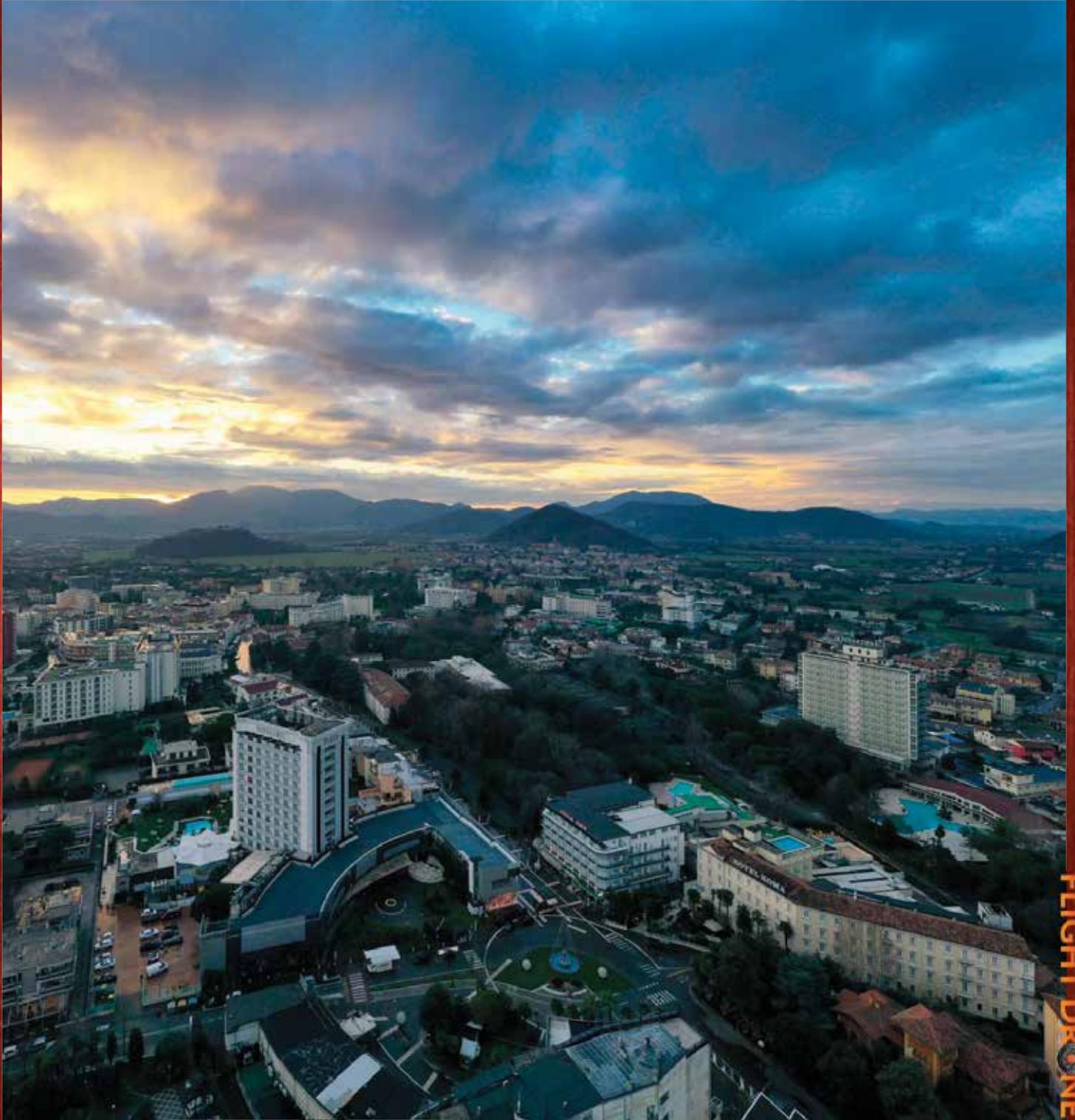


# inform **Abano** & Montegrotto

**155**

Periodico indipendente delle Terme Euganee  
informabano.it



FLIGHT DRONE



«La visione dietro l'angolo»  
**E' VERA RIPRESA?**  
di Cesare Pillon



**ABANO TERME**  
In signorile quartiere residenziale, adiacente alla zona pedonale, proponiamo in esclusiva porzione di villetta quadrifamiliare con ampi spazi abitativi sviluppata su tre livelli. Classificazione energetica D. Info in agenzia - Rif. 3160

**ABANO TERME:**  
In zona centralissima, proponiamo appartamento su due livelli al terzo ed ultimo piano, con soggiorno-cottura, camera, bagno e mansarda. Cl. energetica G - 217,30 € 135.000,00 Rif. 3159



**ABANO - MONTEORTONE:**  
In nuovo quartiere residenziale immerso nel verde, porzione di trifamiliare di recente costruzione dalle ottime finiture disposta su due livelli. Cl. energetica B € 335.000,00 Rif. 3154

**ABANO TERME - ZONA PESCARINI:**  
In zona Pescarini, proponiamo appartamento duplex al 1° ed ultimo piano, con tre camere e spazi generosi. Classificazione energetica in fase di elaborazione € 158.000,00 Rif. 3144

## Giardino di luna cani&gatti

A cura di Aldo Francisci, Valentina Pasotto e Rosanna Gottardo

Con i gatti non si sa bene dove finisce il normale e dove inizia il paranormale.  
Fernard Mery

In collaborazione con l'associazione «Rifugio giardino di luna» sezione di Abano Terme  
**ADOZIONI CANI:** Rosanna Gottardo info 333 9674963



