COPIA OMAGGIO

informAbano & Montegrotto

128

Periodico indipendente delle Terme Euganee

informabano.it

FARMACIE MELTIAS GIARRE

specializzata glutenfree

www.farmaciemeltias.it

GLUTEN FREE

Stanchi di mangiare le solite cose?

Vieni a provare le ultime novità senza glutine!

Un'ampia scelta di prodotti **dolci** e **salati** per soddisfare ogni richiesta!

+30 posti per PARCHEGGIARE

prodotti senza glutine

SECCO • FRESCO • SURGELATO

sconto -30%

Tutti i nuovi clienti potranno usufruire di uno SCONTO SULLA PRIMA SPESA INTERA DEL BUONO MENSILE ASL

Farmacia Meltias via Roveri, 48/A - Giarre di Abano Terme (Pd) t. **049 812164**

ABANO AL VOTO: SETTE I CANDIDATI SINDACO

Pronto Casa
SERVIZI IMMOBILIARI

ITALIA
F.I.M.A.A.

Dal 2000 lavoriamo per soddisfare le Vostre esigenze

Hai un immobile da vendere o affittare?

Stai cercando un immobile da acquistare o in affitto?

Vieni a trovarci o visita il nostro sito troverai soluzioni per le tue esigenze

VENDITE

ABANO TERME:
Appartamento di 178 mq., ultimo piano con ascensore, salone, sala pranzo, cucina, 4 camere, 3 bagni, 2 poggioli e garage doppio. Cl. e. in fase di elaborazione.

€. 238.000,00 **Rif. 3005**

ABANO TERME – Quart. signorile:
Soluzione terra-cielo di 250mq, con 3 camere. 3 bagni, taverna, garage e giardino. Cl. e. F – 195,30 kwh/m² annui

€. 278.000,00 **Rif. 3052**

ABANO TERME:
Casa singola anni '50 da ristrutturare di 152 mq. con 3 camere e giardino di 160 mq.
Cl. E. G kwh/m² annui.

€. 145.000,00 **Rif. 3026**

ABANO TERME:
Appartamento anni '90 in Quartiere Pescarini, di 80 mq. soggiorno, cucina, 2 camere, bagno, 2 poggioli, garage.
Class. Energ. in fase di elaborazione
€ 128.000,00 **Rif. 3004**

ABANO TERME:
Appartamento di 80 mq ristrutturato nel 2001, soggiorno, cucina, 2 camere, bagno, 2 poggioli, 2 posti auto interni.
Cl. e. F – 92,30 kwh/m² annui
€. 119.000,00 **Rif. 3015**

ABANO TERME:
Vendesi appartamento di 100 mq ingresso, salone, cucina separata, veranda, poggiolo 2 camere matrimoniali, 2 bagni.
Cl. e. in fase di elaborazione.
€. 92.000,00 **Rif. 3007**

ARQUÀ PETRARCA:
Proponiamo casa singola divisa in 2 unità indipendenti di 130 mq ciascuna su lotto di 1.000 mq. La proprietà consta di 3.300 mq di terreno coltivato a vigneto DOC.
Cl. energetica G.

€. 250.000,00 **Rif. 5027**

SELVAZZANO – S. DOMENICO:
Recente appartamento al piano terra soggiorno-angolo cottura, 2 camere, 2 bagni, garage, giardino privato.
Cl. e. D – IPE 92,0 kwh/m² annui.

€. 119.000,00 **Rif. 5055**

SELVAZZANO – S. DOMENICO:
Appartamento di 100 mq al 2° e u.p. ingresso, cucina separata, 2 camere, bagno, garage al piano terra.
Cl. e. F - 169,182 kWh/m² anno.
€. 105.000,00 **Rif. 5056**

AFFITTI

ABANO TERME:
Centro, porzione di villa unico piano di 240 mq., salone, cucina, 3 camere, 2 bagni, posto auto, giardino comune. Arredata di cucina, armadi, bagni.
Cl. e. E – IPE 125,90 kwh/m² annui.

€. 1.100,00 **Rif. 1001**

ABANO T. – MONTEORTONE:
Piccola palazzina, appartamento al 2° piano: soggiorno, cucina, 3 camere, 2 bagni, 2 poggioli, garage.
Cl. e. F – 153,16 kWh/m² anno.
€. 650,00 **Rif. 1010**

COMMERCIALI

MONTEGROTTO TERME:
Complesso Zeus, affittasi negozio di 70 mq. con ampia vetrina.
Cl. e. "E" – 21,70 kwh/m² annui.

€. 1000,00 **Rif. 2061**

ABANO TERME:
Affittasi negozio fronte strada di mq. 63 e magazzino interrato di mq. 39.
C. e. G – 261,5 kWh/m² anno.
€. 700,00 **Rif. 2006**

ABANO T. - INVESTIMENTO:
Negozio di 69 mq con 2 vetrine fronte strada. Reddito annuo €.6.600,00.
Cl. e. in fase di elaborazione
€. 90.000,00 **Rif. 2032**

Via A. Stella, 3 – 35031 Abano Terme (Pd) - Tel. 049/8601921 – Fax 049/7360202
www.agenziaprontocasa.it – info@agenziaprontocasa.it

F.lli Galletto

CARROZZERIA - OFFICINA - ELETTRAUTO - GOMMISTA

Da sempre ci prendiamo cura della tua auto.

Gestione completa del sinistro con tutte le compagnie assicurative senza alcun anticipo di spesa.

Ripariamo la carrozzeria di tutte le marche di auto e furgoni con verniciatura a smalti ecologici ad acqua.

Effettuiamo manutenzioni e riparazioni al motore, sterzo, impianti elettrici, idraulici e di climatizzazione.

Sostituzione e fornitura di pneumatici, convergenza, equilibratura e stoccaggio di pneumatici invernali/estivi.

