

informAbano & Montegrotto

133

Periodico indipendente delle Terme Euganee

informabano.it



SEDE ALL' AVANGUARDIA FACILMENTE RAGGIUNGIBILE



NATUROPATIA, PROGRAMMA DIDATTICO ETEROGENEO (TRIENNIO)



MASTER EUROPEO INTEGRATIVO DI NATUROPATIA (1 ANNO)



Percorsi formativi biennali per operatori D.O.S. (Discipline Olistiche per la Salute):
 - MASSAGGIO OLISTICO - RIFLESSOLOGICO
 - BIO - PRANOTERAPIA PROFESSIONALE

Istituto Harmonie

SCUOLA DI NATUROPATIA

PROFESSIONE NATUROPATA
 Operatore del Benessere e della
 Prevenzione Primaria

- Percorso di studi finalizzato al conseguimento della **Certificazione Europea di Naturopata**, in conformità alla L. 4/2013 e norma UNI 11491
- L'Istituto è sede **Ufficiale di Certificazione da AJA International**, Organismo accreditato da **ACCREDIA** - Ente Italiano di Accreditamento - riconosciuto dal **MISE** con decreto del 22 Dicembre 2009 e ai sensi dell L. 4/2013 e del D. Lgs. 13/2013
- **Training moderno** e innovativo ad alto spessore scientifico
- **Esclusivo e differenziante percorso di studi**

Vieni a conoscerci personalmente e scoprirai le offerte formative adatte a te!
 PRENOTA LA TUA CONSULENZA GRATUITA AL

049 - 8668489

Patrocinato dal **SINAPE**
FeLSA Cisl, unico
 sindacato di categoria



Via A. Brustolon, 14 - 35031
 Abano Terme (PD) Z.I.
 c/o Complesso "Net Center"
 Tel. 049 86 68 489 | Fax. 049 86 39 189
 www.harmony.it - info@harmony.it

«TERME D'ABANO» IL SECONDO OTTOCENTO

Giardino di luna cani&gatti

A cura di Aldo Francisci, Valentina Pasotto e Rosanna Gottardo

In collaborazione con l'associazione «Rifugio giardino di luna» sezione di Abano Terme

ADOZIONI CANI: Rosanna Gottardo info 333 9674963

Gli animali non solo provano affetto, ma desiderano essere amati.

(C.H. Darwin)



Tor. Stupendo Pitt ,castrato Max 1 anno. Vivace,giocherellone. Circa 30kg



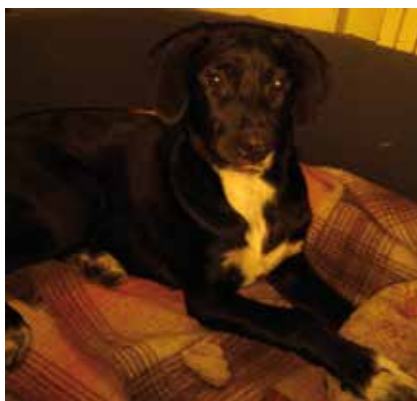
Jek. Molto vivace. Castrato, circa 1 anno e mezzo. 7/8 kg . Cerca casa, non può vivere legato



Tina, circa un anno, sterilizzata. Va d'accordo con maschi e femmine. Pesa 15kg



Chanel splendida 5 mesi. Simil poenter, cerca casa e se con la sorella sarebbe proprio un miracolo



Shilla 5 mesi buonissima simile poenter. Cerca casa possibilmente con giardinetto.



Cioccolata 8mesi sterilizzata e il fratello **Cappuccino**. Circa 15/16 kg . Buonissimi un po' timidi

SERVIZI FUNEBRI

ABANO TERME - Via Matteotti, 9



☎ 049 8601025 SERVIZIO 24h

FUNERALE
CREMAZIONE da € 1550

FUNERALE
SEPOLTURA da € 1750

FUNERALE
LOCULO da € 1950

ESCLUSI COSTI COMUNALI E OSPEDALIERI

Frammenti di storia aponense

Testi e illustrazioni tratte dal volume «TERME D'ABANO» Aldo Francisci Editore

IL SECONDO OTTOCENTO

Di Tiziano Merlin e Francesco Selmin

La nuova sorgente di Monte Ortone

Il 1866 fu un anno importante per Abano. Non tanto perché segnò il passaggio dal dominio austriaco al regno d'Italia quanto perché vide il passaggio del primo treno sul nuovo tronco ferroviario Padova-Pontelagoscuro. Era la strada ferrata, che staccandosi a Padova dalla Lombado-Veneta si univa a Bologna con le altre dell'Italia centrale. L'inaugurazione della linea ferroviaria, i cui binari saranno raddoppiati nel 1904, contribuì in modo decisivo a inserire il centro termale in una rete di comunicazioni di dimensione nazionale. "I convogli che la percorrono - scriveva Foscarini nel 1872 - arrestandosi alle stazioni di Abano, di S. Pietro e Montegrotto, di Battaglia, facilitano a queste terme estesissime comunicazioni".

Nello stesso anno si ebbe un altro fatto beneaugurante per lo sviluppo di Abano. Una sorgente di acqua solforosa fu scoperta a Monteortone, località che non versava certo in condizioni floride: la chiesa era quasi abbandonata ed il convento era stato convertito in ospedale militare "per soldati che hanno bisogno delle acque calde".

L'evento è così ricordato da Pietro Mugna nella *Guida alle Terme Euganee e dintorni* del 1871:

"Nell'autunno del 1866, si rinvenne in S. Maria di Montortone un'acqua idrosolforica che tiene bella concorrenza alla raineriana. Il signor Luigi Giacon, proprietario del fondo, nello scavare un pozzo in detto anno, diede in quella nuova sorgente della temperatura di +14° R. Fu analizzata nel 1868 dal Prof. Giovanni Bizio di Venezia, il quale trovò l'avvantaggiarsi su quella della Costa di Arquà per contenuto due volte e mezzo maggiore di acido solfidrico. Questa sua particolarità la fa ricercata sul luogo e fuori. In via media il sig. Giacon ne smercia all'anno 20.000 libbre, non calcolato il consumo alla fonte; e va lodato per la generosità di accordarla gratuitamente ai poveri del Comune di Abano, di Montortone e Padova, e a tutti gli Istituti Pii. Tanto vicina ad Abano, sarebbe ancor più visitata da que' bagnanti e da altri, ove più facile e comodo ne fosse l'accesso. Peggiorò anche il viottolo di prima, talché bisogna fare una volta fastidiosa per

andarvi".

In realtà, dopo l'annessione all'Italia, sembra venir meno quel fervore di studi e di opere che aveva caratterizzato l'epoca austriaca. Aumentano semmai i lamenti. Se ne fa portavoce anche Giacomo Foscarini nella seconda edizione della sua *Guida*.

Se molte cose non vanno a dovere, argomenta il medico ispettore, lo si deve a motivi molto seri: la divisione delle terme tra diversi proprietari, i danni prodotti dalle agitazioni politiche e dalle guerre, le "frequenti invasioni coleriche", l'"enormità delle tasse" sul possesso e l'esercizio delle terme e infine le spese sostenute annualmente "all'avvicinarsi della stagione balneare nelle riparazioni necessarie a questi stabilimenti disabitati per nove mesi dell'anno". Alla constatazione delle carenze seguono alcune proposte:

"Sarebbe, è vero, desiderabile che la musica esilarasse più di frequente gli animi; che un gabinetto di lettura in ognuno dei tre gruppi di stabilimenti concorresse a ricreare le menti annebbiate dai vapori e dalle sofferenze; che asinelli e veicoli fossero pronti ovunque a dar moto alle membra deboli e irrigidite".



I bagni di Abano, litografia tratta da: «Il territorio padovano illustrato per Andrea Gloria». P. Prosperini, Padova, 1862.



