

inform **Abano** & Montegrotto

164

Periodico indipendente delle Terme Euganee
informabano.it



«La visione dietro l'angolo»

ANCORA CEMENTO, ANCORA PROBLEMI di Cesare Pillon



MONTEGROTTO TERME:
In zona centrale, appartamento duplex ben curato e rifinito nei particolari, servito da ascensore. Mansarda con travi a vista con due camere da letto, bagno e terrazza abitabile di 18mq. vista colli. Garage doppio. Cl. en. E - EP 122,96 kWh/mq anno.
€ 285.000,00 Rif. 4052

ABANO TERME:
Esclusivo duplex in zona adiacente al pedonale di 160mq. Garage al piano interrato di 33mq. Classificazione energ. E - EP 177,98 kWh/mq anno.
Info in agenzia Rif. 3175



ABANO TERME:
Zona S. Lorenzo, vicino alle attività di prima necessità, proponiamo casa anni 60 divisa in due unità abitative terracielo, ottima scelta per chi cerca soluzione vicina ai familiari. Cl. energ. G - EP 292,44 kWh/mq anno Piano terra. Cl. energ. G - EP 219,48 kWh/mq anno Piano 1.
€ 250.000,00 Rif. 3179

ABANO TERME- Centro:
appartamento al piano 1 servito da ascensore, composto da ingresso, ampio soggiorno, cucina abitabile con relativo locale dispensa, disimpegno, 2 camere matrimoniali, 2 bagni di cui uno finestrato, poggiolo perimetrale e garage motorizzato. Cl. en. G - EP 253,64 kwh/m² anno.
€ 280.000,00 Rif. 3187

Giardino di luna cani&gatti

A cura di Aldo Francisci, Valentina Pasotto e Rosanna Gottardo

In collaborazione con l'associazione «Rifugio giardino di luna» sezione di Abano Terme
ADOZIONI CANI: Rosanna Gottardo **info 333 9674963**



ALFREDO sta invecchiando in rifugio. È buonissimo, ha circa 9 anni



NERINO giovane, sano, vivace, ma buono. Circa 2 anni



IL FRATELLINO anche lui cerca casa. Ora 2 mesi e mezzo



CUCCIOLO futura taglia media contenuta. Ora 2 mesi e mezzo



CUCCIOLO GIGIA 2 mesi e mezzo taglia media



CUCCIOLO 2 mesi e mezzo. Taglia media



AGOSTINO un monumento di bellezza, circa 50 kg. Buonissimo



MAFALDA già sterilizzata, circa a 3 anni. 12 kg circa. Un pó diffidente



GON circa 10 mesi carattere dominante. Da castrare. Circa 16 kg



LEO 3 mesi, aspetta una famiglia. Taglia media

ritiriamo
biblioteche private
per info
349 0808404
inviare messaggi **WhatsApp**

G Service
grafica & stampa

Abano Terme (PD) - 388 9067170 - bgstampa@gmail.com

ALESSANDRO PEZZOLLO Termoidraulica



Via Carabinieri, 21 **ABANO TERME**
Telefono: 049 811063 cellulare: 337440366

Servizi Funebri



PAVANELLO

ABANO TERME
Via Tito Livio, 7
tel. 049 8601468

PADOVA tel. 049 680940
TEOLO tel. 049 9900657

Reperibilità 24 ore su 24

info 335 7512285

email: iofpavanello@alice.it



Via A. Stella, 3 - 35031 Abano Terme (Pd) - Tel. 049 8601921
www.agenziaprontocasa.it - info@agenziaprontocasa.it



GB THERMÆ HOTELS
Abano Terme, Italy

**Conosci le lingue?
Vuoi lavorare in un ambiente internazionale?
Sei appassionato del mondo del turismo ?**

Stiamo cercando

SEGRETARI SEGRETARIE

per i nostri cinque hotel 4*S, 5* e 5*L di Abano Terme



Avrai un orario di lavoro continuato che ti lascerà tempo per i tuoi interessi e le tue esigenze extraprofessionali.

Farai parte di un gruppo dove il merito è valorizzato e dove potrai fare carriera.

Avrai accesso a percorsi formativi su misura per la tua crescita professionale nel mondo del turismo.

Sei perfetto per il ruolo se:

- conosci almeno due lingue tra inglese, francese e tedesco
- hai buone doti comunicative e relazionali
- ti piace confrontarti con persone di tutte le nazionalità

Non è richiesta esperienza pregressa, ma se ce l'hai sapremo valorizzarla al meglio.

Unisciti a noi!

Costruisci il tuo futuro nell'eccellenza dell'Hotellerie.

Invia il tuo Curriculum Vitæ a:
ufficiopersonale@gbhotelsabano.it
chiama 049 8619663 - 049 8619632

gbhotelsabano.it

ABANO
GRAND HOTEL
Romanæ Thermal Spa
★★★★L

GRAND HOTEL
TRIESTE & VICTORIA
White Spa
★★★★★

HOTEL
TERME DUE TORRI
Detox Thermal Spa
★★★★★

HOTEL
TERME METROPOLE
Oriental Thermal Spa
★★★★S

HOTEL
LA RESIDENCE
Terme & Idrokinesis
★★★★S

Il Gruppo GB Thermæ Hotels è un'azienda nata nel 1976 da un'idea di Aldo Borile che ha deciso di trasferirsi con la sua famiglia ad Abano e qui investire, partendo con l'acquisizione dell'hotel Metropole.

Oggi il Gruppo GB è la più grande catena di hotel familiari termali d'Europa con le sue cinque strutture di categoria superiore, 4, 5 e 5 stelle lusso, che impiegano oltre 500 dipendenti, ma per noi è, prima di tutto, una grande famiglia.

La visione dietro l'angolo di Cesare Pillon

ANCORA CEMENTO, ANCORA PROBLEMI

Nell'ultimo numero di informAbano ci domandavamo se ci fosse un minimo di programmazione od una idea condivisa dello sviluppo che il territorio termale dovrebbe avere nel prossimo futuro. Purtroppo la risposta è negativa: tutti marciavano per la propria strada compiendo scelte che hanno ricadute pesanti e negative su tutto il comparto termale.

