

inform **Abano** & Montegrotto

159

Periodico indipendente delle Terme Euganee
informabano.it



«La visione dietro l'angolo»

COME VOLEVASI DIMOSTARE
di Cesare Pillon

CON TE. SEMPRE.



Ente
Nazionale
Protezione
Animali

LI SCEGLI, LI PORTI A CASA, ENTRANO A FAR PARTE DELLA FAMIGLIA, DONANO AMORE E CREANO UN RAPPORTO INDISSOLUBILE. SCEGLIERE DI ADOTTARE UN AMICO A QUATTRO ZAMPE È UN ATTO CHE RICHIEDE GRANDE CONSAPEVOLEZZA E RESPONSABILITÀ.

NON ABBANDONARLI. MAI.
CAUSERESTI LORO UNA SOFFERENZA CHE NEANCHE IMMAGINI.

Giardino di luna cani&gatti

A cura di Aldo Francisci, Valentina Pasotto e Rosanna Gottardo

**Più conosco gli uomini,
più amo i cani.**

Madame De Savigné

In collaborazione con l'associazione «**Rifugio giardino di luna**» sezione di Abano Terme
ADOZIONI CANI: Rosanna Gottardo info 333 9674963



Nerino Giovanissimo pitt. Bellissimo. Carattere tranquillo. Ama giocare.



Rosy già passato più di 3 anni al rifugio. Possibile che nessuno si innamorerà? Bella, buona, sterilizzata



Mery più di 3 anni passati in rifugio. Cerca casa, è buonissima



Baby ha già passato 4 anni in rifugio. Bella, buona, 16 kg. Già sterilizzata



2 fratellini di circa 1 anno, senza casa, tutti i giorni un volontario porta cibo e acqua. Hanno urgente bisogno di una casa. Si chiamano Toni e Nino



Stella molto timida. Cerca casa con persone molto pazienti. 6/7 mesi, già sterilizzata



MICIO abbandonato con i suoi fratellini. Cerca casa, ha circa 3 mesi



Sono 5 fratellini buttati in mezzo un prato. Cercano casa. Sani e vaccinati



Sono 5 unica femminuccia. Circa 2/3 mesi



Bruno un maschietto dei 5 fratellini che cercano casa



Ledy 7 mesi, vaccinata e sterilizzata. Pesa 14 kg. Sana e molto vivace



Blue bellissimo Rott di soli 2 anni. Sano, bello e buono. Aspetta solo un bel giardino



LA FATTORIA

— di Mario —

DAL 1958

Vieni a visitare il **nuovo punto vendita e magazzino** con esposizione di macchine da giardino, prodotti per orto e giardino e **nuovo reparto petfood** con servizio di tolettatura ed educazione cinofila in **via Brustolon, 3** (zona artigianale) ad **Abano Terme**

Chiama lo 049 811470
o via Whatsapp al 334 1719023

La Fattoria di Mario snc Via Brustolon, 3 (zona artigianale) Abano Terme

Gattini
in cerca di famiglia

referente **Monica 348 9161264**





Acqua termale di Abano
 FANGOBALNEOTERAPIA
 MASSAGGI TERAPEUTICI
 INALAZIONI
 IDROKINESITERAPIA
 PISCINE
Convenzione ASL

HOTEL TERME
HELVETIA
 ABANO TERME

HOTEL TERME HELVETIA
 Via Marzia, 49
 35031 ABANO TERME
 Tel. 049 8669811

www.termehelvetia.it
info@termehelvetia.it



I centri termali di Abano Terme,
 a seguito del nuovo DPCM,
 rimangono **APERTI IN SICUREZZA**
 Con la prescrizione del tuo medico curante benefici
 di 12 sedute di fango termale e 12 bagni termali
 paghi solo il ticket in convenzione
 con il Sistema Sanitario Nazionale.

Ristorante aperto.



Acqua termale di Abano
 FANGOBALNEOTERAPIA
 MASSAGGI TERAPEUTICI
 INALAZIONI
 IDROKINESITERAPIA
 PISCINE
Convenzione ASL

★★★★
 HOTEL TERME
ROMA
 ABANO TERME

HOTEL TERME ROMA
 Via Mazzini, 1
 35031 ABANO TERME
 Tel. 049 8669127

www.term روما.it
roma@term روما.it

La visione dietro l'angolo

di Cesare Pillon

COME VOLEVASI DIMOSTRARE

“Le aspettative in Città sono molte e la nuova amministrazione sarà chiamata a scelte che non possono più essere rinviate”

Scusate l'immodestia ma possiamo tranquillamente dire che le previsioni, fatte negli ultimi articoli di questo giornale, si sono puntualmente avverate.

Il sindaco uscente, Federico Barbierato, è stato riconfermato nelle elezioni amministrative del 12 Giugno scorso con il 56,52% dei voti validi.

Tre sono le ragioni principali di questo successo, avvenuto al primo turno senza bisogno del turno di ballottaggio.

La prima ragione sta nel fatto che un Sindaco uscente ha un vantaggio competitivo legato al lavoro svolto e alla conoscenza delle problematiche cittadine e la notorietà acquisita in cinque anni di amministrazione. Occorre unire a queste il successo delle liste a lui collegate: il Partito Democratico ha raggiunto un livello di consenso altissimo 31,32%, i Cittadini per il cambiamento il 13,71% e Passione Abano l'11,45%.

La seconda ragione, quella politicamente più rilevante, sta nella divisione degli antagonisti del centro destra. La Lega Salvini-Liga Veneta

ha appoggiato il candidato Luigi Ciccarese, Fratelli d'Italia ha indicato un proprio candidato, Antonio Franciosi, e Forza Italia non ha partecipato alla competizione elettorale.