Un'oasi di pace
e relax vicino alla città'

- PISCINE TERMALI COPERTE E SCOPERTE
- VASCHE IDROMASSAGGIO DI ACQUA TERMALE
- CASCATE D'ACQUA

COLUMBUS THERMAL POOL

Via Martiri d'Ungheria, 22 • Abano Terme • tel 049 8601555
www.columbusthermalpool.it • info@columbusthermalpool.it

& Montegrotto
inform **Abano**

info PUBBLICITA'
349 0808404

email: redazione@informabano.it

Negli anni settanta e ottanta però non si registrano progressi significativi per la zona termale euganea. Ma ciò non vuol dire che non si sia fatto qualche piccolo passo avanti.

Gli interventi in favore di Monte Ortone auspicati da Mugna furono realizzati. Le comunicazioni con Abano migliorarono e la località ne ebbe cospicui vantaggi. Lo si constatò leggendo la guida scritta dal medico Vittore Capretti Guidi nel 1884:

"Un tempo Montortone fu stabilimento di bagni e fangure esclusivamente destinato ai militari, ora venne ridotto con molta proprietà, e l'estetica esterna completa mirabilmente i comodi di cui internamente venne fornito. ... Lo stabilimento giace ai piedi del monte, e perciò rissente le influenze atmosferiche che da questo contatto derivano, non lascia perciò di essere frequentato, e il suo caffè, innanzi a cui si apre elegante loggia, è gradito ritrovo ai bagnanti dello stabilimento, nonché a quelli di Abano, che dopo il pranzo fanno fino a Montortone la passeggiata".

A dispetto delle sue invidiabili risorse Abano, a parere di Capretti, non godeva ancora la fama che meritava. Netta era la superiorità rispetto a Montegrotto, che non offriva "niente di rimarchevole", ma il confronto con Battaglia continuava ad essere perdente. E la causa, per Capretti Guidi era da ricercarsi nell'insufficiente promozione pubblicitaria:

"Dopo che ebbi sperimentate le terme di Acqui, volli ricorrere alle Euganee...onde richiesi ad un collega che di esse era pratico a quale sorgente di preferenza avrei dovuto ricorrere; se oltre la cura, mi disse, ami passare quei giorni in una società delle più scelte, e desideri di avere ogni confortabile, va alla Battaglia, se invece ti alletta meglio la libertà, la vita più familiare, più alla mano, senza pretese, senza esigenze, va ad Abano, dove l'efficacia della cura è uguale se non anche superiore.

Queste terme non godono di quella fama che meriterebbero...; né so comprendere perché queste ridenti ed amene posizioni, e le salutari loro acque non vengano fatte da tanti anni oggetto di studi, per invogliare con l'appoggio di casi pratici, i nostri infermi almeno, a venirle a sperimentare. Nel 1872 si fece una seconda edizione di una Guida alle Terme Euganee scritta già un trent'anni prima circa, e il forestiero che viene ad Abano, quella sola pubblicazione ha per guida, e i medici tutti, tranne pochi articoli staccati in grandi trattati, ad essa pure dovrebbero riferirsi per consigliare queste terme ai loro clienti".

Economia e società

Il monselicense Carlo Monticelli, il più importante socialista anarchico veneto nel periodo 1870-1890, grande amico di Andrea Costa e Carlo Cafiero, era in Svizzera nell'inverno del 1880, per partecipare al congresso anarchico di Chiasso dove propose, addirittura, un attentato al re. Ritornato quindi in Italia per ordine di Cafiero e con lo scopo di riorganizzare le fila del movimento anche in vista di un possibile tentativo rivoluzionario, "egli preparava, per il 6 febbraio 1880, un congresso anarchico in un'osteria di Abano, col concorso di tutti i rivoluzionari veneti." La polizia, però, intercettata una lettera di invito e ricevuto l'ordine ministeriale di bloccare la riunione, fece irruzione nell'osteria dove arrestò tutti i nove convenuti. Questi furono liberati il 20 di aprile, a parte Monticelli che rimase in galera fino alla fine di maggio.

Non c'è traccia, tuttavia, di influenze anarchiche nella società abonese di fine secolo, niente di sovversivo o di anticlericale. Anzi, da un punto di vista squisitamente religioso, il paese non mostrava un comportamento diverso rispetto ad un qualsiasi altro paese veneto. Nel 1888, ad esempio, esisteva un solo concubinato in paese, e 50 inconfessi soltanto su 4000 abitanti. Neppure si può parlare di una qualche tradizione di lotta di classe dal momento che, tra il 1884 e il 1890, i lavoratori scioperarono appena una volta, e una sola giornata. Furono i lavoratori addetti alla ferrovia ad incrociare le braccia, ma con esito negativo.

La maggioranza della popolazione viveva di agricoltura, e assai stentamente, se è vero che nelle relazioni dell'*Inchiesta agraria*, realizzata alla fine degli anni settanta, le condizioni economiche della popolazione lavoratrice sono definite "miserabili". Diffusissima era la pellagra, una malattia dovuta alla povertà dell'alimentazione: nel 1880 si censirono ben 210 pellagrosi. Di fronte a questi dati apparivano ormai superate le rassicuranti affermazioni fatte da Giacomo Foscarini dieci anni prima sulle condizioni sanitarie degli abonesi: "Adusti e nerboruti sono i coloni che abitano in vicinanza delle terme, ai quali non si estese per anco la pellagra, resa adesso tanto frequente nelle nostre campagne".

Elevatissimo era il numero degli analfabeti: nel 1876 su 3840 abitanti se ne contavano ben 1816. L'elemento operaio quasi non esisteva in paese. Nel 1890 l'unica officina meccanica che costruiva attrezzi agricoli aveva cinque lavoratori; undici erano gli addetti della fornace; solo quattro operai lavoravano nelle due distillerie locali. Nel 1884 era sorta



L'apparizione a Pietro Falco, tratta da: Giac. Filippo Tomasino - *Historia della B. Vergine di Monte Ortone*. Padova, Gio. Battista Pasquati, 1644.

pure una società di mutuo soccorso, ma di carattere puramente economico. Per questo, nel 1914, un prete locale poteva dire che "son tutti paste d'uomo i loro componenti, e quindi non dettero mai alcun fastidio e tanto meno offesero il sentimento cristiano religioso".

Una succursale della Camera del lavoro nacque ai primi di giugno del 1904, ma soltanto in settembre poté dirsi veramente organizzata. Nel 1905, con 200 iscritti, e nel 1906, con trecento iscritti, poteva dirsi la sottosezione più numerosa della provincia.

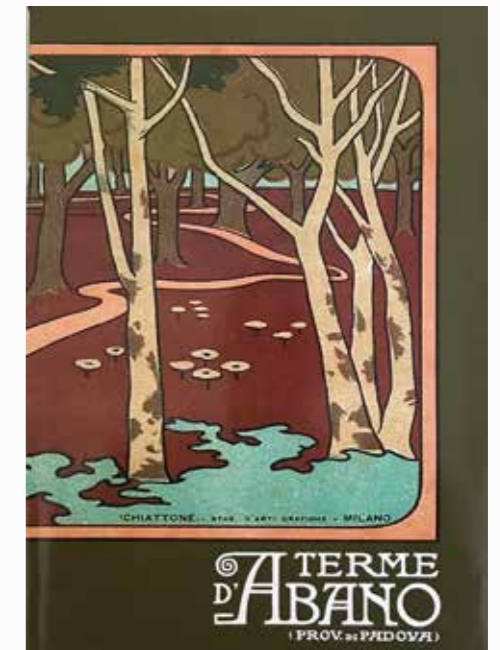
Se di lotta si vuole parlare, nel primo decennio del secolo, essa riguardava piuttosto i rapporti tra cattolici intransigenti, guidati dal vescovo Luigi Pellizzo, e liberali nel collegio elettorale di Abano. Nel 1909, ad esempio, la candidatura a deputato di Luigi Luzzatti fu fieramente avversata.

"L'accusa era chiara: Luzzatti aveva votato contro l'insegnamento religioso; non poteva assolutamente essere votato dai cattolici: era stato lui stesso a porsi contro la religione e la chiesa e doveva pagarne le conseguenze". Avendo questi optato per un altro collegio, liberali e cattolici trovarono infine un accordo sul nome di Giacomo Miari, che fu votato da entrambi le correnti politiche.

