

informa **Abano** & Montegrotto

166

Periodico indipendente delle Terme Euganee
informabano.it



VENERDÌ 22 SETTEMBRE
DALLE 19.00

APERITIVO CON L'AUTORE

DAMIANO MARINI PRESENTA

"LA MUSICA È NELLA MIA TESTA"

"La musica è nella mia testa" racconta le vicende di Valerio, un ragazzo vittima di un incidente in moto che comporta un cambiamento radicale, eppure Valerio gradualmente smetterà di pensare a ciò che ha perso e si concentrerà su come affrontare nuovamente la vita.



Damiano Marini è nato a Padova, laureato in ingegneria elettrotecnica è uno sportivo ed atleta paralimpico.

Promuove i valori dello sport nelle scuole, ha la passione per i viaggi, per la lettura e quest'anno ha vinto i Campionati Italiani Assoluti di Paraciclismo.

POSTI A SEDERE LIMITATI
PER INFO E PRENOTAZIONI

WhatsApp Giulia +39 347 3791292
Facebook Instagram @pizzeriadelcorso

PREZZO A PERSONA 5€
19:00 COCKTAIL DI BENVENUTO
19:30 INIZIO INCONTRO



«La visione dietro l'angolo»
KURSAAL E ABANO CIVITAS TRA UTOPIA E REALTÀ
di Cesare Pillon

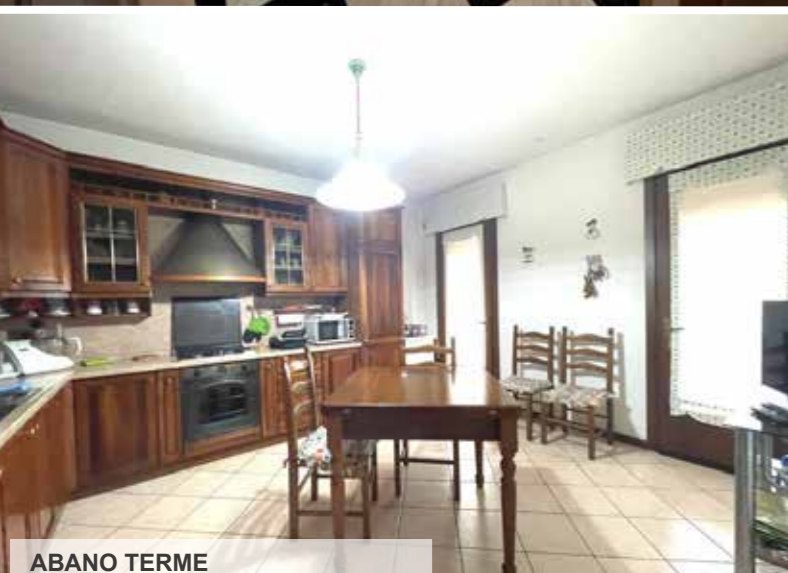
Le Nostre Proposte



ABANO TERME:
Parco Termale, vendesi attico su due livelli di 150mq con ingresso su ampio soggiorno che si affaccia su terrazza di 35mq, cucina separata abitabile, camera matrimoniale e bagno con doccia e vasca. Al piano superiore 2 stanze mansardate di 18 e 21mq e bagno con doccia, vasca e lavanderia. Garage di 22mq al piano interrato.
APE D — EP gl,nren 59,28 kWh/mq anno.
€ 295.000.00 Rif. 3197



ABANO TERME: In zona S. Lorenzo, porzione di casa anni 60 mantenuta dignitosamente nel tempo, disposta su due livelli. Un generoso ingresso porta sulla destra al soggiorno e alla cucina separata abitabile, antibagno, bagno e spazioso garage-disbrigo con dedicata lavanderia. Al piano superiore luminoso disimpegno, 2 camere matrimoniali. Scoperto di pertinenza. Libera da subito.
APE G — EP 292,44 kWh/mq anno
€ 155.000.00 Rif. 3179-B



ABANO TERME
In quartiere San Lorenzo, appartamento su bifamiliare di 130 mq., ricovero attrezzi di 165mq. con terreno di 100mq. L'unità è divisa in orizzontale E si sviluppa su due livelli: al primo piano ingresso su soggiorno, cucina separata abitabile, camera, doppi servizi, ripostiglio, 2 terrazze verandate, ristrutturato nel '98. Al secondo piano 3 camere, di cui una ristrutturata e le altre al grezzo e 2 ripostigli.
APE "G" — EP 305,66 Kwh/mq anno.
€ 128.000.00 Rif. 3185-B