CERTIFICATA UNI EN ISO 9001

Auto sostitutive

Soccorso stradale

SERVICE PARTNER VOLKSWAGEN

V.LE DELL'ARTIGIANATO VIC.II, 4 35036 MONTEGROTTO TERME - PD
TEL. 049.794955 carrozzeriagalletto@protec.it www.galletto-flli.it

ABANO AL VOTO

"Sette candidati per la poltrona di Sindaco"

In sette alla ricerca della poltrona di sindaco di Abano. I giochi sono ormai fatti e sulla scheda elettorale l'11 giugno prossimo ci saranno sette nomi tra i quali scegliere il prossimo condottiero di Abano, colui che reggerà la città nel post tangentopoli. Sul tavolo ci sono nomi nuovi, altri un po' meno ed altri che cercano riscatto dopo le sconfitte elettorali. E' inutile dirlo, il favorito sulla carta pare essere Federico Barbierato, candidato sindaco per una lista civica che porta il suo nome, che gode dell'appoggio del Pd e dei Cittadini per il Cambiamento. Federico Barbierato spicca per esperienza e capacità di interloquire con la gente. Direttore generale dell'Ascom, Barbierato è stato negli ultimi anni impegnato nella lotta contro le grandi strutture di vendita e nel rilancio del commercio. Il candidato sindaco, che è un po' un coniglio tirato fuori dal cilindro del Centrosinistra, in questa prima fase di campagna elettorale si è già distinto per proposte innovative, come quella della riqualificazione della caserma Primo Roc e degli hotel dismessi con la collaborazione dell'Università e dell'architetto di fama internazionale Renzo Piano. La sua presentazione di qualche settimana fa al Cinema Teatro Marconi ha riscosso grande successo, tanto che il teatro è stato riempito velocemente. Federico Barbierato si candida ad essere il sindaco della gente, dell'ascolto, quello che porrà al primo posto le esigenze del tessuto commerciale e dei cittadini, con scelte oculate e mirate. Non c'è che dire, un candidato forte, che può godere di agganci istituzionali non da poco, che possono certamente fare la differenza quando si tratta di gestire un comune come quello di Abano. Sfidante numero uno di Federico Barbierato pare essere Emanuele Boccardo, che si candidato per il comitato Abano dice No. Comitato che gode anche dell'appoggio di Forza Italia, Lega Nord e Abano Città Sicura. Ad Abano, si sa, i partiti non hanno mai inciso più di tanto e di certo la candidatura di Emanuele Boccardo sarà portata avanti soprattutto dal comitato, che da settembre sta presidiando la caserma Primo Roc di Giarre contro l'arrivo dei migranti. Migranti, che va sottolineato, nessuno ha ancora visto e che probabilmente mai arriveranno nella città termale. Proprio la lotta contro i profughi è il cavallo di battaglia di Emanuele Boccardo, che in queste settimane ha lavorato più su concetti di carattere nazionale, anti Governo del Pd, più che sulle problematiche del territorio. Un fatto non da poco, dato che gli aponensi dovranno decidere il condottiero che saprà portare sul tavolo la ricetta migliore per il rilancio della loro città. Con Boccardo provano a rilanciarsi Davide Faggion di Forza Italia e Alberto Bonato di Abano Città Sicura. La terza candidatura forte è indubbiamente quella di Sabrina Talarico, che con la sua lista civica Grande Abano e con l'appoggio di altre due liste civiche in fase di formazione, ha iniziato presto a lavorare nel territorio. Sabrina Talarico, dopo essere sta candidata a Montegrotto, proverà a salire sulla poltrona di sindaco di Abano. Impresa che pare difficile, ma non impossibile. Attorno a Sabrina Talarico si sono aggregate infatti in questi mesi numerose forze che contano nel territorio, ma anche semplici cittadini. I tavoli di lavoro organizzati sotto la dicitura Stati Generali si sono rivelati un successo. Da quei tavoli Sabrina Talarico ha ricavato un programma concreto, fatto di proposte e di progetti innovativi. Importante la proposta per il restauro del Santuario della Madonna della Salute di Monteortone che deve diventare patrimonio monunentale di Abano, con riconoscimento UNESCO e metà d'eccellenza del turismo religioso italiano con fortissime ricadute economiche per le attività alberghiere e di merchandising.
Proseguendo nell'analisi dei contendenti in campo, spiccano due nomi, che tentano un rilancio. Nel Centrodestra ha suscitato indubbiamente perplessità la candidatura di Paolo Gruppo, candidato sindaco per la lista civica