L'ultimo esempio è quello della notizia che il Consiglio comunale di Teolo ha approvato il piano urbanistico che prevede un intervento pesantissimo nella piana tra gli alberghi Michelangelo e Leonardo da Vinci.

Un intervento che prevede l'edificazione di parecchi palazzi destinati a residenza, un camping termale ed inoltre un centro termale per un totale di parecchie decine di migliaia di metri cubi.

Il comune di Teolo dice di avere fatto quello che prevedeva da anni il loro piano regolatore, però non si pone minimamente il problema delle ricadute che questo intervento avrà sul territorio del vicino comune di Abano Terme e più precisamente sul quartiere di Monteortone, che già è fortemente intasato



dal traffico di quartiere e di passaggio.

Ma il vero problema è il danno che produrrà sull'ambiente e sul paesaggio andando ad occupare uno dei più bei canocchiali verso i colli Euganei, oltre ad uno squilibrio sull'economia termale.

Il vero dato politico che emerge anche in questa occasione è che, al di là dei vari organismi di coordinamento presenti sul territorio, non c'è una questione su cui ci sia una idea comune o la voglia di decidere le cose in modo coordinato e di marciare insieme. Ragionamento che vale anche per gli imprenditori termali, che lodevolmente cercano di trovare soluzioni innovative per il loro stabilimento termale, ma si scordano

che senza una strategia comune l'economia di un settore alla fine non è vincente.

Nel passato la vocazione sanitaria e termale dei nostri comuni era patrimonio di tutte le famiglie, almeno uno dei componenti del nucleo familiare aveva a che fare, direttamente od indirettamente, con le Terme. Oggi questa realtà non esiste più ed assistiamo ad un fenomeno sempre più pericoloso che consiste nell'avere due città, quella turistica e quella residenziale che non si parlano più e che sono indifferenti tra loro e che, anzi per molti aspetti, sono in contrapposizione.

Una contrapposizione che consiste nelle aree di riferimento di ognuna delle due città. La città residenziale non può che fare riferimento a Padova città capoluogo, per i suoi servizi e per le sue attività economiche e la città termale che non può che guardare alla area dei Colli Euganei per la sua valenza ambientale, culturale e per le sue eccellenze enogastronomiche.

Questa situazione rischia di creare processi che nessuno potrà più controllare e tantomeno governare, creando problemi economici e sociali irreversibili.

Pub, birreria, stuzzicheria
TANKARD
Via Monte Croce 2
ABANO TERME
tel. 049 8669791

Impresa Generale di Costruzioni
Edil Prestige Srls
Via Aquileia, 4
35035 Mestrino
cell. 329 5817635

informAbano & Montegrotto



www.informabano.it
redazione@informabano.it
Periodico indipendente delle Terme Euganee
Anno XXVIII - n. 164 aprile - maggio 2023

Editore Aldo Francisci
Direttore Responsabile Aldo Francisci
Hanno collaborato a questo numero: Cesare Pillon - Barbara Benevento
CAF Acli di Padova - Alice Marcato - Giuseppe Manzo - Salvatore Di Lauro
Stefano Baraldo - Claudio Calvello - Rosanna Gottardo - Federico Franchin
Servizi fotografici Archivio Francisci Editore
Direzione, redazione, pubblicità e amministrazione
redazione@informabano.it
PUBBLICITA' cell. 349 0808404
Tutti i diritti riservati. Riproduzione anche parziale vietata senza il consenso scritto dell'Editore.
Iscritto al Registro Stampa del Tribunale di Padova al n. 733 del 1/6/1982
Diffusione gratuita alle famiglie e alle attività economiche



Acqua termale di Abano
FANGOBALNEOTERAPIA
MASSAGGI TERAPEUTICI
INALAZIONI
IDROKINESITERAPIA
PISCINE
Convenzione ASL

HOTEL TERME
HELVETIA
ABANO TERME

HOTEL TERME HELVETIA
Via Marzia, 49
35031 ABANO TERME
Tel. 049 8669811

www.termehelvetia.it
info@termehelvetia.it



I centri termali di Abano Terme,
a seguito del nuovo DPCM,
rimangono **APERTI IN SICUREZZA**
Con la prescrizione del tuo medico curante benefici
di 12 sedute di fango termale e 12 bagni termali
paghi solo il ticket in convenzione
con il Sistema Sanitario Nazionale.

Ristorante aperto.

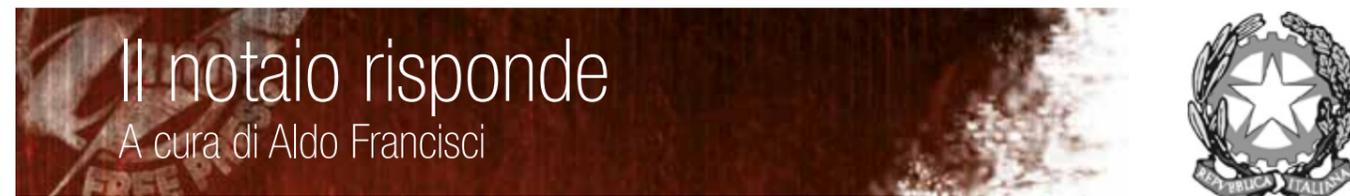


Acqua termale di Abano
FANGOBALNEOTERAPIA
MASSAGGI TERAPEUTICI
INALAZIONI
IDROKINESITERAPIA
PISCINE
Convenzione ASL

★★★★
HOTEL TERME
ROMA
ABANO TERME

HOTEL TERME ROMA
Via Mazzini, 1
35031 ABANO TERME
Tel. 049 8669127

www.termeroma.it
roma@termeroma.it



Il notaio risponde

A cura di Aldo Francisci



NOVITÀ PER LE AUTORIZZAZIONI GIUDIZIARIE

Dal 28 febbraio i notai sono stati di fatto parificati all'autorità giudiziaria per il rilascio delle autorizzazioni di legge per la stipula di atti nei quali intervenga un minore o un incapace, oppure quando l'oggetto sia un bene ereditario. La legge di bilancio 2023 stabilisce, in buona sostanza, che per determinate autorizzazioni ci si potrà avvalere di un notaio in alternativa al tradizionale ricorso all'autorità giudiziaria; ciò purché il notaio autorizzante sia il medesimo notaio incaricato dalle parti di stipulare il relativo atto collegato.

