

# inform **Abano** & Montegrotto

**165**

Periodico indipendente delle Terme Euganee  
informabano.it



  
GB THERMÆ HOTELS  
Abano Terme, Italy  
gbhotelsabano.it



«La visione dietro l'angolo»  
**VELOCITÀ E LENTEZZA** di Cesare Pillon

# Le Nostre Esclusive



**ABANO TERME:**  
Esclusivo duplex in zona adiacente al pedonale di 160mq. Garage al piano interrato di 33mq. Classificazione energ. E - EP 177,98 kWh/mq anno. €. 255.000,00 Rif. 3175



**BRUSEGANA:**  
In palazzina anni '70, al secondo piano servito da ascensore, proponiamo appartamento con 3 camere da letto, doppi servizi, soffitta di 12mq e garage al piano terra. Cl. energ. F - EP gl,nren 129,38 kWh/mq anno. €. 138.000,00 Rif. 5085



**ABANO TERME - Centro:**  
In pieno centro, zona esclusiva, proponiamo appartamento al primo piano servito da ascensore, con 2 camere matrimoniali e cucina separata. Garage al piano terra motorizzato. Classificazione energetica "G" - EP 253,64 kWh/m2 anno. Prezzo trattabile. €. 255.000,00 Rif. 3187



**ABANO TERME:**  
In zona S. Lorenzo, in quartiere tranquillo, proponiamo porzione di bifamiliare sviluppato su due livelli. L'ingresso è indipendente dal giardino privato, si accede al soggiorno-angolo cottura, ripostiglio e bagno al piano terra. Al primo piano camera matrimoniale e poggiolo. Arredato di cucina. Classificazione energetica E - EP 211,80 kWh/mq anno. €. 139.000,00 Rif. 3183

## Giardino di luna cani&gatti

A cura di Aldo Francisci, Valentina Pasotto e Rosanna Gottardo

In collaborazione con l'associazione «Rifugio giardino di luna» sezione di Abano Terme  
**ADOZIONI CANI:** Rosanna Gottardo info 333 9674963



**DEA** 7 mesi già sterilizzata, un po' diffidente con gli uomini, ma molto giocherellona con cani e gatti.



**BRUNO** circa 2 anni, un po' dominante con i maschi, ma buono e giocherellone. Pesa circa 18kg



**WHISKY** vivace, buono, ha circa 2 anni. Circa 16 kg.



**JACK** bellissimo maschio castrato, buono con tutti i pelosi. Circa 3 anni



**BILLY** sano, castrato, circa 2 anni e 22 kg. Molto socievole



**JOSH** dal letto di casa al rifugio. Soffre molto l'abbandono. 20 kg 10 mesi



**ATTILA** una vita passata in rifugio. Circa 7 anni, si con femmine, ama molto giocare a palla. Taglia grande



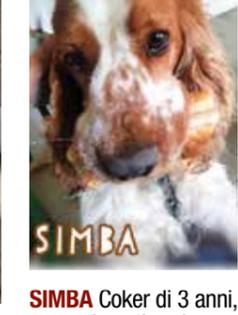
**RAMBO** abbandonato in mezzo al nulla, segni di catena al collo, Ha 7 anni di bontà. 15 kg



**PER CHICCO** cerchiamo vera **ADOZIONE DEL CUORE**, circa 2 anni denutrito, pesa 10 kg. Ha bisogno di cure e amore.



**CODINO** 8 kg, circa 2/3 anni. Molto buono, va d'accordo anche con i maschi.



**SIMBA** Coker di 3 anni, sano, simpatico, vivace, circa 13 kg.



**TURRY** cucciolone maschio, futura taglia medio grande. Ora ha 5 mesi.

**G Service**  
grafica & stampa  
Abano Terme (PD) - 388 9067170 - bgstampa@gmail.com

**ritiriamo**  
biblioteche private  
per info 349 0808404  
inviare messaggi WhatsApp

**ALESSANDRO PEZZOLLO**  
**Termoidraulica**  
Via Carabinieri, 21 **ABANO TERME**  
Telefono: 049 811063 cellulare: 337440366

Servizi Funebri  
**PAVANELLO**  
ABANO TERME  
Via Tito Livio, 7  
tel. 049 8601468  
PADOVA tel. 049 680940  
TEOLO tel. 049 9900657  
Reperibilità 24 ore su 24  
info 335 7512285  
email: iofpavanello@alice.it

Il nostro amore per gli animali si misura dai sacrifici che siamo pronti a fare per loro.  
K.Lorenz

Vuoi lavorare nel ristorante di un hotel e crescere professionalmente con il giusto tempo libero per la tua vita?



GB THERMÆ HOTELS  
Abano Terme, Italy

Cerchiamo

# CAMERIERE, COMMIS O CHEF DE RANG

per i nostri cinque hotel 4\*S, 5\* e 5\*L di Abano Terme



Per noi il cameriere è l'attore che interpreta le creazioni della cucina. Non porta piatti: comunica esperienze di scoperta enogastronomica. Il ruolo del cameriere è quello di far scoprire nuove ricette agli ospiti, ad esempio un cliente straniero che non conosce la cucina italiana, o un cliente italiano che si limita sempre agli stessi piatti o non conosce i prodotti locali.

## CRESCITA PROFESSIONALE

Si inizia da commis per poi diventare demi chef e chef de rang. E in base alle doti organizzative, alla capacità di gestire le persone e alle conoscenze linguistiche (inglese e una fra tedesco e francese) si apre la posizione di maître.

## FORMAZIONE

I corsi di formazione sono costanti: tecniche di servizio, conoscenza dei vini, ingredienti e ricette per poter gestire i gusti ma anche allergie e intolleranze degli ospiti.