Nel 1914 non esisteva quasi propaganda socialista. E mentre i preti locali riuscivano a vendere ben 130 copie della Difesa del Popolo, la "stampata antireligiosa e cattiva non ammorbava che due o tre case".

nel prossimo numero di aprile 2018

«IL PRIMO NOVECENTO»



inform **Abano** & Montegrotto

info PUBBLICITA' 349 0808404
email: redazione@informabano.it

inform **Abano** & Montegrotto



www.informabano.it
redazione@informabano.it
Periodico indipendente delle Terme Euganee
Anno XXII - n. 133 febbraio-marzo 2018
Editore Aldo Francisci
Direttore Responsabile Aldo Francisci
Hanno collaborato a questo numero
Alice Marcato - Giuseppe Manzo - Salvatore Di Lauro - Stefano Baraldo
Claudio Calvello - Rosanna Gottardo - Carolina Capriolo
Servizi fotografici Archivio Francisci Editore
Direzione, redazione, pubblicità e amministrazione
redazione@informabano.it
PUBBLICITA' cell. 349 0808404

Tutti i diritti riservati. Riproduzione anche parziale vietata senza il consenso scritto dell'Editore.

Iscritto al Registro Stampa del Tribunale di Padova al n. 733 del 1/6/1982
Diffusione gratuita alle famiglie e alle attività economiche

G Service
grafica & stampa

Abano Terme (PD) - 388 9067170 - bgstampa@gmail.com

dove cucina e stile si uniscono



la Scala

via Marzia 33
Abano Terme
T 049 8630306 - 380 3468525
www.lascalabar.com

ristorante



specialità di Mare

Eventi del Cuore

redazione@informabano.it

Riceviamo e pubblichiamo

IL PICCOLO NATALE DEGLI ANZIANI

Giovedì 14 dicembre, presso l'Hotel Quisisana di Abano Terme, si è svolto «Il Piccolo Natale degli Anziani», l'ormai tradizionale pranzo benefico, giunto quest'anno alla settima edizione e organizzato dal Comitato civico «Gli Amici del Piccolo Natale degli Anziani», in collaborazione con l'Hotel Quisisana e l'Hotel Patria di Abano Terme.

Al pranzo hanno partecipato oltre 150 ospiti, che, dopo aver apprezzato i piatti offerti loro per l'occasione, hanno anche potuto ballare con la musica dal vivo del Maestro Luciano Lisi e cantare insieme ai giovani ragazzi del coro «Nuove Armonie». Come ogni anno, infine, Babbo Natale ha intrattenuto i presenti con una Tombola, arricchita dai tanti omaggi fatti dai commercianti di Abano per questo speciale evento: nessun anziano è tornato a casa a mani vuote!

Molto soddisfatta si è detta, anche per quest'edizione, Irmeli Pitkanen-Espro, presidente del Comitato «Gli Amici del Piccolo Natale degli Anziani» e ideatrice dell'evento: *Il Piccolo Natale degli Anziani* sta diventando sempre più una tradizione per Abano Terme e di ciò siamo davvero felici. È un evento che non ha fini politici o di lucro e che nasce solo grazie alla generosità dei volontari, degli imprenditori e dei commercianti del territorio. Come ogni anno, desidero perciò ringraziare di cuore le famiglie Turton e Voltolina, i volontari del nostro Comitato e i tantissimi commercianti che hanno colmato di doni gli anziani di Abano. Un grazie infine al nostro Sindaco Federico Barbierato, che col suo saluto e la sua presenza ha ancora di più dato valore ad un'occasione di incontro, rivolta a tutta la cittadinanza, senza alcuna distinzione.



«Piccolo Natale degli Anziani», un gruppo di parrucchieri di Abano Terme si messo a disposizione di tutti gli anziani e di tutte persone bisognose del territorio per un taglio di capelli gratuito. L'iniziativa si è svolta lunedì 11 dicembre, presso il Salone Ritagli di Piazza Repubblica, e ha visto all'opera i maestri acconciatori Gianmarco e Alberto Marcolongo, Graziella Gulia, Antonella Munegato e Isabella Maiano.



Ringraziamenti

Piccolo Natale degli Anziani di Abano Terme 2017

Hotel Terme Quisisana con la partecipazione di Hotel Terme Patria e loro fornitori.

Zaino foodservice
Ditta Marr
Ditta Iceberg
Ortofrutticola Euganea
Azienda agricola Salmaso Giacomo
Dalla Libera Albano
Macelleria Garon Franco
Pasticceria Dalla Bona
Chef Antonio
Chef Andrea
Famiglia Espro
Hotel Patria
Hotel all'Alba
Hotel Quisisana
Gioielleria Turetta
Gioielleria Crivellari
Elegance laboratorio orafico artigiano
Ristorante la Scala
Gioielleria D'Agostino
Ghiraldo primizie
Bar Columbus
Costumi Virgola moda mare
Squarcina giocattoli
Boutique Giurolo
Tipografia Caldiron

Bar ristorante Tankard
Abbigliamento Marigo
Distributore Q8 Abano signora Elena
Moda casa
Serenissima auto
Pelletteria de Neo
Panificio Galesso
Vivai Maniero
Vivai Bianchi
Fioreria Destro Anna
Blu corner
Gioielleria alla fontana
Loriet le boutique
Good guys
Cinzia
Jean Louis David Abano
Boutique saint george
Il calzolaio
Ferramente Fioraso
Furio Schiavone Coras Arte
Ottica Meneghetti
Brancaleone
Muraro
Bruno e Sara
Zeljka
Sweet Line Hairstylist
AATE
Elda
Fotografo: Giampietro Fioraso.

PUBBLICA

IL TUO RACCONTO

le tue poesie

IL TUO ROMANZO



INFO 349 0808404

La rubrica dell'avvocato

a cura dell' Avv. Claudio Calvello
Patrocinante in Cassazione

ALCOLTEST EFFETTUATO MEDIANTE PRELIEVO DEL SANGUE INATTENDIBILE: MOTOCICLISTA ASSOLTO

È quanto ha stabilito una recente sentenza del Tribunale di Padova (n. 704/2017). La vicenda: un ciclomotorista finiva la propria corsa contro una rotonda in sella al proprio scooter. Gli agenti intervenuti sul luogo del sinistro lo accompagnavano al locale Pronto Soccorso per sottoporlo ad alcoltest le cui risultanze evidenziavano 2.73 grammi di alcool per litro di sangue. Ne conseguiva una citazione a giudizio avanti il Tribunale per rispondere del reato previsto e punito dall'art. 186, del Codice della Strada (**guida in stato di ebbrezza aggravata**). Il consulente tecnico della difesa medico legale riferiva però che, per l'accertamento della concentrazione di alcool nel sangue, era stato utilizzato il metodo immunoenzimatico, **test che viene eseguito su siero e non su sangue intero ciò che determina necessariamente una sovrastima**. Il Tribunale patavino, accogliendo così i rilievi mossi dalla difesa, riteneva che, mentre poteva dirsi accertato che

l'imputato conduceva il motoveicolo in stato di ebbrezza conseguente all'uso di bevande alcoliche, **non poteva altrettanto dirsi accertato oltre ogni ragionevole dubbio che la concentrazione di alcool nel sangue al momento fosse superiore a 0,8 g/L**, rientrando quindi in una delle fattispecie penalmente rilevanti. L'imputato veniva quindi assolto non essendo il fatto previsto dalla legge come reato.

IL PADRE NON PUÒ SOSPENDERE L'ASSEGNO PERCHÉ LA EX NON GLI FA VEDERE I FIGLI

Così ha stabilito la Cassazione (con l'ordinanza n. 21688/2017) dichiarando inammissibile il ricorso di un padre contro la sentenza di condanna al risarcimento dei danni, per la mancata contribuzione alla vita familiare per ben 16 anni. Ricordano infatti gli Ermellini **che tra l'obbligo del coniuge separato di consentire la visita dei figli all'ex marito, e l'obbligo di quest'ultimo di corrispondere l'assegno di mantenimento, non vi è alcun collegamento**, di talché è arbitraria, e non idonea a far venir



Il notaio risponde

A cura di Aldo Francisci

TESTAMENTO BIOLOGICO

Notaio, recentissima novità legislativa è quella che introduce il cosiddetto "Testamento biologico". Di cosa si tratta?