**ROSY** circa 3 anni, sterilizzata. Molto dolce e socievole



**WALTER** circa 8 mesi, 19 kg. Un cucciolone bello e vivace. Possibile che nessuno si accorga di lui



**SELLA** 7 mesi, 16kg. Già sterilizzata, molto giocherellona



**MELO** mix labrador di 11 mesi. Buonissimo e vivace



**LEO** ha circa 5 anni. Molto bello diffidente, tipico della razza



**ZORRO** ha 4mesi. Le sorelle hanno trovato casa e lui da solo al rifugio soffre



**AGOSTIONO** il gigante buono. Circa 3 anni, circa 40 chili



**JANE** cucciolona 6 mesi, taglia media



**BLUES** il secondo maschiotto, taglia media, circa 6 mesi portati bene



**TOMMASO** taglia media circa 6 mesi. Dolcissimo e buffo



**MALIBU'** la terza sorellina, taglia media circa 6 mesi



**PIPER** femmina taglia media circa 6mesi



**LA FATTORIA**

- di Mario -

DAL 1958

Vieni a visitare il **nuovo punto vendita e magazzino** con esposizione di macchine da giardino, prodotti per orto e giardino e **nuovo reparto petfood** con servizio di tolettatura ed educazione cinofila in **via Brustolon, 3** (zona artigianale) ad **Abano Terme**

Chiama lo 049 811470  
o via Whatsapp al 334 1719023

**La Fattoria di Mario snc** Via Diaz, 60 e via Brustolon, 3 (zona artigianale) - Abano Terme

**PUBBLICA**

IL TUO RACCONTO

*le tue poesie*

IL TUO ROMANZO



INFO 349 0808404



**ritiriamo**  
biblioteche  
private

per info  
349 0808404



Via A. Stella, 3 - 35031 Abano Terme (Pd) - Tel. 049 8601921

www.agenziaprontocasa.it - info@agenziaprontocasa.it

# Eurostudio



Bussolin rag. Giuseppe



Contabilità e adempimenti fiscali per Ditte individuali, Società e Professionisti  
Fatturazione elettronica  
applicazione dei processi contabili  
Adempimenti fiscali per imprese che operano con l'estero

Email: eurostudio@eurostudio.it

Commercialista - Revisore legale  
Curatore Fallimentare  
Esperto nella composizione della crisi di impresa e della crisi da sovraindebitamento anche della famiglia

Email: giuseppe.bussolin@eurostudio.it

**MONSELICE (PD) - Via San Salvaro, 2/E - Tel. 0429 781292 - Fax 0429 781943**

## La visione dietro l'angolo di Cesare Pillon



### E' VERA RIPRESA ?

In questi giorni girando per Abano e Montegrotto si vedono molti turisti passeggiare e sembrano superati, a sentire gli interventi pubblici di qualche operatore, i tempi bui del lockdown.

Pur valutando positivamente questa situazione non sfugge a nessuno che non essendo mutate le criticità, che più volte abbiamo segnalato da queste pagine, molto probabilmente, quando si riapriranno a pieno titolo i viaggi per turismo, ci ritroveremo a fare i conti con tutte le difficoltà del passato.

Ora viviamo una situazione drogata da questa pandemia, con cui purtroppo avremo a che fare ancora a lungo, e le situazioni contingenti occupano tutti i nostri pensieri e ci preoccupano fortemente.

La stagione dei rinnovi delle amministrazioni di Abano e Montegrotto ha già dato il suo primo frutto. Il voto di Montegrotto ha confermato il sindaco uscente Riccardo Mortandello, a cui inviamo i migliori auguri di buon lavoro.

Nella prossima primavera si voterà ad Abano e dopo alle due amministrazioni si porrà il grande obiettivo di cambiare con decisione il volto delle due città.

*“Ad Abano la situazione di grave degrado in cui versa il cuore delle Terme non può più attendere”.*

Alcune questioni debbono avere una risposta veloce.

Ad Abano la situazione di grave degrado in cui versa il cuore delle Terme non può più attendere con il Kursaal chiuso e recintato in una situazione indecorosa, l'ex hotel



**PUBBLICA** IL TUO RACCONTO  
*le tue poesie* IL TUO ROMANZO



**INFO 349 0808404**

aldofranciscieditore.it info@aldofranciscieditore.it

## CENTROOFFSET

INDUSTRIA GRAFICA

CATALOGHI, LISTINI PREZZI, DEPLIANT,  
AGENDE, CALENDARI PERSONALIZZATI DA TAVOLO E DA MURO,  
PLANNING, LIBRI, MANIFESTI, CARTELLINE...

**L'UNICO LIMITE È LA FANTASIA**

**CENTROOFFSET MASTER S.R.L.**

35035 MESTRINO (PD) ITALIA - VIA BOLOGNA 1/2  
TEL. 049 9001060

[WWW.CENTROOFFSET.COM](http://WWW.CENTROOFFSET.COM)



Scopri con noi,  
il piacere del tuo sorriso

**STUDIO DENTISTICO**

prenota il tuo appuntamento

☎ 049 8622092

✉ info@studiodentisticomarcato.it

📍 via Battaglia, 189/A - Albignasego - PD

📱 @studiodentistico.marcato

📘 @studiodentisticomarcato

ODONTOIATRIA  
ESTETICA

CHIRURGIA E  
PARODONTOLOGIA

ORTODONZIA invisibile  
(per bambini e adulti)

IMPLANTOLOGIA  
ORALE

PEDODONZIA

PROFILASSI  
E SBIANCAMENTI

IGIENE DENTALE

**Studio Dentistico  
Dott.ssa Alice Marcato**  
ISCR. ALBO N. 1546

**netbanana** web solutions and more...

- SITI WEB
- APP MOBILE
- APPLICATIVI
- VIDEO 3D
- GRAFICA
- MARKETING
- ANALYTICS
- SOCIAL

**NetBanana Web Agency**  
 Tel. 049 99 34 089 info@netbanana.it  
 Fax 049 99 33 238 www.netbanana.it

Orologio che non si capisce quale fine farà, dopo l'asta con cui l'Empam ha venduto tutte le sue proprietà delle Terme Euganee ad un fondo di investimento, il Centro Congressi

Pietro d'Abano chiuso, l'ex hotel Centrale in una situazione di completo abbandono e tante alter situazioni che tutti conoscono e purtroppo anche i nostri ospiti vedono.

Non si può bearsi dei fasti passati, occorre pensare a quelli futuri confrontandosi con i migliori esempi nel mondo, con le mete turistiche che hanno fatto di più sfidando



A Montegrotto si ripete il tema del riuso degli hotel dismessi e quello della riqualificazione del centro dove si fronteggiano attività di assoluta eccellenza, come ad esempio la pasticceria Dalla Bona e altri negozi di pregio, con situazioni ampiamente degradate.