## EQUILIBRIO VITA-LAVORO

Stiamo lavorando per definire orari di lavoro con 2 giorni di riposo settimanali e un minor numero di turni giornalieri. L'obiettivo è arrivare in autunno con il numero di persone necessarie per attivare questo progetto.

Se vuoi lavorare come cameriere in un nuovo concetto di equilibrio vita-lavoro, è il momento giusto.

Invia il tuo Curriculum Vitæ a:  
[ufficiopersonale@gbhotelsabano.it](mailto:ufficiopersonale@gbhotelsabano.it)  
chiama 049 8619663 - 049 8619632

ABANO  
GRAND HOTEL  
Romanæ Thermal Spa  
★★★★★

GRAND HOTEL  
TRIESTE & VICTORIA  
White Spa  
★★★★★

HOTEL  
TERME DUE TORRI  
Detox Thermal Spa  
★★★★★

HOTEL  
TERME METROPOLE  
Oriental Thermal Spa  
★★★★★

HOTEL  
LA RESIDENCE  
Terme & Idrokinesis  
★★★★★

[gbhotelsabano.it](http://gbhotelsabano.it)

La visione dietro l'angolo  
di Cesare Pillon

## VELOCITÀ E LENTEZZA

### Chiacchiere e poco più

Mentre nel mondo tutto procede a velocità sempre maggiore, ponendo sfide e problematiche sempre nuove, gli strumenti con cui la politica risponde sono sempre più lenti e farraginosi.

Questa discrasia produce sempre maggiori distanze tra i bisogni dei cittadini e delle categorie economiche del territorio e le istituzioni locali e nazionali.

Se si unisce a questo la inadeguatezza e la incompetenza di tanti eletti, si capisce la perdita di fiducia crescente della gente rispetto la politica e le istituzioni e non c'è da meravigliarsi se la disaffezione al voto diventa sempre più ampia.

L'importante non è affrontare e risolvere i problemi ma di annunciare e promettere che si farà qualcosa. Molto spesso durante le campagne elettorali e anche dopo si fanno programmi e promesse roboanti salvo poi trovare tutte le scuse per non fare nulla.

Ma quello che risulta più importante è la mancanza di una visione complessiva e realistica per il futuro.

Venendo a noi, ci sono alcuni esempi chiarificatori in questo senso.

La vicenda infinita del Kursaal, tra gare deserte, assegnazioni revocate, nessuno sa più nulla di quale è la situazione attuale. C'è stata una nuova gara quali sono i risultati?



I cittadini hanno il diritto di sapere che fine farà l'area più importante del centro termale.

Per quanto riguarda gli alberghi dismessi si è in attesa della approvazione finale del PAT (Piano di assetto del Territorio) che ha previsto la possibilità di trasformazione per alcuni di essi.

Nel frattempo, però, si sta verificando un fenomeno nuovo che vede l'ingresso nel nostro territorio di nuovi soggetti, quasi sempre fondi stranieri, che rappresentano pro-

prietà di cui non si sa nulla o ben poco. Non sappiamo ancora se questo sarà un fenomeno positivo o se aprirà scenari totalmente diversi da quelli a cui siamo abituati.

In questo ultimo periodo si è affacciato sulla scena locale un nuovo problema che sta preoccupando e non poco, decine e decine di cittadini, che si sono riuniti in un comitato spontaneo che si prefigge l'obiettivo di contrastare l'edificazione, a Monteortone nella parte del comune di Teolo, di un significativo intervento edilizio che andrà ad alterare per sempre un sito di grande interesse paesaggistico.

Emerge, ancora una volta, che non c'è un minimo di coordinamento tra le amministrazioni locali, anche se tutti sappiamo che l'area termale vive di un equilibrio delicato e avrebbe bisogno di una riflessione complessiva e coordinata dei problemi. In realtà ognuno si sente padrone a casa propria e non si pone minimamente il problema delle ricadute che le loro decisioni riversano sul territorio.

L'impressione è che tutte le questioni siano frutti episodici e casuali e non siano affrontati con un disegno complessivo e condiviso. Ma questa è una questione su cui nessuno sembra volersi impegnare e si continua ad annunciare nuove opere o nuovi successi che nessuno vede realizzarsi.



Pub, birreria, stuzzicheria  
**TANKARD**  
Via Monte Croce 2  
ABANO TERME  
tel. 049 8669791

Impresa Generale di Costruzioni  
**Edil Prestige Srls**  
Via Aquileia, 4  
35035 Mestrino  
cell. 329 5817635

inform **Abano** & Montegrotto



[www.informabano.it](http://www.informabano.it)  
[redazione@informabano.it](mailto:redazione@informabano.it)  
Periodico indipendente delle Terme Euganee  
Anno XXVIII - n. 165 giugno-luglio 2023

Editore Aldo Francisci

Direttore Responsabile Aldo Francisci

Hanno collaborato a questo numero: Cesare Pillon - Barbara Benevento  
CAF Acli di Padova - Alice Marcato - Giuseppe Manzo - Salvatore Di Lauro  
Stefano Baraldo - Claudio Calvello - Rosanna Gottardo - Federico Franchin

Servizi fotografici Archivio Francisci Editore

Direzione, redazione, pubblicità e amministrazione

[redazione@informabano.it](mailto:redazione@informabano.it)

PUBBLICITÀ cell. 349 0808404

Tutti i diritti riservati. Riproduzione anche parziale vietata senza il consenso scritto dell'Editore.  
Iscritto al Registro Stampa del Tribunale di Padova al n. 733 del 1/6/1982  
Diffusione gratuita alle famiglie e alle attività economiche



**Acqua termale di Abano**  
 FANGOBALNEOTERAPIA  
 MASSAGGI TERAPEUTICI  
 INALAZIONI  
 IDROKINESITERAPIA  
 PISCINE  
 Convenzione ASL

HOTEL TERME  
**HELVETIA**  
 ABANO TERME

HOTEL TERME HELVETIA  
 Via Marzia, 49  
 35031 ABANO TERME  
 Tel. 049 8669811

[www.termehelvetia.it](http://www.termehelvetia.it)  
[info@termehelvetia.it](mailto:info@termehelvetia.it)



**I centri termali di Abano Terme,**  
 a seguito del nuovo DPCM,  
 rimangono **APERTI IN SICUREZZA**  
 Con la prescrizione del tuo medico curante benefici  
 di 12 sedute di fango termale e 12 bagni termali  
 paghi solo il ticket in convenzione  
 con il Sistema Sanitario Nazionale.

