico di 40 mq., 3 camere, 2 bagni, 2 poggiatesta. Al piano seminterato taverna con cucina e camino, dispensa, bagno, 2 garage di circa 30 mq. Ottime finiture, impianto d'allarme, d'irrigazione, luci esterne.  
Class. Energ. in fase di elaborazione.  
VALUTIAMO ANCHE PERMUTA.



€ 390.000,00 Rif. 564

### PADOVA - MANDRIA:

In zona residenziale vendesi lotto di terreno edificabile di 600 mc su lotto di 1.000 mq.  
€ 150.000,00 Rif. 535

## AFFITTI

### ABANO TERME – CONFINE MONTEORTONE:

Affittasi porzione di bifamiliare al 1° piano con ingresso indipendente, soggiorno, cucina separata, 2 camere matrimoniali, 2 bagni, poggiatesta, garage. Giardino privato. Non arredata.  
Class. Energ. in fase di elaborazione.



€ 650,00 Rif. 103

### ABANO TERME:

In contesto signorile, adiacente alla zona pedonale, affittasi porzione di villa su un unico livello di 240 mq., con salone, cucina separata abitabile, 3 camere matrimoniali, 2 bagni, ripostiglio, posto auto coperto, ampio giardino. Arredata di cucina, armadi, bagni.  
Class. Energ. E - IPE 125,90 kWh/m<sup>2</sup> annui  
€ 1.250,00 Rif. 101

### MONTEGROTTO T:

Ai confini di Abano Terme, proponiamo in affitto recente appartamento al 1° piano, composto da soggiorno-cucina a vista, 2 camere, 2 bagni, ampia terrazza abitabile e garage. Arredato di cucina.  
Class. Energ. D - IPE 67,18 kWh/m<sup>2</sup> annui  
€ 550,00 Rif. 119

### MONTEGROTTO TERME:

Affittasi appartamento autonomo completamente arredato in ottima posizione a pochi metri da attività di prima necessità, fermata autobus e a due passi da Abano T. L'appartamento è composto da ingresso, soggiorno di 70 mq - cucina open space con caminetto ventilato, camera matrimoniale con bagno completo di cabina con idrodoccia, 2 camere singole, bagno, lavanderia, terrazzino perimetrale, terrazzo laterale di 50 mq attrezzato barbecue, posto auto coperto. Classificazione energetica B.  
€ 850,00 Rif. 118

## CARROZZERIA - OFFICINA - ELETTRAUTO - GOMMISTA

Da sempre ci prendiamo cura della tua auto.



Gestione completa del sinistro con tutte le compagnie assicurative senza alcun anticipo di spesa.



Ripariamo la carrozzeria di tutte le marche di auto e furgoni con verniciatura a smalti ecologici ad acqua.



Effettuiamo manutenzioni e riparazioni al motore, sterzo, impianti elettrici, idraulici e di climatizzazione.



Sostituzione e fornitura di pneumatici, convergenza, equilibratura e stoccaggio di pneumatici invernali/estivi.



CERTIFICATA  
UNI EN ISO 9001



Auto sostitutive



Soccorso stradale



SERVICE PARTNER  
VOLKSWAGEN

# REFERENDUM COSTITUZIONALE 4 DICEMBRE 2016

Manca poco più di un mese al Referendum Costituzionale. Il referendum è stato indetto dal Governo, come scelta politica e non obbligata dalle normative in vigore in quanto ha sentito la necessità di interpellare direttamente i cittadini sulle legge di modifica costituzionale approvata dalla Camera e dal Senato.

Il dibattito in corso più che sulla natura delle modifiche costituzionale appare incentrato sul destino dell'attuale governo e questo è un obiettivo limite alla comprensione da parte di tutti i cittadini a esprimere un voto consapevole e informato.

Per questo appare utile sintetizzare di seguito le modifiche apportate alla Costituzione, senza dare una valutazione di merito che si lascia all'intelligenza degli elettori. Ecco allora le modifiche articolo per articolo:

**Articolo 48:** vengono aboliti i senatori eletti all'estero.

**Articolo 55:** la Camera rappresenta la Nazione, il Senato le autonomie territoriali.

**Articolo 57:** composizione del nuovo Senato



**Articolo 58:** L'abrogazione dell'articolo 58 consente ad ogni cittadino italiano che abbia raggiunto la maggiore età di votare e partecipare al processo democratico.

**Articolo 60:** la Camera dura 5 anni, il Senato è slegato da logiche di breve periodo.

**Articoli 61, 62 e 63:** si stabilisce che il regolamento del Senato debba prevedere meccanismi di valutazione dei senatori, funzionali a stabilire se questi possano, effettivamente, ricoprire in maniera produttiva il proprio ruolo, oppure se 'in ragione dell'esercizio di funzioni di governo regionali o locali' risulti impossibile che ciò avvenga.

**Articolo 64:** l'aggiunta di due commi prevedono che 'i regolamenti delle Camere garantiscano i diritti delle minoranze parlamentari e che 'il regolamento della Camera dei deputati disciplina lo statuto delle opposizioni.'

**Articoli 66 e 67:** La prima parte di questo articolo attribuisce ai due rami del Parlamento la facoltà di effettuare un giudizio rispetto ai "titoli di ammissione dei suoi componenti". La seconda parte del primo comma, autorizza il Parlamento ad effettuare una valutazione anche sulle "cause sopraggiunte di ineleggibilità e di incompatibilità".

**Articolo 69:** indennità solo ai deputati, non ai senatori.

**Articolo 70:** Il nuovo disposto dell'articolo 70 si divide, sostanzialmente, in due parti: la prima, che stabilisce puntualmente quali sono le leggi la cui approvazione permane bicamerale, e la seconda, che stabilisce

la competenza esclusiva della Camera rispetto all'approvazione di tutte le altre leggi.

**Articolo 71:** la riforma interviene sotto due punti di vista: l'aumento del numero richiesto per la validità di una proposta popolare (da cinquantamila si passa a centocinquanta-mila), e vengono stabiliti tempi certi per la discussione e la deliberazione in Aula, che dovranno avvenire secondo le modalità stabilite dai regolamenti parlamentari.

**Articolo 72:** il procedimento legislativo viene dimezzato.

**Articolo 73:** la modifica prevede che, qualora ve ne faccia richiesta un quarto dei membri della Camera dei deputati, oppure un terzo dei membri del Senato, le leggi elettorali sono sottoposte al giudizio preventivo di legittimità da parte della Corte Costituzionale.

**Articolo 74:** Il Presidente della Repubblica mantiene intatte le sue prerogative.

**Articolo 75:** I referendum avranno due possibilità di realizzazione: 500 mila firme con un quorum del 51% degli elettori, oppure 800 mila firme con un quorum del 51% dei votanti alle ultime elezioni politiche.

**Articolo 77:** il Governo, non può, mediante provvedimenti provvisori con forza di legge: disciplinare le materie che richiedono il pro-

cedimento normale di approvazione delle leggi in Parlamento.

**Articolo 78:** Nella riforma, è previsto che la deliberazione sia assunta a maggioranza assoluta e non a maggioranza semplice, come in passato.

**Articolo 79:** solo la Camera vota leggi di amnistia e indulto.

**Articolo 80:** il Senato delle autonomie approva i trattati UE.

**Articolo 81:** solo la Camera approva leggi di bilancio.

**Articolo 82:** il Senato può fare inchieste sulle autonomie locali.

**Articolo 83:** Dal quarto al sesto scrutinio il quorum necessario per l'elezione di Presidente della Repubblica diventa pari ai 3/5 dei voti degli aventi diritto e dal settimo scrutinio ai 3/5 dei votanti effettivi e non dei componenti.