Federico Barbierato

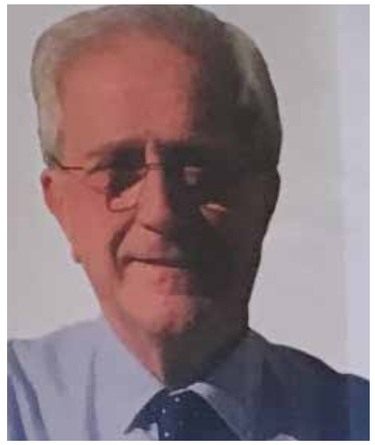
Sabrina Talarico

Michele Di Bari

Monica Lazzaretto

Emanuele Boccardo

Stefania Chiarelli



Paolo Gruppo

Abano Risorge e Fratelli d'Italia. Una candidatura, quella di Gruppo, che pare quasi un dispetto da parte di Fratelli d'Italia nei confronti degli altri due partiti del Centrodestra. Il partito capitanato a livello provinciale da Elvio Turlon ha però deciso di arrivare alle urne da solo, schierando di nuovo in campo Paolo Gruppo, che ha fatto parte della sfortunata esperienza politica targata Andrea Bronzato. L'amministrazione delle polemiche e del famoso scandalo "OCOPAS", ampiamente ripreso da InformAbano. Certamente non un ottimo biglietto da visita per gli elettori, che in questo momento cercano facce nuove, capaci di far dimenticare lo scandalo tangentopoli e di dare una svolta alla città. Paolo Gruppo, nonostante l'indubbia esperienza in materia termale, pare essere un tentativo di riciclo per una persona che da trent'anni bazzica nel panorama politico aponense. L'altra faccia nota, in cerca di riscatto, è Monica Lazzaretto. La candidatura di Monica Lazzaretto pare essere una candidatura basata sulle ambizioni personali e un dispetto nei confronti del Pd e dei Cittadini per il Cambiamento, che non hanno puntato ancora su di lei dopo il fallimento, perché quello dell'anno scorso bisogna chiamarlo fallimento, nella tornata elettorale del 2016. Battuta sul campo da un sindaco che da più di un anno era indagato e accusato di aver intascato tangenti (arrestato quattro giorni dopo la sua rielezione), Monica Lazzaretto non ha voluto mollare la presa e ha voluto riprovarci. Senza considerare che in politica una sconfitta è bruciante ed è sconsigliabile ripresentarsi nella tornata successiva per cercare di migliorare. Invece Monica Lazzaretto ci vuole riprovare e per questo ha fondato una lista civica dal nome 35zero31, con la quale proverà a conservare il bacino di voti dell'anno scorso, anche se dovrà indubbiamente fare i conti con Federico Barbierato.

A chiudere il cerchio dei candidati a sindaco due outsider, che sembrano però avere le capacità di sorprendere e chissà, di diventare una sorta di Virginia Raggi (sindaco di Roma) delle terme. Michele Di Bari, candidato a sindaco per la civica CambiAbano, nella quale sono confluiti molti dei militanti del Meetup Amici di Beppe Grillo e dei 5 stelle, visto che questi ultimi non si presenteranno. Di Bari è un ragazzo giovane, frizzante, preparato, che gode anche di un'istruzione avanzata, tanto da essere ricercatore universitario. Le sue idee paiono essere innovative e certamente su di lui potrebbero puntare gli aponensi che vogliono tentare una via nuova per il rilancio del territorio. Michele Di Bari è quella faccia giovane, pulita che piace e fatto non da poco, su di lui convergerà, dato il suo outing sull'omosessualità, anche tutta la comunità gay di Abano. Ultima, ma non ultima in ordine di importanza, è la candidatura di Stefania Chiarelli, che si candida a sindaco per una lista civica denominata Abano Viva, che si rifà a Selvazzano Viva del sindaco di Selvazzano e presidente della Provincia Enoch Soranzo. Proprio l'appoggio di Enoch Soranzo potrebbe dare la spinta che serve ad una candidata giovane, preparata, che rappresenta un gruppo di persone messosi assieme nell'autunno scorso nel tentativo di dare un'alternativa ai soliti schieramenti politici aponensi. Stefania Chiarelli, avvocato di professione, pare poter essere come Michele Di Bari quella faccia nuova che piace. In attesa dei grillini quindi la sfida è aperta. Segnatevi queste date: 11 e 25 giugno. Giorni nei quali si deciderà il futuro di Abano, chi governerà la città nei prossimi cinque anni. Sperando poi non arrivi l'ennesimo commissariamento …

Il Direttore
Aldo Francisci

informAbano & Montegrotto

www.informabano.it
redazione@informabano.it
Periodico indipendente delle Terme Euganee
Anno XXII- n. 128 aprile-maggio 2017
Editore Aldo Francisci
Direttore Responsabile Aldo Francisci
Hanno collaborato a questo numero
Alice Marcato - Carolina Capriolo - Riccardo Zanon - Giuseppe Manzo
Salvatore Di Lauro - Stefano Baraldo - Claudio Calvello-Rosanna Gottardo
Servizi fotografici Archivio Francisci Editore
Direzione, redazione, pubblicita' e amministrazione
redazione@informabano.it
PUBBLICITA' cell. **349 0808404**

Tutti i diritti riservati. Riproduzione anche parziale vietata senza il consenso scritto dell'Editore.

Iscritto al Registro Stampa del Tribunale di Padova al n. 733 del 1/6/1982
Diffusione gratuita alle famiglie e alle attività economiche

20 anni di esperienza,
un servizio a 360° per l'automobilista più esigente!

Il notaio risponde

A cura di Aldo Francisci

LE DONAZIONI **RENDONO INVENDIBILI GLI IMMOBILI?**

"Quesiti di informazione legislativa con risposte ed analisi del notaio Salvatore Di Lauro di Abano Terme"

Notaio, perché si sente dire che le donazioni rendono invendibili gli immobili?

Questa frase si sente spesso tra i non addetti ai lavori ma, seppure imprecisa, ha un fondo di verità nel contesto della circolazione degli immobili. Il tema è quello della tutela dei cosiddetti "legittimari" e, cioè, dei membri della famiglia più stretta del defunto (coniuge, discendenti e ascendenti) che vantano diritti successori. La legge chiarisce che i diritti dei legittimari sono inviolabili, tanto è che il Codice Civile riconosce al legittimario leso nei suoi diritti uno strumento importantissimo che si chiama "azione di riduzione". Questa azione spetta, infatti, a quello stretto congiunto (si ripete: coniuge, discendenti e ascendenti) che è stato danneggiato da una donazione fatta in vita dal defunto ovvero dal suo testamento. Facciamo un esempio: un genitore ha due figli e dona una casa solo ad un figlio e non all'altro. Quest'ultimo potrebbe, una volta deceduto il genitore, impugnare la donazione e ottenere dal giudice una sentenza che consideri il bene come giuridicamente mai donato. Dopodichè, una volta ottenuta questa sentenza, il fratello potrebbe andare ancora oltre ed ottenere un altro provvedimento volto ad ottenere proprio la materiale restituzione dell'immobile, anche se questo immobile fosse stato venduto ad un terzo. La legge stabilisce che il diritto del legittimario di ottenere la restituzione del bene donato da parte del terzo acquirente si "estingue" dopo 20 anni dalla donazione, a meno che il legittimario stesso non faccia per tempo opposizione alla donazione, così che il termine di 20 anni si prolunghi ancor di più. Questo è, dunque, il problema della provenienza donazioni! C'è il fondato timore che un domani si possa "presentare alla porta" un legittimario leso che pretenda la restituzione della casa! Per queste ragioni è difficile che una persona acquisti un bene di provenienza donativa, o che la banca faccia un mutuo per l'acquisto di un tale bene. Ovviamente il tema è complesso e molto articolato per cui bisogna affidarsi al notaio per farsi guidare in questo delicato aspetto, tenendo comunque presente che esistono degli strumenti giuridici che, a valle della donazione, consentono di affrontare il problema, e che il notaio saprà consigliare al meglio.