La legge sul cosiddetto "testamento biologico" (L. 219/2017) è entrata in vigore in Italia il 31 gennaio 2018. L'espressione utilizzata, in verità, è imprecisa perché le "Disposizioni Anticipate di Trattamento" (ecco il termine corretto) o "DAT", non producono i propri effetti in seguito alla morte del soggetto che ha manifestato quella volontà, ma, al contrario, sono destinate a produrre effetti in un momento necessariamente anteriore alla morte di chi le ha espresse, sia pure quando il paziente sarà in uno stato di incoscienza e di incapacità di manifestare la propria volontà (con un consenso o un dissenso informato) in relazione ad un determinato trattamento sanitario. L'art. 4 della nuova legge prevede che ogni persona maggiorenne e capace di intendere e di volere, in previsione di un'eventuale futura incapacità di autodeterminarsi, può dare "Disposizioni Anticipate di Trattamento" per atto pubblico o scrittura privata e che tali direttive sono sempre modificabili. Secondo, pertanto, l'art. 4 della legge le disposizioni possono prevedere:

- l'indicazione delle proprie volontà in materia di trattamenti sanitari;
- l'indicazione del consenso o del rifiuto rispet-



a scelte diagnostiche o terapeutiche e rispetto a singoli trattamenti sanitari (comprese, naturalmente, le pratiche di nutrizione e idratazione artificiali);
c) l'indicazione – sempre possibile anche con un atto successivo – di una persona di sua fiducia (maggiorenne e capace) che ne faccia le veci e la rappresenti nelle relazioni con il medico e con le strutture sanitarie. Fermo il fatto che il medico è tenuto a rispettare la volontà espressa dal paziente nelle "DAT", le indicazioni fornite possono essere disattese, in tutto o in parte, dal medico stesso, in accordo con il fiduciario, qualora esse appaiano palesemente incongrue o non corrispondenti alla condizione clinica attuale del paziente ovvero sussistano terapie non prevedibili all'atto della sottoscrizione, capaci



"Quesiti di informazione legislativa con risposte ed analisi del notaio Salvatore Di Lauro di Abano Terme"

di offrire concrete possibilità di miglioramento delle condizioni di vita. Nel caso di conflitto tra il fiduciario e il medico, la decisione è rimessa al giudice tutelare su ricorso anche del medico. Ad ogni modo è consigliabile che ci si rivolga al Notaio di fiducia per tutti i chiarimenti in merito, anche considerando che la legge è nuovissima e che pertanto si attendono dei contributi scientifici in materia da parte della dottrina più autorevole.



Aforismi di Oscar Wilde

- Vivere è la cosa più rara al mondo. La maggior parte della gente esiste e nulla più.
- Sogna come se dovessi vivere per sempre; vivi come se dovessi morire oggi.
- A volte è meglio tacere e sembrare stupidi che aprir bocca e togliere ogni dubbio.
- Perdona sempre i tuoi nemici. Nulla li fa arrabbiare di più.
- Sii te stesso, tutto il resto è già stato preso.
- Siamo tutti nati nel fango, ma alcuni di noi guardano alle stelle.
- La felicità non è avere quello che si desidera, ma desiderare quello che si ha.
- Agli esami gli sciocchi fanno spesso domande a cui i saggi non sanno rispondere.
- Amo molto parlare di niente. E' l'unico argomento di cui so tutto.

meno il reato di violazione degli obblighi di assistenza familiare, la 'sospensione' dell'assegno divorzile, adottata unilateralmente quale strumento di coazione indiretta per indurre l'ex coniuge al rispetto degli impegni concernenti la frequentazione dei figli.

UNA APP ANCHE PER GESTIRE GLI ACCORDI DI DIVORZIO

Il Tribunale di Modena, con la sentenza n. 2259 del 28 dicembre 2017, ha recepito l'accordo di divorzio di due coniugi che avevano presentato ricorso congiunto, i quali gestiranno i loro rapporti con i figli minori tramite l'Applicazione telematica denominata **Progetto Anthea**. Il Progetto Anthea è altamente innovativo e per la sua funzionalità rappresenta **una rivoluzione senza precedenti** in quanto per la prima volta cerca di fornire alle coppie genitoriali uno **strumento atto a gestire l'eventuale disagio relazionale post – separativo** con una valenza di reciproca consapevolezza che permette loro di interagire, se necessario, con i Servizi Sociali attivati dal Tribunale in un modo nuovo e maggiormente partecipativo, nonché a fornire agli stessi ad al Magistrato una **finestra in tempo reale sull'andamento della gestione familiare della coppia**. L'Applicazione è in grado di fornire ai genitori tutta una serie di servizi ed opportunità in grado di smorzare sul nascere tutti quegli spunti di conflittualità e lotta che troppo spesso attanagliano le coppie fresche di scissione e che le conducono in liti inutili e pretestuose con disagio certo per i figli.

Servizi Funebri
P
PAVANELLO

ABANO TERME
Via Tito Livio, 7
tel. 049 8601468

PADOVA tel. 049 680940
TEOLO tel. 049 9900057

Reperibilità 24 ore su 24

info 335 7512285
email: korpavanello@alice.it

PIZZERIA - RISTORANTE
Fuori Rotta

GRADITA PRENOTAZIONE

FUORI ROTTA È UN LOCALE IDEALE PER CENE AZIENDALI, PIZZE DI FINE ANNO, SERATE TRA AMICI, FESTE DI COMPLEANNO E... QUALSIASI ALTRA OCCASIONE PER DEGUSTARE OTTIMI PIATTI IN UN AMBIENTE PARTICOLARE.

OGNI SPECIALITÀ È REALIZZATA CON INGREDIENTI SEMPRE FRESCI E DI QUALITÀ. IL TUTTO ACCOMPAGNATO DA OTTIMI VINI.

LOCALE CLIMATIZZATO
WIFI ZONE

PIZZERIA RISTORANTE
FUORI ROTTA

VIA DIAZ, 154
ABANO TERME (PD)
TEL. 049 810236

CHIUSO IL MARTEDÌ

WWW.PIZZERIAFUORIROTTA.COM
E-MAIL: FUORI-ROTTA@LIBERO.IT

caffè
MARTINO
dal 1971

Torrefazione Artigianale
- ABANO TERME -

Torrefazione Artigianale caffè MARTINO in via Configliachi 2/A ad Abano Terme
www.torrefazionecaffemartino.it - caffemartinoabanoterme@live.it - fax: 049 0981336
Facebook: Caffè Martino - Torrefazione Artigianale

UNICO PUNTO VENDITA:
Le petit Café a Monteortone di Abano Terme in via Santuario 4 - info: 327 03904564
PS: il bar caffè martino di via Busonera 94 di Abano Terme NON VENDE il caffè MARTINO dal 1971"

Il Commercialista

A cura del Dr. Stefano Baraldo info@studiobaraldo.it
Tel: 049 8774780 - 8774772 Fax: +39 49 8219962



IL 25 MAGGIO 2015, LA SVOLTA PER LA PRIVACY IN EUROPA

Il 25 maggio 2018 è il giorno in cui il nuovo Regolamento UE 2016/679 sarà direttamente applicato in tutti i Paesi dell'Unione Europea e andrà a sostituire l'attuale Codice della Privacy (Dlgs 196/2003) oggi vigente in Italia.