**Articoli 85 e 86:** il Presidente della Camera diventa la seconda carica dello Stato.

**Articoli 87 e 88:** la riforma non modifica le funzioni del Capo dello Stato.

**Articolo 94:** solo la Camera voterà la fiducia al Governo.

**Articoli 96 e 97:** obbligo di trasparenza nella Pubblica Amministrazione.

**Articolo 99:** la riforma abolisce il CNEL

**Articolo 114:** abolite definitivamente le Province.

**Articolo 116:** le materie di interesse nazionale debbono essere disciplinate direttamente dallo Stato.

Lasciando ad ognuno la possibilità di valutare senso e valore della riforma costituzionale proposta, è necessario aggiungere tuttavia una considerazione che potremmo definire "psicologica". Se vince il NO la sensazione è che il riscontro uscito dalle urne venga interpretato come la volontà di non cambiare nulla in un mondo che cambia velocemente. Se vince il SI la sensazione sarebbe quella di una nazione disposta a mettersi in gioco adeguando le sue regole, anche se lo stesso Premier, poi pentito, avesse fatto del referendum una questione personale.

**L'invito agli elettori è allora quello di non occuparsi dei destini futuri di Matteo Renzi, ma di quelli più importanti del futuro dell'Italia.**

Il Direttore  
**Aldo Francisci**

Servizi Funerari  
**PAVANELLO**  
ABANO TERME  
Via Tito Livio, 7  
tel. 049 8601468

PADOVA tel. 049 680940  
TLOLO tel. 049 9900057

Reperibilità 24 ore su 24  
info 335 7512285  
email: inf@pavanello@alice.it

Viale dell'Industria, 28  
35030 RUBANO (PD)  
T. 049 8977030  
F. 049 8976097

GRAFICHE  
**Nuova Jolly**

www.nuova-jolly.it  
info@nuova-jolly.it

dove cucina e stile si uniscono

**la Scala**  
via Marzia 33  
Abano Terme  
T 049 8630306 - 380 3468525  
www.lascalabar.com

ristorante

specialità di Mare

# GEMELLAGGIO HELSINKI - ABANO TERME



Ricordate il precedente articolo uscito qualche numero fa sul bellissimo concerto dello scorso novembre tenutosi a Villa Bassi Rathgeb a conclusione del gemellaggio fra il nostro Coro di Voci Bianche Nuove Armonie e il Vivace Coro di Helsinki?

Sull'onda dell'entusiasmo di quella interessante esperienza, si è deciso di avviare la seconda parte del gemellaggio fra cori. E detto fatto, una delegazione del Coro Nuove Armonie, accompagnata da genitori e dalla maestra di coro Annamaria Dainese è partita alla volta della Finlandia.

Dall'11 al 14 agosto 2016 a Vantaa, sobborgo di Helsinki, i ragazzi del coro Vivace insieme ai loro familiari e alla Maestra di Coro Mia Makaroff hanno accolto con entusiasmo e calorosa ospitalità la nostra delegazione apennese. I coristi italiani hanno avuto l'opportunità di lavorare a stretto contatto con i "giovani



colleghi" finlandesi, rinnovando l'impegno e l'interesse a cantare nuovamente insieme per favorire la diffusione della cultura e della prevenzione del dilagante fenomeno del bullismo. Per tre giorni i ragazzi, magistralmente diretti dalla compositrice, arrangiatrice e maestra di coro Mia Makaroff, si sono esercitati con grande impegno ed entusiasmo per provare insieme i brani con cui si sono esibiti al pubblico nel concerto tenutosi sabato 13/8. I ragazzi hanno potuto approfondire l'esperienza iniziata nella fase italiana del gemellaggio del novembre scorso sperimentando il metodo della maestra Makaroff, che prevede oltre allo svolgimento di esercizi per lo sviluppo della tecnica vocale e l'apprendimento dei canti, lo svolgimento di attività ludico motorie e di danze singole e di gruppo volte a favorire l'armonia con il proprio corpo e la relazione tra i coristi. Dalle testimonianze raccolte dai nostri coristi e dagli accompagnatori è emerso che si è trattata di una occasione speciale di arricchimento personale in cui hanno prevalso il desiderio di integrazione, di scambio, di condivi-

sione e di arricchimento reciproco. E se una velata nota di nostalgia trapelava dai racconti dei ragazzi al ricordo dei bellissimi paesaggi e della calorosa accoglienza sperimentati in Finlandia ancor più presente e sentito era il ringraziamento a quanti si erano adoperati per organizzare e rendere possibile questa indimenticabile esperienza, in particolare la Maestra di Coro Chiara Mario, la Sig.ra RitvalmeliPitkanenEspro e all'Amministrazione Comunale di Abano. Si rinnova l'appuntamento per il nuovo anno di Coro aperto a tutti i giovani (di età compresa tra i 5 e i 12 anni) che volessero avvicinarsi al mondo della voce e più in generale alla musica. Le attività del Coro riprenderanno regolarmente venerdì 23/9/2016 presso i locali di Villa Savioli di Abano Terme. Per maggiori informazioni è possibile visitare il nostro sito [www.nuovearmonie.org](http://www.nuovearmonie.org) oppure scriverci a [info@nuovearmonie.org](mailto:info@nuovearmonie.org).

Redazione informAbano

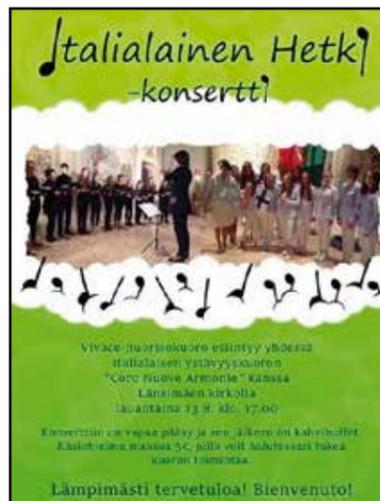


Foto di Giampietro Fioraso

## Emozioni in movimento

A cura della Dottoressa Ilaria Armentano  
www.officinadelmovimento.fit - 049 9819547 - 392 9774222

*"Non è come pensiamo...  
è come sentiamo."  
La crew OdM*

## PARCO GIOCHI FUNZIONALE PER ADULTI: MOVIMENTO NATURALE PER TUTTI NELLA PALESTRA NON PALESTRA

L'essere umano si è evoluto. La vita di tutti i giorni non consiste più nell'alzarsi per andare a caccia e correre inseguendo mammut, e nemmeno nel prepararsi alla battaglia che ci vedrà impegnati in scontri corpo a corpo con esito la vita o la morte.

Noi al massimo andiamo a far la spesa in auto per nutrirci e spediamo e-mail continuando per ore a restare seduti su una sedia. Ci siamo evoluti, ma le esigenze del nostro organismo sono sempre le stesse: nutrirsi, riposarsi e muoversi.

Oggi diventa indispensabile intraprendere un'attività motoria adeguata e soprattutto essere costanti nella sua pratica per poter rimanere in uno stato di buona salute.