Sono questioni che esigono coraggio e unità d'intenti e l'abbandono di coloro che questo coraggio non hanno e non lo sanno trovare.

anche difficoltà che sembravano insuperabili.

Le centinaia di operatori economici e migliaia di lavoratori guardano con speranza al futuro e si aspettano coraggio dagli amministratori e da chi ha responsabilità nel territorio, nessuno si può sottrarre da questa sfida.

**dove cucina e stile si uniscono**

**la Scala**

via Marzia 33  
 Abano Terme  
 T 049 8630306 - 380 3468525  
 www.lascalabar.com

ristorante



specialità di Mare

Pub, birreria, stuzzicheria  
**TANKARD**  
 Via Monte Croce 2  
 ABANO TERME  
 tel. 049 8669791

Impresa Generale di Costruzioni  
**Edil Prestige Srls**  
 Via Aquileia, 4  
 35035 Mestrino  
 cell. 329 5817635

inform **Abano** & Montegrotto

www.informabano.it  
 redazione@informabano.it  
 Periodico indipendente delle Terme Euganee  
 Anno XXVII - n. 155 ottobre-novembre 2021  
 Editore Aldo Francisci  
 Direttore Responsabile Aldo Francisci  
 Hanno collaborato a questo numero: Cesare Pillon - Barbara Benevento  
 CAF Acli di Padova - Alice Marcato - Giuseppe Manzo - Salvatore Di Lauro  
 Stefano Baraldo - Claudio Calvello - Rosanna Gottardo  
 Servizi fotografici Archivio Francisci Editore  
 Direzione, redazione, pubblicità e amministrazione  
 redazione@informabano.it  
 PUBBLICITA' cell. 349 0808404

Tutti i diritti riservati. Riproduzione anche parziale vietata senza il consenso scritto dell'Editore.  
 Iscritto al Registro Stampa del Tribunale di Padova al n. 733 del 1/6/1982  
 Diffusione gratuita alle famiglie e alle attività economiche

**PUBBLICA** IL TUO RACCONTO  
*le tue poesie* IL TUO ROMANZO



**INFO 349 0808404**

aldofranciscieditore.it info@aldofranciscieditore.it



# La rubrica dell'avvocato

A cura dell' Avv. Claudio Calvello  
(Patrocinante in Cassazione – DPO e membro di Federprivacy)



## ASTE IMMOBILIARI: UN'OPPORTUNITÀ DA COGLIERE !

Spesso si sente dire che tale Tizio ha acquistato quel tale immobile ad un prezzo molto conveniente perché "lo ha preso all'asta". Ed in effetti quello di potersi aggiudicare un immobile a basso prezzo perché battuto all'asta non è forse il sogno se non di tutti, di molti? Il punto è allora un altro: **come riuscire a partecipare ad un'asta giudiziaria in sicurezza?** Diciamo, innanzitutto, che è possibile farlo in sicurezza e tranquillità solo se si hanno a disposizione tutte "le carte" della procedura. Ed invero, quando un debitore non riesce per qualsivoglia motivo o ragione a soddisfare i propri creditori, questi possono rivalersi sul suo patrimonio compreso quello immobiliare. Ecco, quindi, che su istanza dei creditori si apre una procedura sotto il controllo dell'Autorità Giudiziale. Vi è quindi un Giudice che sovrintende a tutta la procedura esecutiva che, prima di organizzare l'asta, deve incaricare un perito (consulente tecnico d'ufficio o CTU) il quale predisporrà una perizia in cui ritroveremo la stima del valore dell'immobile. Questa stima andrà poi a costituire il prezzo base d'asta. Nella perizia

vi troveremo oltre al valore dell'immobile anche altri dati quali: la planimetria, l'identificazione catastale, lo stato di conservazione, la presenza di eventuali abusi edilizi o di morosità nei confronti del condominio, l'attestazione se l'immobile risulta libero o occupato da altri. In quest'ultimo caso, chi si aggiudica l'immobile tramite asta dovrà inviare una lettera di diffida all'ex proprietario, indicando il termine ultimo in cui la casa dovrà essere definitivamente liberata. Se invece l'immobile è occupato da un inquilino, e quindi è in vigore un contratto di affitto, chi si aggiudica l'asta sarà tenuto a rispettare la scadenza del contratto prima di potersi trasferire nella sua nuova casa. Ma anche in questo caso, non è detto che l'inquilino alla scadenza del contratto lasci spontaneamente l'immobile. È chiaro che a quel punto se l'ex proprietario o l'inquilino non lasciano spontaneamente l'immobile, l'aggiudicatario dovrà poi necessariamente rivolgersi ad un avvocato. Balza subito all'occhio, quindi, il motivo per cui le case occupate hanno una base d'asta molto più bassa giacché scontano nel prezzo anche

queste ulteriori difficoltà e/o incognite. Tuttavia, diciamolo subito: **i veri affari si fanno proprio in questi casi.** Nelle aste (con incanto) "facili" infatti, i partecipanti sono spesso molti ed in forte competizione tra loro: ne deriva che il prezzo che all'inizio poteva apparire conveniente, con i successivi rilanci, non lo diventa più. Ed anzi, più volte abbiamo visto aggiudicazioni non al conveniente prezzo d'asta, ma a prezzi tutto sommato in linea con i liberi valori del mercato immobiliare. Certo, potrà rimanere nell'aggiudicatario la soddisfazione di non dovere sostenere le spese del mediatore e del notaio. Ma francamente ciò ci sembra una magra consolazione rispetto alle iniziali aspettative. Per chi desiderasse approfondire l'argomento con una consulenza personalizzata ovvero essere assistito dall'individuazione (con visita prima dell'asta) dell'immobile fino alla sua aggiudicazione, può rivolgersi con fiducia al nostro studio.