La terza ragione sta nei tempi delle candidature che sono state tardive e contraddistinte da

una riconoscibilità non sufficiente dei candidati che, occorre dirlo, hanno lo stesso avuto la capacità di costruire una campagna elettorale ed un risultato complessivamente non disprezzabile del 30,66% Ciccarese e del 12,82% Franciosi.

Ora si aprono cinque anni fondamentali per



il nostro futuro, anni in cui si deciderà se Abano saprà raccogliere la sfida di un cambiamento epocale nel campo delle decisioni coraggiose per una rivisitazione profonda dell'assetto della Città e delle ragioni del suo essere luogo di cura termale.

Come nel passato quando la scelta estremamente innovativa di non seguire il modello delle altre località termali, caratterizzate da un centro termale unico e centralizzato e da una ospitalità diffusa, ma di puntare su un modello in cui ogni hotel era anche stabilimento termale, scelta che si è dimostrata vincente e che ancora da dei risultati apprezzabili, ora si pone il bisogno di rinnovare l'offerta termale in modo originale ed non uniformato ai modelli di wellness oramai diffusi in tutto il mondo.

Serve puntare decisamente sulla unicità delle caratteristiche terapeutiche delle nostre acque sapendo intercettare le nuove esigenze e le nuove tendenze in campo medico e in campo turistico.

Le aspettative in Città sono molte e la nuova amministrazione sarà chiamata a scelte che non possono più essere rinviate, specie nei confronti delle molte aree degradate od obsolete della nostra Città.

La responsabilità è generale, non può sottrarsi nessuno. Ne forze di maggioranza, ne di opposizione, ne imprenditori, ne forze sociali. Tutti devono fare la propria parte e tutti devono assumere la consapevolezza che ci stiamo giocando il futuro.



Pub, birreria, stuzzicheria

TANKARD

Via Monte Croce 2
ABANO TERME

tel. 049 8669791

Impresa Generale di Costruzioni



Edil Prestige Srls

Via Aquileia, 4
35035 Mestrino

cell. 329 5817635

inform **Abano** & Montegrotto



www.informabano.it

redazione@informabano.it

Periodico indipendente delle Terme Euganee

Anno XXVIII - n. 159 giugno 2022

Editore Aldo Francisci

Direttore Responsabile Aldo Francisci

Hanno collaborato a questo numero: Cesare Pillon - Barbara Benevento

CAF Acli di Padova - Alice Marcato - Giuseppe Manzo - Salvatore Di Lauro

Stefano Baraldo - Claudio Calvello - Rosanna Gottardo

Servizi fotografici Archivio Francisci Editore

Direzione, redazione, pubblicità e amministrazione

redazione@informabano.it

PUBBLICITA' cell. 349 0808404

Tutti i diritti riservati. Riproduzione anche parziale vietata senza il consenso scritto dell'Editore.

Iscritto al Registro Stampa del Tribunale di Padova al n. 733 del 1/6/1982

Diffusione gratuita alle famiglie e alle attività economiche

dove cucina e stile si uniscono



la Scala

via Marzia 33
Abano Terme
T 049 8630306 - 380 3468525
www.lascalabar.com

ristorante



specialità di Mare

net  banana web solutions and more...



SITI WEB



APP MOBILE



APPLICATIVI



VIDEO 3D



GRAFICA



MARKETING



ANALYTICS



SOCIAL



NetBanana Web Agency

Tel. 049 99 34 089
Fax 049 99 33 238

info@netbanana.it
www.netbanana.it

La rubrica dell'avvocato

A cura dell' Avv. Claudio Calvello

(Patrocinante in Cassazione – DPO e membro di Federprivacy)

LA NOVITÀ DEL DOPPIO COGNOME: SI VOLTA PAGINA!

Diverse sono state le battaglie delle donne ed oggi, grazie a una recente pronuncia della Corte Costituzionale, ai nuovi nati sarà possibile attribuire sia il cognome del padre che quello della madre, o anche solo quest'ultimo. La Corte, in continuità con una sua precedente sentenza del 2016, ha battuto il Parlamento sul tempo, superando i vecchi schemi e allineando l'Italia a quei Paesi dove il bimbo assume il cognome di entrambi i genitori. Secondo quanto affermato dalla

Consulta, in nome del principio di eguaglianza e nell'interesse del figlio, entrambi i genitori devono poter condividere la scelta sul suo cognome, che costituisce elemento fondamentale dell'identità personale. Viene dunque **cancellato l'automatismo** nell'attribuzione del cognome paterno e la **nuova regola diventa che il figlio assume il cognome di entrambi i genitori, nell'ordine da loro concordato**, a meno che essi non decidano, sempre di comune accordo, di attribuire soltanto il cognome di uno dei due. In mancanza di una comunanza



d'intenti su quale cognome attribuire al figlio e sull'ordine di attribuzione dei due cognomi, la questione potrà essere risolta dai Tribunali. D'altronde la Corte è stata chiara: l'attuale sistema rappresenta(va) "un retaggio di una concezione patriarcale della famiglia" e "una tramontata potestà maritale, non più coerente con i principi dell'ordinamento e con il valore costituzionale dell'uguaglianza tra uomo e donna".

SCONTRO AUTO-CINGHIALE: AUTOMOBILISTA VINCE LA CAUSA!