Il Regolamento introdurrà regole più chiare e semplici in materia di informativa e consenso, puntando a garantire maggiori tutele per i cittadini in maniera omogenea in tutta l'Unione, sebbene ogni Stato possa integrare i contenuti del regolamento. In Italia questo ruolo sarà ancora gestito dal Garante della Privacy. Il regolamento diventerà immediatamente applicabile senza bisogno di essere recepito con provvedimenti nazionali; avremo quindi un testo unico valido in tutti i paesi UE che mirerà a rendere omogeneo ed elevato il livello di protezione dei dati personali e a favorire la circolazione degli stessi all'interno dell'Unione Europea. Agli Stati Membri dell'Unione rimarrà la possibilità di introdurre ulteriori regole e condizioni.

Con l'uscita del Regolamento n. 679 non verranno aboliti i provvedimenti del nostro Garante su Videosorveglianza, Amministratori di Sistema, fidelity card, biometria e tracciamento flussi bancari. È quindi probabile che il Garante Privacy modifichi o integri alcuni provvedimenti per adeguarli alle prescrizioni del Regolamento Europeo n. 679. Il Garante Privacy italiano potrà inoltre integrare il Regolamento UE 679 per disciplinare il trattamento di dati personali effettuato per adempiere obblighi di legge italiana ed in particolari ambiti, ad esempio quello dei dati sanitari, oppure per definire in modo più dettagliato gli obblighi per le PMI (ovvero per le imprese con meno di 250 dipendenti).

Il Regolamento 679 disciplinerà esclusivamente

il trattamento di dati personali relativi a persone fisiche non decedute, quindi tutti i trattamenti relativi a persone giuridiche, compresi il nome, la forma della persona giuridica ed i suoi dati di contatto.

Verranno stabiliti nuovi limiti al trattamento automatizzato dei dati personali e criteri rigorosi per il trasferimento dei dati al di fuori dell'Ue. Entra in vigore l'obbligo di segnalazione per i casi di violazione dei dati personali (data breach).

Significativi cambiamenti riguardano l'**informativa** ed il **consenso**.

L'**informativa** andrà resa in forma concisa, trasparente, intelligibile, facilmente accessibile e con un linguaggio semplice e chiaro; le informazioni saranno fornite per iscritto o con altri mezzi (anche in formato elettronico) e, se richiesto dall'interessato, potrà essere fornita anche oralmente, purché sia comprovata con altri mezzi l'identità dell'interessato.

Per quanto attiene il **consenso**, sarà valida qualsiasi manifestazione di volontà libera, specifica, informata e inequivocabile con la quale l'interessato accetta, con dichiarazione o azione positiva inequivocabile, che i dati personali che lo riguardano siano oggetto di trattamento. Viene esclusa ogni forma di consenso tacito oppure raccolto attraverso la presentazione di opzioni già selezionate. Il consenso potrà essere revocato in ogni momento. Il trattamento effettuato fino a quel momento dal titolare sulla base del consenso rimarrà comunque legittimo.

Verrà introdotto il cosiddetto «diritto all'oblio»: il diritto da parte di un interessato ad ottenere la cancellazione dei propri dati personali, anche on line, da parte del titolare del trattamento, qualora ricorrano alcune condizioni previste dal

Regolamento: i dati saranno trattati solo sulla base del consenso; se i dati non saranno più necessari per gli scopi rispetto ai quali sono stati raccolti; se i dati sono trattati illecitamente; oppure se l'interessato si oppone legittimamente al loro trattamento. Il diritto all'oblio potrà essere limitato solo in alcuni casi specifici: per esempio, per garantire l'esercizio della libertà di espressione o il diritto alla difesa in sede giudiziaria; per tutelare un interesse generale (ad esempio, la salute pubblica); oppure quando i dati, resi anonimi, sono necessari per la ricerca storica o per finalità statistiche o scientifiche.

Il nuovo regolamento introduce la portabilità dei dati per favorire una maggiore fluidità del mercato digitale. Tra le possibilità che il regolamento permette c'è il trasferimento dei dati da un titolare del trattamento ad un altro, si potrà cambiare il provider di posta elettronica senza perdere i contatti ed i messaggi salvati, salvaguardando il diritto di essere totalmente dimenticato da chi ha raccolto i dati inizialmente.

Più garanzie per i minori: i fornitori di servizi Internet ed i social media, dovranno richiedere il consenso ai genitori o a chi esercita la potestà genitoriale per trattare i dati personali dei minori di 16 anni.

Con il nuovo Regolamento, imprese ed enti avranno più responsabilità, ma potranno beneficiare di semplificazioni ed in caso di inosservanza delle regole saranno previste sanzioni, anche elevate. È importante studiare tempestivamente l'impatto dell'applicazione del nuovo Regolamento sulla propria realtà lavorativa.

Per qualsiasi informazione contattate lo Studio.

Viale dell'Industria, 28
35030 RUBANO (PD)
T. 049 8977030
F. 049 8976097

GRAFICHE Nuova Jolly

www.nuova-jolly.it
info@nuova-jolly.it

Il Biologo Nutrizionista

A cura della Dottoressa Carolina Capriolo
carol.capri@gmail.com cell. 339 8284852

EMICRANIA & SIMILI

Il mal di testa è un sintomo molto diffuso, la cui presenza costante può influire negativamente sulla nostra qualità di vita. Esso può essere correlato a numerose cause e proprio per questo motivo la sua risoluzione risulta meno banale di quanto si pensi.

Quali sono le cause da cui può dipendere?

1) TENSIONE MUSCOLARE: Il mal di testa può comparire in caso di tensioni muscolari a livello dei muscoli del cranio e del collo; in questi casi è possibile attenuarlo aumentando l'apporto di **magnesio**, che aiuta il rilassamento muscolare; e di **estratti erbal** di piante come la *passiflora*, o la *malva*, per le quali sono riconosciute importanti proprietà sedative del sistema nervoso e miorilassanti.

2) DISIDRATAZIONE: Una forte mancanza di acqua compromette la capacità del nostro organismo di svolgere tutte le reazioni biochimiche fisiologiche necessarie per poter riparare eventuali danni e per prevenirli. L'**acqua** e i **sali minerali** sono elementi fondamentali per la produzione di energia a livello cellulare e uno stato di disidratazione potrebbe portare alla comparsa di frequenti e fastidiose emicranie.

3) INTOLLERANZE E ALLERGIE: Spesso il corpo esprime la sua ipersensibilità ad alcuni

“Non perdiamo la testa!”

cibi tramite diversi sintomi e tra questi è frequente anche il mal di testa. Per far fronte a questo problema è necessario ristabilire

la giusta alimentazione: eliminare inizialmente i cibi interessati che creano fastidio, **eliminare gli zuccheri e i carboidrati complessi**, la cui azione pro-infiammatoria è scientificamente riconosciuta, e, cosa più importante, eliminare i **cibi altamente lavorati** a livello industriale. Tutti questi elementi infatti vanno a squilibrare la permeabilità della mucosa gastrica facendo assimilare al corpo sostanze nocive creando nel tempo ipersensibilità, allergie ed intolleranze.

4) FLORA BATTERICA INTESTINALE: il mal di testa può essere legato anche ad una flora batterica intestinale alterata, a causa delle eccessive tossine liberate dai batteri “cattivi” che popolano il nostro intestino. In caso di alterazione bisogna porvi rimedio tramite il trattamento con **probiotici**, i quali sono in grado di ripopolare l'intestino con i diversi ceppi batterici nelle proporzioni giuste.

5) STRESS: In quest'ultimo caso il mal di testa è tipico per quelle persone che svolgono un lavoro mentalmente stressante o che ricopre numerose responsabilità. Solitamente si presenta appena il corpo smette di essere



La Dottoressa Carolina Capriolo è laureata in Biologia Evoluzionistica, e diplomata in Medicina Nutrizionale presso la Metabolomic Academy. Opera nel settore, collaborando anche col Dottor Dimitris Tsoukalas, medico chirurgo specializzato nella cura di malattie croniche e del metabolismo e Presidente dell'Istituto Europeo di Medicina Nutrizionale (E.I.Nu.M). Attualmente è impegnata nell'elaborazione di piani alimentari personalizzati e si adopera per la redazione di articoli di carattere scientifico-divulgativo nel suo settore. Inoltre dal giugno 2015 è entrata a far parte del Comitato Scientifico dell'E.I.Nu.M. Riceve su appuntamento, in studio privato.

in tensione e in contrazione, ossia nel primo momento di rilassamento che lo coinvolge, per esempio durante il fine settimana. In caso di mal di testa da stress possono rivelarsi elementi preziosi: la **Vitamina C**, la **vitamina D**, il **calcio**, il **magnesio** e gli **antiossidanti**.