# Il notaio risponde

A cura di Aldo Francisci



## LA NOMINA DELL'AMMINISTRATORE DI SOSTEGNO

**Notaio, in quali casi si può chiedere la nomina di un Amministratore di Sostegno? E quando tale nomina non serve?**

Ai sensi dell'articolo 1 della legge 6/2004, finalità della legge è quella di tutelare "le persone prive in tutto o in parte di autonomia nell'espletamento delle funzioni della vita quotidiana, mediante interventi di sostegno temporaneo o permanente". Si può ricorrere all'intervento dell'Amministratore di Sostegno anche per fronteggiare incapacità totali o parziali derivanti da situazioni di grave disagio sociale, in un contesto caratterizzato da mancanza di reti familiari e sociali. In particolare, il ricorso all'Amministrazione di Sostegno è consigliato quando il soggetto non sia in grado di utilizzare i normali strumenti di delega, come la delega/cointestazione sul conto corrente, procura notarile, delega per la riscossione di pensione/stipendio. Relativamente alla possibilità di richiedere un Amministratore di Sostegno in favore di un minore d'età, l'articolo 3 della legge 6/2004 prevede che "il decreto che riguarda un minore non emancipato può essere emesso solo nell'ultimo anno della sua minore età e diventa esecutivo a decorrere dal momento in cui la maggiore età è raggiunta". Pertanto, il ricorso per l'apertura di un'Amministrazione di Sostegno può essere proposto non appena il minore di età ha compiuto 17 anni.



L'amministrazione, tuttavia, è esecutiva solo con il raggiungimento del diciottesimo anno di età.

Al contrario, la nomina di un Amministratore di Sostegno NON serve quando:

- Il soggetto debole non deve compiere alcun atto giuridico (ad esempio: trattasi di soggetto privo di beni da amministrare, come beni immobili, titoli, società, capitali);
- Il soggetto debole è affiancato da una o più persone già provviste dei poteri

necessari per agire nel suo interesse e nell'ambito delle necessità attuali (esempio: delega sul conto corrente, cointestazione, procura speciale ecc.);

- Il soggetto ha esclusivamente problemi di salute mentale e necessità di cura (es: malato psichiatrico con sussidio minimo mensile a carico dei Centri Psico-Sociali delle Aziende Ospedaliere): comunque, la nomina di un Amministratore di Sostegno non interferisce con l'eventuale applicazione di disposizioni di legge inderogabili sulla limitazione della libertà personale (es. trattamenti sanitari obbligatori);

- Il soggetto è un anziano o un disabile con nucleo familiare idoneo e protettivo;

- I problemi connessi al beneficiario attengono ad ambiti più propriamente assistenziali (es. inserimento dell'anziano in comunità o strutture terapeutiche; soluzioni abitative per soggetti privi di dimora, e in sintesi situazioni di marcato disagio sociale) per i quali possono essere attivati i servizi socio-sanitari territoriali.

**Salvatore Di Lauro**  
Notaio in Abano Terme

Servizi Funebri  
PAVANELLO  
ABANO TERME  
Via Tito Livio, 7  
tel. 049 8601468  
PADOVA tel. 049 680940  
TEOLO tel. 049 9900057  
Reperibilità 24 ore su 24  
info 335 7512285  
email: tofpavanello@alice.it

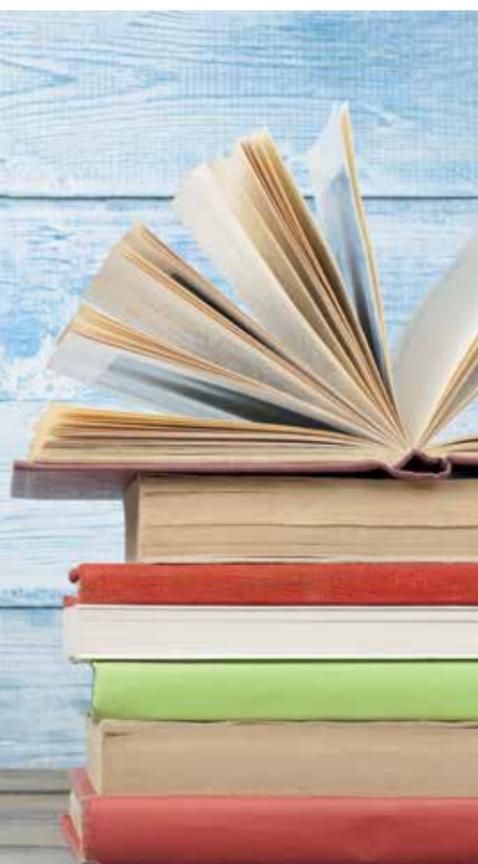
**G Service**  
grafica & stampa  
Abano Terme (PD) - 388 9067170 - bgstampa@gmail.com

# PUBBLICA

## IL TUO RACCONTO

*le tue poesie*

## IL TUO ROMANZO



ALDO FRANCISCI  
EDITORE

INFO 349 0808404

inform **Abano** & Montegrotto

• **BONUS pubblicità 2021 e 2022** • **Credito d'imposta del 50%**  
dell'investimento pubblicitario sul nostro periodico **informAbano**  
info PUBBLICITA' **349 0808404** • redazione@informabano.it



Acqua termale di Abano  
FANGOBALNEOTERAPIA  
MASSAGGI TERAPEUTICI  
INALAZIONI  
IDROKINESITERAPIA  
PISCINE  
Convenzione ASL

HOTEL TERME  
**HELVETIA**  
ABANO TERME

HOTEL TERME HELVETIA  
Via Marzia, 49  
35031 ABANO TERME  
Tel. 049 8669811

[www.termehelvetia.it](http://www.termehelvetia.it)  
[info@termehelvetia.it](mailto:info@termehelvetia.it)



**I centri termali di Abano Terme,**  
a seguito del nuovo DPCM,  
rimangono **APERTI IN SICUREZZA**  
Con la prescrizione del tuo medico curante benefici  
di 12 sedute di fango termale e 12 bagni termali  
paghi solo il ticket in convenzione  
con il Sistema Sanitario Nazionale.