Il problema dei cinghiali è ormai all'ordine del giorno...e sarà sempre peggio se non si metteranno in atto dei severi ed efficaci sistemi di contenimento. A rischio sono ormai non solo le colture (si pensi ai vigneti in primis) ma anche i ciclisti, i motociclisti e gli automobilisti. **IL FATTO:** Il sinistro è risalente (ottobre 2016) ma il risarcimento è arrivato solo in questi giorni dopo una lunga battaglia legale che ha visto contrapposti un nostro concittadino (assistito dal nostro studio) e la Regione del Veneto. Ed invero, nell'ottobre del 2016 il Sig. B. M. si trovava a Cinto Euganeo (PD) alla guida del proprio veicolo, allorquando un **cinghiale di grossa taglia (190 kg) attraversava improvvisamente la sede stradale**. A seguito dell'inevitabile

impatto l'ungulato moriva sul colpo. I carabinieri intervenuti sul luogo del sinistro ne rinvenivano la carcassa e non potevano che constatare gli ingenti danni occorsi al mezzo (circa 5.000 euro). **LA CAUSA:** la richiesta stragiudiziale di risarcimento veniva rigettata dalla Regione Veneto cosicché al danneggiato non restava che rivolgersi al Tribunale. Ciò che fa specie in tutto ciò è che la Regione è rimasta sorda anche alla **proposta conciliativa** avanzata dal Giudice ed "**ingiustificatamente rifiutata dalla Regione**", così come rimarcato anche nella sentenza che ha dato piena ragione all'automobilista. Gli incidenti stradali causati dallo scontro con i cinghiali sono sempre più frequenti nelle nostre zone. Il punto è che **la Regione, che deve rispondere per questo tipo di danni**, respinge costantemente ogni richie-

sta risarcitoria stragiudiziale, costringendo il cittadino che vuole ottenere giustizia, a rivolgersi all'Autorità Giudiziaria. **Secondo la Regione la presenza della segnaletica di pericolo apposta lungo le strade sarebbe di per sé sufficiente a sollevarla da qualsivoglia responsabilità. Ma così non è.** Personalmente sono convinto che questa sia una scelta "scientifica" adottata dalla Regione la quale è ben consapevole che così facendo la maggior parte dei danneggiati "mollano l'osso" rinunciando a rivolgersi ad un avvocato per far valere i propri diritti. I cittadini danneggiati devono invece sapere che alla fine la Regione viene condannata dai Giudici a pagare non solo il danno che il cittadino ha subito ma anche tutte le spese legali. Insomma, come recita un proverbio: "chi la dura la vince!"

CENTROOFFSET

INDUSTRIA GRAFICA

CATALOGHI, LISTINI PREZZI, DEPLIANT,
AGENDE, CALENDARI PERSONALIZZATI DA TAVOLO E DA MURO,
PLANNING, LIBRI, MANIFESTI, CARTELLINE...

L'UNICO LIMITE È LA FANTASIA

CENTROOFFSET MASTER S.R.L.

35035 MESTRINO (PD) ITALIA - VIA BOLOGNA 1/2

TEL. 049 9001060

WWW.CENTROOFFSET.COM





gli animali sono protetti da leggi e regolamenti. © ENPA

Centro Nazionale Comunicazione e Sviluppo Iniziative ENPA

CON TE. SEMPRE.



Ente
Nazionale
Protezione
Animali

LI SCEGLI, LI PORTI A CASA, ENTRANO A FAR PARTE DELLA FAMIGLIA, DONANO AMORE E CREANO UN RAPPORTO INDISSOLUBILE. SCEGLIERE DI ADOTTARE UN AMICO A QUATTRO ZAMPE E UN ATTO CHE RICHIEDE GRANDE CONSAPEVOLEZZA E RESPONSABILITÀ.

NON ABBANDONARLI. MAI.
CAUSERESTI LORO UNA SOFFERENZA CHE NEANCHE IMMAGINI.

ENPA.IT

Il notaio risponde

A cura di Aldo Francisci



MAGGIORE LIQUIDITÀ DI DENARO **PER GLI ANZIANI**

Le persone anziane hanno spesso bisogno di una maggiore liquidità di denaro. Quali strumenti finanziari la legge mette loro a disposizione?

- **La rendita vitalizia**, con la quale un soggetto corrisponde periodicamente alla persona anziana una somma di denaro o altri prodotti. Ciò a fronte della cessione di un bene mobile, immobile o di un capitale (a titolo oneroso) o con donazione o testamento (a titolo gratuito). Nella rendita vitalizia a titolo oneroso, in caso di mancato pagamento delle rate di rendita scadute, il creditore della rendita non può domandare la risoluzione del contratto, ma può far sequestrare e vendere i beni del debitore affinché dalla vendita si ricavi una somma che assicuri il pagamento della rendita.



- **Il prestito vitalizio ipotecario**, che è un finanziamento concesso da banche o intermediari finanziari a persone di età superiore ai 60 anni; è garantito dall'ipoteca posta su un immobile residenziale solitamente di proprietà dell'anziano a garanzia della restituzione del

prestito, degli interessi e delle spese. È uno strumento che presenta diverse criticità, soprattutto nei confronti di eventuali eredi, e che va valutato con molta attenzione.

- **La vendita della nuda proprietà con riserva di usufrutto**, che consente alla persona anziana di vendere l'immobile e di continuare a vivere nella sua casa e godere di eventuali proventi derivanti da una eventuale locazione per tutta la sua vita o per un periodo definito, ottenendo nel contempo una liquidità immediata proveniente dalla vendita.

Se invece la persona anziana necessita di assistenza sia morale che materiale, che strumenti ha a sua disposizione?

Il contratto di mantenimento consente di ricevere entrambe le prestazioni, che possono essere combinate nel modo più idoneo a seconda delle sue necessità, a fronte della cessione di beni mobili, immobili o di capitale. Ha una forte connotazione personale (infungibilità) che tuttavia non esclude un'assistenza tramite terze persone di gradimento del vitaliziato. Potrà essere pattuito l'obbligo di provvedere a tutte le sue necessità garantendogli il tenore di vita abituale, fornendogli vitto, alloggio, vestiario, cure mediche, altro; oppure assumere solo alcuni di tali obblighi, secondo le esigenze del beneficiario e la disponibilità dell'obligato.