Rientrano nell'ambito del potere notarile di autorizzazione, ad esempio, l'autorizzazione occorrente ad un incapace per:

- accettare un'eredità con beneficio di inventario;
- vendere un bene;
- accettare una donazione;
- acquistare un immobile eventualmente sottoscrivendo un mutuo;
- partecipare ad una divisione ereditaria.

Sembrerebbe poi che il notaio abbia anche il potere di nominare ed autorizzare curatori speciali per i casi di conflitto di interessi tra genitori e figli, come nel caso in cui un genitore voglia effettuare una donazione a favore del proprio figlio. In questi casi si ritiene, infatti, che un genitore non possa rivestire contemporaneamente due ruoli, cioè di quello che "dona" e di quello che accetta la donazione per il figlio; pertanto si è sempre ritenuta necessaria la nomina di un terzo imparziale che potesse con serenità valutare la convenienza dell'operazione. Fino ad oggi la



competenza per la nomina e la relativa autorizzazione è stata del giudice, ma d'ora innanzi sembrerebbe sussistere una competenza concorrente del notaio. Vi è da dire che su questo ultimo punto vi è qualche parere discordante perché, secondo alcuni, il potere di nomina del curatore speciale spetterebbe sempre e solo all'autorità giudiziaria perché non espressamente previsto. Personalmente non condivido questa opinione perché contrasta, a mio avviso, con il senso della riforma che è quello di alleggerire i tribunali di tutta una materia "non patologica" che, ad oggi, ingolfava anche le cancellerie; ad ogni modo siamo ancora all'inizio di una riforma epocale e certamente non tarderanno ad arrivare pronunce sul punto da parte di autorevoli commentatori e, sperabilmente, da parte del Ministero di Giustizia.

Continuando nell'analisi della riforma, al

notaio è attribuito altresì il potere/dovere di stabilire le cautele necessarie per il reimpiego dell'eventuale corrispettivo/prezzo che sia riscosso dall'incapace in dipendenza dell'atto autorizzato: ad esempio, l'investimento in titoli di Stato del ricavato dalla vendita di un immobile ereditario o ricevuto per donazione. Interessante è però notare che il tipo di reimpiego non è predefinito dalla legge, per cui esso va stabilito e dimensionato di volta in volta. Non sembrerebbe escluso, infatti, che tra le cautele necessarie vi possa rientrare anche l'acquisto di un altro immobile a scopo di investimento... si vedrà, gli scenari sono davvero molto ampi. Da sottolineare, però, che non tutte le autorizzazioni che servono ad un incapace possono

essere rilasciate dal notaio ma solo quelle, si ripete, collegate alla stipula di un atto notarile. Pertanto sono escluse, ad esempio, le autorizzazioni ad un incapace finalizzate a promuovere giudizi o per rinunciarvi, o a transigere una controversia, ovvero finalizzate alla continuazione di un'impresa.

Ad ogni modo quello che conta oggi è che con questa riforma lo Stato dichiara di avere piena fiducia nei notai ai quali ha esteso competenze specifiche per la protezione dei soggetti più deboli, e questo è certamente un orgoglio per il notariato. Come sempre, bisogna rivolgersi al notaio di fiducia per avere ulteriori indicazioni e chiarimenti in merito.

Salvatore Di Lauro
Notaio in Abano Terme

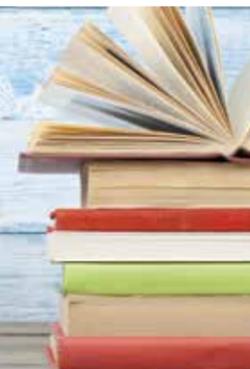
PUBBLICA IL TUO RACCONTO

le tue poesie IL TUO ROMANZO



INFO 349 0808404

aldofranciscieditore.it info@aldofranciscieditore.it





ATMANVEDA
Accademy

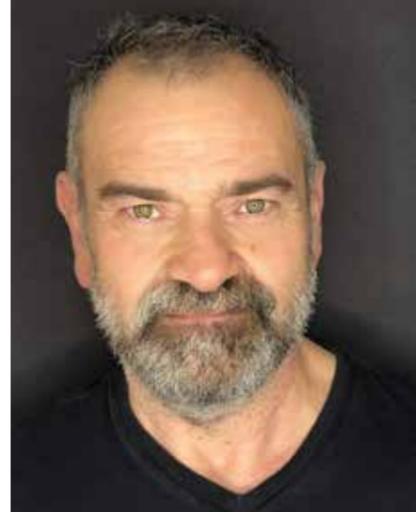
YOGA E AYURVEDA ALLE TERME EUGANEE

Atman Veda Accademy è un'Associazione fortemente voluta dal suo fondatore, Luigino Pedron, che ha come obiettivo culturale e sociale, la divulgazione di pratiche olistiche e orientali di prevenzione e benessere, in particolare la Medicina Ayurvedica e lo Yoga.

Da lunedì a venerdì si organizzano, in diverse

posture (asana), al rilassamento (yoga nidra) e alla meditazione. Unitamente alla pratica vengono proposti approfondimenti sui fondamenti di questa scienza millenaria, sulla filosofia nonché sugli yoga sutra di Patanjali, ecc.

Una parte veramente speciale dell'Associazione è rivolta allo studio e alla diffusione dell'AYURVEDA. Vengono infatti proposti corsi annuali per "Operatore Massaggio Ayurvedico" o trienna-



rio di trattamenti: Abyangam, Vasti, Shirodhara, Pinda Sveda, Snehana, Garshan, Udvartana, Kalari, ecc.

I corsi di ayurveda hanno il riconoscimento da parte di C.S.E.N. Ente di Promozione Sociale Con Finalità Assistenziali - riconosciuto dal Ministero del Lavoro e delle politiche Sociali. Al termine e dopo il superamento dell'esame finale, le qualifiche conseguite prevedono il: Diploma Nazionale, Tesserino Tecnico ed Iscrizione nell'elenco Nazionale Tecnici DBN (Discipline BioNaturali Csen) C.S.E.N.