caffè MArTINO

dal 1971

Torrefazione Artigianale

- ABANO TERME -

Torrefazione Artigianale **caffè MArTINO** in via Configliachi 2/A ad Abano Terme
www.torrefazionecaffemartino.it - caffemartinoabanoterme@live.it - fax: 049 0981336
Facebook: Caffè Martino - Torrefazione Artigianale

UNICO PUNTO VENDITA:

Le petit Café a Monteortone di Abano Terme in via Santuario 4 - info: 327 03904564

P.S.: il bar caffè martino di via Busonera 94 di Abano Terme NON VENDE il caffè MArTINO dal 1971"

Gocce di Caffè

Portraits

Mai meravigliarsi delle reazioni
di chi
non conoscendo i tuoi
non riesca a sopportare
i tuoi difetti

Firmato Daivivi

informAbano & Montegrotto

info PUBBLICITA'

349 0808404

Il Commercialista

A cura del Dr. Stefano Baraldo info@studiobaraldo.it
Tel: 049 8774780 - 8774772 Fax: +39 49 8219962

Studio Baraldo

DEFINIZIONE AGEVOLATA E PRECEDENTI DILAZIONI DI PAGAMENTO

Se e in che termini un piano di dilazione in essere, ai sensi del menzionato art. 19 del D.P.R. n. 602 del 1973, conservi la possibilità di riprendere il versamento dilazionato in caso di mancato perfezionamento della definizione agevolata?
La risposta potrà essere data solo in data luglio 2017.
Infatti se a tale data:
1. il debitore avrà correttamente effettuato il pagamento della prima o unica rata, si determinerà la revoca automatica della dilazione precedentemente accordata e ancora in essere. In quanto in questo caso la definizione si sarà perfezionata con il predetto pagamento;
2. se il debitore non avrà correttamente effettuato il pagamento in unica soluzione o della prima rata, si determinerà l'inefficacia della definizione

e il debito, a norma del comma 4 dell'art. 6, del decreto-legge n. 193 del 2016 non potrà essere oggetto di un nuovo provvedimento di rateizzazione da parte dell'Agente della riscossione. Il debitore potrà, tuttavia, riprendere - sempre a luglio - i versamenti relativi alla precedente dilazione in essere alla data del 24 ottobre 2016 in quanto non oggetto di revoca automatica.
Particolare attenzione dovrà essere posta a riguardo, invece, alle ipotesi di mancato, insufficiente o tardivo pagamento di una delle rate diverse dalla prima.
In questo caso infatti ugualmente si determinerà l'inefficacia della definizione agevolata e il debito non potrà essere oggetto di un nuovo provvedimento di rateizzazione da parte dell'Agente della riscossione. In tal caso però il debitore non potrà neppure riprendere i versamenti relativi alla precedente rateazione.

Fonte Circolare Agenzia Entrate 2/E del 08.03.2017

Per qualsiasi informazione contattare lo Studio Baraldo.

La rubrica dell'avvocato

a cura dell' Avv. Claudio Calvello
Patrocinante in Cassazione

LA REGISTRAZIONE AUDIO / VIDEO PUO' ESSERE UTILIZZATA COME PROVA

La registrazione, video e/o sonora, tra presenti, o anche di una conversazione telefonica, effettuata da uno dei partecipi al colloquio, **costituisce prova documentale valida e particolarmente attendibile, perché cristallizza in via definitiva il colloquio tra presenti** (e tutto l'incontro, se con video) o la telefonata. Lo ha stabilito la Suprema Corte di Cassazione Penale con la sentenza n. 5421/2017. Le moderne tecniche di registrazione, alla portata di tutti, per l'uso massiccio dei telefonini smart, che hanno sempre incorporati registratori vocali e video, e l'uso di app dedicate per la registrazione di chiamate e di suoni, consentono una documentazione inconfutabile ed oggettiva del contenuto di colloqui e/o di telefonate. La ripresa video, poi, copre a 360 gradi tutto il fatto. Peraltro **le registrazioni di conversazioni** – e di video – tra presenti, compiute di propria iniziativa da uno degli interlocutori, **non necessitano dell'autorizzazione del giudice in quanto non rientrano nel concetto di intercettazione in senso tecnico, ma si risolvono in una particolare forma di documentazione, non sottoposta ai limiti ed alle formalità delle intercettazioni.**

UNA NUOVA RELAZIONE FA CESSARE IL MANTENIMENTO

La Corte di **Cassazione**, con la **sentenza n. 19345/16** ha esaminato il caso di una donna, **divorziata** dal 2011 che dopo aver chiuso la relazione stabile nata successivamente al divorzio, **pretendeva nuovamente** dall'ex marito **l'assegno** di **mantenimento** ed ha statuito il seguente principio: ***«l'instaurazione di una nuova famiglia, ancorché di fatto,*** *rescindendo ogni connessione con il tenore e il modello di vita caratterizzanti la pregressa fase di convivenza matrimoniale****, fa venire meno il presupposto per la riconoscibilità dell'assegno divorzile a carico dell'altro coniuge,*** *cosicché il relativo diritto non entra in stato di quiescenza, ma resta definitivamente escluso» … « la formazione di una famiglia di fatto, tutelata dall'art. 2 della Costituzione come formazione stabile e duratura in cui si svolge la personalità dell'individuo, è espressione di una scelta esistenziale libera e consapevole, che si caratterizza per l'assunzione piena del rischio del rapporto e, quindi, esclude ogni residua forma di solidarietà post-matrimoniale con l'altro coniuge, il quale deve considerarsi definitivamente esonerato dall'obbligo di corrispondere l'assegno divorzile».*