Esistono altri strumenti che possono garantire un credito alla persona anziana?

La cessione del quinto dello stipendio o dalla pensione è una delle operazioni creditizie possibili. È un contratto di finanziamento a tasso fisso, che permette di ottenere una somma da rimborsare con una trattenuta alla fonte sullo stipendio o sulla pensione pari a un quinto. L'importo sarà definito in base all'età del richiedente e all'ammontare dello stipendio o della pensione. Sarà trattenuto direttamente dall'ente erogatore; è in ogni caso tarato per importi medio bassi e non si addice ad esigenze di liquidità particolarmente significative.

Ad ogni modo il Notaio è sempre disponibile a fornire risposte alle domande dei cittadini ed è sempre al fianco degli anziani e delle persone più deboli.

Salvatore Di Lauro
Notaio in Abano Terme

Associazione Abano Burraco



Siamo una associazione senza fine di lucro, che attraverso il gioco persegue obiettivi di socializzazione, solidarietà e beneficenza. Il nostro motto è : fare del bene divertendosi. Organizziamo corsi gratuiti di burraco, pranzi, cene e viaggi riservati ai soci.

Piazza Marin 11 Abano Terme **Per informazioni tel. 348 3830057**

Servizi Funebri

P
PAVANELLO

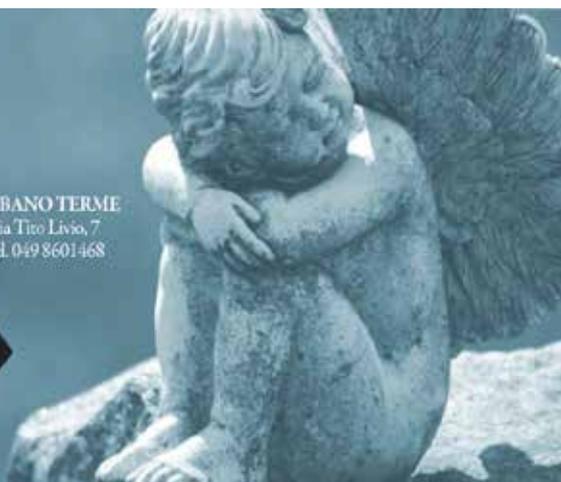
ABANO TERME
Via Tito Livio, 7
tel. 049 8601468

PADOVA tel. 049 680940
TEOLO tel. 049 9900057

Reperibilità 24 ore su 24

info 335 7512285

email: tof.pavanello@alice.it



Gossip

a cura di Federico Franchin

MONICA E LUCIO SPOSI ALLE TERME

Conoscersi in hotel e decidere di sposarsi sul posto di lavoro. E' la storia di Lucio Buggero, 66 anni, direttore dell'Hotel Helvetia di Abano, e di Monica Galessio, 60 anni, dipendente in un'altra struttura abonese. I due, dopo essersi conosciuti da lavoratori in hotel, sabato hanno deciso di convolare a nozze proprio in albergo, con una cerimonia all'Hotel Helvetia. "Ci siamo conosciuti più di 20 anni fa quando lavoravamo nello stesso albergo", raccontano Lucio Buggero e Monica Galessio. "Sono ormai 20 anni che conviviamo a Due Carrare e in questi ultimi tempi abbiamo pensato che era arrivato il momento di fare il grande passo. Dopo tanti anni era arrivato il momento di formalizzare la nostra unione". La cerimonia si è tenuta sabato all'Hotel Helvetia. Una cerimonia che ha visto Laura Zanotto, assessore del comune di Montegrotto e dipendente dell'albergo, unire i due neo sposi. Il resto è stato una festa a bordo piscina con una sessantina di amici e parenti. "Il tutto grazie alla famiglia Sbirziola



Foto: Studio Fotografico Tagliati



che ha messo a disposizione l'hotel", annota. "Abbiamo pensato di sposarci dove ci sentiamo a casa, in un hotel. Ci piacciono questi posti e li conosciamo come le nostre tasche. Ci sentiamo in famiglia". Lucio e Monica ora staccheranno la spina per qualche giorno e si godranno il lieto evento. "Abbiamo la passione dei viaggi e andremo quindi in viaggio di nozze in una meta che stiamo stabilendo in queste ore", precisano. "Staccheremo un attimo e poi torneremo ricaricati sul nostro posto di lavoro. Non poteva che essere così il matrimonio per due che hanno dato la propria vita al mondo alberghiero e alle terme. Siamo felici dell'affetto dimostrato dai clienti in questi giorni, tutti felici come noi per il lieto evento".

Centri estivi sportivi

NUOVO COMMODORE TENNIS CLUB A.S.D.

Via San Pio X - MONTEGROTTO TERME



- **SCUOLA TENNIS**
Ragazzi/e dai 6 ai 16 anni
- **CORSO PROPEDEUTICO**
Per bambini/e dai 4 ai 6 anni
- **CORSI PER ADULTI**
- **LEZIONI INDIVIDUALI**
- **CORSI PER ATLETI AGONISTI**
- **TORNEI SOCIALI**
- **PRENOTAZIONE CAMPI PER ORE PRIVATE**

TUTTI I CORSI SONO TENUTI DA MAESTRI E ISTRUTTORI FEDERALI

Per ulteriori informazioni rivolgersi al **Maestro Bisello**, cell. **3355245283**



ritiriamo
biblioteche
private

per info
349 0808404

G Service
grafica & stampa

Abano Terme (PD) - 388 9067170 - bgstampa@gmail.com

L'Ostetrica delle Terme

A cura di Barbara Benevento



LA VISITA DI VALUTAZIONE

VALUTAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO: cosa aspettarsi durante una visita?

Valutazione del pavimento pelvico: perché è così importante? Come si svolge una visita? Iniziamo parlando brevemente della rilevanza di questa parte del corpo.