**Ristorante aperto.**



**Acqua termale di Abano**  
 FANGOBALNEOTERAPIA  
 MASSAGGI TERAPEUTICI  
 INALAZIONI  
 IDROKINESITERAPIA  
 PISCINE  
 Convenzione ASL

★★★★  
 HOTEL TERME  
**ROMA**  
 ABANO TERME

HOTEL TERME ROMA  
 Via Mazzini, 1  
 35031 ABANO TERME  
 Tel. 049 8669127

[www.termeroma.it](http://www.termeroma.it)  
[roma@termeroma.it](mailto:roma@termeroma.it)



## Il notaio risponde

A cura di Aldo Francisci



### PRIMA DI ACQUISTARE UNA CASA "USATA" È NECESSARIO **CONTROLLARNE LO STATO DI MANUTENZIONE NONCHÉ LA REGOLARITÀ URBANISTICA E CATASTALE!**

Quando si acquista una casa usata, occorre compiere uno sforzo di diligenza per accertare l'esistenza di eventuali vizi o irregolarità urbanistico/catastali. D'altronde, se quando si acquista una auto usata si va dal meccanico perché mai quando si acquista un bene molto più importante quale è la casa non ci si rivolge ad un geometra/architetto/ingegnere? L'acquirente "pigro", o che vuole risparmiare la parcella del professionista, non può, dopo il rogito, agire in tribunale contro il venditore lamentando la sussistenza di vizi, anche gravi, che possano addirittura rendere l'immobile inutilizzabile o che lo svalutino di parecchio rispetto al prezzo pagato. Controllare è un onere dell'acquirente: ciò è quanto affermato in più occasioni e in diversi contesti dalla Corte di Cassazione che sancisce, in breve, il seguente principio: chi acquista un immobile usato ha l'onere di verificare con cura le condizioni di manutenzione, nonché la sua regolarità urbanistico/catastale compiendo a tal fine uno sforzo di diligenza, con l'obiettivo di riscontrarne, se facilmente riconoscibili, i vizi che siano già sussistenti nonché le cause che possono dar luogo alla futura formazione di vizi. Peraltro, il grado di diligenza esigibile dal compratore va apprezzato in relazione al caso concreto, avuto riguardo alle particolari



circostanze della vendita e alla qualità dell'acquirente (è infatti diversa la situazione se questi abbia, o meno, la capacità di accorgersi – per cultura, esperienza o professione – di eventuali vizi e/o irregolarità). Se, dunque, il compratore ha ignorato (senza compiere il predetto minimo sforzo di diligenza) la sussistenza dei vizi o delle cause di possibile verifica di vizi di facile percezione, è escluso che possa avvalersi della garanzia di legge che consente di chiedere la riduzione del prezzo di acquisto oppure la risoluzione del contratto. La garanzia che il Codice

Civile concede al compratore è esclusa tutte le volte in cui il vizio sia facilmente riconoscibile, salvo che, in quest'ultimo caso, il venditore non abbia dichiarato che la cosa era immune da vizi e perfettamente regolare. Insomma bisogna essere molto prudenti perché si investe molto denaro ed è bene investire qualche euro in più per un bravo tecnico che possa fare un sopralluogo corretto e professionale, a cui, magari, affidare anche il compito di verificare i titoli edilizi che il venditore deve dichiarare in atto. Per lo stesso principio di cui sopra (diligenza e buona fede) è necessario controllare i progetti edilizi presenti in Comune e controllare che lo stato dei luoghi sia conforme, non solo alle planimetrie depositate in catasto, ma anche ai progetti edilizi per far emergere eventuali abusi e/o irregolarità, grandi o piccoli che siano, al fine di valutare e stimare i costi e i tempi di sanatoria. Anche in questo caso il Notaio è sempre il consulente giusto a cui rivolgersi per capire come muoversi in un ambito difficile e complesso qual è quello immobiliare. re ulteriori indicazioni e chiarimenti in merito.

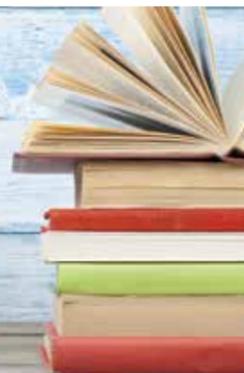
**Salvatore Di Lauro**  
 Notaio in Abano Terme

**PUBBLICA** IL TUO RACCONTO  
*le tue poesie* **IL TUO ROMANZO**



**INFO 349 0808404**

[aldofranciscieditore.it](http://aldofranciscieditore.it) [info@aldofranciscieditore.it](mailto:info@aldofranciscieditore.it)





**ATMANVEDA**  
Accademy

## AYURVEDA LA CONOSCENZA DELLA VITA

*AYURVEDA è una parola sanscrita composta da "Ayu", la vita e "Veda", scienza-conoscenza.*



proposito è quello di mantenere o ripristinare l'equilibrio originale di questi tre aspetti della nostra natura. I principi che caratterizzano l'Ayurveda sono così dettagliati che senza dubbio le conferiscono la qualità di scienza. Spesso, in occidente, ci si riferisce a questo sistema di cura considerandolo solo come un complesso di massaggi eccezionalmente rilassanti o al contrario rinvigorenti, ma questa è solo la punta dell'iceberg. Se partiamo dal concetto base, ossia l'unità fondamentale di corpo-mente-spirito, qualsiasi