LA DIPENDENZA DALL'ALCOOL GIUSTIFICA L'ADDEBITO

Il protrarsi nel tempo dell'alcolismo, accompagnato al rifiuto di cure, costituisce la causa dell'intollerabilità della convivenza per lo stress psicologico che la dipendenza dall'alcol provoca nelle persone conviventi, per la tendenza all'aggravamento dello stato di dipendenza e delle conseguenze sulla salute fisica e mentale, per il grave deterioramento delle relazioni personali, specie quelle più strette, che ne deriva. E' quanto stabilito da una sentenza della Corte Cassazione civile (sez. V-1, sentenza 20 dicembre 2016, n. 26883) la quale ha addebitato la separazione al marito alcolizzato.

Il Consulente del lavoro

A cura dell' Avv. Riccardo Zanon
www.studiozanon.net info@studiozanon.net

STUDIO ZANON
CONSULENZA DEL LAVORO

LO SAI CHE E' OBBLIGATORIO DARE 100 EURO IN PIU' A CIASCUN DIPENDENTE? SCOPRI COME FUNZIONA IL NUOVO WELFARE AZIENDALE CCNL METALMECCANICI

Il CCNL dei Metalmeccanici prevede 100 euro per il Welfare Aziendale obbligatorio da assegnare ad ogni lavoratore. Molti imprenditori non conoscono le novità del CCNL ed è chiaro, inoltre, non sanno cosa significhi Welfare Aziendale e per questa ragione non capiscono quale significato dare a questi 100 euro sottovalutando la grande occasione che hanno tra le mani.
Molti altri CCNL parlano di aumento in Welfare ma il contratto Metalmeccanici è quello più diffuso ed è per questa ragione che gli diamo priorità.
Cosa ci aspetta se nell' azienda si applica il CCNL Metalmeccanici?
Il nuovo Contratto Collettivo stabilisce che a partire dal 1° giugno 2017, le aziende devono attivare per tutti i lavoratori piani di flexible benefits ovvero dovranno prevedere l'erogazione obbligatoria di beni e servizi di welfare.
Cosa sono i flexible benefits obbligatori?
Qui si intende: il carrello spesa, i buoni carburante, e il rimborso per le spese scolastiche, personalizzabili e adattabili alle esigenze dei lavoratori, per un costo massimo di 100 euro nel 2017, 150 euro nel 2018 e 200 euro nel 2019.
E' un costo in più per l'azienda ma sta all' imprenditore trasformarla in una opportunità, ma come?
Attraverso lo studio di un piano di Welfare si può avviare un processo virtuoso che può far risparmiare l'azienda e può rendere felici i lavoratori.
La grande opportunità dei piani di Welfare aziendale consiste nel fatto che è possibile scaricare i costi dei benefits che si danno ai dipendenti, e gli stessi non devono pagare le tasse su questi benefits. Capito il vantaggio?
E' necessario a questo punto che sia l'imprenditore a presentare un piano di Welfare a loro favore perché, in caso contrario, soprattutto se in azienda è presente il sindacato, sembrerà una loro conquista.
Inoltre si può creare un piano di Welfare Aziendale che davvero risponda alle necessità reali dei lavoratori, ma che allo stesso tempo possa rispondere ad alcune problematiche aziendali.
Comprendete l'opportunità che si presenta davanti?
Se vuoi maggiori informazioni visita il blog www.riccardozanon.com
Per consigli ed informazioni non esitate a contattarci a info@studiozanon.net oppure telefonicamente al 041 5101894.

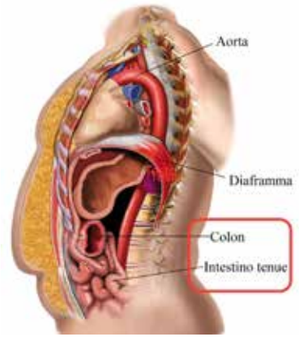
G Service
grafica & stampa
Abano Terme (PD) - 388 9067170 - bgstampa@gmail.com

L'angolo del Terapista

A cura del Dr. Giuseppe Manzo cell. 348 7048590
www.giuseppemanzo.com giuseppemanzo51@gmail.com

MAL DI SCHIENA ED INTESTINO VANNO SPESSO A BRACCETTO TRA LORO

Potreste scoprire che la chiave per risolvere il mal di schiena lo trovate nel vostro intestino!



Qual è il legame tra dolore lombare e problemi intestinali?
I pazienti vengono spesso a lamentarsi di dolori alla schiena.Molto spesso sono stati già trattati più volte da un chiropratico o da un fisioterapista ma riferiscono che entro un giorno o due il loro dolore ritorna.
Perché il loro dolore non sta andando via?
La risposta potrebbe risiedere nel collegamento tra il loro sistema digestivo e quello nervoso.
Ecco il perché:
I nervi del midollo spinale si collegano a muscoli ed organi con la stessa innervazione.
Quegli stessi nervi cioè che innervano specifici organi nel nostro intestino innervano anche i muscoli bassi della schiena ed il dolore riferito è proprio nel tratto lombare basso.
Quindi quando non c'è un problema strutturale come l'artrite grave, una malattia degenerativa delle articolazioni, o un importante problema discale, spessola lombalgia può venire dallo "stress digestivo"
Cattiva digestione, stitichezza, diarrea o colon irritabile sono pertanto spesso causa di mal di schiena.
Quando ci sono tensioni e stress in uno degli organi digestivi, quell'organo invierà un messaggio al midollo spinale attraverso lo stesso nervo che va ad un corrispondente muscolo.
Di conseguenza, il muscolo corrispondente diventerà teso, contratto e doloroso.
Grande importanza, tra i protocolli Scenar per il mal di schiena, quelli che si rivolgono al riequilibrio di tutta l'area intestinale.