Il **pavimento pelvico** svolge una **funzione essenziale** durante tutta la vita di una donna: si tratta di un insieme di muscoli e fasce che chiudono in basso la cavità addomino-pelvica. Quest'area si estende tra la sinfisi pubica, il coccige e le due spine ischiatiche ed esercita diverse funzioni:

- **statica pelvica:** il pavimento infatti sostiene gli organi pelvici all'interno del bacino;
- **continenza** urinaria e fecale;
- varie funzioni legate alla **sfera sessuale**, dato che è correlato alla percezione e al piacere sessuale;
- varie funzioni legate alla **sfera riproduttiva**, poiché svolge un ruolo importantissimo nel posizionamento e poi nell'espulsione del bambino (proprio per questo motivo credo moltissimo nella **preparazione specifica al parto**).

QUANDO FARE UNA VALUTAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO?

Esistono **diversi sintomi** che possono indicare

una **disfunzione** del pavimento pelvico, come ad esempio:

- Dolore e fastidio all'inizio, durante e dopo un rapporto sessuale;
- Riduzione del piacere sessuale;
- Sensazione di "peso", che può indicare un prolasso degli organi pelvici;
- Incontinenza urinaria;
- Urgenza urinaria;
- Frequente stimolo urinario;
- Incontinenza fecale.

Una valutazione del pavimento pelvico è però utile anche **senza la presenza di sintomi**: un buon lavoro di prevenzione con visite periodiche, infatti, permette di mantenere il pavimento pelvico in salute.

VISITA DI VALUTAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO: IN COSA CONSISTE?

Cosa aspettarsi dunque durante la prima visita di valutazione del pavimento pelvico? Essa è suddivisa in tre parti principali:

- Il **colloquio** con la paziente, nel quale viene effettuata l'anamnesi; questo step è molto importante perché permette di indagare tutti gli aspetti che servono ad avere un quadro completo della paziente, dalla sua storia clinica ad eventuali sintomi;

- **L'esame obiettivo**, attraverso il quale vengono valutati diversi elementi, tra cui: la respirazione, la postura e l'allineamento delle pelvi, eventuali punti dolorosi, l'aspetto dei genitali esterni e la sensibilità dell'area perineale;

- **La valutazione dei muscoli del pavimento pelvico**, che avviene attraverso l'esplorazione della vagina e/o del retto; questo step permette di stabilire se sono presenti contratture, spasmi, punti che causano dolore oppure debolezza, ed è possibile valutare la capacità di questi muscoli di essere attivati e rilassati in modo corretto.

A seguito della valutazione, viene **pianificato il trattamento** in modo completamente personalizzato: in linea generale, vengono pianificate alcune sedute volte al miglioramento o alla risoluzione dei disturbi. A seconda del caso clinico, il trattamento si avvale di esercizio terapeutico, di tecniche osteopatiche e di apparecchiature elettromedicali.

Ambulatorio specialistico / studio di ostetricia con certificazione sanitaria

Studio Ostetrico

Dott.ssa Ostetrica Barbara Benevento

Via Alessandro Volta/Via Jappelli, 36 Abano Terme (PD)

Cell. 338 9563897 – 391 1387230

<https://www.barbarabenevento.it/>

Scrivimi un'email a questo indirizzo: dott.barbara.ostetrica@gmail.com

Visita la mia pagina Facebook [Dottor.ssa Barbara Benevento Ostetrica](#)

Consulta il mio profilo su [Dottori.it](#)

Vuoi parlare direttamente con me? **Chiama al +39 391 1387230**

dal lunedì al venerdì ai seguenti orari:

12.30-14.00 e 19.30-21.00



Scopri con noi,
il piacere del tuo sorriso



prenota il tuo appuntamento

☎ 049 8622092

✉ info@studiodentisticomarcato.it

📍 via Battaglia, 189/A - Albignasego - PD

📷 @studiodentistico.marcato

📱 @studiodentisticomarcato

ODONTOIATRIA ESTETICA CHIRURGIA E PARODONTOLOGIA

ORTODONZIA invisibile (per bambini e adulti) IMPLANTOLOGIA ORALE

PEDODONZIA IGIENE DENTALE PROFILASSI E SBIANCAMENTI

Studio Dentistico
Dott.ssa Alice Marcato
ISCR. ALBO N. 1546

L'angolo del Terapista

A cura del **Dr. Giuseppe Manzo**, iscritto all'Ordine TSRM dei Tecnici sanitari di radiologia medica e delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione delle province di Ve e Pd, al n.87 dell'Elenco Speciale a esaurimento di Massofisioterapia



LOMBO SCIATALGIA - TECNICA MCKENZIE - TERAPIA SCENAR



fornire una strategia ai pazienti per controllare o eliminare il proprio dolore e ripristinare la loro funzione.

Le posture di questa Tecnica piu' i protocolli SCENAR possono aiutare il paziente a controllare senza farmaci i suoi dolori con l'utilizzo, alla fine della seduta, del Kinesio taping che, con la sua azione meccanica di drenaggio (le pieghe che si vedono tengono sollevata la cute cosi da rilassare la muscolatura) decontrae i muscoli lombari contratti nelle lombalgie e lombo sciatalgie.



Il sistema di cura del paziente noto come McKenzie Method® of Mechanical Diagnosis and Therapy® (MDT) è un approccio affidabile e utilizzato da medici e pazienti di tutto il mondo per problemi muscoloscheletrici comuni alla schiena, al collo e alle estremità.