**Ristorante aperto.**



Acqua termale di Abano  
FANGOBALNEOTERAPIA  
MASSAGGI TERAPEUTICI  
INALAZIONI  
IDROKINESITERAPIA  
PISCINE  
Convenzione ASL

★★★★  
HOTEL TERME  
**ROMA**  
ABANO TERME

HOTEL TERME ROMA  
Via Mazzini, 1  
35031 ABANO TERME  
Tel. 049 8669127

[www.term روما.it](http://www.term روما.it)  
[roma@term روما.it](mailto:roma@term روما.it)



## L'Ostetrica delle Terme

A cura di Barbara Benevento



## DISTURBI INTIMI E TRATTAMENTI STRUMENTALI

Nei precedenti articoli vi ho parlato delle disfunzioni del pavimento pelvico (incontinenza urinaria, il prollasso degli organi pelvici, dolore) che possono essere trattate anche tramite applicazione di metodiche strumentali non invasive mirate alla prevenzione e al miglioramento o risoluzione di questi disturbi intimi.

Inizio a descriverle partendo dalle più innovative:

### RADIOFREQUENZA IN RIABILITAZIONE PELVICA

Essa è in grado di far sviluppare calore endogeno, accelerando il metabolismo tissutale e inducendo la collagenogenesi tramite stimolazione dei fibroblasti i quali a loro volta producono acido ialuronico. La trasmissione della radiofrequenza avviene tramite una sonda endocavitaria vaginale e può essere impiegata in caso di:

- Incontinenza urinaria da sforzo o mista
- lieve prollasso
- Atrofia
- dolore durante il rapporto e ipertonio

### CARESS FLOW

Tecnica nuovissima con la sinergia di due elementi naturali, l'ossigeno e l'acido ialuronico.

L'ossigeno riattiva la microcircolazione, favorisce la rigenerazione dei tessuti, stimola il turnover cellulare migliorando il trofismo e l'elasticità tissutale. L'acido ialuronico invece ha un elevato potere idratante con azione fisiologica nel mantenimento del turgore, plasticità e forma dei tessuti.

Questa metodica è indicata soprattutto in caso di:

- Atrofia
- bruciore e dolore perineale
- Candidosi recidivante

### BIOFEEDBACK (metodica, come l'elettrostimolazione, in uso da diversi anni)

Apparecchiatura strumentale in grado di registrare l'attività muscolare del pavimento pelvico. Questa registrazione avviene attraverso l'utilizzo di apposite sonde vaginali o anali che, collegate ad un computer, trasmettono le in-

formazioni relative al muscolo; esse vengono trasformate dal computer in un segnale visivo e uditivo. Il/la paziente può pertanto vedere e sentire l'effetto della propria contrazione muscolare effettuata con il pavimento pelvico.

### ELETTROSTIMOLAZIONE

Questa tecnica consiste nell'utilizzo dello stimolo elettrico a scopo terapeutico finalizzato:

- Ad aumentare la forza e la resistenza muscolare del pavimento pelvico in caso di ipotono.
- Ad inibire il muscolo che avvolge la vescica, chiamato detrusore, in caso di instabilità detrusoriale con conseguente incontinenza da urgenza
- Ad inibire lo stimolo dolore nelle sindromi dolorose perineali

Le tecniche elencate sono presenti nel mio studio e vengono scelte in base al disturbo e alla storia clinica della paziente.

*Ambulatorio specialistico / studio di ostetricia con certificazione sanitaria*

### Studio Ostetrico

**Dott.ssa Ostetrica Barbara Benevento**

Via Alessandro Volta/Via Jappelli, 36 - Abano Terme (PD)

Cell. 338 9563897 - 391 1387230

<https://www.barbarabenevento.it/>

Scrivimi un'email a questo indirizzo: [dott.barbara.ostetrica@gmail.com](mailto:dott.barbara.ostetrica@gmail.com)

Visita la mia pagina Facebook [Dottor.ssa Barbara Benevento Ostetrica](#)

Consulta il mio profilo su [Dottori.it](#)

Vuoi parlare direttamente con me? **Chiama al +39 391 1387230**

dal lunedì al venerdì ai seguenti orari:

12.30-14.00 e 19.30-21.00

# Scuola di Tennis

**NUOVO COMMODORE TENNIS CLUB A.S.D.**

Via San Pio X - **MONTEGROTTO TERME**



- **SCUOLA TENNIS**  
Ragazzi/e dai 6 ai 16 anni
- **CORSO PROPEDEUTICO**  
Per bambini/e dai 4 ai 6 anni
- **CORSI PER ADULTI**
- **LEZIONI INDIVIDUALI**
- **CORSI PER ATLETI AGONISTI**
- **TORNEI SOCIALI**
- **PRENOTAZIONE CAMPI PER ORE PRIVATE**

**TUTTI I CORSI SONO TENUTI DA MAESTRI E ISTRUTTORI FEDERALI**

Per ulteriori informazioni rivolgersi al **Maestro Bisello**, cell. **3355245283**

# L'angolo del Terapista

A cura del **Dr. Giuseppe Manzo**, iscritto all'Ordine TSRM dei Tecnici sanitari di radiologia medica e delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione delle province di Ve e Pd, al n.87 dell'Elenco Speciale a esaurimento di Massofisioterapia



## MAL DI SCHIENA ED INTESTINO VANNO SPESSO A BRACCETTO TRA LORO



*“La chiave per risolvere il tuo mal di schiena la potresti trovare nel tuo intestino!”.*



### Qual è il legame tra dolore lombare e problemi intestinali?

I pazienti vengono spesso a lamentarsi di dolori alla schiena. Molto spesso sono stati già trattati più volte da un chiropratico o da un fisioterapista ma riferiscono che entro un giorno o due il loro dolore ritorna.

Perché il loro dolore non sta andando via? La risposta potrebbe risiedere nel collegamento tra il loro sistema digestivo e quello nervoso. Ecco il perché:

I nervi del midollo spinale si collegano a muscoli ed organi con la stessa innervazione.

Quegli stessi nervi cioè che innervano specifici organi nel nostro intestino innervano anche i muscoli bassi della schiena ed il dolore riferito è proprio nel tratto lombare basso.