Affiancano i corsi di yoga e ayurveda anche corsi e seminari di: riflessologia plantare, aromaterapia, hotstone therapy, cristalloterapia, ecc

ATMAN VEDA ACCADEMY

Viale Stazione 67
35036 Montegrotto Terme – Pd
www.atmanveda.com
atmanveda1@libero.it
tel. 346 3289646



fasce orarie, sessioni di Hatha Yoga per adulti aperte a tutti coloro che vogliono avvicinarsi a questa pratica; il venerdì Yoga in gravidanza. Particolare attenzione viene data all'osservazione del respiro (pranayama), alle posizioni o

li per "Operatore Ayurveda Tradizionale". La parte teorica prevede storia e basi filosofiche dell'ayurveda, anatomia e fisiologia, Dosha, Chakra, Punti Marma, Nadi Vigyan, ecc. ecc., mentre per la pratica si insegna un bel corolla-

IL BURRACO PER LA SOLIDARIETA' "come fare del bene divertendosi"

L'Assemblea dei Soci dell'Associazione Abano Burraco convocata per il giorno 9 marzo scorso nell'approvare il Bilancio 2022 ha deliberato, su proposta del Presidente, di destinare l'utile di esercizio a favore di Associazioni operanti sul territorio, particolarmente impegnate nel Sociale.

I beneficiari del contributo economico sono: l'Associazione L'Orto di Marco di Abano per le attività in soccorso dei migranti provenienti dai Balcani, dei terremotati in Turchia e in particolare per quelle in Etiopia; la Parrocchia del Sacro Cuore di Gesù di Abano a sostegno delle necessità per lo sviluppo del Centro Sportivo Campi

San Giuseppe; L'Associazione Italiana Assistenza Spastici A.I.A.S. casa Angiolilla di Montegrotto; l'Associazione C.E.A.V. per l'assistenza alle persone con malattie oncologiche e promozione della salute. Il Presidente Domenico Signoretto, in occasione di una serata di gioco, ha invitato

i rappresentanti delle Associazioni a un incontro con i Soci presenti per meglio rappresentare le loro attività sottolineate poi da forti applausi.

Al termine dell'incontro il Vice Presidente Luigi Martino ha consegnato ai rappresentanti delle Associazioni la copia del Bonifico bancario fatto in loro favore.

Il Direttivo dell'Associazione Abano Burraco e tutti i Soci si confermano ancora una volta sensibili ai bisogni di tante persone meno fortunate.



La rubrica dell'avvocato

A cura dell' Avv. Claudio Calvello
(Patrocinante in Cassazione – DPO e membro di Federprivacy)



SPECIALE CONDOMINIO (PRIMA PARTE)

La legge distingue i condomini per i quali è necessaria un'attività di amministrazione da quelli che non ne hanno bisogno. Se le unità immobiliari abitate sono inferiori a otto, l'attività di amministrazione NON è obbligatoria.

L'AMMINISTRATORE

L'amministratore è l'organo esecutivo e amministrativo del condominio. Viene eletto dall'assemblea dei condòmini o in "difetto" dall'Autorità Giudiziaria, ossia quando i condòmini sono nove e l'assemblea non decide di prendere alcun provvedimento, oppure nell'eventualità in cui non si raggiunga la maggioranza su nessun candidato. L'amministratore di condominio, legato ai condòmini tramite un rapporto di mandato con rappresentanza, è il soggetto incaricato di compiere uno o più atti giuridici per conto del mandante (i condòmini). Tutti i provvedimenti che l'amministratore adotta nell'ambito dei suoi poteri sono obbligatori per i condòmini (art. 1133 cc). L'amministratore deve disporre delle competenze tecniche (anche per il tramite di propri collaboratori) per confrontarsi con professionisti relativamente a interventi di ordinaria e straordinaria manutenzione e di ristrutturazione, per il mantenimento dell'e-

dificio, supervisionando l'operato. Tra le sue mansioni rientra anche la gestione della contabilità e delle spese del condominio. Non esiste un albo degli amministratori. La nomina in qualità di amministratore cessa nel momento in cui l'assemblea revoca la carica per maggioranza di voti, oppure per intervento da parte dell'Autorità Giudiziaria competente, per dimissione volontaria o nomina di altro amministratore.

LE RIUNIONI CONDOMINIALI

L'organo deliberante del condominio è rappresentato dalle riunioni condominiali. La convocazione e la presidenza della riunione è compito dell'amministratore; ognuno dei condòmini è tenuto a prendervi parte in prima persona o tramite un delegato. L'avviso di convocazione deve essere inoltrato tramite posta raccomandata, posta certificata, fax o consegna a mano cinque giorni prima della data fissata per l'adunanza della prima convocazione. La convocazione deve contenere l'ordine del giorno, l'ora e il luogo della riunione. Alle riunioni di condominio possono prendere parte anche soggetti che hanno un interesse indiretto, come nel caso di società che gestiscono immobili facenti parte dell'edificio di proprietà di terzi.

Tuttavia, la loro partecipazione non si riflette sulla validità delle delibere e decisioni assunte in tale sede. Le decisioni dell'assemblea condominiale vertono sulla gestione ordinaria delle parti costituenti il condominio, manutenzione straordinaria e nomina/revoca ed eventuale compenso della figura dell'amministratore. Con la Riforma del condominio (legge n. 220/2012), è stata prevista la divisione in due quorum distinti, a seconda che l'assemblea si riunisca in prima o in seconda convocazione.

- In prima convocazione – meramente formale – il quorum costitutivo è stabilito a norma di legge da due terzi del valore dell'intero edificio e dalla maggioranza dei partecipanti al condominio; il quorum deliberativo è pari alla maggioranza degli intervenuti e (almeno) alla metà del valore dell'edificio.
- Nella seconda convocazione, è necessario che l'assemblea sia rappresentata da almeno un terzo del valore dell'intero edificio e un terzo dei partecipanti del condominio, la deliberazione viene ritenuta valida quando la maggioranza che la approva è formata da un numero di voti equivalente a un terzo del valore dell'edificio.