Spesso le emicranie e i mal di testa possono essere correlati a carenze nutrizionali specifiche e non vanno assolutamente sottovalutate. Una volta individuate tali mancanze, i cambiamenti da attuare, per colmarle e per porre fine ad un fastidio cronico come questo, possono risultare molto semplici.



ODONTOIATRIA ESTETICA CHIRURGIA E PARODONTOLOGIA
ORTODONZIA invisibile (apparecchi per bambini e adulti) IMPLANTOLOGIA ORALE
PEDODONZIA
IGIENE, PROFILASSI E SBIANCAMENTI

STATALE ADRIATICA, 189 STRADA BATTAGLIA ALBIGNASEGO

Telefono 049 8622092 349 6681898

STUDIO DENTISTICO

Studio Dentistico Dott.ssa Alice Marcato
ISCR. ALBO N. 1546

L'angolo del Terapista

A cura del Dr. Giuseppe Manzo cell. 348 7048590
www.giuseppemanzo.com giuseppemanzo51@gmail.com



IL TRATTO LOMBARE DELLA COLONNA: UNA ZONA MOLTO DELICATA E SPESSO IN SOFFERENZA



Le funzioni del tratto lombare della colonna vertebrale comprendono il supporto strutturale, il movimento e la protezione di determinati tessuti corporei.

Qual è l'anatomia della zona lombare?



Per capire le varie cause della **lombalgia**, è importante conoscere la normale fisiologia ed anatomia dei tessuti di quest'area del corpo.

Il **dolore** nella regione lombare può essere il risultato di condizioni alterate che interessano la colonna lombare a livello osseo, i dischi tra le vertebre, i legamenti intorno alla colonna vertebrale e i dischi, il midollo spinale e i nervi, i muscoli della regione lombare infine gli organi interni del bacino e dell'addome. La colonna vertebrale lombare ossea è progettata in modo tale che le vertebre

"impilate" insieme possano fornire una struttura di supporto mobile proteggendo allo stesso tempo il midollo spinale dalle lesioni. Il midollo spinale è composto da tessuto nervoso che si estende lungo la colonna vertebrale partendo dal cervello. Ogni vertebra ha un processo spinoso, una prominente ossea dietro il midollo spinale, che protegge il tessuto nervoso da un **trauma** da impatto. Le vertebre hanno anche un forte "corpo" osseo (corpo vertebrale) di fronte al midollo spinale per fornire una piattaforma adatta per sostenere il peso di tutti i tessuti sopra i glutei.



I dischi sono pastiglie che fungono da "cuscini" tra i singoli corpi vertebrali. Aiutano a minimizzare l'impatto delle forze di stress sulla colonna vertebrale. Ogni disco è progettato come una ciambella di gelatina con un componente centrale più morbido (nucleo polposo) e un anello esterno circostante e solido (anulus fibrosus). La porzione centrale del disco è in grado di rompersi (ernia del disco) attraverso l'anello esterno, causando irritazione del tessuto nervoso adiacente e del nervo sciatico. I legamenti sono forti tessuti fibrosi che fissano saldamente le ossa tra loro

circondando ciascuno dei dischi.

I nervi che forniscono la sensazione e stimolano i muscoli della parte bassa schiena e le estremità inferiori (cosce, gambe, **piedi** e dita dei piedi) escono dalla colonna vertebrale lombare attraverso i forami laterali.

Molti gruppi muscolari responsabili della flessione, dell'estensione e della rotazione del busto, oltre a muovere gli arti inferiori, si attaccano alla colonna lombare attraverso le inserzioni tendinee.

L'**aorta** e i vasi sanguigni che trasportano il sangue da e verso le estremità inferiori passano davanti alla colonna lombare nell'addome e nella pelvi. Intorno a questi vasi sanguigni ci sono **linfonodi** (ghiandole linfatiche) e tessuti del sistema nervoso involontario che sono importanti per il controllo della vescica e dell'intestino.

L'utero e le ovaie sono importanti strutture pelviche di fronte all'area pelvica delle donne.

La **prostata** è una significativa struttura pelvica negli uomini. I reni sono su entrambi i lati della parte posteriore dell'addome inferiore, davanti alla colonna lombare. Infine la pelle sopra l'area lombare è innervata da nervi che provengono da radici nervose che escono dalla colonna lombare.



La Rubrica del Dentista

A cura della Dottoressa Alice Marcato
alice.marcato@alice.it



SENSIBILITA' DENTALE

Uno dei problemi più diffusi a carico del cavo orale insieme alla carie è l'ipersensibilità dentinale. È stato stimato infatti

che almeno metà della popolazione mondiale accusa una forte sensibilità ai denti.

Per sensibilità dentale si intende una sensazione dolorosa a uno o più denti provocata quando cibi dolci, caldi, freddi o troppo acidi entrano a contatto con i denti. Quando si soffre di sensibilità ai denti anche semplici abitudini possono provocare dolore, come ad esempio ispirare aria fredda, masticare o spazzolare i denti in modo energico.

Perché i denti diventano sensibili: la sensibilità dentinale si manifesta nel momento in cui la dentina è esposta ad aggressioni esterne.

Il dente è formato da diversi strati: quello più esterno è lo smalto, che ha il compito di proteggere la dentina sottostante che a sua volta funziona da scudo per la polpa, ricca di vasi sanguigni e terminazioni nervose, quindi molto sensibile ai cambiamenti di temperatura e alle sollecitazioni meccaniche. Nel momento in cui per diverse cause smalto e dentina si assottigliano gli stimoli come il caldo e il freddo raggiungono direttamente la parte più interna del dente provocando dolore.

Cause dei denti sensibili: l'esposizione della dentina e la conseguente sensibilità può avere diverse cause.



Oltre al consumo eccessivo di alimenti acidi, come agrumi, pomodori, sottaceti, tè e una scorretta igiene orale, a determinare i denti sensibili sono:

- erosione acida per la presenza di sostanze acide nella bocca.
- bruxismo
- spazzolamento troppo forte
- carie con interessamento dentinale
- recessione gengivale: quando le gengive si allontanano del dente, ad esempio a causa della piorrea viene scoperto il colletto, che si trova tra la corona e la radice. Di conseguenza la dentina dei colletti dentali molto tenera e porosa viene esposta al cavo orale diventando molto sensibile agli stimoli ester-

ni dolorosi che vengono trasmessi alla polpa attraverso i tubuli.

- gengivite: le infiammazioni della gengiva possono causare ipersensibilità dentinale a causa della perdita dei legamenti di sostegno e la conseguente esposizione della superficie della radice direttamente collegata al nervo del dente.

- traumi cronici come attrito e abrasione a carico degli elementi dentari possono rimuovere in alcuni punti lo smalto e il cemento normalmente posti a protezione della dentina, causando il contatto diretto tra la polpa e l'ambiente intraorale con comparsa di fastidi e dolori.

Rimedi per l'ipersensibilità dentinale: Se si accusa un forte dolore ai denti a causa della sensibilità la prima cosa da fare è rivolgersi al proprio dentista che dopo una attenta visita sarà in grado di stabilire qual è la causa dell'ipersensibilità e consigliare il trattamento più corretto per risolvere il problema.