I nostri servizi

- Assistenza in tutte le fasi della compravendita e locazione.
- Supporto pubblicitario a 360°
- Potete usufruire dei seguenti Servizi Gestione contratti d'affitto via telematica in tutte le sue fasi: registrazioni, rinnovi, proroghe e chiusure Visure catastali
- Ricerca del mutuo alle migliori condizioni senza spese aggiuntive
- Qualità del servizio, tutela del cliente, professionalità e consulenza costante
- Conoscenza dettagliata della zona e dell'andamento del mercato
- Consulenze immobiliari - Stime Immobiliari - Classificazione Energetica
- Registrazione Contratti d'affitto.

*Evita perdite di tempo ed errori
Affidati agli Specialisti!*

Giardino di luna cani&gatti

A cura di Aldo Francisci, Valentina Pasotto e Rosanna Gottardo

In collaborazione con l'associazione «Rifugio giardino di luna» sezione di Abano Terme
ADOZIONI CANI: Rosanna Gottardo info 333 9674963



KAREN quasi 4 mesi, vivace e ama la compagnia. Simil caucasio



BRUNO circa 2 anni, un po' dominante con i maschi, ma buono e giocherellone. Pesa circa 18kg



VITTORIA 5 anni, 16 kg, già sterilizzata. Raccolta con una zampetta rotta, guarita e zoppica leggermente



BINGO 14 kg 9 mesi, socializza con maschi e femmine



TEO 30 kg e circa 3 anni, buono ma meglio con femmine



LILLI E VAGABONDO Sono stupendi taglia entro i 10 kg Gia vaccinati, hanno 3 mesi



Bijou 6 mesi, 7 kg. Segugetta stupenda, carattere solare



JENNI vivace, buonissima con i pelosi, sterilizzata, ha circa 2 anni



THELMA 3 mesi, simil pastorina Belga



ACHILLE max 2 anni sta guarendo dalle ustioni in giro x corpo e testa. Una massa di muscoli, su un pezzo di pane



LOUIS circa 3 mesi, simil pastore belga. Cerca casa, è stata abbandonata con la sorella

G Service

grafica & stampa

Abano Terme (PD) - 388 9067170 - bgstampa@gmail.com

ritiriamo
biblioteche
private
per info
349 0808404
inviare messaggi **WhatsApp**

ALESSANDRO PEZZOLLO Termoidraulica



Via Carabinieri, 21 **ABANO TERME**
Telefono: 049 811063 cellulare: 337440366

Servizi Funebri
P
PAVANELLO

PADOVA tel. 049 680940
TEOLO tel. 049 9900657

Reperibilità 24 ore su 24

info 335 7512285
email: iofpavanello@alice.it



Via A. Stella, 3 - 35031 Abano Terme (Pd) - Tel. 049 8601921
www.agenziaprontocasa.it - info@agenziaprontocasa.it

DAMIANO MARINI E LA SUA GRAN BELLA MUSICA IN TESTA!



E' di nuovo prima volta per **Damiano Marini**, impegnato su e giù per l'Italia non a bordo della sua handbike ma ugualmente a gran ritmo per promuovere il suo esordio letterario con il libro **"La musica è nella mia testa"** presentato nella sua Padova.

40 anni oggi (auguri!), iniziati a Camposampiero (PD), Damiano è cresciuto nuotando, correndo, giocando a calcio e sciando. Un incidente in moto nel 2013 oltre all'uso della gambe sembrò togliergli tutto ma fu ancora lo sport a dargli l'opportunità di scegliere e ricominciare. **Prima il canottaggio, quando era ancora in Unità Spinale, senza che scoccasse la scintilla giusta. Poi il brevetto da sub, il ritorno allo sci alpino e di fondo, l'handbike, con la quale gareggia in Italia e in Coppa del Mondo con il Team "Restart Sport Academy" fresco di titolo nazionale a squadre e ultimo in ordine di tempo il paratriathlon.** Sempre con...una musica nella sua testa.

"L'idea di scrivere un libro è nata qualche anno fa - racconta Damiano - dopo aver partecipato ad alcuni incontri nelle scuole nei quali raccontavo la mia esperienza.

Mi sono reso conto di come i ragazzi rimanessero sorpresi da quanto raccontavo e come il mondo della disabilità nel suo lato più intimo e profondo fosse ancora un tema sconosciuto.