La maggior parte del dolore muscoloscheletrico è influenzato dalle attività quotidiane, dai movimenti e dalle posture. Alcuni di questi possono aggravare il dolore e altri possono portare sollievo. Secondo questa tecnica determinati movimenti e posture come quelli in foto (posizione della sfinge e cobra) spesso potrebbero



Studio Massofisioterapia
Dott. Giuseppe Manzo consiglia

LA STRADA GIUSTA PER STAR BENE

CURA I TUOI DOLORI SENZA FARMACI

IL TUO CORPO È UNA MAPPA!

Come l'agopuntura, lo SCENAR lavora sui meridiani energetici che attraversano il nostro corpo, inviando, tramite la cute, un flusso di corrente verso aree mirate.



Iscritto alla Federazione Nazionale Ordini TSRM-PSTRP Elenco speciale Massofisioterapisti al N.87 c/o Venezia-Padova

Cell. +39 348 7048590 | giuseppemanzo51@gmail.com | www.giuseppemanzo.com | Segui su  Studio Massofisioterapia Dott. Giuseppe Manzo
Via Padova 107 B - Condominio Blanco - Tencarola di Selvazzano (PD)

La Rubrica del Dentista

A cura di Alice e Francesca Marcato

alice.marcato@alice.it



USO DEI COLLUTORI



Dopo una visita di controllo o una seduta di igiene dentale professionale ci chiedono consigli sull'uso del collutorio, sulla sua reale efficacia nel mantenere la bocca sana e quale tra i vari presenti in commercio sia il migliore.

Ma il collutorio serve, sì o no? A chi? Ecco un tema legato alla **pulizia dei denti**.

Come si usa il collutorio, guida base

Per avere un buon utilizzo del collutorio basta versare il giusto quantitativo nel bicchiere, sciacquare per il tempo che di solito ruota intorno ai 40 secondi e sputare. Ogni collutorio ha delle regole da seguire che sono indicati nelle istruzioni da leggere prima dell'uso. In linea di massima il collutorio non va diluito nell'acqua e va sputato dopo l'uso. E non è necessario sciacquare la bocca una volta espulso il liquido.

Il collutorio è utile per l'igiene orale?

In realtà **non è indispensabile**. Se un paziente non ha particolari problemi e riesce a mantenere un buono stato di salute del proprio cavo orale – con le normali manovre di igiene domiciliare – può tranquillamente fare a meno di usare questo prodotto e non fare uso del collutorio dentale.

Tuttavia il suo utilizzo **non è sconsigliato** in alcuni casi: L'importante è che sia di supporto alla pulizia dei denti quotidiana con spazzolino, filo interdentale o scovolino : la base della buona igiene orale.

Molto spesso i collutori vengono presentati come liquidi miracolosi capaci di eliminare da soli il 100% di placca e batteri supponendo che da soli possono pulire efficacemente la bocca.

Ritornando alla domanda, sì, il collutorio serve e può aiutare l'igiene orale. Ma da solo

non ha utilità e va quindi usato solo dopo un corretto spazzolamento di denti e gengive, accompagnato dall'uso di strumenti come il filo interdentale per eliminare residui di cibo tra gli spazi interstiziali dei denti.

Quanti tipi di collutorio esistono?

Il collutorio serve a determinati scopi in base alla tipologia scelta. I prodotti sul mercato vengono divisi in due categorie di massima, a seconda delle funzioni che svolgono. Ecco le **differenze tra collutori**.

Collutori terapeutici

Sono farmaci (tipo a base di clorexidina) che devono essere utilizzati sotto consiglio o prescrizione del dentista per un tempo limitato; vengono raccomandati per la cura di infiammazioni gengivali o infezioni, dopo interventi chirurgici in sostituzione dello spazzolamento.

Collutori cosmetici

Possono essere acquistati anche nei supermercati e si limitano a un'azione antibatterica molto blanda. In questi casi il collutorio fa male? No, si possono utilizzare anche quotidianamente senza problemi.

Se hai bisogno di consigli specifici e di un collutorio da usare quotidianamente, puoi chiedere consiglio al dentista o igienista dentale che possono suggerirne uno specifico. Esistono collutori remineralizzanti, desensibilizzanti, per le lesioni delle mucose, l'integrazione salivare, antibatterici, ecc...

PIZZERIA-RISTORANTE
Fuori Rotta

LOCALI CLIMATIZZATI
WiFi ZONE

FUORI ROTTA È UN LOCALE IDEALE PER CENE AZIENDALI, PIZZE DI FINE ANNO, SERATE TRA AMICI, FESTE DI COMPLEANNO E... QUALSIASI ALTRA OCCASIONE PER DEGUSTARE OTTIMI PIATTI IN UN AMBIENTE PARTICOLARE.

OGNI SPECIALITÀ È REALIZZATA CON INGREDIENTI SEMPRE FRESCI E DI QUALITÀ. IL TUTTO ACCOMPAGNATO DA OTTIMI VINI.

GRATITA PRENOTAZIONE

PIZZERIA RISTORANTE
FUORI ROTTA

VIA DIAZ, 154
ABANO TERME (PD)
TEL. 049 810236

CHIUSO IL MARTEDÌ

WWW.PIZZERIAFUORIROTTA.COM
E-MAIL: FUORI-ROTTA@LIBERO.IT

I BENEFICI PREVIDENZIALI PER CHI SVOLGE UN LAVORO USURANTE

Per tutelare i lavoratori impiegati in attività particolarmente faticose e pesanti, è stata istituita la possibilità di anticipare l'età pensionabile che è stata mantenuta, seppur con alcune modifiche, dalla Legge Fornero del 2011.

La normativa per i lavori usuranti è attivabile da quei lavoratori dipendenti (sia del settore privato che del pubblico impiego) che abbiano svolto nell'arco della propria vita lavorativa talune attività.

Le attività in questione sono riconducibili alle seguenti quattro macro-categorie.