CENTROOFFSET

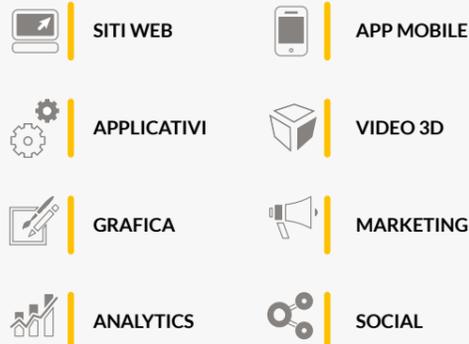
INDUSTRIA GRAFICA

CATALOGHI, LISTINI PREZZI, DEPLIANT,
AGENDE, CALENDARI PERSONALIZZATI DA TAVOLO E DA MURO,
PLANNING, LIBRI, MANIFESTI, CARTELLINE...

L'UNICO LIMITE È LA FANTASIA

CENTROOFFSET MASTER S.R.L.
35035 MESTRINO (PD) ITALIA - VIA BOLOGNA 1/2
TEL. 049 9001060

WWW.CENTROOFFSET.COM



NetBanana Web Agency

Tel. 049 99 34 089 info@netbanana.it
Fax 049 99 33 238 www.netbanana.it

SB STUDIO BARALDO

CONSULENZA FISCALE, SOCIETARIA, LEGALE E DEL LAVORO

Debiti con il Fisco?

Ti è arrivato un avviso di pagamento di vecchie cartelle di pagamento e non sai come fare?

Rischi il pignoramento dello stipendio o l'espropriazione dei tuoi immobili?

Vuoi risolvere questo problema?

Chiamaci per una prima consulenza gratuita.

Via Giovanni Berchet n.16
35131 Padova

+390498774780
+390498674780
info@studiobaraldo.it

L'Ostetrica delle Terme

A cura di Barbara Benevento



LA MENOPAUSA

La definizione scientifica dettata dal Ministero della Salute descrive come "menopausa" "l'evento fisiologico che nella donna corrisponde al termine del ciclo mestruale (almeno 12 mesi consecutivi) e dell'età fertile". Biologicamente ciò succede perché cessa la produzione di estrogeni e progesterone da parte dell'ovaio e si verifica l'interruzione del ciclo mestruale.

Solitamente la menopausa si verifica intorno ai 50 anni, ma può comparire anche prima o dopo questa età.

Questo passaggio all'età matura comporta dei cambiamenti sul piano fisico, emotivo e sessuale che possono far sentire la donna più debole e vulnerabile.

La domanda che la maggior parte delle pazienti mi pone è: "come posso convivere e superare questo periodo della mia vita?"

Il consiglio principale che mi sento di dare a tutte le donne che sono in menopausa o che si stanno avvicinando ad essa è quello di non abbattersi o lasciarsi coinvolgere da emozioni negative, bisogna reagire e soprattutto riflettere sul fatto che altre fasi fisiologiche della vita, anche più dure e complesse, sono già state affrontate e superate!

Come dimenticare delle infinite insicurezze psicologiche e degli stravolgimenti fisici dell'adolescenza, ad esempio?

Oppure alle donne che sono diventate madri, ricordo le delicate fasi della gravidanza, parto e post partum: periodi complessi ed intensi in cui il corpo e la psiche di una donna vengono costantemente messi a dura prova.

La menopausa è una condizione fisiologica e non bisogna viverla come una patologia!

I disturbi come vampate di calore, irritabilità, insonnia, si possono affrontare anche con soluzioni alternative non ormonali e il dolore intimo può essere trattato con metodiche mirate come l'ozono-ossigenoterapia per via vaginale o la radiofrequenza ed elettroporazione per veicolare prodotti a base di VIT E



o acido ialuronico con lo scopo di migliorare l'elasticità dei tessuti.

La menopausa può avere un impatto sulla sessualità di una donna. Ma perché ciò accade? Sebbene le motivazioni possano essere molteplici e molto soggettive, cercherò di evidenziarne le più probabili.

Calo degli ormoni

Il calo degli ormoni può causare secchezza e atrofia vaginale rendendo il rapporto sessuale doloroso o poco piacevole.

Percezione della propria immagine

Alcune donne possono sentirsi meno attraenti o inibite a causa dei cambiamenti del corpo, come la perdita di tono muscolare e la comparsa dei naturali segni del tempo.

Tuttavia, non è necessario che la menopausa metta fine alla sessualità di una donna, la mia figura di ostetrica accompagna da anni tante donne nel recupero del proprio benessere psicofisico, aiutandole anche nella gestione della loro sfera sessuale.

Inoltre ricordo e ripeto quotidianamente alle donne che l'età della menopausa conferisce anche esperienza e sicurezza, vere e proprie armi di seduzione.

Ambulatorio specialistico / studio di ostetricia con certificazione sanitaria

Studio Ostetrico

Dott.ssa Ostetrica Barbara Benevento

Via Alessandro Volta/Via Jappelli, 36 Abano Terme (PD)

Cell. 338 9563897 – 391 1387230

https://www.barbarabenevento.it/

Scrivimi un'email a questo indirizzo: dott.barbara.ostetrica@gmail.com

Visita la mia pagina Facebook [Dott.ssa Barbara Benevento Ostetrica](#)

Vuoi parlare direttamente con me? **Chiama al +39 391 1387230** dal lunedì al venerdì

ai seguenti orari:

12.30-14.00 e 19.30-21.00



prenota il tuo appuntamento

049 8622092

info@studiodentisticomarcato.it

via Battaglia, 189/A - Albignasego - PD

@studiodentistico.marcato

@studiodentisticomarcato

Scopri con noi, il piacere del tuo sorriso

ODONTOIATRIA ESTETICA CHIRURGIA E PARODONTOLOGIA

ORTODONZIA invisibile (per bambini e adulti) IMPLANTOLOGIA ORALE

PEDODONZIA PROFILASSI E SBIANCAMENTI

IGIENE DENTALE

Studio Dentistico
Dott.ssa Alice Marcato
ISCR. ALBO N. 1546

L'angolo del Terapista

A cura del Dr. Giuseppe Manzo, iscritto all'Ordine TSRM dei Tecnici sanitari di radiologia medica e delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione delle province di Ve e Pd, al n.87 dell'Elenco Speciale a esaurimento di Massofisioterapia