Semplice a dirsi, ma quante persone iniziano un programma di movimento/allenamento piene di buoni propositi e dopo poco mollano! **Salute, benessere, dimagrimento**, forma fisica, questi obiettivi non sempre sono sufficienti a farci proseguire oltre il primo mese di frequenza in una palestra.

Noia, ripetizione e sudore fanno percepire più intensamente la fatica e la forza di volontà non sempre basta.

Allora che fare? **Muoviti divertendoti!**

Se mi diverto

- percepisco meno la fatica,
- smorzo la tensione e allento l'ansia
- produco endorfine che combattono la debolezza fisica e mentale
- allevio lo stress
- rinforzo il sistema immunitario

Sono tutti vantaggi che si aggiungono a quelli del fare attività motoria in modo costante.

In **Officina del Movimento**, la nostra **palestra non palestra**, tutto questo l'abbiamo ben presente e ci impegniamo a rendere il tempo di movimento un "tempo desiderato" (non

"obbligato"), che si inserisca spontaneamente nello stile di vita di chi ci frequenta.

In Officina non ci sono macchine, blocchi di ghisa o specchi; trovi uno spazio in divenire dove si alternano attrezzi semplici naturali, alternativi, divertenti, piacevoli al tatto e alla vista che si integrano naturalmente col movimento e che ci fanno tornare bambini: potrai allenarti arrampicandoti su un albero o assaltando un veliero pirata. E mentre ti muovi divertendoti, ti alleni sviluppando innumerevoli capacità.

La nostra attività principale è il **9.11**: un allenamento funzionale a 360° dove

non viene richiesta specificità, diversamente dal classico lavoro analitico e ripetitivo che siamo abituati a svolgere in palestra. Essere funzionali vuol dire essere forti, reattivi, agili, veloci, elastici, coordinati, resistenti, resilienti e stabili grazie all'acquisizione di nuovi schemi motori.

Esperienze motorie multiple, proposte anche sotto forma di gioco e progressivamente più complesse, rendono l'attività divertente e mai monotona.

Per noi, tutti devono avere la possibilità di muoversi divertendosi, così in Officina abbiamo studiato percorsi specifici di **9.11**:

**9.11 Elisir**, per chi si appropria per la prima volta al movimento funzionale o è particolarmente decondizionato e vuole iniziare a fare attività ad un ritmo più tranquillo, con tempi più lunghi ed intensità più basse.

**9.11 Cocoon**, per le persone "diversamente giovani", perché muoversi correttamente e divertendosi nella terza età, è ancora più importante che nelle altre fasce d'età.

**9.11 flex & flow**, per chi sente la necessità



di migliorare l'esecuzione e l'efficacia dei movimenti, per chi vuole evitare che si formino punti di tensione e desidera sciogliere quelli che eventualmente siano già esistenti, per chi vuole diminuire la sensazione di fatica dovuta al movimento e desidera prevenire traumi muscolari e articolari.

**9.11 slim-me**, per chi vuole lasciar andare i kg di troppo, in modo salutare senza perdere il buonumore e sente il bisogno di un supporto a livello di "motivazionale".

**9.11 Spartan**, per chi vuole superare i propri limiti affrontando efficacemente gli ostacoli da superare, i pesi da spostare, i muri da scavalcare, la polvere da mangiare, il fango in cui immergersi... Per divertirsi con la sfida.

In Officina trovi tutto questo! Se anche tu sai che il movimento è indispensabile per vivere una vita sana, ma sei stanco della solita palestra, vieni a provare il nostro parco giochi funzionale per adulti. **Chiamaci allo 049.9819547 per prenotare la tua lezione di prova gratuita.**

Trasforma il tuo Oro o Argento che non usi, dimenticato e fuori moda  
Immediatamente in denaro contante

# Abano ORO

Pago in Contanti  
☎ 345 0700933

Acquistiamo con pagamento immediato

**ORO** vecchio, danneggiato, rottame  
**ARGENTO** argenteria in genere  
**PREZIOSI** tutti i tipi, usati, fuori moda  
**MONETE** e medaglie in oro e argento  
**OGGETTI** di Antiquariato

35031 Abano Terme (Pd) - Via Appia Monterosso, 38  
(a fianco Ferramenta Fioraso)

# G Service

grafica & stampa

Abano Terme (PD) - 388 9067170 - [bgstampa@gmail.com](mailto:bgstampa@gmail.com)

**IL TUO E-COMMERCE ONLINE...**

Sei un esercente. Hai un'idea prodotto ma non trovi il canale giusto per distribuirlo? Hai mai pensato ad internet?

Contattaci, per la vendita online abbiamo davvero qualcosa che fa al caso tuo!

**netbanana.it**  
web agency

**OFFERTA LANCIO DA SOLI 10€ al mese!**

Via A. Cornaro, 18 35038 Torreglia PD  
Tel. 049 99 34 089 - Fax 049 99 33 238  
Piva 03744080288

**www.netbanana.it**  
info@netbanana.it

informAbano & Montegrotto

[www.informabano.it](http://www.informabano.it)  
redazione@informabano.it  
Periodico indipendente delle Terme Euganee  
Anno XXI- 2016 - n. 125 ottobre 2016  
Editore Aldo Francisci  
Direttore Responsabile Aldo Francisci  
Hanno collaborato a questo numero  
Alice Marcato - Carolina Capriolo - Riccardo Zanon - Giuseppe Manzo  
Ilaria Armentano - Salvatore Di Lauro - Stefano Baraldo - Stefania Chiarelli  
Carla Vangelista  
Servizi fotografici Archivio Francisci Editore  
Direzione, redazione, pubblicità e amministrazione  
redazione@informabano.it  
PUBBLICITA' cell. 349 0808404  
Tutti i diritti riservati. Riproduzione anche parziale vietata senza il consenso scritto dell'Editore.

Isritto al Registro Stampa del Tribunale di Padova al n. 733 del 1/6/1982  
Diffusione gratuita alle famiglie e alle attività economiche

# Il Commercialista

A cura del Dr. Stefano Baraldo info@studiobaraldo.it  
Tel: 049 8774780 - 8774772 Fax: +39 49 8219962

## LA STARTUP INNOVATIVA

Il Governo ha adottato una normativa (DL 18 ottobre 2012, n. 179, convertito con modificazioni dalla Legge 221 del 17 dicembre 2012) per sostenere la nascita e la crescita dimensionale di imprese innovative ad alto valore tecnologico: le startup innovative.

In favore delle startup innovative è prevista un'ampia gamma di misure di sostegno. Ecco in breve le misure di sostegno:

**1** Esonero da diritti camerali e imposte di bollo: startup innovative non dovranno pagare il diritto annuale ed i diritti di segreteria dovuti in favore delle Camere di Commercio, nonché l'imposta di bollo per qualsiasi adempimento da effettuare presso il Registro delle imprese.

**2** Possibilità di creare diritti di voto asimmetrici.

**3** Facilitazioni nel ripianamento delle perdite.

**4** Inapplicabilità della disciplina sulle società di comodo.

**5** Remunerazione attraverso strumenti di partecipazione al capitale.

**6** Disciplina del lavoro tagliata su misura: la startup innovativa potrà assumere personale con contratti a tempo determinato della durata minima di 6 mesi e massima di 36 mesi senza i vincoli quantitativi previsti per le altre società. All'interno di questo arco temporale, i contratti potranno essere anche di breve durata e rinnovati più volte. Dopo 36 mesi, il contratto potrà essere ulteriormente rinnovato una sola volta, per un massimo di altri 12 mesi, e quindi fino ad arrivare complessivamente a 48 mesi.