Proprio per migliorare una digestione lenta o difficile, un mal di schiena persistente legato a tensioni muscolari e problemi articolari, a frequenti mal di testa, un'altra importante Terapia è la **Terapia Fisica VascolareBemer**, l'unico Sistema al mondo in grado di agire in modo mirato sulla microcircolazione e più precisamente sulla vasomozione, cioè sul movimento di "pompaggio" dei microvasi, ripristinandone un ritmo ottimale.
Se la microcircolazione è efficiente e funziona in modo ottimale, le cellule sono vitali ed in salute e NOI siamo vitali ed in salute.
Per fare un esempio sintetico: se le cellule di un'articolazione o del nostro stomaco funzionano al meglio, l'articolazione e lo stomaco funzioneranno al meglio svolgendo regolarmente le loro funzioni. Se il nostro organismo si è indebolito o siamo affetti da patologie specifiche, oltre ad uno stile di vita quanto più sano possibile, è giunta l'ora di riattivare la vitalità delle cellule e della microcircolazione con la Terapia fisica vascolare BEMER®.

BEMER ITALIA

visita il nuovo sito **www.giuseppemanzo.com**

Studio Mft Dott. Giuseppe Manzo
Laurea in Scienze Motorie-Massofisioterapista
cervicalgie, dorsalgie, lombalgie, algie spalla e ginocchio, lombosciatalgie.
Scenar e ENF terapia per velocizzare i tempi di guarigione dei traumi sportivi

www.giuseppemanzo.com
Studio di Massofisioterapia Via Forno 26/f
Tencarola di Selvazzano (PD)
Tel. 348-7048590
giuseppemanzo51@gmail.com
Diploma depositato nel Registro Professioni – Arti Sanitarie al n. 1320 il giorno 02/09/2004 presso il Dipartimento di Prevenzione dell'U.L.S.S. n. 4 "Alto Vicentino"

La Rubrica del Dentista

A cura della Dottoressa Alice Marcato
alice.marcato@alice.it

QUANDO IL SONNO E' DANNOSO
I RISCHI DALLE APNEE OSTRUTTIVE NEL SONNO

La sindrome delle apnee ostruttive nel sonno (Obstructive Sleep Apnea Syndrome, OSAS) è un disturbo respiratorio del sonno caratterizzato da episodi ripetuti di completa (apnea) o parziale (ipopnea) ostruzione delle vie aeree superiori, con riduzioni fasiche dei valori della saturazione d'ossigeno arteriosa e possibile aumento dell'anidride carbonica ematica. Le ripetute apnee e ipopnee determinano uno sforzo respiratorio **con possibili variazioni della frequenza cardiaca, frammentazione del sonno ed aumento dei valori della pressione arteriosa,** sia sistemica sia polmonare.

Ne sono affetti 1,6 milioni di italiani, ma solo il 10% di questi lo sa e si cura in modo appropriato.

I sintomi notturni che caratterizzano l'OSAS sono: russamento abituale, pause respiratorie nel sonno riferite dal partner, risvegli con sensazione di soffocamento, sonno notturno agitato, nicturia, xerostomia e, in misura minore, sudorazione notturna eccessiva.

Le conseguenze diurne dell'OSAS sono: sensazione di sonno non ristoratore, cefalea, eccessiva sonnolenza diurna, aumentato rischio di incidenti stradali (da 3.5 a 8 volte maggiore della popolazione di controllo), deficit cognitivi (in particolare disturbi di memoria, concentrazione ed attenzione).

La terapia medica ha come obiettivo l'eliminazione dei fattori predisponenti l'insorgenza dell'OSAS o del russamento. Molti sono i trattamenti indicati per curare la sindrome dell'apnea ostruttiva nel sonno e questi dipendono dalla situazione clinica del paziente, dalla severità del disordine e, principalmente, dalla causa specifica dell'ostruzione. Il clinico ha a disposizione molteplici soluzioni per aiutare chi è affetto da OSAS: dal cambiare il proprio stile di vita fino ad arrivare all'intervento chirurgico.

Per curare le forme più lievi, ma più diffuse, della patologia investono un ruolo fondamentale i dispositivi intraorali prescritti dall'odontoiatra (apparecchi speciali mobili che aiutano una corretta posizione notturna tra mascella e mandibola).

Un'accurata diagnosi è fondamentale per individuare se il paziente è a rischio OSAS o se ne è affetto. Questa si può effettuare partendo da un semplice test fino all'utilizzo di apparecchiature particolari che misurano il respiro durante la notte. **L'odontoiatra può essere la figura sanitaria più adatta ad individuare un paziente a rischio.**

Il Biologo Nutrizionista

A cura della Dottoressa Carolina Capriolo
carol.capri@gmail.com cell. 339 8284852

ALIMENTAZIONE IN GRAVIDANZA

"Diamo ai nostri bimbi le cose buone sin dall'inizio!"

La qualità dell'alimentazione in la gravidanza è fattore influente sulla salute della gestante e del nascituro.

Il corpo, durante questo periodo, ha bisogno di particolari sostanze, necessita cioè degli elementi atti a costruire nuovi tessuti, siano essi propri, come la placenta e l'utero, o del feto.

Allora, cosa non deve mancare?

1) Le proteine, elemento nutrizionale che troviamo soprattutto nella **carne**, nelle **uova** e nel **pesce**, essenziali per la ricostruzione dei tessuti,

2) le **verdure**, fonti di fibra e sali minerali. Ricordarsi di lavare accuratamente le verdure crude con del bicarbonato, per evitare contaminazioni in generale e parassitosi in particolare;

3) la **frutta secca** (noci, mandorle, nocciole, ecc.) perché ricca di omega 3, cioè quei grassi buoni che rafforzano il nostro sistema immunitario;

4) possibilmente **cereali integrali**, più ricchi di fibra e ferro.

Cosa invece è meglio evitare?

1) Non bisogna eccedere nel consumo di **pasta e pane**. Questi carboidrati favoriscono lo sviluppo di infiammazioni.