– Lavoratori impegnati in mansioni particolarmente usuranti, cioè coloro che svolgono lavori in galleria, cava o miniera; lavori ad alte temperature; lavori in cassoni ad aria compressa; attività per l'asportazione dell'amianto; attività di lavorazione del vetro cavo; lavori svolti dai palombari; lavori espletati in spazi ristretti.

– Lavoratori addetti alla linea di catena impegnati all'interno di un processo produttivo in serie contraddistinto da un ritmo determinato da misurazione di tempi di produzione, che svolgono attività caratterizzate da ripetizioni costanti dello stesso ciclo lavorativo;

– Lavoratori conducenti di veicoli di capienza complessiva non inferiore a 9 posti, adibiti al servizio pubblico di trasporto collettivo.

Per poter accedere alla pensione anticipata per i lavori usuranti, queste attività devono essere state svolte per almeno 7 anni negli ultimi 10 anni di servizio, o per almeno la metà della vita lavorativa complessiva. Il vantaggio per questi lavoratori consiste nella possibilità di accedere alla pensione con il vecchio sistema delle quote, se più favorevole rispetto alle regole di pensionamento introdotte con la Riforma Fornero.

Il beneficio per coloro che svolgono un lavoro riconosciuto usurante, consiste nella possibilità di accedere a pensione con il vecchio sistema delle quote, se più favorevole rispetto alle regole di pensionamento introdotte con la Riforma Fornero. Nello specifico gli usuranti possono andare in pensione con una anzianità contribu-



tiva minima di 35 anni, una età minima pari a 61 anni e 7 mesi ed il contestuale perfezionamento del quorum 97,6.

I requisiti sopra indicati si applicano anche ai lavoratori notturni che svolgono attività lavorativa per almeno 3 ore (nell'intervallo ricompreso tra la mezzanotte e le cinque) nell'intero anno lavorativo; oppure per almeno 6 ore (sempre nell'intervallo ricompreso tra la mezzanotte e le cinque) per almeno 78 giorni l'anno. Se il lavoro notturno è svolto per meno di 78 giorni l'anno, i valori di età e di quota pensionistica sono aumentati di due anni se il lavoro notturno annuo è stato svolto per un numero di giorni lavorativi da 64 a 71 e di un anno se le giornate annue in cui si è svolto il lavoro notturno sono state da 72 a 77.

La pensione decorre, di regola, dal primo giorno del mese successivo al perfezionamento

dei requisiti. Si rammenta che la medesima disposizione ha, inoltre, congelato i futuri adeguamenti alla speranza di vita sino al 31 dicembre 2026.

Il beneficio per gli usuranti, come detto, riguarda solo i lavoratori dipendenti. Tuttavia la domanda intesa ad ottenere il riconoscimento dello svolgimento di lavori particolarmente faticosi e pesanti può essere presentata anche da lavoratori dipendenti che raggiungono il requisito contributivo minimo cumulando la contribuzione versata in una delle Gestioni Speciali dei lavoratori autonomi (es. commercianti o artigiani). In tal caso i requisiti anagrafici sono innalzati rispettivamente di un anno ciascuno e la decorrenza della pensione avviene trascorsi 18 mesi dal perfezionamento dei requisiti, in quanto la liquidazione della prestazione avviene a carico delle gestioni speciali.

Quando presentare la domanda

Per conseguire il beneficio del pensionamento gli interessati devono presentare una apposita domanda alla sede INPS, entro il 1° maggio dell'anno precedente a quello in cui si maturano i requisiti agevolati, volta ad ottenere il riconoscimento di lavoro usurante. Per cui entro il 1° maggio 2022 potevano produrre la domanda i lavoratori che perfezionano i requisiti anagrafici e contributivi nel corso del 2023. La presentazione della domanda oltre i termini sopra indicati comporta, in caso di accertamento positivo dei requisiti, il differimento del diritto alla decorrenza da uno a tre mesi a seconda dei mesi di ritardo. Nello specifico il differimento è pari: ad un mese, per un ritardo della presentazione massimo di un mese; a due mesi, per un ritardo della presentazione superiore ad un mese ed inferiore a tre mesi; a tre mesi per un ritardo della presentazione pari o superiore a tre mesi.

Come fare la domanda?

La domanda è telematica e deve essere corredata della documentazione necessaria a dimostrare l'avvenuto svolgimento dell'attività lavorativa usurante. Le maggiori difficoltà sono legate alla ricerca della documentazione, quando si deve dimostrare un'attività usurante avvenuta nei primi anni di carriera lavorativa può succedere infatti che il tempo trascorso sia tale che la documentazione (la certificazione dei turni) non sia più archiviata o che addirittura non ci sia più il vecchio datore di lavoro.

Gli operatori del Patronato ACLI di Montegrotto sono a vostra disposizione per verifica, consulenza e assistenza nella preparazione e invio della domanda di pensione all'INPS: prenota un appuntamento chiamando lo 049601290!

730 con CAF ACLI

Dove tutto è più semplice



049601290

Fissa il tuo appuntamento

Scrivici una mail a montegrotto@padova.acli.it
Oppure registrati sul portale myCAF visitando il sito www.cafaccli.it

MONTEGROTTO TERME - via Aureliana, 28

www.aclipadova.it

 aclipd

ABANO e MONTEGROTTO

Le farmacie di Abano e Montegrotto (esclusa la farmacia di Giarre ore 8,30-21,00) iniziano il turno alle ore 12,45 il sabato fino alle 12,45 del sabato successivo e assicurano, inoltre, il servizio dalle 15,45 alle 19,30 il sabato in cui escono dal turno settimanale.