**7** Facoltà di remunerazione flessibile.

**8** Introduzione di incentivi fiscali per investimenti in startup provenienti da persone fisiche (detrazioni Irpef del 19%) e giuridiche (deduzioni dell'imponibile Ires del 20%).

**9** Introduzione dell'equity crowdfunding, la cui

  
**Studio Baraldo**

regolamentazione di dettaglio è stata predisposta dalla Consob.

**10** Accesso semplificato, gratuito e diretto per le startup al Fondo di Garanzia per le Piccole e Medie Imprese.

**11** Sostegno ad hoc nel processo di internazionalizzazione delle startup da parte dell'Agenzia ICE.

**12** Fail-fast: introduzione di procedure volte a rendere più rapido e meno gravoso il processo che si mette in moto nel caso in cui la startup non decolli. Sottraendo le startup innovative dalla disciplina del fallimento, si permette all'imprenditore di ripartire con un nuovo progetto imprenditoriale in modo più semplice e veloce.

*Per qualsiasi informazione  
contattare lo Studio Baraldo.*



## La rubrica dell'avvocato

a cura dell'Avv. Stefania Chiarelli  
avv.stefaniachiarelli@gmail.com

## NESSUN ASSEGNO PER LA EX MOGLIE "PIGRA"

Uno degli effetti più rilevanti, sul piano economico, della separazione e del divorzio, è la disposizione di un assegno di mantenimento a carico di un coniuge a favore dell'altro.

L'accertamento del diritto a tale assegno va effettuato verificando l'inadeguatezza dei mezzi del coniuge richiedente, impossibilitato a procurarsi per ragioni oggettive, raffrontati ad un tenore di vita analogo a quello avuto in costanza di matrimonio e che sarebbe presumibilmente proseguito in caso di continuazione dello stesso. L'assegno di mantenimento, quindi, ha lo scopo di riallineare le condizioni di reddito dei due ex coniugi, facendo sì che anche quello meno benestante possa godere dello stesso tenore di vita che aveva durante il matrimonio. A tale principio ha posto un "freno" la Corte di Cassazione con una serie di pronunce che confermano e consolidano un orientamento che prende sempre più piede in giurisprudenza.

Ad originare una di dette pronunce (Ord. 24324/2015) è stata la richiesta avanzata da una donna la quale, rappresentando la maggiore capacità economica del marito, lamentava il proprio stato di disoccupazione e l'incapacità di reperire una un'attività lavorativa a causa della "penuria di lavoro" riscontrabile nella zona in cui viveva. Nel caso in questione, la donna aveva svolto due lavori in passato rimanendo disoccupata per non essersi presentata all'ufficio di collocamento benché fosse stata chiamata per una nuova occupazione. In tal caso la Suprema Corte ha stabilito che se il divario fra i redditi della ex moglie e quelli percepiti dal marito, ancora in attività, non è imputabile ad "oggettive difficoltà di reperimento di un lavoro da parte della prima, ma solo a una sua pigrizia tendenziale, allora alcun mantenimento le è dovuto".

Anche in altra occasione (sent. n. 11870/2015)

la Corte di Cassazione ha confermato tale orientamento ribadendo che "se la moglie ha idonea capacità lavorativa, anche se durante il matrimonio era casalinga, può ben andare a lavorare e non ha diritto all'assegno da parte dell'ex marito".

L'idea del mantenimento della donna giovane e ancora abile al lavoro sembra piacere sempre meno ai Giudici e sempre meno rilevanza sembra avere il fatto che la donna abbia un reddito più basso rispetto a quello del marito se è ancora in età da lavoro e con una formazione tale da consentirle di impiegarsi nel mondo del lavoro. Un caro saluto a tutti i lettori.

## Il notaio risponde

A cura di Aldo Francisci



## FARE TESTAMENTO ALLUNGA LA VITA

La società evolve e i rapporti umani diventano sempre più articolati e complessi.

Il testamento può essere un validissimo strumento per regolare i propri rapporti patrimoniali, ma anche morali o religiosi per certi aspetti, per il tempo successivo alla propria fine. Perché lasciare alla legge l'individuazione del proprio erede quando si ha la possibilità di orientare con precisione la sorte del proprio patrimonio, piccolo o grande che sia, con disposizioni che possono dare il senso dell'affetto a più persone? Si pensi poi alle disposizioni che non hanno alcun rilievo giuridico ma solo un valore morale o religioso (esortazioni a determinati comportamenti come ad esempio a tenere delle messe in suffragio, altro). In alcuni casi tali disposizioni non patrimoniali possono avere anche più importanza di quelle patrimoniali nel contesto di una famiglia. La successione legittima - devoluta per legge - si apre solo se non c'è un testamento valido oppure se il testamento non dispone dell'intero patrimonio del defunto. Il patrimonio del defunto, in caso di successione legittima, viene devoluto ai parenti del defunto a partire da quelli a lui più vicini (figli e coniuge) e via via fino a quelli più lontani, sino al sesto grado di parentela. Nel caso in cui non



*"Quesiti di informazione  
legislativa con risposte ed analisi  
del notaio Salvatore Di Lauro  
di Abano Terme"*

vi siano parenti entro il sesto grado l'eredità si devolve a favore dello Stato.

Il contenuto tipico di un testamento è l'istituzione di erede e comporta la successione del beneficia-

rio nei beni, nei crediti ma anche nei debiti del testatore. Nel testamento, però, vi è anche spazio per attribuire ad una persona cara un bene determinato. In questo caso si parla di legato, ed il legatario non è tenuto a pagare i debiti del testatore.

Il nostro ordinamento prevede tre diverse tipologie di testamento ordinario:

- il testamento pubblico, ovvero per atto di notaio;

- il testamento olografo, ovvero per mano dello stesso testatore;

- il testamento segreto, che è in parte un atto del testatore e in parte del notaio.

È opportuno precisare che tutti i testamenti, a prescindere dalla loro forma, hanno lo stesso valore: è pertanto sufficiente un testamento olografo per revocare un precedente testamento pubblico, e viceversa;

il testamento fatto dal notaio ha di fatto lo stesso valore di un testamento olografo. Il principale vantaggio del testamento pubblico rispetto a quello olografo sta proprio nella specifica competenza in materia successoria del notaio che potrà suggerire le soluzioni migliori per raggiungere il risultato voluto dal testatore, nel rispetto della normativa vigente, evitando eventuali clausole o disposizioni nulle perché in contrasto con le norme di legge.



COSTRUZIONI METALLICHE  
**BACCARIN** S.N.C.

**FABBRO  
SERRAMENTI IN ALLUMINIO  
CARPENTERIA - STAMPAGGIO  
RECINZIONI IN FERRO BATTUTO  
E COMPONENTI**

**Tel. fax 049 812154**

**Via Tito Livio, 82a  
ABANO TERME**

**baccarin.snc@alice.it**

inform **Abano** & Montegrotto

**info PUBBLICITA'**  
**349 0808404**

# Il Consulente del lavoro

A cura dell' Avv. Riccardo Zanon  
www.studiozanon.net info@studiozanon.net

STUDIO ZANON  
CONSULENZA DEL LAVORO

## COS'È IL WELFARE AZIENDALE?

"Se è semplice, funziona", è questo uno degli adagi a me più cari che mi porto dietro dalle mie lezioni di Diritto all'Università.