TRA LE TERAPIE EROGATE NEL NOSTRO STUDIO SPICCA LA TECNICA DEL JONES STRAIN COUNTERSTRAIN

Questa tecnica è una delle tecniche più evolute in osteopatia. Da anni la Associazione Osteopatica Americana (AOA) considera lo SCS la tecnica più innovativa ed avanzata in ambito osteopatico. È l'unico sistema ad avere punti diagnostici precisi legati a disfunzioni specifiche nel corpo, ciò permette una diagnosi rapidissima rispetto alle classiche valutazioni fisioterapiche o osteopatiche.



Dinamicità e applicabilità

Lo Strain Counterstrain è l'unico metodo che, analizzando in modo dettagliato l'intera struttura corporea, ha scoperto innumerevoli punti diagnostici sulla parte anteriore del

corpo, connessi a disfunzioni ed algie posteriori, che se non trattate anteriormente non arrivano a risoluzione. È anche l'unica tecnica al mondo ad avere una applicabilità completa per disfunzioni di tipo muscolo-scheletrico, craniale, viscerale, fasciale, vascolare arteriosa e linfatica oltre ad applicabilità sui nervi periferici. Si differenzia dalle molte altre tecniche manuali per il fatto che è completamente neurologica e non manipolativa o masso-trattiva.

Una tecnica "gentile" che piace ai pazienti



Ideata dal Dr. Lawrence H. Jones, questa tecnica ha il pregio di essere estremamente dolce, e quindi molto gradita ai pazienti. La gentilezza di questa tecnica la rende sicura



La Rubrica del Dentista

A cura di Alice e Francesca Marcato
alice.marcato@alice.it

LE RADIOGRAFIE DENTALI

In campo odontoiatrico le radiografie sono uno degli strumenti più validi per individuare quelle problematiche del cavo orale non visibili o che possono sfuggire a un primo esame visivo. Grazie alle indagini radiografiche infatti il dentista può effettuare diagnosi corrette e pianificare la giusta terapia per intervenire tempestivamente e risolvere il problema.

Ma la radiografia ai denti fa veramente male?

Certo le radiazioni non sono salutari, ma il loro livello di pericolosità è strettamente legato alla relazione quantità per tempo di esposizione ai raggi ionizzati. La quantità di radiazioni impiegate per una radiografia ai denti è tale da non rappresentare un danno per il paziente. Inoltre come già specificato, le radiografie vengono eseguite solo se ritenute necessarie ai fini della diagnosi e del completamento della terapia.

Infine ogni professionista che utilizza apparecchiature radiografiche, deve adottare inflessibili misure di sicurezza per i pazienti e per i suoi collaboratori come l'uso di grembiule o collare piombato.

Perché si usano le radiografie dentali?

In fase diagnostica le radiografie sono molto utili per individuare diversi tipi di problemi della bocca:

1. La carie invisibile a occhio nudo, ad esempio quella che va a formarsi tra i denti,



2. I danni dell'osso a causa di traumi o malattia parodontale.
3. Lesioni alla radice dei denti
4. Tumori, cisti o ascessi.
5. Controllare crescita e lo sviluppo dei denti definitivi e decidui

Quali sono le radiografie più comuni: Bite-wings

Sono piccole lastre scattate in studio. Servono per vedere se ci sono carie negli spazi interdentali oppure nascoste sotto le otturazioni vecchie che hai in bocca.

Periapicali

Questo tipo di radiografia è utile per



vedere sia la corona del dente, ma anche la radice e l'osso in cui è inserita. Si possono vedere non solo le carie ma anche la presenza di infezioni nascoste o la perdita di osso causata dalla parodontite.

Panoramica

Come puoi capire anche dal nome, questa radiografia mostra tutta la bocca in una sola immagine bidimensionale. Infatti è ideale quando c'è bisogno di una visione di insieme di denti e ossa. È utile ad esempio per vedere la posizione dei denti del giudizio, ma anche per esaminare i denti permanenti che devono ancora spuntare nei ragazzi e nei bambini.

TAC Cone-Beam

Questa tecnologia è in grado di dare un'immagine tridimensionale della bocca o della zona che il dentista vuole vedere. È ideale per valutare l'osso per capire se si può fare un impianto dentale, oppure per esaminare le strutture dentali in modo più preciso.



ANSIA, STRESS
CORPO & MENTE
FIBROMIALGIA
TENSIONI CERVICALI
DOLORI ALLE SPALLE
ARTROSI DIFFUSA
TENSIONI ALLO STOMACO
SQUILIBRI ORMONALI
TRAUMI SPORTIVI
DISTORSIONI

Studio Massofisioterapia
Dott. Giuseppe Manzo consiglia

LA STRADA GIUSTA PER STAR BENE

CURA I TUOI DOLORI SENZA FARMACI
IL TUO CORPO È UNA MAPPA!
Come l'agopuntura, lo SCENAR lavora sui meridiani energetici che attraversano il nostro corpo, inviando, tramite la cute, un flusso di corrente verso aree mirate.

SCENAR TERAPIA

Cell. +39 348 7048590 | giuseppemanzo51@gmail.com | www.giuseppemanzo.com | Segui su f Studio Massofisioterapia Dott. Giuseppe Manzo
Via Padova 107 B - Condominio Blanco - Tencarola di Selvazzano (PD)

PIZZERIA RISTORANTE
Fuori Rotta

VIA DIAZ, 154
ABANO TERME (PD)
TEL. 049 810236

CHIUSO IL MARTEDÌ

WWW.PIZZERIAFUORIROTTA.COM
E-MAIL: FUORI-ROTTA@LIBERO.IT

FUORI-ROTTA È UN LOCALE IDEALE PER CENE AZIENDALI, PIZZE DI FINE ANNO, SERATE TRA AMICI, FESTE DI COMPLEANNO E... QUALSIASI ALTRA OCCASIONE PER DEGUSTARE OTTIMI PIATTI IN UN AMBIENTE PARTICOLARE.