Ho deciso allora di cimentarmi in questa avventura, mettendomi a nudo, per raccontare senza filtri le vicende di un ragazzo che si trova ad affrontare le conseguenze di un incidente.

Anche se ispirato dalla mia vicenda, non voglio raccontare di me, ma di chiunque si trovi ad affrontare difficoltà apparentemente insormontabili. Ho voluto raccontare l'importanza delle relazioni (familiari, amicizie, amori) nel processo di 'guarigione', il concetto di tempo durante una degenza ospedaliera che a seconda degli stati d'animo può essere il tuo miglior amico o trasformarsi nel tuo peggior nemico, del rapporto con gli operatori sanitari, della sottile linea di demarcazione tra l'illusione e la speranza, fino a giungere al concetto di accettazione necessario per affrontare il mondo.

Un mondo capace, se non sei consapevole di chi sei davvero, di ferirti ed etichettarti semplicemente come disabile".

Quindi quella di cui parli nel libro è... tutta un'altra musica.

"Beh si in questo libro la musica è la forza interiore che ciascuno di noi possiede: unica, originale, udibile solo da sé stessi. Una musica che, appena le consentiamo di uscire, riesce a colorare il mondo che ci circonda portando speranza dove tutto sembrava finire!

Nella mia testa suona una musica piena di energia, che mette voglia di alzarsi in piedi e ballare. Anche se ogni tanto sono costretto ad abbassare il volume per "sedermi a riprendere fiato" prima di gettarmi di nuovo in pista"



In giro per il mondo che musica hai visto e sentito?

"Vedo un mondo in rapida evoluzione pieno di opportunità da sfruttare e da cogliere.

Con spirito di iniziativa e di adattamento oggi è davvero possibile viaggiare e fare esperienze incredibili anche in carrozzina. Anche lo sport è sempre più accessibile e praticabile da tutti. Negli anni si sono fatti passi da gigante per quanto riguarda l'accessibilità e l'attenzione rivolta alle persone che hanno difficoltà motorie, anche se siamo ancora molto lontani dal rendere la nostra società davvero inclusiva.

È ancora troppo diffusa l'idea del disabile triste, inabile e non autosufficiente.

C'è necessità di un cambio culturale che porti le persone a guardare con occhi diversi alla disabilità. E questa spinta deve partire anche dal mondo stesso della disabilità raccontando storie di persone che ce l'hanno fatta e che ce la fanno tutti i giorni.

È anche per questo che ho deciso di scrivere questo libro".



Senza spoilerare...raccontamelo un po'

"Per finirlo ho impiegato due anni.

Un periodo che comprende la scrittura, più riletture e correzioni, impaginatura e stampa.

In totale autonomia, senza casa editrice.

Scriverlo è stato "terapeutico". Mi sono reso conto che nella prima versione emergeva una nota di rabbia che ero convinto di aver superato e che invece era ancora latente nonostante fossero passati tanti anni.

Nella prima pagina dico che la disabilità sta negli occhi di chi guarda e mi interrogo su cosa vede un disabile guardandosi allo specchio. Molto probabilmente si vedrà disabile perché ha accettato l'etichetta che gli ha affibbiato la società. Ma così facendo non farà che confermare l'idea che la società ha di lui.

Alla fine il protagonista del mio libro...dai su, con le esigenze dell'Editore e il Natale in arrivo leggerlo e comprarlo da regalare sono sicuro che sarà una bella musica per tutti".

LA MUSICA E' NELLA MIA TESTA

Inaspettatamente nella vita di Valerio si affaccia l'avversità della sorte: un incidente improvviso comporta un cambiamento radicale nell'affrontare la realtà, sia nella motivazione interiore che nella sua dimensione pratica. Eppure una consolidata forza interiore e uno spirito di iniziativa intraprendente e coraggioso faranno emergere un'esistenza nuova, una nuova fisicità, e al contempo una forza accresciuta per principi e valori che erano stati la traccia del suo percorso di vita fino ad allora.

L'umanità, la sensibilità e la comprensione concorreranno a creare una prospettiva inaspettata, quella del nuovo Valerio che gradualmente smette di pensare a ciò che ha perso e si concentra sul come poter affrontare nuovamente la vita.

In un alternarsi di amici, parenti, compagni di stanza è come se alla sua evoluzione concorressero molte voci, modulate ritmicamente in una lunga e complessa melodia.