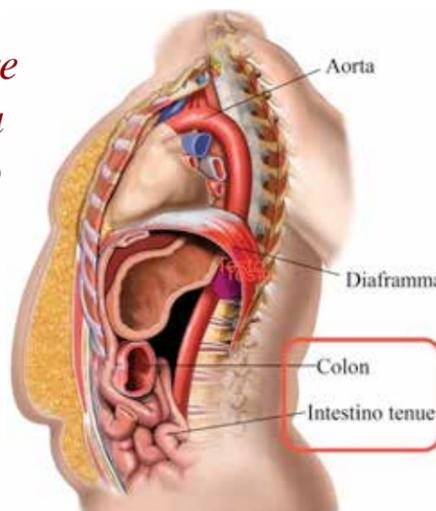
Quindi quando non c'è un problema strutturale grave, una malattia degenerativa delle articolazioni o un importante problema discale, spesso

la lombalgia può venire dallo **“stress digestivo”**. Cattiva digestione, stitichezza, diarrea o colon irritabile sono pertanto spesso causa di mal di schiena.

Quando ci sono tensioni e stress in uno degli organi digestivi, quell'organo invierà un messaggio al midollo spinale attraverso lo stesso nervo che va ad un corrispondente muscolo.

Di conseguenza, il muscolo corrispondente diventerà teso, contratto e doloroso.

Grande importanza, tra i protocolli Scenar per il mal di schiena, quelli che si rivolgono al riequilibrio di tutta l'area intestinale.



# La Rubrica del Dentista

A cura di Alice e Francesca Marcato  
alice.marcato@alice.it



## DENTE ROTTO: COSA FARE?

Dente rotto? Eh sì, può capitare. Sebbene i denti siano forti, è possibile che si crepino, fratturino (nei pazienti che serrano o digrignano) e si rompano in alcune circostanze:  
-Masticando **qualcosa di duro**.

non causare dolore, mentre una rottura più vasta quasi sicuramente farà male, perché potrebbe esserci un danno al nervo oppure perché la dentina risulta esposta al caldo e freddo. Tale dolore può essere costante o

### Dente rotto: le soluzioni professionali

A seconda della gravità e della tipologia di rottura, il dentista propenderà per un trattamento differente, e nei casi in cui il frammento recuperato possa essere riposizionato si opterà per questa soluzione. In alcuni casi estetici è possibile utilizzare **facette dentali che coprono il danno visibile**.

In altri casi si procede invece al riempimento del dente rotto tramite materiali biocompatibili come le resine da otturazione.

Se invece ci fosse bisogno di dare maggiore solidità al dente, si utilizzerà una **corona protesica**.

Nei casi più gravi

potrebbe essere necessario eseguire un **trattamento canalare**; quando infatti la rottura arriva in **profondità** e il nervo risulta esposto, la devitalizzazione e la successiva ricostruzione anche protesica è l'unica soluzione per eliminare il dolore e poter ripristinare e proteggere completamente il dente.



-In seguito ad un **evento traumatico** (caduta, colpo, incidente).

-A causa di **carie** che indebolisce il dente dall'interno, rendendolo fragile.

-In caso di denti **molto ricostruiti**, non più in grado di reggere la masticazione quotidiana. Se l'incrinatura/frattura è piccola, può anche

intermittente.

Fortunatamente al giorno d'oggi è possibile trovare efficacemente soluzioni per un dente rotto. L'importante è prendere appuntamento presso il proprio dentista il prima possibile.

Studio Massofisioterapia  
Dott. Giuseppe Manzo consiglia

## LA STRADA GIUSTA PER STAR BENE

CURA I TUOI DOLORI SENZA FARMACI

**IL TUO CORPO È UNA MAPPA!**  
Come l'agopuntura, lo SCENAR lavora sui meridiani energetici che attraversano il nostro corpo, inviando, tramite la cute, un flusso di corrente verso aree mirate.

SCENAR TERAPIA

Iscritto alla Federazione Nazionale Ordini TSRM-PSTRP Elenco speciale Massofisioterapisti al N.87 c/o Venezia-Padova  
Cell. +39 348 7048590 | giuseppemanzo51@gmail.com | www.giuseppemanzo.com | Segui su Studio Massofisioterapia Dott. Giuseppe Manzo  
Via Padova 107 B - Condominio Blanco - Tencarola di Selvazzano (PD)

PIZZERIA-RISTORANTE  
**Fuori Rotta**

FUORI ROTTA È UN LOCALE IDEALE PER CENE AZIENDALI, PIZZE DI FINE ANNO, SERATE TRA AMICI, FESTE DI COMPLEANNO E... QUALSIASI ALTRA OCCASIONE PER DEGUSTARE OTTIMI PIATTI IN UN AMBIENTE PARTICOLARE.

OGNI SPECIALITÀ È REALIZZATA CON INGREDIENTI SEMPRE FRESCI E DI QUALITÀ. IL TUTTO ACCOMPAGNATO DA OTTIMI VINI.

LOCALE CLIMATIZZATO  
WiFi ZONE

VIA DIAZ, 154  
ABANO TERME (PD)  
TEL. 049 810236

CHIUSO IL MARTEDÌ

WWW.PIZZERIAFUORIROTTA.COM  
E-MAIL: FUORI-ROTTA@LIBERO.IT

Le ACLI informano  
a cura del Patronato ACLI di Padova  
www.aclipadova.it - 049 601290



## PER UN SISTEMA PREVIDENZIALE PIU' EQUO E FLESSIBILE

Tra pochi mesi terminerà la misura sperimentale chiamata Quota 100, che dava la possibilità cioè di richiedere il pensionamento anticipato con 62 anni di età e 38 anni di contributi, operativa a partire dal 10 aprile 2019. Questa norma sperimentale durata 2 anni è giunta a conclusione e non ha portato in questi anni i risultati sperati né in termini di ingresso di nuovi soggetti nel mondo del lavoro né di numeri di domande accolte. Solo una piccola parte di lavoratori, infatti, ha usufruito in questi 3 anni di Quota 100 per la maggior parte uomini con una carriera lavorativa stabile e continuativa.