2) Carne, pesce e uova vanno sempre accuratamente cotti.

3) Evitare un consumo eccessivo di pesci quali **tonno e pesce spada**, perché tendono ad accumulare una concentrazione maggiore di metalli pesanti, come il mercurio.

4) **Evitare anche i cibi altamente lavorati** a livello industriale, ricchi di conservanti, coloranti e dolcificanti o zuccheri. Un buon consiglio è ricercare frutta, verdura e carne di provenienza sicura e biologica.

FONDAMENTALE LA VITAMINA C

In questo periodo la donna ha un gran bisogno di vitamina C (spinaci, broccoli, frutti esotici e agrumi), che ha **potere antiossidante**, aiuta le difese immunitarie e l'assorbimento del ferro.

INTEGRARE CON FERRO E ACIDO FOLICO

Il ferro (spinaci, cereali integrali e noci), è indispensabile per la formazione dei globuli rossi e dell'emoglobina, utili a permettere la **respirazione-ossigenazione del feto** e della madre.

L'acido folico (porri, carciofi, verdura a foglia verde, legumi, frutta secca), fondamentale per la sintesi di alcune molecole come DNA e proteine, è prezioso per i processi di **proliferazione/differenziazione delle cellule**, nella pelle, nel sangue o nelle ossa.

Esso, poco presente nei cibi, necessita di integrazione suppletiva.

VITAMINA D

La vitamina D, poco presente negli alimenti, è indispensabile per il deposito di calcio nelle ossa, per la **regolazione di molti geni** e per il sistema immunitario, in caso di infezione batterica o da virus.

La Dottoressa Carolina Capriolo è laureata in Biologia Evoluzionistica, e diplomata in Medicina Nutrizionale presso la Metabolomic Academy. *Opera nel settore, collaborando anche col Dottor* Dimitris Tsoukalas, *medico chirurgo specializzato nella cura di malattie croniche e del metabolismo e Presidente dell'*Istituto Europeo di Medicina Nutrizionale (E.I.Nu.M). *Attualmente è impegnata nell'elaborazione di piani alimentari personalizzati e si adopera per la redazione di articoli di carattere scientifico-divulgativo nel suo settore. Inoltre dal giugno 2015 è entrata a far parte del Comitato Scientifico dell'E.I.Nu.M. Riceve su appuntamento, in studio privato.*

ALTRI FATTORI

- Il magnesio, perché aiuta ad assimilare la vitamina D, non solo, ma partecipa ad abbassare i livelli di zucchero nel sangue e degli ormoni, in aumento quando il corpo della mamma è sotto stress.
- La glutammina, per agevolare la formazione del **sistema nervoso nel feto**.

Conclusione

Il nostro organismo è come una macchina, dove tutti i suoi ingranaggi devono essere ben "oliati": a maggior ragione in gravidanza, l'attenzione ad assumere i giusti nutrienti deve essere massima.

Giardino di luna **cani&gatti**

A cura Aldo Francisci, Valentina Pasotto e Rosanna Gottardo

Il sentimento per i cani è quello stesso che nutriamo per i bambini'
(Sigmund Freud)

L'odio verso i cani, è la sconfitta dell'intelligenza umana.' (Gandhi)

In collaborazione con l'associazione ***«Rifugio giardino di luna»*** *sezione di Abano Terme*
ADOZIONI CANI: Rosanna Gottardo **info 333 9674963**

DIVINA Femmina segugia circa 2 anni kg. 20

RUDY E LINDA Rudy e Linda sono due splendidi cucciolotti di 1-2 anni forse meno, futura taglia medio abbondante...

SOLE-LAPO 2 pincher maschi 2 anni sterilizzati circa kg.4/5

BISCOTTO Maschio taglia media circa kg.20 nato il 24/12/2014

WILSON 1 anno maschio taglia medio contenuta circa kg.10/12

NINA Femmina amstaff 2/3 anni sterilizzata

RAUL maschio di un anno taglia grande kg 30

CLARISSA femmina 3/4 anni taglia media circa kg 20

MAGHY sette mesi taglia media circa kg 15

POKER maschio taglia piccola kg 7 circa 4 anni

MASHA Femmina bretton 3/4 anni circa

CLEO femmina 1 anno taglia piccola circa kg 8

Via Matteotti, 9 - ABANO TERME Tel. 049 8601025 **SERVIZIO 24h**

ABANO e MONTEGROTTO

Le farmacie di Abano e Montegrotto (eslusa la **farmacia di Giarre ore 8,30-21,00**) iniziano il turno alle ore 12,45 il sabato fino alle 12,45 del sabato successivo e assicurano, inoltre, il servizio dalle 15,45 alle 19,30 il sabato in cui escono dal turno settimanale.

FARMACIE DI TURNO

dal 15 al 22 aprile
FARMACIA MONTEORTONE - Abano
Via Santuario, 92 (Monteortone) Tel. 049 8669005
dal 22 al 29 aprile
FARMACIA INTERNAZIONALE - Abano
Via Pietro D'Abano 12 Tel. 049 8669049
dal 29 al 6 maggio
FARMACIA AL CORSO - Montegrotto
Corso Terme, 4 Tel. 049 793922
dal 6 al 13 maggio
FARMACIA SAN LORENZO - Abano
Via Matteotti, 91 Tel. 049 811335
dal 13 al 20 maggio
FARMACIA COLOMBO - Abano
Via Volta, 31 Tel. 049 8668043
dal 20 al 27 maggio
FARMACIA ALLE TERME - Montegrotto
Viale Stazione, 5 Tel. 049 793395
dal 27 maggio al 3 giugno
FARMACIA MONTEORTONE - Abano
Via Santuario, 92 (Monteortone) Tel. 049 8669005
dal 3 al 10 giugno
FARMACIA INTERNAZIONALE - Abano
Via Pietro D'Abano 12 Tel. 049 8669049
dal 10 al 17 giugno
FARMACIA AL CORSO - Montegrotto
Corso Terme, 4 Tel. 049 793922