OGNI SPECIALITÀ È REALIZZATA CON INGREDIENTI SEMPRE FRESCI E DI QUALITÀ. IL TUTTO ACCOMPAGNATO DA OTTIMI VINI.

LOCALE CLIMATIZZATO
WIFI ZONE

GRADITA PRENOTAZIONE

Le ACLI informano
a cura del CAF Acli di Padova
www.aclipadova.it - 049 601290



BONUS CASA, LE NOVITÀ DEL 2023

La legge di Bilancio 2023 ha confermato l'ampia platea di bonus edilizi, ma ha anche inserito delle modifiche sostanziali: la prima novità è la **scomparsa del bonus facciate**, per cui è possibile ancora fruire della detrazione fiscale (pari, nel 2022, al 60%) solo per le spese sostenute entro il 31 dicembre 2022; la **riduzione dell'aliquota**

agevolata del superbonus al 90%, salvo alcune eccezioni a seconda del soggetto e del rispetto di determinate condizioni come gli interventi in zone terremotate e soggetti che svolgano attività di prestazione di servizi socio - sanitari e assistenziali. È stato fissato il **nuovo tetto** di spesa per il **bonus mobili**, sceso a 8.000 euro contro i 10.000 euro del 2022. Ricordiamo che la detrazione (Irpéf) del 50% si applica per l'acquisto di mobili e di grandi elettrodomestici con classe energetica non inferiore ad A, classe E per le lavatrici, le lavasciugatrici e le lavastoviglie, classe F per i frigoriferi e i congelatori. Sono state prorogate anche le **detrazioni Irpéf del 50%** per i lavori di ristrutturazione, escludendo le opzioni di cessione del credito a terzi e lo sconto in fattura, garantendo solo le **detrazioni nella dichiarazione dei redditi**. Altra novità è la detrazione al 75% per l'eliminazione delle barriere architettoniche. Sono stati inoltre **prorogati i seguenti bonus**: bonus verde; bonus

acqua potabile al 50%; sisma bonus; ecobonus 50%; nuovo bonus barriere architettoniche (75%), eco sisma bonus. Un'importante novità con cui deve confrontarsi chi avvia lavori nel 2023 è il **nuovo obbligo**, per i lavori di importo superiore a 516.000 euro, di chiedere alle imprese **certificazione SOA**. Per quanto riguarda gli **interventi sui condomini**, il bonus ristrutturazione 2023 comprende gli interventi di: manutenzione ordinaria manutenzione straordinaria, restauro e risanamento conservativo, ristrutturazione edilizia. Per gli interventi che coinvolgono **edifici unifamiliari**, i lavori a cui spetta il bonus ristrutturazione sono: manutenzione straordinaria, restauro e risanamento conservativo, ristrutturazione edilizia. Per poter usufruire delle agevolazioni per la ristrutturazione, dal 2023 solo in sede di dichiarazione dei redditi, è sufficiente indicare nel **modello 730** i dati **catastali identificativi dell'immobile** e, nel caso in cui i lavori sono effettuati da chi detiene l'immobili-

le in locazione o comodato d'uso, **gli estremi di registrazione dell'atto** che ne costituisce titolo e gli altri dati richiesti per il controllo della detrazione. È inoltre necessario aver inviato la **Comunicazione di Inizio Lavori Asseverata (CILA)** prima dell'avvio dei lavori. Per chi avesse fatto interventi di **risparmio energetico e utilizzo di fonti rinnovabili**, con la legge di bilancio 2018, vi è l'obbligo di trasmettere comunicazione all'Enea entro 90 giorni dalla fine dei lavori. Per tutte le agevolazioni citate è riconosciuta una detrazione rateizzabile in 10 rate di pari importo, con limiti di spesa differenziata a seconda del tipo di intervento realizzato.

Per approfondimenti e chiarimenti, contatta gli sportelli di **Caf Acli di Montegrotto** dove potrai trovare operatori e operatrici in grado di seguire le pratiche, consigliarti e guidarti nella fitta rete di bonus e agevolazioni.

Prenota un appuntamento chiamando lo 049601290 o prenota comodamente dal tuo dispositivo su MyCaf dal sito www.cafacli.it



Per approfondimenti e chiarimenti, contatta gli sportelli di Caf Acli di Montegrotto dove potrai trovare operatori e operatrici in grado di seguire le pratiche, consigliarti e guidarti nella fitta rete di bonus e agevolazioni.

ABANO e MONTEGROTTO



Le farmacie di Abano e Montegrotto (esclusa la farmacia di Giarre ore 8,30-21,00) iniziano il turno alle ore 12,45 il sabato fino alle 12,45 del sabato successivo e assicurano, inoltre, il servizio dalle 15,45 alle 19,30 il sabato in cui escono dal turno settimanale.

FARMACIE DI TURNO

dal 29 aprile al 6 maggio
FARMACIA MONTEORTONE - Abano
Via Monte Lozzo,5 (Monteortone) Tel. 049 8669005

dal 6 al 13 maggio
FARMACIA INTERNAZIONALE - Abano
Via Pietro D'Abano, 12 Tel. 049 8669049

dal 13 al 20 maggio
FARMACIA COLLI EUGANEI - Montegrotto
Via Mezzavia (Mezzavia), 6 Tel. 049 794339

dal 20 al 27 maggio
FARMACIA EUGANEA - Abano
Via Puccini, 21 Tel. 049 8611288

dal 27 al 3 giugno
FARMACIA SANTA MARIA - Abano (Giarre)
Via Roveri, 48/A - Tel. 049 812164

dal 3 al 10 giugno
FARMACIA AL CORSO - Montegrotto
Corso Terme, 4 Tel. 049 793922

dal 10 al 17 giugno
FARMACIA SAN LORENZO - Abano
Via Matteotti, 91 Tel. 049 811335

dal 17 al 24 giugno
FARMACIA COLOMBO - Abano
Via Volta, 31 Tel. 049 8668043

dal 24 giugno al 1 luglio
FARMACIA ALLE TERME - Montegrotto
Viale Stazione, 5 Tel. 049 793395