Così anche per il Welfare aziendale: per funzionare deve essere semplice.

Molti di voi si staranno chiedendo cos'è il Welfare Aziendale, cerchiamo di spiegarvelo brevemente, assicurandovi che ne sentirete spesso parlare in futuro.

Si definisce Welfare Aziendale l'insieme delle iniziative volte ad incrementare il benessere del lavoratore e della sua famiglia attraverso l'erogazione di prestazioni, opere e servizi, corrisposti al dipendente in natura o sotto forma di rimborso spese, aventi finalità che è possibile definire sinteticamente di rilevanza sociale.

Il bisogno di Welfare si può dunque definire universale, per essere attuato correttamente è

però indispensabile un piano ben strutturato che sia capace non solo di evidenziare quali sono le esigenze del lavoratore, ma soprattutto di offrire allo stesso dei validi strumenti per soddisfarli.

Secondo una recente indagine oltre il 50% delle aziende europee e italiane ritiene che le maggiori criticità da affrontare entro il 2020 nell'ambito delle politiche retributive riguardino l'adeguamento dell'offerta di benefit, l'evoluzione della forza lavoro, la flessibilità del luogo e degli orari di lavoro, e l'introduzione di piani di benefit di tipo flessibile, che consentano ai dipendenti di scegliere le prestazioni più coerenti con le proprie esigenze.

Ma quali sono i vantaggi generati da un buon piano di Welfare?

Il vantaggio principale è senza dubbio l'aumento del potere di acquisto, infatti a parità di costo per

il datore di lavoro il beneficio netto per il lavoratore derivante dall'erogazione di prestazioni sotto forma di benefit è largamente superiore a quello generato dall'erogazione dell'importo corrispondente in busta paga.

Inoltre, grazie alle convenzioni che possono essere stipulate il lavoratore potrà avere diritto a sconti, a promozioni esclusive e a tutta una serie di erogazione di servizi a condizioni vantaggiose. Al di fuori della sfera strettamente economica non si possono sottovalutare i vantaggi che sicuramente si otterranno con il miglioramento del clima aziendale (che a sua volta porterà ad un aumento della produttività) e con l'aumento del benessere del lavoratore.

Per consigli ed informazioni non esitate a contattarci a [info@studiozanon.net](mailto:info@studiozanon.net) oppure telefonicamente al 041 5101894.



ODONTOIATRIA ESTETICA CHIRURGIA E PARODONTOLOGIA  
ORTODONZIA invisibile (apparecchi per bambini e adulti)  
PEDODONZIA  
IGIENE, PROFILASSI E SBIANCAMENTI

STATALE  
ADRIATICA, 189  
STRADA BATTAGLIA  
ALBIGNASEGO

Telefono  
049  
8622092  
349 6681898

Studio Dentistico  
Dott.ssa Alice Marcato  
ISCR. ALBO N. 1546

Deliberazione del Consiglio Direttivo n. 116 del 5/05/2012

# L'angolo del Terapista

A cura del Dr. Giuseppe Manzo cell. 348 7048590  
www.giuseppemanzo.com giuseppemanzo51@gmail.com



## MACCHIE ROSSE CHE FANNO VINCERE

Cosa sono quelle inquietanti macchie circolari di colore rosso scuro, che punteggiano le spalle e la schiena di alcuni atleti olimpionici?

Così inizia un articolo del settimanale "Viversani e Belli".

Le recenti Olimpiadi di Rio, grazie ad atleti famosi che l'hanno utilizzato, come i ginnasti russi ed il pluricampione di nuoto statunitense Michael Phelps, hanno acceso i riflettori su una terapia antichissima, la **vacuum terapia** o coppettazione o con termine inglese più di moda il **cupping** che anche noi utilizziamo con efficacia con i nostri pazienti in abbinata ad altre tecniche massofisioterapiche.

Questa particolarissima ed utile tecnica è tipica dei Paesi orientali e molto efficace nella riduzione del dolore muscolare.

In particolare la utilizziamo in Studio nel trattamento della lombalgia, il classico "mal di schiena" e nelle problematiche di spalla dove la limitazione funzionale si accompagna a tensioni e contratture muscolari a livello cervicale e cuffia dei rotatori della spalla.

Il Dr. Giuseppe Manzo intervistato da "Viversani e Belli"



mo: si crea un sottovuoto attraverso il calore per quanto riguarda le coppette di vetro, quelle usate per esempio nel nostro Studio, l'aspirazione per quelle di plastica tramite una pratica pompa manuale.

Nel caso delle coppette di vetro che normalmente usiamo, e di dimensione adeguata alla zona del corpo che dobbiamo trattare, teniamo accesa la fiammella di un accendino per alcuni secondi.

Tolta la fiammella posizioniamo immediatamente la coppetta sulla cute del paziente che si vedrà "risucchiare" buona parte del tessuto molle. Dopo di che possiamo o lasciarla in posa sui muscoli contratti per alcuni minuti o più, come solitamente si fa per gli atleti

agonisti o utilizzarla per massaggiare dolcemente la muscolatura contratta beneficiando del sottovuoto che si è generato.



**Effetti collaterali:** pochissimi e banali rappresentati da iperemia, rossore prodotto dalla rottura dei capillari di superficie e che scompare dopo poche ore e appunto dal dolore iniziale causato dalle contratture che proprio l'azione vacuum della coppetta riduce in modo significativo dopo pochi passaggi.



Si tratta di una tecnica antica quanto l'uomo che oggi è studiata ed avvalorata da molti studi scientifici. Il principio su cui si basa è semplicissimo:

visita il nuovo sito [www.giuseppemanzo.com](http://www.giuseppemanzo.com)



Studio Mft Dott. Giuseppe Manzo  
Laurea in Scienze Motorie-Massofisioterapista

cervicalgie, dorsalgie, lombalgie, algie spalla e ginocchio, lombosciatalgie.  
Scenar e ENF terapia per velocizzare i tempi di guarigione dei traumi sportivi



[www.giuseppemanzo.com](http://www.giuseppemanzo.com)

Studio di Massofisioterapia Via Forno 26/f  
Tencarola di Selvazzano (PD)  
Tel. 348-7048590  
giuseppemanzo51@gmail.com

**PIZZERIA-RISTORANTE**  
**Fuori Rotta**

FUORI ROTTA È UN LOCALE IDEALE PER CENE AZIENDALI, PIZZE DI FINE ANNO, SERATE TRA AMICI, FESTE DI COMPLEANNO E... QUALSIASI ALTRA OCCASIONE PER DEGUSTARE OTTIMI PIATTI IN UN AMBIENTE PARTICOLARE.

OGNI SPECIALITÀ È REALIZZATA CON INGREDIENTI SEMPRE FRESCI E DI QUALITÀ. IL TUTTO ACCOMPAGNATO DA OTTIMI VINI.

LOCALE CLIMATIZZATO

WiFi ZONE

PIZZERIA RISTORANTE  
**FUORI ROTTA**

VIA DIAZ, 154  
ABANO TERME (PD)  
TEL. 049 810236

CHIUSO IL MARTEDÌ

WWW.PIZZERIAFUORIROTTA.COM  
E-MAIL: FUORI-ROTTA@LIBERO.IT

# La Rubrica del Dentista

A cura della Dottoressa Alice Marcato

alice.marcato@alice.it

## DIGRIGNARE I DENTI



Molte persone tendono a serrare e stringere i denti: ciò succede solitamente la notte. Questo fenomeno si chiama **bruxismo**, quando ciò avviene regolarmente è alto il rischio di danneggiare i denti portando anche complicazioni più serie.