ORARI SANTE MESSE

PARROCCHIA SAN LORENZO
LUNEDI'-VENERDI' ore 7,30 - 18.30 SABATO ore 18.30
DOMENICA ore 7.00 - 8.30 -10.00-11.30-19.00
PARROCCHIA DI MONTEORTONE
LUNEDI'- SABATO ore18.00
DOMENICA ore 7,30 - 8,45 - 11,15 - 18.00
PARROCCHIA DI S. BARTOLOMEO - MONTEROSSO
LUNEDI'-VENERDI' ore16.00
SABATO ore 18.00 DOMENICA ore 10,00
PARROCCHIA DEL SACRO CUORE DI GESU'
LUNEDI'-VENERDI' ore 8.30 -18.15 SABATO ore 18.15
DOMENICA ore 9.00 - 10,00 - 11,00 - 12,00 - 18,15
PARROCCHIA CUORE IMMOCOLATO DI MARIA - GIARRE
LUNEDI'-VENERDI' ore 18.00 SABATO ore 18.00
DOMENICA ore 8.00 - 10.00

CUCINA PADOVANA

Antiche ricette A cura di Aldo Francisci

Pollastri con limonelli

Tagliare il pollo in ottavini, porlo a rosolare in olio, con trito di cipolla, abbondante sedano e poco aglio. Irrorarlo con succo di limone e poca acqua. Sistemare di sale a ggiungere la rapatura del limone stesso e del prezzemolo tritato. Portare a cottura su fi amma leggera. Simile cottura si adegua anche al coniglio. Servire con guarnizioni di fettine di limone.

Anatra alla frutta

Farcire un'anatra con dei pezzetti di pera sbucciata e mondata, mescolata alla polpa di due limoni tagliati a pezzetti, aromatizzando con la rapatura della buccia. Salare e pepare secondo il gusto. Brasare in pentola di coccio irrorando con vino bianco e succo di limone.

PROVERBI VENETI

A cura di Aldo Francisci

A chi nasse scarognà ghe piove sol culo stando sentà.
A dire la verità ghe vole on cojon, a dire busie ghe vole on bricon.
A ogni culo el so cagare.
A ogni uno ghe piase la so spuzeta.
A sentarse so do careghe el culo se sbrega.
A tirarse massa indrio se fi nisse col culo in rio.
Al ciaro de luse ogni stronzo traluse.
Al son de la canpana (schei) ogni dona se fa putana.
Ala de capon, culo de castron e tete de massara xe na roba rara.
Amare e no éssare amà, xe come forbirse el culo senza vere cagà.
Amore, merda e zéndare le xe tre robe tèndare.
Anca i cojuni magna el pan.
Ano piovoso, ano de merda.
Bisogna avere oci anca sol culo.

EMERGENZA - Numeri utili

POLIZIA DI STATO	113	TELEFONO AZZURRO	19696
CARABINIERI	112	CASA DI CURA Abano	049 8221211
VIGILI DEL FUOCO	115	GUASTI GAS	800900999
EMEGENZA SANITA'	118	GUASTI ACQUA	800900777
SOCCORSO STRADALE	803116	GUASTI LUCE	800900800
CORPO FORESTALE	1515	GUARDIA MEDICA	049 8912777
GUARDIA DI FINANZA	117	ABANO TERME	
POLSTRADA	112	MUNICIPIO centralino	049 8245111
TAXI (A.R.T.E. Consorzio Autonoleggi		POLIZIA LOCALE	049 8245352
Radiotaxi (Terme Euganee)	049 667842	BIBLIOTECA CIVICA	049 8617901
TAXI Abano Terme	049 8630307	MONTEGROTTO TERME	
CARABINIERI	112	MUNICIPIO centralino	049 8928711
STAZIONE	049 8617700	POLIZIA LOCALE	049 8928800
		BIBLIOTECA CIVICA	049 8928830

CROCE ROSSA richiesta Servizio **393 9017442**

CENTRO STUDI D.O.S.

Associazione Istituto Harmonie

CENTRO TRATTAMENTI OLISTICI

IL CORPO E I SUOI MISTERI

ENTRA NEL MONDO DELLE "TECNICHE DEL MASSAGGIO BIOENERGETICO - RIFLESSOLOGICO"

Nuovo Corso Biennale Professionale di "Operatore D.O.S."
(Discipline Olistiche per la Salute)

CHE COS'È LA BIOPRANOTERAPIA?

A CHE COSA SERVE? COME CI SI SCOPRE DOTATI DI POTENZIALE BIOENERGETICO? COME SI DIVENTA BIOPRANOTERAPEUTI PROFESSIONALI?

Corso Biennale di Formazione Professionale quale "Operatore D.O.S."
(Discipline Olistiche per la salute)

ASTHANGA VINYASA YOGA

TI AFFASCINERÀ PER LA SUA ELEGANZA E POTENZA

"Quando il movimento e il respiro si uniscono, l'energia trasporta il corpo senza sforzo e il focus si sposta dall'esterno verso l'interno raggiungendo TRISTANA"

La durata del percorso formativo, step by step, è prevista in 12/24/36 mesi con incontri quindicinali; la via per aspirare a diventare INSEGNANTE YOGICO.

N.B. - I corsi danno accesso alla "Professione" di : OPERATORE delle DISCIPLINE BIO NATURALI (D.B.N.) - DISCIPLINE OLISTICHE per la SALUTE (D.O.S.) ai sensi della LEGGE n. 4 - 14.01.2013

L' istituto "Harmonie®" è Patrocinato dal SINAPE-FELSA-CISL.

I corsi prevedono una frequenza programmata nei week-end.

Istituto "Harmonie®" | Via A. Brustolon, 14 | 35031 Abano Terme (PD) | Cod. Fisc. 92125370285
Tel. 049 86 68 489 | Fax. 049 86 39 189 | Email: info@harmonye.it | www.harmonye.it