Ma cosa significa "Conoscenza della Vita"? Alla base di questa antica scienza esiste il concetto che l'individuo è costituito di un insieme inscindibile di corpo, mente e spirito ed il suo

trattamento ayurvedico agirà su questa triade, con lo scopo di mantenere o ripristinare lo stato di benessere. Inoltre i trattamenti descritti in Ayurveda sono plasmati sulla personale costi-

tuzione (Prakriti) individuale, sicché il modo di agire sarà pensato e messo in opera per la propria costituzione individuale. I criteri su cui l'Ayurveda pone le sue fondamenta sono gli stessi su cui si basa l'intera legge naturale, di conseguenza, essendo l'essere umano parte della natura e rispondendo anch'egli alla medesima legge, questa scienza utilizza in modo sistematico i meccanismi che regolano la vita, da qui la "Conoscenza della Vita". Nelle mani esperte dell'operatore, attraverso questa sterminata, antica e profonda Conoscenza, l'individuo può riscoprire cosa significhi davvero il termine "ben-essere", grazie ad un'autentica "Arte di vivere".

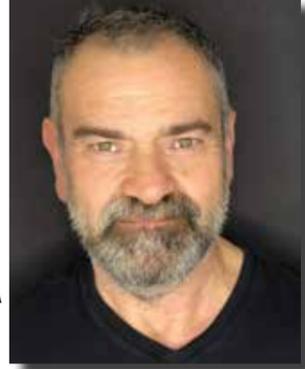
Info corsi:

**ATMAN VEDA ACCADEMY**

Viale Stazione 67  
35036 Montegrotto Terme – Pd

[www.atmanveda.com](http://www.atmanveda.com)  
[atmanveda1@libero.it](mailto:atmanveda1@libero.it)

tel. 346 3289646



## La rubrica dell'avvocato

A cura dell' Avv. Claudio Calvello

(Patrocinante in Cassazione – DPO e membro di Federprivacy)



## SPECIALE CONDOMINIO (SECONDA PARTE)

### GLI ANIMALI DOMESTICI

Ai sensi della Riforma del condominio (legge n. 220/2012, art. 1138 c.c.), sono state introdotte delle apposite disposizioni per la gestione della presenza di animali domestici all'interno di un condominio, sancendo quali siano i limiti e confini entro cui non arrecare danni agli altri utenti. **Per legge non è possibile vietare né il possesso di un animale domestico all'interno della propria unità abitativa, né l'utilizzo delle aree comuni; l'unica eccezione possibile, si manifesterebbe in caso di una decisione all'unanimità di tutti i condòmini per motivazioni straordinarie nei confronti dell'animale.** Il divieto può sussistere solo ed esclusivamente nel momento in cui sia già presente come clausola nel contratto d'affitto di un appartamento da parte del proprietario, il quale ha pieno diritto di vietare animali nel proprio immobile, trattandosi di un vincolo che riguarda la locazione di una specifica abitazione. I padroni sono responsabili e garanti dei propri animali domestici, dovendo rispondere legalmente nel caso in cui vengano apportati danni a cose e/o persone. Le regole fondamentali per chi tiene animali riguardano in particolar modo le aree comuni, in cui è obbligatorio adottare misure particolari.

### LA GESTIONE DEGLI SPAZI COMUNI

All'interno di un condominio vi sono spazi comuni potenzialmente utilizzabili da ognuno dei condòmini a seconda delle necessità. La loro gestione è disciplinata dall'art. 1117 c.c. e sancisce le porzioni di uso comune necessario all'interno del condominio. Facendo un particolare riferimento all'uso degli spazi comuni per posti auto, entra in vigore il principio di parità per tutti i condòmini nell'utilizzo della cosa comune. Si distinguono tre categorie di riferimento: • struttura dell'edificio, che comprende i beni comuni necessari all'esistenza stessa del condominio (l'area di edificazione dello stabile, pilastri, tetto, portone, cortile, androne condominiale; • locali d'uso comune, di cui non tutti i condòmini dispongono e nella cui categoria rientrano i beni comuni di pertinenza (portineria, alloggio del custode, locale caldaia e/o locali adibiti a stenditoio); • impianti tecnologici, in cui vengono annoverate opere e installazioni destinate all'utilizzo comune e/o a servizi comuni (ascensore, caldaia, impianto idrico, impianti centralizzati di produzione di energia). **L'utilizzo di tali spazi, ai sensi dell'art 1102 c.c., definisce che chiunque abiti nel condominio possa servirsene, purché non vengano alterati nella destinazione e non vi siano impedimenti al pari utilizzo degli altri utenti.** L'estensione del diritto sulle parti comuni è chiarita dall'art. 1118, che sancisce che il diritto di ogni condòmino è direttamente proporzionale al valore della sua unità immobiliare.

### LA MANUTENZIONE

La manutenzione di un condominio si occupa di tutto ciò che rientra nella definizione di "bene comune" e prevede l'intervento di professionisti nel momento in cui si verificano guasti e/o problematiche significative allo stabile e agli utenti, riducendo l'incidenza di questi sulle spese dei condòmini. A seconda della gravità del danno, si divide in **manutenzione ordinaria**, quando troviamo interventi a seguito del verificarsi di guasti e problemi tecnici a impianti, strutture e coperture degli edifici; e **manutenzione straordinaria**, nel momento in cui i guasti da risolvere si rivelano urgenti e non previsti. La delibera sugli interventi di manutenzione può essere adottata quando si ha la maggioranza di almeno metà del valore dei millesimi e della maggioranza dei convenuti, in prima convocazione, e di un terzo del valore dei millesimi in seconda convocazione. Le spese vengono ripartite ai sensi dell'art. 1123 in base alle tabelle millesimali; si può far riferimento agli artt. 1124 e 1126 in caso di disposizioni specifiche: • per scale e ascensore si divide metà in base ai millesimi e metà in base all'altezza del piano; • per beni affidati in uso esclusivo a uno o più condòmini, le spese saranno suddivise per un terzo a coloro i quali ne usufruiscono e la restante parte tra gli altri condòmini.