Il Bruxismo è un termine medico per indicare il digrignare i denti dovuto alla contrazione della muscolatura masticatoria, specialmente durante il sonno profondo o mentre si è sotto stress. Viene dal termine greco "brychein" che significa far stridere i denti.

La **causa del bruxismo** non è nota, per quanto ci siano alcune teorie sulla sua origine.

Il digrignamento dei denti può essere causato da stress e ansia è un tentativo inconscio di scari-

care un surplus di tensione psichica, una quota di ansia o aggressività che si è accumulata durante la giornata e che il soggetto tende a non esprimere. Le emozioni sono negate e vengono messe a tacere durante il giorno per poi ripresentarsi in un contesto più controllato e meno pericoloso: il sonno. Altre volte il bruxismo potrebbe essere causato da malformazioni mandibolari o a problemi d'occlusione dentari.

Molte persone infatti scaricano gli stimoli nervosi dei problemi quotidiani serrando o digrignando le mascelle. Lo spasmo muscolare che ne può conseguire, scatena i disordini dell'ATM (articolazione temporo-mandibolare); altre cause possono essere l'artrite dell'ATM, i traumi per azione indiretta (tipicamente un colpo violento sul mento crea un danno riflesso sull'ATM) o i gravi squilibri nella chiusura dei denti come le perdite parziali o totali dei denti.

**Segni e sintomi di disordini dell'ATM sono:**

- rumori di click o pop accompagnati da dolore durante il movimento di apertura o chiusura della bocca
- digrignamento dei denti durante le ore notturne
- indolenzimento della muscolatura masticatoria al risveglio
- difficoltà all'apertura massima della bocca
- dolore alla pressione della regione articolare
- episodi di blocco nell'apertura o chiusura della bocca

• frequenti dolori alla testa o al collo  
Nei casi acuti dopo una prima fase di trattamento con farmaci antinfiammatori si può passare alla terapia fisica con applicazioni caldo/freddo, tecniche di rilassamento, ultrasuoni o altro.

Nei casi in cui il dolore e i sintomi fossero persistenti, possono essere consigliate le **placche occlusali** gna-



tologiche (chiamate anche **bite**) che vengono indossate di notte o 24 ore nei casi più gravi.

**Come faccio a sapere se soffro di Bruxismo?**

Proprio perchè il **digrignamento** avviene spesso durante il sonno, la maggior parte delle persone non sono consapevoli che digrignano i denti. Tuttavia, un costante mal di testa o la mascella dolente è un sintomo rivelatore di **bruxismo**. Molte volte le persone vengono a conoscenza di ciò perchè viene riferito dalla persona che dorme accanto e che si accorge dello sfegamento dei denti.

Se si sospetta di soffrire di **bruxismo** rivolgetevi al dentista, che esaminerà la bocca e potrà constatare se esistono segni di bruxismo e anomalie alla mandibola o ai vostri denti.

**Che cosa posso fare per smettere di digrignare i denti?**

Il vostro dentista può consigliarvi su cosa fare e



adattare un bite su misura per proteggere i denti dal digrignamento durante il sonno.

**caffè MARTINO**  
dal 1971  
Torrefazione Artigianale  
- ABANO TERME -  
Torrefazione Artigianale caffè MARTINO in via Configliachi 2/A ad Abano Terme  
www.torrefazionecaffemartino.it - caffemartinoabano Terme@live.it - fax: 049 0981336  
Facebook: Caffè Martino - Torrefazione Artigianale  
UNICO PUNTO VENDITA:  
Le petit Café a Monteortone di Abano Terme in via Santuario 4 - info: 327 03904564  
P.S.: il bar caffè martino di via Busonera 94 di Abano Terme NON VENDE il caffè MARTINO dal 1971"

# La rubrica del Farmacista

A cura della Dottoressa Carla Vangelista

Tel. 049 812164 abano@farmaciemeltias.it

**FARMACIA MELTIAS**  
GIARRE

## VUOI GAMBE IN BUONA SALUTE?

L'insufficienza venosa è una sindrome molto diffusa, causata dal rallentamento del ritorno del sangue venoso dagli arti inferiori al cuore. Le cause sono da ricercarsi in alterazioni specifiche delle vene e difetti della funzionalità delle valvole, condizioni di prolungata immobilità, attività lavorative che costringono a lunghi periodi in piedi o seduti, sovrappeso, gravidanza, anomalie posturali (scogliosi, piede piatto..).

I sintomi che si possono manifestare sono gonfiore di caviglie e polpacci, sensazione di gambe stanche e pesanti, formicolii, dolori, crampi notturni, capillari visibili, vene varicose, ulcere cutanee, flebiti.

In estate queste problematiche tendono ad aggravarsi. Da maggio a settembre è fortemente raccomandato, quindi, applicare creme ad azione topica e assumere integratori per

*"Tutti i consigli per combattere l'insufficienza venosa"*

via orale, che contengano principi ricavati dalle piante ad azione protettiva sul microcircolo. Di dimostrata efficacia sono gli estratti di vite rossa, centella asiatica, ippocastano, meliloto, rusco, mirtillo nero e la bromelina.

Questi hanno azione antiossidante, antiinfiammatoria e drenante, rendono i capillari più resistenti ed elastici.

Sebbene i problemi circolatori siano più evidenti d'estate, è molto importante prendersi cura delle proprie gambe anche in autunno e inverno e un validissimo supporto è la calza a compressione graduata.

In farmacia si possono trovare collant, autoreggenti e gambaletti con filati innovativi, che conferiscono resistenza ed elasticità pluridirezionale ed una compressione calibrata decrescente dal basso verso l'alto. Essi funzionano come

una "pompa esterna supplementare" aiutando quindi il fisiologico lavoro delle valvole venose degli arti inferiori, quando la circolazione è un po' deficitaria, senza per questo perdere le caratteristiche di trasparenza, eleganza e comfort di una qualsiasi calza fashion.

La forza di compressione è indicata in millimetri di mercurio (mmHg) o in denari (DEN): per avere una compressione efficace conviene indirizzarsi ad almeno 70 DEN (12-14 mmHg), meglio ancora 140 DEN (15-21 mmHg).

Indossare delle calze compressive nella propria routine quotidiana si rivela estremamente utile per mantenere gambe toniche e in buona salute. Prevenire i sintomi dell'insufficienza venosa e rallentare il decorso è possibile!

Uno stile di vita sano, un integratore per bocca e una crema ad applicazione topica nei periodi caldi e umidi e una calza compressiva per il resto dell'anno: accorgimenti non troppo difficili da acquisire, ma fondamentali per il benessere delle tue gambe!

# Il Biologo Nutrizionista

A cura della Dottoressa Carolina Capriolo

carol.capriolo@gmail.com cell. 339 8284852

## DIABETE, COSA DOBBIAMO SAPERE

*"Malattia dell'era moderna"*

Il diabete è una malattia cronica caratterizzata da una quantità molto elevata di glucosio nel sangue (**iperlicemia**), dovuta ad un calo dell'insulina, ormone che ha il compito di regolare i livelli glicemici.

Questa patologia nel tempo tende ad associarsi ad altre complicanze: danni ai vasi sanguigni, infiammazioni croniche, aumento del peso, e, secondo alcuni studi scientifici, anche tumori.