FARMACIE DI TURNO

dal 2 al 9 luglio

FARMACIA COLLI EUGANEI - Montegrotto
Via Mezzavia (Mezzavia), 6 Tel. 049 794339

dal 9 al 16 luglio

FARMACIA EUGANEA - Abano
Via Puccini, 21 Tel. 049 8611288

dal 16 al 23 luglio

FARMACIA SANTA MARIA - Abano (Giarre)
Via Roveri, 48/A - Tel. 049 812164

dal 23 al 30 luglio

FARMACIA AL CORSO - Montegrotto
Corso Terme, 4 Tel. 049 793922

dal 30 luglio al 6 agosto

FARMACIA SAN LORENZO - Abano
Via Matteotti, 91 Tel. 049 811335

dal 6 al 13 agosto

FARMACIA COLOMBO - Abano
Via Volta, 31 Tel. 049 8668043

dal 13 al 20 agosto

FARMACIA ALLE TERME - Montegrotto
Viale Stazione, 5 Tel. 049 793395

dal 20 al 27 agosto

FARMACIA MONTEORTONE - Abano
Via Monte Lozzo, 5 (Monteortone) Tel. 049 8669005

dal 27 agosto al 3 settembre

FARMACIA INTERNAZIONALE - Abano
Via Pietro D'Abano, 12 Tel. 049 8669049

ORARI SANTE MESSE

PARROCCHIA SAN LORENZO

LUNEDI'-VENERDI' ore 7,30 - 18.30 SABATO ore 7,30 - 18.30 (prefestiva)

DOMENICA ore 8.00 - 10.00 - 11.30 - 19.00

PARROCCHIA DI MONTEORTONE

LUNEDI'- SABATO ore 18.00

DOMENICA ore 7,30 - 8,45 - 11,15 - 18.00

PARROCCHIA DI S. BARTOLOMEO - MONTEROSSO

LUNEDI'-VENERDI' ore 16.00

SABATO ore 18.00 DOMENICA ore 10,00

PARROCCHIA DEL SACRO CUORE DI GESU'

LUNEDI'-VENERDI' ore 8.30 - 18.15 SABATO ore 18.15

DOMENICA ore 9.00 - 10,00 - 11,00 - 12,00 - 18,15

PARROCCHIA CUORE IMMACOLATO DI MARIA - GIARRE

LUNEDI'-VENERDI' ore 18.00 SABATO ore 18.00

DOMENICA ore 8.00 - 10.00

CUCINA PADOVANA

Antiche ricette

A cura di Aldo Francisci

• Polpette di cinghiale

Tagliare la polpa di cinghiale a fette, porla in aceto con aglio, sale, finocchio e pepe per due giorni.

Tritare finemente la polpa con i suoi aromi, insieme a prosciutto grasso e magro, aggiungere pane raffermo grattugiato e legare con uova. Fare delle palle grosse quanto un uovo, passarle alla farina e friggerle in olio o in strutto. Coprirle con salsa di pane piuttosto fluida, arricchendola con pignoli e cubettini di cedro candito. Servire caldo.

PROVERBI VENETI

A cura di Aldo Francisci

Chi che bastona el so cavallo bastona la so scarsela.

Chi che ga schei ga senpre rason.

Chi che paga avanti el trato, servizio mal fato.

Chi fida nel loto no magna de coto.

Chi ga canpi canpa.

Chi che dispreza compra.

Chi che ga paura del diavolo no fa schei.

Chi no tien conto de on scheo, no vale on scheo.

Chi òrdena paga.

Chi pì spende manco spende.

Chi sbaglia de testa paga de scarsela.

Co' se guadagna se magna.

EMERGENZA - Numeri utili

POLIZIA DI STATO	113	TELEFONO AZZURRO	19696
CARABINIERI	112	CASA DI CURA Abano	049 8221211
VIGILI DEL FUOCO	115	GUASTI GAS	800900999
EMEGENZA SANITA'	118	GUASTI ACQUA	800900777
SOCCORSO STRADALE	803116	GUASTI LUCE	800900800
CORPO FORESTALE	1515	GUARDIA MEDICA	049 8215010
GUARDIA DI FINANZA	117	ABANO TERME	
POLSTRADA	112	MUNICIPIO centralino	049 8245111
TAXI (A.R.T.E. Consorzio Autonoleggi		POLIZIA LOCALE	049 8245352
Radiotaxi (Terme Euganee)	049 667842	BIBLIOTECA CIVICA	049 8617970
TAXI Abano Terme	049 8630307	MONTEGROTTO TERME	
CARABINIERI	112	MUNICIPIO centralino	049 8928711
STAZIONE	049 8617700	POLIZIA LOCALE	049 8928800
		BIBLIOTECA CIVICA	049 8928830

CROCE ROSSA richiesta Servizio 393 9017442

soffline®

RICERCHIAMO SARTA PER ASSUNZIONE

VENDITA DIRETTA

TAPPETI E FODERINE SU MISURA

- REALIZZATI A MANO

- SPECIFICI PER OGNI MODELLO DI AUTO

- PERSONALIZZABILI A PIACERE

VIA DEL COMMERCIO, 1 Z.A. MONTEGROTTO TERME (PD) TEL. 049.8912586 MAIL: SOFFLINE@LIBERO.IT



INVIACI IL TUO CURRICULUM!

UnipolSai

ASSICURAZIONI

AGENZIA PROXIMA S.A.S. di Pillon Cesare & C.

Viale Mazzini, 35 - 35031 ABANO TERME (PD)

Telefono 049/810252 Fax 049/8611083

Galleria Europa, 3 - 35137 PADOVA

Telefono 049/8762599 Fax 049/8756307

Email 30330@unipolsai.it

Un incontro può cambiare la tua prospettiva



Consulenza specifica
mirata a risolvere le
situazioni critiche.

Stefano Baraldo

Dottore Commercialista
Revisore Contabile

PRENOTA ADESSO +39 49 8774780
Senza impegno

Via G. Berchet n.16 35131 PADOVA info@studiobaraldo.it