**net banana** web solutions and more...

SITI WEB

APP MOBILE

APPLICATIVI

VIDEO 3D

GRAFICA

MARKETING

ANALYTICS

SOCIAL



NetBanana Web Agency

Tel. 049 99 34 089 info@netbanana.it  
Fax 049 99 33 238 www.netbanana.it

**CENTROOFFSET**  
INDUSTRIA GRAFICA

CATALOGHI, LISTINI PREZZI, DEPLIANT,  
AGENDE, CALENDARI PERSONALIZZATI DA TAVOLO E DA MURO,  
PLANNING, LIBRI, MANIFESTI, CARTELLINE...

**L'UNICO LIMITE È LA FANTASIA**

**CENTROOFFSET MASTER S.R.L.**  
35035 MESTRINO (PD) ITALIA - VIA BOLOGNA 1/2  
TEL. 049 9001060

[WWW.CENTROOFFSET.COM](http://WWW.CENTROOFFSET.COM)

KARIONO SUMMER DANCE

# DANZA Festival

Coreografi principali:

Simonetta Vaccara  
Francesca Moscianese  
Debora Ferrato  
Paola Miotto

Johnny Kariono  
Patrick Duncan  
Jacopo Maggi

Il padrino della serata

M<sup>o</sup> Maurizio Tamellini

Ospiti

Isawianne  
Roberto Capovilla  
Rossana De Gaetano

Padova - Piccolo teatro

Via Asolo 2

29 Giugno 2023

Ore 20.30

Presenta  
Angelica Gardini

Biglietti

Interi: 13.00  
Ridotti: 10.00

# SB STUDIO BARALDO

## CONSULENZA FISCALE, SOCIETARIA, LEGALE E DEL LAVORO

### Debiti con il Fisco?

Ti è arrivato un avviso di pagamento di vecchie cartelle di pagamento e non sai come fare?

Rischi il pignoramento dello stipendio o l'espropriazione dei tuoi immobili?

**Vuoi risolvere questo problema?**

Chiamaci per una prima consulenza gratuita.

Via Giovanni Berchet n.16  
35131 Padova

+390498774780  
+390498674780  
info@studiobaraldo.it

## L'Ostetrica delle Terme

A cura di Barbara Benevento

### LE INFEZIONI VAGINALI

Le infezioni vaginali possono essere di diversa natura a seconda dell'agente patogeno che intacca la normale salute della vagina. Queste possono essere provocate da:

- **funghi** come la candida albicans e responsabile della candidosi
- **batteri** come la gardnerella, gonococco, stafilococco
- **virus** che provocano, ad esempio, l'herpes genitale

Come prevenire e curare le infezioni vaginali?

**Le infezioni vaginali si possono prevenire adottando alcuni semplici accorgimenti** nella propria vita quotidiana. Ad esempio:

- scegliere un'alimentazione equilibrata come la dieta mediterranea ed evitare l'abuso di zuccheri
- avere un'igiene intima adeguata con saponi a pH compreso tra 4.5 e 5
- evitare l'uso di salvaslip per non intaccare le mucose e l'umidità vaginale
- evitare indumenti troppo stretti e/o sintetici che non fanno respirare in modo adeguato le zone intime
- non accumulare troppo stress e non mettersi nelle condizioni di abbassare le proprie difese immunitarie
- effettuare una visita ginecologica di controllo almeno una volta all'anno

Queste accortezze però non garantiscono al 100% il giusto equilibrio della propria salute intima e può succedere che si riscontrino alcuni sintomi particolari: arrossamento, prurito, bruciore, secrezioni abbondanti e/o maleodoranti sono i campanelli d'allarme per riconoscere le infezioni vaginali. **Ogni qual volta che una di queste avvisaglie si presenta, è importante effettuare una visita ginecologica specialistica** così da individuare, in modo preciso e tempestivo, il tipo di malessere per poi procedere, nella maniera più adeguata, alla risoluzione del problema con la miglior cura prescritta.



**Trattamento di ozono-ossigeno terapia**  
Uno dei **metodi più innovativi per curare e prevenire le infezioni vaginali è ricorrere ai trattamenti di ozono-ossigeno terapia vulvo-vaginale.**

L'ozonoterapia prevede l'utilizzo di un piccolo catetere per la somministrazione e la diffusione del gas per via vaginale. Questa tecnica medica, con una o più somministrazioni, svolge diverse azioni e comporta notevoli benefici:

- **azione antimicrobica** in quanto l'ozono ossida i microrganismi e impedisce loro di moltiplicarsi
- **azione antinfiammatoria** con un processo di inattivazione dei mediatori dell'infiammazione
- **azione di riattivazione** del microcircolo dove la diffusione di ozono permette di aumentare l'apporto di ossigeno ai vari tessuti
- **azione di ringiovanimento** vulvare dovuto sempre al maggiore apporto di ossigeno che mantiene in salute le zone intime

Nel mio studio puoi trovare uno dei macchinari più efficaci per il trattamento di ozonoterapia vulvo-vaginale: il **macchinario Omnia Oxy Evo**.