**Come si arriva al diabete?**

Quando il nostro stile di vita e l'alimentazione sono scorretti, esponiamo il corpo a continue elevate concentrazioni di zuccheri. Ciò comporta una costante stimolazione da parte del pancreas a produrre insulina.

A quel punto il nostro corpo inizia a diventare "sordo" alle costanti richieste di tale ormone, entrando così in una fase detta di **insulino-resistenza**, che precede quella più grave di diabete.

Molti fattori, non solo la genetica, influenzano la comparsa di questa patologia, a causa dell'incidenza aumentata in un tempo troppo ristretto. Viene definita "malattia dell'era moderna" ed il suo sviluppo è massiccio nei paesi altamente

industrializzati e più ricchi, a causa di: VITA SEDENTARIA: le persone si muovono poco, perciò il metabolismo si "impigrisce", ALIMENTAZIONE POCO NATURALE: consumo di carboidrati raffinati ed alimenti industrialmente elaborati, poveri di nutrienti ma altamente calorici.

**La leptina, cos'è e che ruolo ha**

Quando si parla di diabete si nomina solo l'insulina e poco la **leptina**. Quest'ultimo è anch'esso un ormone fondamentale, poiché gestisce la sensazione di sazietà.

Più un alimento viene raffinato, più sarà assorbito velocemente dall'organismo e quindi più alti saranno i livelli di zucchero nel sangue; di conseguenza maggiore sarà la necessità d'insulina e leptina.

A lungo andare questo squilibrio ormonale si aggrava.

**La soluzione è semplice!**

Miglioriamo il nostro stile di vita: innanzitutto attività fisica, anche sfruttando i brevi momenti di pausa. Non immaginate quanto possa giovare a migliorare i livelli glicemici anche una semplice camminata.



La Dottoressa Carolina Capriolo è laureata in Biologia Evoluzionistica, e diplomata in Medicina Nutrizionale presso la Metabolomic Academy. Opera nel settore, collaborando anche col Dottor Dimitris Tsoukalas, medico chirurgo specializzato nella cura di malattie croniche e del metabolismo e Presidente dell'Istituto Europeo di Medicina Nutrizionale (E.I.Nu.M). Attualmente è impegnata nell'elaborazione di piani alimentari personalizzati e si adopera per la redazione di articoli di carattere scientifico-divulgativo nel suo settore. Inoltre dal giugno 2015 è entrata a far parte del Comitato Scientifico dell'E.I.Nu.M.

Infine proviamo a prediligere cibi più naturali possibile, sostituendo le farine raffinate con quelle integrali, ed evitando lo zucchero. Insegniamo ai nostri figli il valore di queste piccole cose e ad apprezzarle come meriterebbero!

**AbanoArteVintage**  
e-commerce

www.abanoartevintage.it

Curiosità Quadri  
Orologi Oggetti d'arte  
Argenti Numismatica  
Preziosi Antiquariato

35031 Abano Terme (Pd) - Via Appia Monterosso, 38

(a fianco Ferramenta Fioraso)

☎ 345 0700933 - mail: info@abanoartevintage.it

# STUDIO DI PSICOLOGIA SCOLASTICA "SuperAbile"

Negli ultimi anni stiamo assistendo ad un sempre maggiore e progressivo incremento delle problematiche legate alle difficoltà scolastiche, che coinvolgono bambini e ragazzi di tutte le età, dalle scuole primarie a quelle secondarie, fino all'ingresso nel mondo del lavoro.

Esse possono dipendere da una molteplicità di fattori: difficile rapporto con i coetanei, bassa autostima e/o motivazione, conflitti all'interno della famiglia, ansia da prestazione, mancanza di un metodo di studio efficace e DSA conclamati. Queste e altre cause possono concorrere a rendere difficile il percorso verso l'autonomia di studio. Per questi motivi occorre, quindi, un approccio multidisciplinare e integrativo di varie professionalità.

## CHI SIAMO

Dott.ssa Claudia Giancola, psicologa scolastica; tel **347 9491867**

Dott. Andrea Lunardi, psicologo scolastico - psicoterapeuta; tel **340 6665484**

## COSA FACCIAMO?

- **Supporto all'apprendimento** per studenti delle scuole di primo e secondo grado con difficoltà scolastiche e/o diagnosi di DSA;
- **Corsi di Orientamento scolastico** per la scelta della scuola superiore;
- Attività per **sviluppare i prerequisiti per la scuola primaria** (per bambini di 5 anni in su).

## COME?

L'attività di supporto all'apprendimento si svolge in piccoli **gruppi di massimo 3 persone o singolarmente**. Inizialmente vi sarà un momento di osservazione clinica per capire le difficoltà in questione ed in seguito una **didattica personalizzata** e, quando possibile, tutoraggio tra pari.



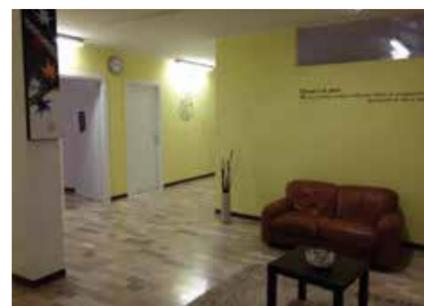
**Studio SuperAbile**

- **sostegno scolastico specializzato**
- **Sostegno psicologico**

Il lavoro svolto avrà l'obiettivo di costruire un **metodo di studio "ad hoc"** per ogni ragazzo aiutandolo a raggiungere l'**autonomia** e la gestione del tempo.

## LA NOSTRA DIFFERENZA

- Un unico professionista per tutte le materie e **contatti periodici con insegnanti**;
- Professionisti specializzati in ambito scolastico per la creazione di materiale adatto a compensare le difficoltà;
- Possibilità di **consulenza psicologica** rivolta ad alunni e/o genitori su motivazione, autostima e ansia da prestazione.



## DOVE SIAMO

Ci potete trovare in via Cesare Battisti, 129, Abano Terme (PD), a 2 minuti dall'uscita della tangenziale di Via Sartorio e dalla Pizzeria La Scuderia.

# ABANO e MONTEGROTTO



Le farmacie di Abano e Montegrotto (esclusa la farmacia di Giarre ore 8,30-21,00) iniziano il turno alle ore 12,45 il sabato fino alle 12,45 del sabato successivo e assicurano, inoltre, il servizio dalle 15,45 alle 19,30 il sabato in cui escono dal turno settimanale.