Damiano Marini nato a Padova nel 1982, laureato in ingegneria elettrotecnica è uno sportivo ed atleta paralimpico. Promuove i valori dello sport nelle scuole, ha la passione per i viaggi, la lettura, l'apicoltura. È co-fondatore di una società che ha l'obiettivo di avviare alla pratica sportiva ragazzi con disabilità.

È alla sua prima esperienza letteraria.

By Roberto Bof

La visione dietro l'angolo

di Cesare Pillon

KURSAAL E ABANO CIVITAS TRA UTOPIA E REALTÀ

Il rapporto-scontro tra teoria e prassi ha appassionato e continua ad appassionare i filosofi e studiosi della storia delle idee.

Noi non siamo né filosofi né studiosi della storia delle idee, ma dei semplici osservatori della vita cittadina e possiamo osservare quanto nella nostra realtà il rapporto tra teoria e prassi sia un vero e proprio scontro.

In teoria sarebbe bello che tutte le azioni che si sviluppano nel territorio fossero improntate ad una rigore scientifico e fossero frutto di una condivisione politico culturale scaturita da un percorso partecipativo e condiviso.

In pratica quello a cui assistiamo è l'esatto contrario.

Facciamo due esempi concreti di realtà che hanno ed avranno un significativo impatto sul futuro di Abano Terme.

La vicenda Kursaal, che ad oggi ancora non ci è dato sapere quale siano i passi che la provincia, proprietaria dell'immobile, intenda fare, è emblematica di una contrapposizione tra quello che sarebbe teoricamente giusto fare e quello che molto probabilmente e praticamente si farà.

Il Kursaal e gli stabili dell'ex APT sono stati costruiti con i proventi della tassa di soggiorno delle vecchia Azienda di Cura e di Soggiorno, trasformata poi in Azienda di promozione turistica ATP, e sarebbe stato logico, quando è stato riformato dalla Regione l'as-



setto del comparto turistico, che questo fosse affidato ai Comuni, enti questi che hanno un interesse diretto ed immediato sul turismo termale. Invece si è scelto di affidarlo alla Provincia, che non aveva nessun interesse ad investire ed a valorizzare il bene, creando una situazione di scollamento dal territorio. La Provincia ha via via abbandonato a se stesso il Kursaal e i giardini adiacenti, portandoli alla situazione di grave disagio e di degrado attuale, sfruttando solo dal punto di vista immobiliare, attraverso la vendita delle parti appetitose e non reinvestendo il ricavato sulla valorizzazione del bene restante. Anche oggi la logica prevalente sembra quella di credere che siano dei privati a risolvere i



problemi della parte pubblica, attraverso un bando di affidamento, che già nella sua stesura non sembra presagire nulla di positivo.

Altra realtà è quella dei Comparti Centrali, ora denominata Abano Civitas.

In teoria, per la loro valenza storica e strategica, sarebbe logica una progettazione unitaria e di grande valore artistico e culturale che rispetti l'impianto urbanistico del nucleo storico intorno al Duomo. Questa è stata la via seguita, fin dagli anni settanta del secolo scorso, con una serie di progettazioni, concorsi di idee e varie

varianti che però non hanno prodotto che una impasse che dura ancora oggi. Certo occorre mettere in conto le varie vicende legate alle proprietà, alle concentrazioni e ai vari fallimenti, ma in realtà anche prendere atto che mai la logica di un intervento unitario è stata digerita dai piccoli proprietari.

Lo scontro tra teoria e pratica anche in questo caso è evidente.

Ora a breve dovrebbero iniziare i lavori nella parte più degradata con un intervento che differisce in modo netto rispetto le previsioni. Sarà un bene od un male? Sarà meglio una realizzazione, magari non corrispondente ai canoni della migliore urbanistica, o tenersi un'area fortemente degradata?

Bella la teoria ma meglio la pratica.