ORARI SANTE MESSE

PARROCCHIA SAN LORENZO
LUNEDI'-VENERDI' ore 7,30 - 18.30 SABATO ore 7,30 - 18.30 (prefestiva)
DOMENICA ore 8.00 - 10.00 - 11.30 - 19.00

PARROCCHIA DI MONTEORTONE
LUNEDI'- SABATO ore 18.00
DOMENICA ore 7,30 - 8,45 - 11,15 - 18.00

PARROCCHIA DI S. BARTOLOMEO - MONTEROSSO
LUNEDI'-VENERDI' ore 16.00
SABATO ore 18.00 DOMENICA ore 10,00

PARROCCHIA DEL SACRO CUORE DI GESU'
LUNEDI'-VENERDI' ore 8.30 - 18.15 SABATO ore 18.15
DOMENICA ore 9.00 - 10,00 - 11,00 - 12,00 - 18,15

PARROCCHIA CUORE IMMOCCOLATO DI MARIA - GIARRE
LUNEDI'-VENERDI' ore 18.00 SABATO ore 18.00
DOMENICA ore 8.00 - 10.00

CUCINA PADOVANA

Antiche ricette A cura di Aldo Francisci

• Fagiani stufati con prosciutto

Vestire dei fagiani, ben mondati, con fette di prosciutto grasso e magro, ponendo nella cavità addominale salvia, finocchio e bacche di ginepro. Salare e pepare. Cuocere in pentola profonda con coperchio, con olio e burro. Irrorare di vino bianco. Quando il fagiano sarà cotto, togliere il prosciutto e tritarlo con tutti gli aromi, aggiungendolo al succo di cottura. Tagliare il fagiano a pezzi e napparlo con la salsa suddetta. Cuocere allo stesso modo piccioni, pernici e piccoli uccelli.

PROVERBI VENETI

A cura di Aldo Francisci

Se te ghe bisogno de qualchedun, cori da un poaréto.
Chi xe al coerto quando piove, l'è ben mato se el se move.
I pitochi coi pòle, i siori coi vòle.
L'amor xe potente ma l'oro onipotente.
El sazio non ghe crede a l'afamà.
Ciàve de oro verse e porte de fero.
Le done xe sante in cesa, angei in strada, diavoi in casa,
civete a la finestra, gaze a la porta.
Dove comanda le done e ara le vache se vede le robe mal fate. Sete omeni no porta drento tanto col càro quanto na femena no porta fora co' la traversa.
El segreto de le femene no lo sa nesun, trane che mi e vu e el resto del comun.

EMERGENZA - Numeri utili

POLIZIA DI STATO	113	TELEFONO AZZURRO	19696
CARABINIERI	112	CASA DI CURA Abano	049 8221211
VIGILI DEL FUOCO	115	GUASTI GAS	800900999
EMEGENZA SANITA'	118	GUASTI ACQUA	800900777
SOCCORSO STRADALE	803116	GUASTI LUCE	800900800
CORPO FORESTALE	1515	GUARDIA MEDICA	049 8215010
GUARDIA DI FINANZA	117	ABANO TERME	
POLSTRADA	112	MUNICIPIO centralino	049 8245111
TAXI (A.R.T.E. Consorzio Autonoleggi		POLIZIA LOCALE	049 8245352
Radiotaxi (Terme Euganee)	049 667842	BIBLIOTECA CIVICA	049 8617970
TAXI Abano Terme	049 8630307	MONTEGROTTO TERME	
CARABINIERI	112	MUNICIPIO centralino	049 8928711
STAZIONE	049 8617700	POLIZIA LOCALE	049 8928800
		BIBLIOTECA CIVICA	049 8928830

CROCE ROSSA richiesta Servizio 393 9017442

730 con CAF ACLI

Dove tutto è più semplice



049601290

Fissa il tuo appuntamento

Scrivici una mail a montegrotto@padova.acli.it
Oppure registrati sul portale myCAF visitando il sito www.cafacli.it

MONTEGROTTO TERME - via Aureliana, 28

www.aclipadova.it

aclipd



ritiriamo
biblioteche
private
per info
349 0808404

La Scala

FISH RESTAURANT

***il miglior ristorante di pesce
dove cucina e stile si uniscono***

Fin dagli anni settanta il ristorante La Scala di Abano Terme raffinato ed accogliente, è il posto ideale per gli amanti del pesce. Dalle crudità ai piatti ricercati fino alle ricette del territorio, la sua cucina è un'esplosione di sapori che trascina in un'esperienza meravigliosa. La grande varietà di pesci e crostacei, sempre freschissimi, viene selezionata accuratamente al mercato ittico ogni giorno dai titolari e fondatori del locale Linda e Diego, detto "Sampei" proprio per la sua passione per la pesca. Il ristorante usa esclusivamente sale dell'Himalaya e l'esclusivo metodo flash Grill con la griglia fry top che lavora a basse temperature con olio diatermico ed esalta il gusto delle pietanze rendendole più sane senza bruciarle. La qualità della materia prima unita all'esperienza sono garanzia di soddisfazione anche per i palati più esigenti. Tutte le proposte dello chef si abbinano ad ottimi vini anche al calice: le prestigiose etichette che comprendono anche quelle naturali derivate da agricoltura biologica e biodinamica sono selezionate personalmente e consigliate agli ospiti dall'esperto Diego.

Particolare attenzione è riservata dalla direzione al servizio, attento e curato, all'ambiente sobrio e discreto perfetto per tutte le occasioni, dalla cena romantica al pranzo di lavoro, dalla ricorrenza familiare all'evento aziendale. Con la recente ristrutturazione La Scala dispone di due sale interne con cento posti a sedere con ampie vetrate e una veranda per trascorrere i momenti più belli a tavola durante la stagione estiva.



Via Marzia, 33 ABANO TERME
049 8630306
lascalabar@gmail.com
Aperto tutti i giorni dalle 12:00 alle 22:30