## FARMACIE DI TURNO

- dal 5 al 12 novembre**  
**FARMACIA INTERNAZIONALE - Abano**  
 Via Pietro D'Abano 12 Tel. 049 8669049
- dal 12 al 19 novembre**  
**FARMACIA AL CORSO - Montegrotto**  
 Corso Terme, 4 Tel. 049 793922
- dal 19 al 26 novembre**  
**FARMACIA SAN LORENZO - Abano**  
 Via Matteotti, 91 Tel. 049 811335
- dal 26 novembre al 3 dicembre**  
**FARMACIA COLOMBO - Abano**  
 Via Volta, 31 Tel. 049 8668043
- dal 3 al 10 dicembre**  
**FARMACIA ALLE TERME - Montegrotto**  
 Viale Stazione, 5 Tel. 049 793395
- dal 10 al 17 dicembre**  
**FARMACIA MONTEORTONE - Abano**  
 Via Santuario, 92 (Monteortone) Tel. 049 8669005
- dal 17 al 24 dicembre**  
**FARMACIA INTERNAZIONALE - Abano**  
 Via Pietro D'Abano 12 Tel. 049 8669049
- dal 24 al 31 settembre**  
**FARMACIA AL CORSO - Montegrotto**  
 Corso Terme, 4 Tel. 049 793922

## ORARI SANTE MESSE

- PARROCCHIA SAN LORENZO**  
**LUNEDI'-VENERDI'** ore 7,30 - 18.30 **SABATO** ore 18.30  
**DOMENICA** ore 7.00 - 8.30 - 10.00-11.30-19.00
- PARROCCHIA DI MONTEORTONE**  
**LUNEDI'- SABATO** ore 18.00  
**DOMENICA** ore 7,30 - 8,45 - 11,15 - 18.00
- PARROCCHIA DI S. BARTOLOMEO - MONTEROSSO**  
**MARTEDI' E GIOVEDI'** ore 16.00  
**SABATO** ore 18.00 **DOMENICA** ore 10,00
- PARROCCHIA DEL SACRO CUORE DI GESU'**  
**LUNEDI'-VENERDI'** ore 8.30 - 18.15 **SABATO** ore 18.15  
**DOMENICA** ore 9.00 - 10,00 - 11,00 - 12,00 - 18,15
- PARROCCHIA CUORE IMMOCOLATO DI MARIA - GIARRE**  
**LUNEDI'-VENERDI'** ore 18.00 **SABATO** ore 18.00  
**DOMENICA** ore 8.00 - 10.00

# CUCINA PADOVANA

Antiche ricette A cura di Aldo Francisci



## • Risotto de polastro alla padovana coi funghi

Ingredienti: 1 pollo - Midolla di bue - Sedano - 600 g di riso - 200 g di funghi trifolati - Parmigiano - 50 g tra olio e burro - Cipolla - Carota - 1 bicchiere di vino bianco - 1 l di brodo o poco più

Si disossa il pollo, lo si taglia a pezzetti e lo si fa insaporire in un soffritto di cipolla, sedano, carota, olio, burro e qualche rotella di midollo di bue. Poi si aggiunge il riso e, sempre mescolando, si versa 1 bicchiere di vino bianco secco e si lascia assorbire. Poi si fa cuocere aggiungendo il brodo bollente a piccole quantità per volta. A metà cottura si aggiunge un pugno di funghi secchi fatti rinvenire, oppure freschi e trifolati. Prima che il risotto sia cotto e badando che la consistenza sia alquanto morbida, si aggiunge il parmigiano grattugiato e una noce di burro

# PROVERBI VENETI

A cura di Aldo Francisci

- A camminare a stravento se fa senpre fadiga.
- A chi carne de testa e a chi de colo.
- A dire busie ghe vole bona memoria.
- A dire la verità ghe vole on cojon, a dire busie ghe vole on bricon.
- A far la carità no se va in miseria.
- A l'astuzia del munaro no gh'è mai nissun riparo.
- A l'osèlo ingordo ghe crepa el gosso.
- A lavarghe la testa al molton, se consuma l'aqua e anca el saon.
- A on belo senpre ghe manca, a on brutto senpre ghe vanza.

## EMERGENZA - Numeri utili

POLIZIA DI STATO	113	TELEFONO AZZURRO	19696
CARABINIERI	112	CASA DI CURA Abano	049 8221211
VIGILI DEL FUOCO	115	GUASTI GAS	800900999
EMEGENZA SANITA'	118	GUASTI ACQUA	800900777
SOCCORSO STRADALE	803116	GUASTI LUCE	800900800
CORPO FORESTALE	1515	GUARDIA MEDICA	049 8912777
GUARDIA DI FINANZA	117	<b>ABANO TERME</b>	
POLSTRADA	112	MUNICIPIO centralino	049 8245111
TAXI (A.R.T.E. Consorzio Autonoleggi		<b>POLIZIA LOCALE</b>	<b>049 8245352</b>
Radiotaxi (Terme Euganee) 049 8910923		BIBLIOTECA CIVICA	049 8617901
TAXI Abano Terme 049 8630307		<b>MONTEGROTTO TERME</b>	
<b>CARABINIERI 112</b>		MUNICIPIO centralino	049 8928711
<b>STAZIONE 049 8617700</b>		<b>POLIZIA LOCALE</b>	<b>049 8928800</b>
		BIBLIOTECA CIVICA	049 8928830

CROCE ROSSA richiesta Servizio 393 9017442



# La Carica dei 101

Bagni di igiene e bellezza, tosatura, stripping, taglio a forbice, SPA, ozonoterapia, cromoterapia.

Via Unità d'Italia, 1  
 Abano Terme (lat. Via Diaz)  
**Tel. 366 1817165**

Dal martedì al sabato dalle 9 alle 19



Un'oasi di pace e relax vicino alla città'

- PISCINE TERMALI COPERTE E SCOPERTE
- VASCHE IDROMASSAGGIO DI ACQUA TERMALE
- CASCATE D'ACQUA

## COLUMBUS THERMAL POOL

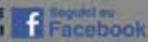
Via Martiri d'Ungheria, 22 • Abano Terme • tel 049 8601555  
 www.columbusthermalpool.it • info@columbusthermalpool.it



# Joffline

VENDITA DIRETTA  
 TAPPETI E FODERINE SU MISURA  
 - REALIZZATI A MANO  
 - SPECIFICI PER OGNI MODELLO DI AUTO  
 - PERSONALIZZABILI A PIACERE

VIA DEL COMMERCIO, 1 Z.A. MONTEGROTTO TERME (PD) TEL. 049.8912586 MAIL: SOFFLINE@LIBERO.IT

CLICCA SU "MI PIACE" PER POTER ADERIRE ALLE NUOVE OFFERTE PROMOZIONALI 



## IL CORPO E I SUOI MISTERI

ENTRA NEL MONDO DELLE  
"TECNICHE DEL MASSAGGIO  
BIOENERGETICO - RIFLESSOLOGICO"

Nuovo Corso Biennale Professionale di "Operatore D.O.S."  
(Discipline Olistiche per la Salute)



## CHE COS'È LA BIOPRANOTERAPIA?

A CHE COSA SERVE? COME CI SI SCOPRE DOTATI DI POTENZIALE  
BIOENERGETICO? COME SI DIVENTA BIOPRANOTERAPEUTI  
PROFESSIONALI?

Corso Biennale di Formazione Professionale quale "Operatore D.O.S."  
(Discipline Olistiche per la salute)



## ASTHANGA VINYASA YOGA

TI AFFASCINERÀ PER LA SUA ELEGANZA E POTENZA

*"Quando il movimento e il respiro si uniscono, l'energia trasporta il corpo senza sforzo e il focus si sposta dall'esterno verso l'interno raggiungendo TRISTANA"*

La durata del percorso formativo, step by step, è prevista in 12/24/36 mesi con incontri quindicinali; la via per aspirare a diventare INSEGNANTE YOGICO.

N.B. - I corsi danno accesso alla "Professione" di : OPERATORE delle DISCIPLINE BIO NATURALI (D.B.N.) -  
DISCIPLINE OLISTICHE per la SALUTE (D.O.S.) ai sensi della LEGGE n. 4 - 14.01.2013

L'istituto "Harmonie"® è Patrocinato dal SINAPE-FELSA-CISL.



I corsi prevedono una frequenza programmata nei week-end.