Uno studio inedito del nostro Osservatorio Patronato Acli, infine, ha rilevato le motivazioni di chi ha scelto Quota 100: quasi la metà del campione lo ha fatto «per dedicare più tempo alla famiglia o al tempo libero», molto bassa (12%) è stata invece la percentuale di coloro che erano preoccupati per le «prospettive occupazionali del mercato del lavoro». Dunque, c'è stata una platea di lavoratori disposta a perdere qualcosa in termini di assegno mensile, in cambio di una qualità della vita più alta.

Dovremmo ripartire proprio da qui per ripensare il nostro sistema pensionistico. Se un soggetto vuole utilizzare il proprio montante contributivo, anticipatamente, pure a costo di un importo pensionistico più basso, perché non può farlo? È chiaro che bisognerà bilanciare sull'assegno mensile, che diminuirà in proporzione all'anticipo pensionistico, ma credo che sia giunto il momento di cambiare prospettiva, ecco perché come Patronato Acli proponiamo, per riformare la previdenza italiana, alcuni cardini da cui par-

tire: equità e flessibilità.

Equità oggi significa pensare a un sistema pensionistico più giusto e che tuteli davvero tutti, anche attraverso norme accessorie. Quota 100, come abbiamo detto, è stata una norma indirizzata principalmente agli uomini, mentre le donne, che spesso arrivano alla pensione con una vita lavorativa fatta di lunghe interru-



zioni dovute alle gravidanze e al lavoro di cura domestico che spesso grava interamente sulle loro spalle, ne sono state praticamente escluse. In merito alle disuguaglianze di genere riteniamo necessario rendere almeno strutturale Opzione donna, per contenere un allargamento della forbice tra trattamenti pensionistici che rischia di essere difficilmente contenibile. Equità vuol dire guardare a tutti, a uomini e donne, ai giovani che iniziano a lavorare, a chi ha carriere frammentate, a chi ha subito un infortunio, a chi non è riuscito ad accumulare contributi che gli permettano di vivere dignitosamente. Equità come sinonimo anche di «ragionevolezza» e di «sostenibilità sociale»: non è ragionevole e non è più sostenibile dalle famiglie e dai lavoratori, in un sistema di carriere sempre più frammentate e discontinue, imporre come traguardo di pensionamento anticipato 42 anni e 10 mesi di contribuzione, e come traguardo di pensionamento di vecchiaia per i giovani 71 anni di età.

Flessibilità per tutti i lavoratori: il montante che si accumula negli anni di lavoro è un tesoretto che il contribuente dovrebbe essere libero di utilizzare, scegliendo se anticipare o meno la pensione. Oggi ci sono regole molto rigide e tutte le norme di flessibilità sono temporanee (come Quota 100, Ape sociale e Opzione donna) oppure selettive in quanto appannaggio di sole determinate e specifiche categorie di lavoratori (Pensione anticipata «precoci», Lavori usuranti, Lavori gravosi, e ancora una volta Ape sociale e Opzione donna).

La nostra proposta è di rendere universale e strutturale la possibilità di andare in pensione con flessibilità nelle scelte e ciò si tradurrebbe nel lasciare la libertà a ogni lavoratore di uscire dal mercato del lavoro con un minimo anagrafico (tra i 63 e i 65 anni) e un minimo contributivo (che potrebbe essere di

20 anni), stabilendo nel caso una percentuale di riduzione della quota retributiva per coloro che vanno in pensione con il sistema misto. Questa riforma deve garantire una stabilità delle regole del sistema, perché la certezza del diritto è uno dei principi su cui si fonda la nostra Repubblica e non è pensabile entrare nel mercato del lavoro con una prospettiva di pensionamento che poi negli anni cambia fino a essere totalmente stravolta. Tra le nostre proposte c'è poi anche l'obbligatorietà di un'iscrizione base alla previdenza complementare, uno strumento che potrebbe rivelarsi molto utile soprattutto per i giovani e per tutti coloro che si ritroveranno con il calcolo della pensione solo in base al sistema contributivo. La nuova previdenza deve essere costruita intorno al contesto di ogni cittadino, come un vestito su misura, e non può continuare a basarsi su iniziative spot o piccoli rattoppi che di anno in anno avvantaggiano o svantaggiano questa o quella categoria. Oggi dobbiamo avere il coraggio di ripensare alla previdenza, rendendola più flessibile, universale ed equa, perché da una buona previdenza deriva una buona qualità della vita.

Viste le novità che potrebbero scaturire siamo a tua disposizione per una consulenza, chiama il Patronato Acli di Padova e provincia allo **049601290** per fissare un appuntamento, siamo presenti anche a Montegrotto, in via Aureliana, 28.

## ABANO e MONTEGROTTO



Le farmacie di Abano e Montegrotto (esclusa la farmacia di Giarre ore 8,30-21,00) iniziano il turno alle ore 12,45 il sabato fino alle 12,45 del sabato successivo e assicurano, inoltre, il servizio dalle 15,45 alle 19,30 il sabato in cui escono dal turno settimanale.

### FARMACIE DI TURNO

**dal 30 ottobre al 6 novembre**  
**FARMACIA EUGANEA - Abano**  
Via Puccini, 21 Tel. 049 8611288

**dal 6 al 13 novembre**  
**FARMACIA SANTA MARIA - Abano (Giarre)**  
Via Roveri, 48/A - Tel. 049 812164

**dal 13 al 20 novembre**  
**FARMACIA AL CORSO - Montegrotto**  
Corso Terme, 4 Tel. 049 793922

**dal 20 al 27 novembre**  
**FARMACIA SAN LORENZO - Abano**  
Via Matteotti, 91 Tel. 049 811335

**dal 27 novembre al 4 dicembre**  
**FARMACIA COLOMBO - Abano**  
Via Volta, 31 Tel. 049 8668043

**dal 4 al 11 dicembre**  
**FARMACIA ALLE TERME - Montegrotto**  
Viale Stazione, 5 Tel. 049 793395

**dal 11 al 18 dicembre**  
**FARMACIA MONTEORTONE - Abano**  
Via Monte Lozzo, 5 (Monteortone) Tel. 049 8669005

**dal 18 al 25 dicembre**  
**FARMACIA INTERNAZIONALE - Abano**  
Via Pietro D'Abano, 12 Tel. 049 8669049

**dal 23 al 30 dicembre**  
**FARMACIA COLLI EUGANEI - Montegrotto**  
Via Mezzavia (Mezzavia), 6 Tel. 049 794339

## ORARI SANTE MESSE

**PARROCCHIA SAN LORENZO**  
LUNEDI'-VENERDI' ore 7,30 - 18.30 SABATO ore 7,30 - 18.30 (prefestiva)  
DOMENICA ore 8.00 - 10.00 - 11.30 - 19.00