Nel momento in cui vengono escluse patologie come carie, parodontite e gengiviti, è importante utilizzare uno spazzolino con setole morbide, spazzolare nel modo corretto i denti, utilizzare un dentifricio a bassa abrasività per denti sensibili e controllare la dieta evitando cibi troppo dolci e acidi.

visita il nuovo sito www.giuseppemanzo.com

Vieni a provare la TERAPIA SCENAR

Velocizza la tua guarigione con i trattamenti per la cura di **cervicalgie, dorsalgie, lombalgie, lombosciatalgie, algie spalla e ginocchio, fibromialgia, emicrania, lesioni da sforzo, artrite ed articolazioni dolenti, dolore al gomito.**



Studio Massofisioterapia
Dott. Giuseppe Manzo



giuseppemanzo.com - Tel 348.7048590 - giuseppemanzo51@gmail.com

Via Padova, 105 - Condominio Blanco - Tencarola di Selvazzano (PD) - Segui su

Diploma depositato nel Registro Professioni - Arti Sanitarie al n. 1320 il giorno 02/09/2004 presso il Dipartimento di Prevenzione dell'U.L.S.S. n. 4 "Alto Vicentino"



Specialisti in riparazione o sostituzione cristalli auto



GEMINI
CARROZZERIA



Nr. 50 100 12118 / 47

Carrozzeria autorizzata



SOCCORSO STRADALE 24 ORE SU 24

GEMINI CAR SERVICE snc di Vezzù Graziano & C.

Via A. Brustolon, 13 - 35031 Abano Terme (PD) - Tel. 049.9935168

Fax 049.9939091 - E-mail: info@carrozzeriagemini.it

www.carrozzeriagemini.it

Le ACLI informano

a cura del Caf Acli di Padova
www.aclipadova.it - 049601290



ISEE 2018: GUIDA ALLE AGEVOLAZIONI E AI BONUS PER LE FAMIGLIE

L'ISEE - **Indicatore della Situazione Economica Equivalente** è lo strumento che consente agli Enti pubblici (comuni, regioni, ...) di valutare la situazione economica delle

nascita del bimbo o dalla data dell'adozione o dell'affidamento. Il beneficio è riconosciuto anche alle mamme straniere, comunitarie o cittadine di Stati terzi, che entro 6 mesi dalla



famiglie che decidono di richiedere prestazioni sociali agevolate.

I vari tipi di sostegno concessi alle **famiglie a basso reddito** sotto forma di bonus o di esenzione o riduzione del pagamento sono determinati in base all'ISEE, compilato tenendo conto delle attuali disposizioni del DPCM 159/2013.

Per il 2018 le principali agevolazioni sono:

- Assegno di maternità 2018 dello Stato (bonus bebè): la domanda va presentata all'INPS entro 6 mesi dalla nascita del bambino o dalla data dell'adozione o dell'affidamento.

- Assegno di maternità 2018 comunale: la domanda va presentata al Comune di residenza o al Caf convenzionato, entro 6 mesi dalla

nascita del bambino, presentano la documentazione per la richiesta assieme al permesso di soggiorno.

- Assegni al nucleo familiare con almeno 3 figli minori nel corso del 2018: la domanda va presentata al Comune di residenza o al Caf convenzionato.

- Riduzione retta asili nido e altri servizi educativi per l'infanzia e mense scolastiche.

- Borse di studio e riduzioni delle tasse universitarie e del diritto allo studio.

- Servizi socio-sanitari presso l'abitazione per non autosufficienti e disabili.

- Sconti telefono, bonus luce e gas 2018, bonus acqua, etc.

- Dentista sociale 2018: è un'agevolazione che spetta a chi ha un basso reddito ISEE, inferiore a 8.000 €, a chi ha l'esenzione dal ticket sanitario e alle donne in gravidanza. Consente di accedere a prezzi ridotti a 5 prestazioni odontoiatriche, tra cui l'otturazione, la protesi e l'estrazione.

- Carta famiglia 2018: è una nuova carta sconti concessa dal Comune, richiedibile esclusivamente dalle famiglie con almeno 3 figli minori a carico e con un reddito ISEE inferiore a 30.000 €.

- Reddito d'inclusione o REI: le famiglie che non superano determinate soglie reddituali, potranno ricevere somme fino a 485 € mensili, a seconda dei vari componenti familiari. Il medesimo bonus riguarda anche a disoccupati ultra 55enni, donne in gravidanza e disabili.

Questi bonus vengono rilasciati a chi può dimostrare di avere i requisiti richiesti in base al reddito e non solo. Per far questo è necessario presentare la **DSU (Dichiarazione Sostitutiva Unica)** ai fini ISEE che è un documento nel quale sono presenti tutti i dati (anagrafici, patrimoniali e di reddito) del nucleo familiare e che può essere compilata presso il Caf Acli più vicino.

Per conoscere tutte le sedi e i recapiti dei Caf Acli della provincia di Padova e i documenti necessari per la compilazione potete consultare il sito www.aclipadova.it o chiamare il numero unico 049 601290.

Dove farai la DICHIARAZIONE DEI REDDITI?

vieni alle
ACLI

Fissa il tuo appuntamento

☎ **049601290**

MONTEGROTTO TERME

Via Aureliana, 28

montegrotto@aclipadova.it



CAF ACLI TUTTO CIÒ DI CUI HAI BISOGNO

www.aclipadova.it



ABANO e MONTEGROTTO



Le farmacie di Abano e Montegrotto (esclusa la farmacia di Giarre ore 8,30-21,00) iniziano il turno alle ore 12,45 il sabato fino alle 12,45 del sabato successivo e assicurano, inoltre, il servizio dalle 15,45 alle 19,30 il sabato in cui escono dal turno settimanale.

FARMACIE DI TURNO

- dal 3 al 10 marzo
FARMACIA COLOMBO - Abano
Via Volta, 31 Tel. 049 8668043
- dal 10 al 17 marzo
FARMACIA ALLE TERME - Montegrotto
Viale Stazione, 5 Tel. 049 793395
- dal 17 al 24 marzo
FARMACIA MONTEORTONE - Abano
Via Santuario, 92 (Monteortone) Tel. 049 8669005
- dal 24 al 31 marzo
FARMACIA INTERNAZIONALE - Abano
Via Pietro D'Abano 12 Tel. 049 8669049
- dal 31 marzo al 7 aprile
FARMACIA AL CORSO - Montegrotto
Corso Terme, 4 Tel. 049 793922
- dal 7 al 14 aprile
FARMACIA SAN LORENZO - Abano
Via Matteotti, 91 Tel. 049 811335
- dal 14 al 21 aprile
FARMACIA COLOMBO - Abano
Via Volta, 31 Tel. 049 8668043
- dal 21 al 28 aprile
FARMACIA ALLE TERME - Montegrotto
Viale Stazione, 5 Tel. 049 793395
- dal 28 aprile al 5 maggio
FARMACIA MONTEORTONE - Abano
Via Santuario, 92 (Monteortone) Tel. 049 8669005

ORARI SANTE MESSE

- PARROCCHIA SAN LORENZO**
LUNEDI'-VENERDI' ore 7,30 - 18.30 SABATO ore 18.30
DOMENICA ore 7.00 - 8.30 - 10.00-11.30-19.00
- PARROCCHIA DI MONTEORTONE**
LUNEDI'- SABATO ore 18.00
DOMENICA ore 7,30 - 8,45 - 11,15 - 18.00
- PARROCCHIA DI S. BARTOLOMEO - MONTEROSSO**
LUNEDI'-VENERDI' ore 16.00
SABATO ore 18.00 DOMENICA ore 10,00
- PARROCCHIA DEL SACRO CUORE DI GESU'**
LUNEDI'-VENERDI' ore 8.30 - 18.15 SABATO ore 18.15
DOMENICA ore 9.00 - 10,00 - 11,00 - 12,00 - 18,15
- PARROCCHIA CUORE IMMOCOLATO DI MARIA - GIARRE**
LUNEDI'-VENERDI' ore 18.00 SABATO ore 18.00
DOMENICA ore 8.00 - 10.00

CUCINA PADOVANA

Antiche ricette A cura di Aldo Francisci



Sepe in tecia

Ingrédients: • Alcune seppie o sepoline • 2 spicchi d'aglio • Cipolla • Vino bianco • Olio d'oliva • Salsa di pomodoro • prezzemolo • Sale se necessario.
Levare il sacchetto del nero alle seppie e buttarlo via. Lavare molto bene le seppie e pulirle (occhi e becco), tagliarle a listarelle. Se adoperate le sepoline, cioè quelle molto piccole, potete lasciarle intere. Si fanno soffriggere in un tegame un paio di spicchi d'aglio nell'olio d'oliva e poi quando sono ben bruniti si tolgono e si gettano via. Aggiungete a quest'olio saporoso le seppie e un battuto di cipolla, irrorando di vino bianco. Quando il vino è evaporato aggiungere un po' di salsa di pomodoro appena diluita in acqua, ma pochissima per rendere lievemente dorato il sugo. Versare anche un battuto fine di prezzemolo, incoperchiare e portare a cottura. Salare alla fine se è necessario.