Ambulatorio specialistico / studio di ostetricia con certificazione sanitaria

Studio Ostetrico

Dott.ssa Ostetrica Barbara Benevento

Via Alessandro Volta/Via Jappelli, 36 Abano Terme (PD)

Cell. 338 9563897 – 391 1387230

<https://www.barbarabenevento.it/>

Scrivimi un'email a questo indirizzo: [dott.barbara.ostetrica@gmail.com](mailto:dott.barbara.ostetrica@gmail.com)

Visita la mia pagina Facebook [Dott.ssa Barbara Benevento Ostetrica](#)

Vuoi parlare direttamente con me? **Chiama al +39 391 1387230** dal lunedì al venerdì

ai seguenti orari:  
12.30-14.00 e 19.30-21.00



Scopri con noi,  
il piacere del tuo sorriso

STUDIO DENTISTICO

prenota il tuo appuntamento

☎ 049 8622092

✉ info@studiodentisticomarcato.it

📍 via Battaglia, 189/A - Albignasego - PD

📷 @studiodentistico.marcato

📘 @studiodentisticomarcato

ODONTOIATRIA ESTETICA CHIRURGIA E PARODONTOLOGIA

ORTODONZIA invisibile (per bambini e adulti) IMPLANTOLOGIA ORALE

PEDODONZIA PROFILASSI E SBIANCAMENTI

IGIENE DENTALE

Studio Dentistico  
Dott.ssa Alice Marcato  
ISCR. ALBO N. 1546

# L'angolo del Terapista

A cura del Dr. Giuseppe Manzo, iscritto all'Ordine TSRM dei Tecnici sanitari di radiologia medica e delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione delle province di Ve e Pd, al n.87 dell'Elenco Speciale a esaurimento di Massofisioterapia



## DOLORI CERVICALI E CEFALEE TRATTATE CON TECNICHE MANUALI E SCENAR

*Vivere senza dolore*

### PROFESSIONALITA', COMPETENZA, ESPERIENZA MA SOPRATTUTTO TANTO CALORE UMANO

I collegamenti tra la bocca ed il resto dell'organismo si basano sulle connessioni neurologiche e fasciali presenti appunto tra la muscolatura cranio-mandibolare e quella cervicale. In questo processo di correzione, la TERAPIA MANUALE e la TERAPIA SCENAR rappresentano uno strumento di supporto efficace non invasivo e di grande aiuto al lavoro del Dentista oltre che migliorano fastidiosi disturbi di cervicalgia e di emicranie correlate.

Nell'approccio del paziente con disfunzione

cranio-cervico-mandibolare è indispensabile lavorare con una visione multidisciplinare. Questo aumenta la possibilità di normalizzare, in modo permanente, lo squilibrio di un paziente. Sono frequentissimi i casi in cui la cattiva occlusione e le tensioni presenti nei muscoli interni al cavo orale influenzano in modo prepotente la colonna vertebrale ed in particolare la colonna cervicale con **cefalee mio-tensive, senso di instabilità, nausea, cervicalgie, dolori alla deglutizione.**

Nelle cervicalgie da colpo di frusta e croniche, nelle cervico-brachialgie (dolori al braccio ed alla spalla che provengono dalle cervicali) nelle epicondiliti ed epitrocleiti, il trattamento tramite digitopressione profonda della muscolatura interna della bocca, dei masseteri e degli pterigoidei, induce per via riflessa, la diminuzione di tensione muscolari su collo e spalle grazie alle connessioni che il nervo trigemino ha tra i muscoli del cavo orale e la muscolatura cervicale.

Gli innumerevoli protocolli della Terapia Scenar integrano il trattamento sulle tensioni muscolari presenti nella masticazione e sui muscoli del collo.



foto 1: rilassamento muscolo massetere dx.



foto 2: digitopressione muscolo pterigoideo dx



# La Rubrica del Dentista

A cura di Alice e Francesca Marcato

alice.marcato@alice.it



## LA FOTOGRAFIA IN ODONTOIATRIA

Il mondo della comunicazione, probabilmente anche all'improvviso avvento dei social media, ha subito negli ultimi vent'anni un profondo e globale cambiamento che ne ha modificato, radicalmente e irreversibilmente, canoni e fondamenti.

In particolare, nel mondo della divulgazione, la fotografia è sempre stata lo stru-

dro clinico iniziale, il processo di trattamento ed il risultato del lavoro svolto.

Anche, e forse ancor più fortemente, in ambito odontoiatrico il modo di comunicare ha registrato un'importante ed irresistibile evoluzione, cui nessun professionista può oggi sottrarsi.

per analizzare meglio morfologie o anatomia dentale, da un punto di vista gestionale come mezzo di trasmissione dati e comunicazione ad esempio con il laboratorio odontotecnico.

Si può affermare quindi che la fotografia odontoiatrica sia diventata una vera e propria opportunità da cogliere e sfruttare, piuttosto che una fastidiosa incombenza a cui adattarsi.



mento comunicativo definito "efficace per eccellenza". Oggi però il suo ruolo assume una posizione ancora più centrale all'interno di ogni sistema d'interazione comunicativa, in particolare a livello professionale.

La fotografia odontoiatrica è una serie diagnostica di immagini del viso e del cavo orale dei pazienti, eseguite secondo un rigido protocollo. Lo scopo è quello di fissare il qua-

lità fotografica odontoiatrica non si configura più solamente quale documentazione personale di interesse privato, bensì assume un ruolo sempre più rilevante ed essenziale sotto ogni punto di vista: dal punto di vista diagnostico come sistema integrato alla documentazione radiografica, da un punto di vista tecnico

Al grande sviluppo tecnologico di cui la moderna fotografia ha beneficiato, è conseguita la creazione di apparecchiature sempre più performanti e utilizzo di flash e altri dispositivi specifici per captare immagini piccole nel cavo orale.

Studio Massofisioterapia  
Dott. Giuseppe Manzo consiglia

## LA STRADA GIUSTA PER STAR BENE

CURA I TUOI DOLORI SENZA FARMACI

**IL TUO CORPO È UNA MAPPA!**  
Come l'agopuntura, lo SCENAR lavora sui meridiani energetici che attraversano il nostro corpo, inviando, tramite la cute, un flusso di corrente verso aree mirate.