**PARROCCHIA DI MONTEORTONE**  
LUNEDI' - SABATO ore 18.00  
DOMENICA ore 7,30 - 8,45 - 11,15 - 18.00

**PARROCCHIA DI S. BARTOLOMEO - MONTEROSSO**  
LUNEDI'-VENERDI' ore 16.00  
SABATO ore 18.00 DOMENICA ore 10,00

**PARROCCHIA DEL SACRO CUORE DI GESU'**  
LUNEDI'-VENERDI' ore 8.30 - 18.15 SABATO ore 18.15  
DOMENICA ore 9.00 - 10,00 - 11,00 - 12,00 - 18,15

**PARROCCHIA CUORE IMMOCOLATO DI MARIA - GIARRE**  
LUNEDI'-VENERDI' ore 18.00 SABATO ore 18.00  
DOMENICA ore 8.00 - 10.00

## CUCINA PADOVANA

Antiche ricette A cura di Aldo Francisci

### • Sepe in tecia col nero

Si procede allo stesso modo delle Sepe in tecia però si diminuisce il quantitativo di salsa di pomodoro e si aggiunge a metà cottura il sacchettino del nero diluito in pochissima acqua. Un pizzico di pepe a piacere.

## PROVERBI VENETI

A cura di Aldo Francisci

Se piove tra luglio e agosto, piove miel, oio e mosto.  
La piova de Sant' Ana xe na mana.  
Se no i scota lujo e agosto, scarso e garbo sarà el mosto  
Quando il lujo xe molto caldo, bevi molto e tiene saldo  
Boje agosto, gnente indosso, mujer mia nò te conosso.  
Chi magna xa l'uva in agosto, no riva a ottobre a bevar el mosto  
Col sol de agosto el graspo fa bon mosto  
Chi zapa la vigna de agosto, impinisse la caneva de mosto  
Per la Madonna de agosto se rinfresca mar e bosco.  
De agosto cura la cusina, de settembre la cantina.  
L'acqua del 24 agosto rovina oio e mosto.  
E fémene xe come i schei: pi te ghe n'e' e pi' te ghe ne vorissi.  
E fémene xe come èa carta: costa' pi riciclarla che torghene de nova.  
Chi che se marida vecio sona de corno.  
Chi dise sposa dise spesa.

## EMERGENZA - Numeri utili

POLIZIA DI STATO	113	TELEFONO AZZURRO	19696
CARABINIERI	112	CASA DI CURA Abano	049 8221211
VIGILI DEL FUOCO	115	GUASTI GAS	800900999
EMEGENZA SANITA'	118	GUASTI ACQUA	800900777
SOCCORSO STRADALE	803116	GUASTI LUCE	800900800
CORPO FORESTALE	1515	GUARDIA MEDICA	049 8215010
GUARDIA DI FINANZA	117	<b>ABANO TERME</b>	
POLSTRADA	112	MUNICIPIO centralino	049 8245111
TAXI (A.R.T.E. Consorzio Autonoleggi		<b>POLIZIA LOCALE</b>	049 8245352
Radiotaxi (Terme Euganee)	049 667842	BIBLIOTECA CIVICA	049 8617901
TAXI Abano Terme	049 8630307	<b>MONTEGROTTO TERME</b>	
<b>CARABINIERI</b>	<b>112</b>	MUNICIPIO centralino	049 8928711
<b>STAZIONE</b>	<b>049 8617700</b>	<b>POLIZIA LOCALE</b>	<b>049 8928800</b>
		BIBLIOTECA CIVICA	049 8928830
		<b>CROCE ROSSA</b> richiesta Servizio	<b>393 9017442</b>

vieni al CAF ACLI

**049601290**

Fissa il tuo appuntamento

Scrivici una mail a [montegrotto@padova.acli.it](mailto:montegrotto@padova.acli.it)  
Oppure registrati sul portale myCAF visitando il sito [www.cafaccli.it](http://www.cafaccli.it)

MONTEGROTTO TERME - via Aureliana, 28

[www.aclipadova.it](http://www.aclipadova.it) acliPd

*Dove tutto è più semplice*

**joffline®**

**VENDITA DIRETTA TAPPETI E FODERINE SU MISURA**

- REALIZZATI A MANO
- SPECIFICI PER OGNI MODELLO DI AUTO
- PERSONALIZZABILI A PIACERE

VIA DEL COMMERCIO, 1 Z.A. MONTEGROTTO TERME (PD) TEL. 049.8912586 MAIL: SOFFLINE@LIBERO.IT

CLICCA SU "MI PIACE" PER POTER ADERIRE ALLE NUOVE OFFERTE PROMOZIONALI Segui su Facebook

# UnipolSai

ASSICURAZIONI

**AGENZIA PROXIMA S.A.S. di Pillon Cesare & C.**

Viale Mazzini, 35 - 35031 ABANO TERME (PD)

Telefono 049/810252 Fax 049/8611083

Galleria Europa, 3 - 35137 PADOVA

Telefono 049/8762599 Fax 049/8756307

Email [30330@unipolsai.it](mailto:30330@unipolsai.it)

## CABIRA

Cabira è uno studio di consulenza specializzata in finanza agevolata e servizi avanzati per aziende.

È un punto di riferimento per Startup, PMI e Grandi imprese ad alto impatto innovativo e tecnologico.

Si avvale di professionisti con competenze specialistiche di alto profilo, in grado di gestire ogni pratica di finanza agevolata al fine di ottenere ogni possibile contributo.

Finanza Agevolata

Consulenza aziendale

Formazione finanziata

Industria 4.0

Digital marketing

Credito di imposta

# Evoluzione vincente!