PROVERBI VENETI

A cura di Aldo Francisci

Chi che bastona el so cavallo bastona la so scarsela.
Chi che ga na vacheta ga na botegheta.
Chi che ga solo on porzelo lo ga belo, chi ga solo on tosato lo ga mato.
Chi che ghe fà la barba al musso perde l'aqua e anca el saon.
Chi che zerca cavallo e fèmena senza difeto, no'l gavarà mai cavallo in stala e fèmena in leto.
Chi leze el cartelo no magna vedèlo.
Chi piègora se fà el lupo se lo magna.
Chi sparagna el gato magna.
Chi vol stare san pissa spesso come on can.
Co la caveza se liga i cavai, co la parola i òmani.
Co' canta el ciò xe finio de far filò.
Co' canta el galo sola rosà, core l'aqua par la carezà.
Co' canta le zigàle de Setembre no comprare gran.
Co' la vaca tien su el muso, bruto tempo salta suso.

EMERGENZA - Numeri utili

POLIZIA DI STATO	113	TELEFONO AZZURRO	19696
CARABINIERI	112	CASA DI CURA Abano	049 8221211
VIGILI DEL FUOCO	115	GUASTI GAS	800900999
EMEGENZA SANITA'	118	GUASTI ACQUA	800900777
SOCCORSO STRADALE	803116	GUASTI LUCE	800900800
CORPO FORESTALE	1515	GUARDIA MEDICA	049 8215010
GUARDIA DI FINANZA	117	ABANO TERME	
POLSTRADA	112	MUNICIPIO centralino	049 8245111
TAXI (A.R.T.E. Consorzio Autonoleggi		POLIZIA LOCALE	049 8245352
Radiotaxi (Terme Euganee) 049 667842		BIBLIOTECA CIVICA	049 8617901
TAXI Abano Terme 049 8630307		MONTEGROTTO TERME	
CARABINIERI	112	MUNICIPIO centralino	049 8928711
STAZIONE	049 8617700	POLIZIA LOCALE	049 8928800
		BIBLIOTECA CIVICA	049 8928830

CROCE ROSSA richiesta Servizio 393 9017442

soffline
VENDITA DIRETTA
TAPPETI E FODERINE SU MISURA
- REALIZZATI A MANO
- SPECIFICI PER OGNI MODELLO DI AUTO
- PERSONALIZZABILI A PIACERE
CLICCA SU "MI PIACE" PER POTER ADERIRE ALLE NUOVE OFFERTE PROMOZIONALI
Seguici su Facebook
VIA DEL COMMERCIO, 1 Z.A. MONTEGROTTO TERME (PD) TEL. 049.8912586 MAIL: SOFFLINE@LIBERO.IT

Dal 2000 lavoriamo per soddisfare le Vostre esigenze

ABANO TERME:

A pochi passi dal pedonale, recente appartamento al 1° e ultimo piano composto da soggiorno – cucina a vista, 2 camere, 2 bagni, 2 terrazze e garage doppio. Cl. e. "D" - EP 71,45 kWh/m² anno.
€. 148.000,00 **Rif. 3038**

ABANO TERME:

In posizione silenziosa, casa accostata con ingresso indipendente al piano terra, composta da ingresso, soggiorno, cucina, 2 camere matrimoniali, 2 bagni, garage con lavanderia, portico, terrazza e giardino privato. Cl. e. in fase di elaborazione.



€. 185.000,00 **Rif. 3048**

ABANO TERME:

Vicinanze del centro, 3 unità proponiamo appartamento su 2 livelli con ampio soggiorno- cucina, 3 camere, 3 bagni, guardaroba, ripostiglio, mansarda di 112 mq, terrazza, garage fuori terra. Cl. e. "F".
€. 205.000,00 **Rif. 3020**

ABANO TERME:

La soluzione proposta è di 200 mq ca. composta da ingresso su veranda, soggiorno 36 mq, cucina, 3 camere, 2 bagni, cantina, stanza caldaia, garage di 50mq. Ampio giardino privato di 300mq. Cl. e. in fase di elaborazione.

€. 240.000,00 **Rif. 3027**

ABANO TERME:

Porzione di quadrif.re di testa con soggiorno, cucina, 3 camere, 2 bagni, 2 poggiali, taverna arredata di cucina in muratura, mansarda, garage doppio e giardino privato. Ottime finiture. Cl. e. D – IPE 96,60 kWh/m²



€. 249.000,00 **Rif. 3044**

ABANO TERME:

Zona ospedale, nuovo appartamento di 160 mq. al 2° e ultimo piano con ascensore, ingresso, soggiorno, cucina separata abitabile, camera matrimoniale, 3 poggiali e bagno. Al piano superiore 2 camere, bagno, poggio. Garage doppio. Cl. e. D - 91,26 kwh/m²



€. 250.000,00 **Rif. 3034**

ABANO TERME:

Casa singola di 300mq disposta su 3 piani, oltre ad un curato giardino di 600mq. con salottino, cucina, soggiorno con camino, 3 camere, 2 bagni, taverna con camino, cantina, 2 servizi, sauna con doccia, garage doppio.

Cl. e. F- IPE 177,80 kwh/m² annui.
€. 340.000,00 **Rif. 3055**

ABANO TERME:

Villa singola dagli spazi molto ampi con soggiorno 36 mq., sala da pranzo, cucina, studio, taverna di 60mq., bagno e antibagno, 4 camere, mansarda di 35mq., 2 bagni, ripostiglio, poggio, 2 terrazze, garage doppio, ampio porticato, scoperto di 3.000 mq. Cl. e. in fase di elaborazione.



Trattativa riservata **Rif. 3042**

ARQUÀ PETRARCA:

Proponiamo casa singola divisa in 2 unità indipendenti di 130 mq ciascuna su lotto di 1.000 mq. La proprietà consta di 3.300 mq di terreno coltivato a vigneto DOC. Possibilità di vendere le unità singolarmente. Si accetta permuta con mini appartamenti.

Classificazione energetica G.
€. 210.000,00 **Rif. 5027**

ABANO TERME:

Importante villa singola con spazi generosi, composta da grande ingresso, salone, studio, taverna, lavanderia, guardaroba, bagno, centrale termica, portico. Al 1° piano atrio, salone 62 mq. con caminetto, cucina, 3 camere, 2 bagni, poggio, 4 posti auto. Finiture extra lusso e giardino piantumato.

Cl. e. "D" - IPE 175,00 kwh/m² annui.



Trattativa riservata **Rif. 3043**

MONTEGROTTO TERME:

In elegante residence in centro, quadrifamiliare disposta su tre livelli composta da ingresso, soggiorno, cucina abitabile separata, bagno doppio, 3 camere, bagno e disimpegno, garage, sgombero, lavanderia e taverna con caminetto e giardino privato con camino.

Cl. e. in fase di elaborazione.



€. 278.000,00 **Rif. 4022**

TEOLO – SAN BIAGIO:

Zona Selve, villa signorile per una superficie complessiva di 300mq oltre ad un curato giardino di 3000mq. Composta da ingresso su portico, ampio salone, cucina, 3 camere, 2 poggiali, 3 bagni, taverna con cucina, cantina, 2 garage doppi. Cl. e. in fase di elaborazione.



€. 390.000,00 **Rif. 5064**