Cell. +39 348 7048590 | giuseppemanzo51@gmail.com | www.giuseppemanzo.com | Segui su f Studio Massofisioterapia Dott. Giuseppe Manzo

Inscritto alla Federazione Nazionale Ordini TSRM-PSTRP Elenco speciale Massofisioterapisti al N.87 c/o Venezia-Padova

Via Padova 107 B - Condominio Blanco - Tencarola di Selvazzano (PD)

FUORI-ROTTA È UN LOCALE IDEALE PER CENE AZIENDALI, PIZZE DI FINE ANNO, SERATE TRA AMICI, FESTE DI COMPLEANNO E... QUALSIASI ALTRA OCCASIONE PER DEGUSTARE OTTIMI PIATTI IN UN AMBIENTE PARTICOLARE.

OGNI SPECIALITÀ È REALIZZATA CON INGREDIENTI SEMPRE FRESCI E DI QUALITÀ. IL TUTTO ACCOMPAGNATO DA OTTIMI VINI.

PIZZERIA RISTORANTE  
**FUORI ROTTA**

VIA DIAZ, 154  
ABANO TERME (PD)  
TEL. 049 810236

CHIUSO IL MARTEDÌ

WWW.PIZZERIAFUORIROTTA.COM  
E-MAIL: FUORI-ROTTA@LIBERO.IT

Le ACLI informano  
a cura del CAF Acli di Padova  
www.aclipadova.it - 049 601290



## GIUGNO, IL MESE DELLE SCADENZE FISCALI

Le scadenze spesso ci causano uno stato d'ansia e preoccupazione, soprattutto quando ad aspettarci al varco è un ente così autorevole e inflessibile come l'Agenzia delle Entrate. Acconti IMU, dichiarazioni IVA, invio del 730, assegno unico e richiesta degli arretrati. Una lunga lista ci aspetta a fine giugno e non sempre siamo in grado di gestire tutto con serenità e puntualità, ma per chi si occupa di questioni fiscali come gli operatori e le operatrici del Caf Acli, il calendario di giugno rappresenta ordinaria amministrazione.



**giugno:** presentazione telematica all'INPS delle domande di **Assegno Unico Universale** ai fini del riconoscimento delle **mensilità arretrate** a decorrere dal mese di marzo 2023; invio della dichiarazione di **non possesso della TV** ai fini del non addebito in bolletta elettrica per il secondo semestre luglio-dicembre 2023. Sempre entro fine giugno bisogna effettuare i versamenti relativi a **IVA, IRPEF** (comprese le addizionali), imposta sostitutiva contribuenti **minimi e forfetari, cedolare secca, IVIE, IVAFE**, per il periodo d'imposta 2022.

Per poter venire incontro ai contribuenti che dovessero dimenticare le scadenze si può ricorrere al **ravvedimento operoso** introdotto dall'art. 13 del D. Lgs 472/97, che ci **permette di rimediare a omissioni, ritardi, irregolarità** pagando una sanzione inferiore rispetto a quella che spetterebbe nel caso in cui fosse l'Agenzia delle Entrate ad accertarla e comunicarla. Mediante questo istituto le sanzioni vengono ridotte da 1/5 a 1/10 rispetto a quelle ordinarie e la scatta va definita in base alla tempestività della regolarizzazione effettuata. Interessante per i

ritardi lievi il cosiddetto **Ravvedimento Sprint**, che si può esercitare entro il quattordicesimo giorno dalla scadenza del versamento: prevede l'applicazione di una sanzione pari allo 0,1% al giorno. Per i ritardi oltre i 15 giorni esistono diverse tipologie di ravvedimenti (breve, trimestrale, annuale, biennale e altri ancora) che ci consentono di regolarizzare la nostra posizione senza penali esorbitanti e interessi.

Di seguito elenchiamo alcune delle più importanti scadenze fiscali di fine giugno, così da non perderne nemmeno una. **Entro il 30**

È importante quindi stare al passo, ma se qualcosa ci sfugge, con il supporto degli operatori e operatrici di Caf Acli possiamo risolvere il guaio in poco tempo e senza gravi danni. Presso gli sportelli di Caf Acli di Montegrotto gli operatori e operatrici saranno in grado di seguire tutte le pratiche.

Per prenotare un appuntamento basta chiamare lo 049601290 o prenotare comodamente on line su MyCaf dal sito [www.cafacli.it](http://www.cafacli.it)

## ABANO e MONTEGROTTO



Le farmacie di Abano e Montegrotto (esclusa la farmacia di Giarre ore 8,30-21,00) iniziano il turno alle ore 12,45 il sabato fino alle 12,45 del sabato successivo e assicurano, inoltre, il servizio dalle 15,45 alle 19,30 il sabato in cui escono dal turno settimanale.

### FARMACIE DI TURNO

**dall' 1 al 8 luglio**  
**FARMACIA MONTEORTONE - Abano**  
Via Monte Lozzo,5 (Monteortone) Tel. 049 8669005

**dall' 8 al 15 luglio**  
**FARMACIA INTERNAZIONALE - Abano**  
Via Pietro D'Abano, 12 Tel. 049 8669049

**dal 15 al 22 luglio**  
**FARMACIA COLLI EUGANEI - Montegrotto**  
Via Mezzavia (Mezzavia), 6 Tel. 049 794339

**dal 22 al 29 luglio**  
**FARMACIA EUGANEA - Abano**  
Via Puccini, 21 Tel. 049 8611288

**dal 29 luglio al 5 agosto**  
**FARMACIA SANTA MARIA - Abano (Giarre)**  
Via Roveri, 48/A - Tel. 049 812164

**dal 5 al 12 agosto**  
**FARMACIA AL CORSO - Montegrotto**  
Corso Terme, 4 Tel. 049 793922

**dal 12 al 19 agosto**  
**FARMACIA SAN LORENZO - Abano**  
Via Matteotti, 91 Tel. 049 811335

**dal 19 al 26 agosto**  
**FARMACIA COLOMBO - Abano**  
Via Volta, 31 Tel. 049 8668043

**dal 26 agosto al 2 settembre**  
**FARMACIA ALLE TERME - Montegrotto**  
Viale Stazione, 5 Tel. 049 793395

## ORARI SANTE MESSE

**PARROCCHIA SAN LORENZO**  
LUNEDI'-VENERDI' ore 7,30 - 18.30 SABATO ore 7,30 - 18.30 (prefestiva)  
DOMENICA ore 8.00 - 10.00 - 11.30 - 19.00

**PARROCCHIA DI MONTEORTONE**  
LUNEDI'- SABATO ore 18.00  
DOMENICA ore 7,30 - 8,45 - 11,15 - 18.00

**PARROCCHIA DI S. BARTOLOMEO - MONTEROSSO**  
LUNEDI'-VENERDI' ore 16.00  
SABATO ore 18.00 DOMENICA ore 10,00

**PARROCCHIA DEL SACRO CUORE DI GESU'**  
LUNEDI'-VENERDI' ore 8.30 - 18.15 SABATO ore 18.15  
DOMENICA ore 9.00 - 10,00 - 11,00 - 12,00 - 18,15

**PARROCCHIA CUORE IMMOCOLATO DI MARIA - GIARRE**  
LUNEDI'-VENERDI' ore 18.00 SABATO ore 18.00  
DOMENICA ore 8.00 - 10.00

## CUCINA PADOVANA

Antiche ricette A cura di Aldo Francisci

### • Costisiole in tecia

Ingredienti • 1 kg di costine di maiale • 2 kg di verze • 300 g di cipolla • 1 dl di olio • vino bianco o aceto • brodo • sale • pepe

Si tagliano a pezzetti delle costicine di maiale e si fanno rosolare in un soffritto di abbondante cipolla e olio • Quando la cipolla è appena bionda si spegne con vino bianco o aceto e si aggiunge il sale e il pepe, della verza tagliata a listarelle sottili • Si cuoce a fuoco moderato e incoperchiato, e ogni tanto si aggiunge un po' di brodo, se per caso la pietanza si asciuga.

## PROVERBI VENETI

A cura di Aldo Francisci

Dona scompagnada, la ze sempre mal vardada.  
Verze riscalda e mugèr ritornà, no le ze mai bone.  
La dona va sogeta a quatro malatie a l'ano, e ognuna dura tre mesi.  
Se ocio no smira, cuor no sospira.  
Tuti quanti semo mati, per quel buso che semo nati.  
Caval, putana e persegar, trent'ani no i pol durar.  
Co' l caveo tra al bianchin, lassa la dona e tiente al vin.  
Vin vècio e dona zòvene.  
Se ve piase la fia, coltivè la mare.  
Vardite da le done co la barba.  
Se ciapa pì mosche co una gozza di miele che con una bota de asedo.  
Tagia la coa del can, el resta can.  
El galo prima de cantar, el sbate le ale ter volte.  
Chi va drio ai altri, no passa mais avanti.  
Co la boca no sbate, le tete no fà late..

## EMERGENZA - Numeri utili

POLIZIA DI STATO	113	TELEFONO AZZURRO	19696
CARABINIERI	112	CASA DI CURA Abano	049 8221211
VIGILI DEL FUOCO	115	GUASTI GAS	800900999
EMEGENZA SANITA'	118	GUASTI ACQUA	800900777
SOCCORSO STRADALE	803116	GUASTI LUCE	800900800
CORPO FORESTALE	1515	GUARDIA MEDICA	049 8215010
GUARDIA DI FINANZA	117	<b>ABANO TERME</b>	
POLSTRADA	112	MUNICIPIO centralino	049 8245111
TAXI (A.R.T.E. Consorzio Autonoleggi		<b>POLIZIA LOCALE</b>	<b>049 8245352</b>
Radiotaxi (Terme Euganee)	049 667842	BIBLIOTECA CIVICA	049 8617970
TAXI Abano Terme	049 8630307	<b>MONTEGROTTO TERME</b>	
<b>CARABINIERI</b>	<b>112</b>	MUNICIPIO centralino	049 8928711
<b>STAZIONE</b>	<b>049 8617700</b>	<b>POLIZIA LOCALE</b>	<b>049 8928800</b>
		BIBLIOTECA CIVICA	049 8928830

CROCE ROSSA richiesta Servizio 393 9017442

730 con CAF ACLI

Dove tutto è più semplice



049601290

Fissa il tuo appuntamento

Scrivici una mail a [montegrotto@padova.acli.it](mailto:montegrotto@padova.acli.it)  
Oppure registrati sul portale myCAF visitando il sito [www.cafacli.it](http://www.cafacli.it)

MONTEGROTTO TERME - via Aureliana, 28

www.aclipadova.it

aclipd



ritiriamo  
biblioteche  
private  
per info  
349 0808404





La Scala

FISH RESTAURANT

# Specialità Pesce

I nostri piatti vanno  
mangiati piano e  
gustati fortissimo...

[ristorantelascalaabano.it](http://ristorantelascalaabano.it)

 Via Marzia, 33 - Abano Terme PD

 049 8630306

 +39 329 21 30 209



**PUBBLICA** IL TUO RACCONTO

*le tue poesie* **IL TUO ROMANZO**



**INFO 349 0808404**

[aldofranciscieditore.it](http://aldofranciscieditore.it)

[info@aldofranciscieditore.it](mailto:info@aldofranciscieditore.it)