Pub, birreria, stuzzicheria
TANKARD
Via Monte Croce 2
ABANO TERME
tel. 049 8669791

Impresa Generale di Costruzioni
Edil Prestige Srls
Via Aquileia, 4
35035 Mestrino
cell. 329 5817635

inform**Abano** & Montegrotto
www.informabano.it
redazione@informabano.it
Periodico indipendente delle Terme Euganee
Anno XXVIII - n. 166 agosto-settembre 2023
Editore Aldo Francisci
Direttore Responsabile Aldo Francisci
Hanno collaborato a questo numero: Cesare Pillon - Barbara Benevento
CAF Acli di Padova - Alice Marcato - Giuseppe Manzo - Salvatore Di Lauro
Stefano Baraldo - Claudio Calvello - Rosanna Gottardo
Servizi fotografici Archivio Francisci Editore
Direzione, redazione, pubblicità e amministrazione
redazione@informabano.it
PUBBLICITA' cell. 349 0808404
Tutti i diritti riservati. Riproduzione anche parziale vietata senza il consenso scritto dell'Editore.
Iscritto al Registro Stampa del Tribunale di Padova al n. 733 del 1/6/1982
Diffusione gratuita alle famiglie e alle attività economiche



Acqua termale di Abano
 FANGOBALNEOTERAPIA
 MASSAGGI TERAPEUTICI
 INALAZIONI
 IDROKINESITERAPIA
 PISCINE
 Convenzione ASL

HOTEL TERME
HELVETIA
 ABANO TERME

HOTEL TERME HELVETIA
 Via Marzia, 49
 35031 ABANO TERME
 Tel. 049 8669811

www.termehelvetia.it
info@termehelvetia.it



I centri termali di Abano Terme,
 a seguito del nuovo DPCM,
 rimangono **APERTI IN SICUREZZA**
 Con la prescrizione del tuo medico curante benefici
 di 12 sedute di fango termale e 12 bagni termali
 paghi solo il ticket in convenzione
 con il Sistema Sanitario Nazionale.

Ristorante aperto.



Acqua termale di Abano
 FANGOBALNEOTERAPIA
 MASSAGGI TERAPEUTICI
 INALAZIONI
 IDROKINESITERAPIA
 PISCINE
 Convenzione ASL

★★★★
 HOTEL TERME
ROMA
 ABANO TERME

HOTEL TERME ROMA
 Via Mazzini, 1
 35031 ABANO TERME
 Tel. 049 8669127

www.termeroma.it
roma@termeroma.it



Il notaio risponde

A cura di Aldo Francisci

RIFORMA DELL'IMPOSTA DI SUCCESSIONE

Interessanti novità per l'imposta di successione potrebbero derivare dalla prossima riforma fiscale.

Il disegno di legge prefigura l'introduzione di un «sistema di autoliquidazione», oltre che per l'imposta di registro, anche per l'imposta di successione. Una scelta che però, in alcuni casi, può non essere in linea con gli obiettivi di semplificazione che si propone la delega. Ora l'imposta di successione è organizzata secondo un sistema di parziale autoliquidazione: la presentazione della dichiarazione di successione è subordinata al pagamento di una parte dei tributi che sono dovuti quando si apre una successione ereditaria. Infatti, prima di inviare la dichiarazione di successione

alla Agenzia delle Entrate occorre aver assolto: l'imposta ipotecaria, pari al 2% del valore dei beni immobili compresi nell'eredità; l'imposta catastale, pari all'1% sempre del valore dei beni immobili ereditari; una consistente serie di micro-tributi, cioè l'imposta di bollo di 85 euro, la tassa di 32 euro per ogni attestazione richiesta dal contribuente a dimostrazione dell'avvenuta presentazione della successione, il tributo speciale di 7,44 euro per «diritti di ricerca»; da pagare tante volte quante sono le Conservatorie dei registri immobiliari competenti in ragione degli immobili presenti in eredità, la tassa ipotecaria di 90 euro, e poi una serie di «tributi speciali», vale a dire

la tassa di 18,59 euro (per l'esame della dichiarazione di successione ai fini della sua trascrizione), la tassa di 3,72 euro (per la compilazione di ogni nota di trascrizione) e la tassa di 1,24 euro (per la compilazione della prima pagina di ogni nota di trascrizione). Per questi tributi la delega fiscale potrebbe in effetti portare una semplificazione quando prefigura «l'applicazione di un'imposta sostitutiva». Tornando invece all'autoliquidazione, oggi, una volta trasmessa la dichiarazione di successione, è il Fisco a inviare al contribuente l'avviso di liquidazione dell'imposta di successione (che nella maggior parte dei casi è pari zero grazie

alle vigenti franchigie esistenti nell'ambito delle successioni familiari tra genitori e figli). È proprio la liquidazione dell'imposta di successione da parte dell'Agenzia delle Entrate che, in futuro, potrebbe essere sostituita dall'autoliquidazione a opera del contribuente. Ma in alcuni casi può non trattarsi di una semplificazione. Infatti, per le eredità complesse, il calcolo dell'imposta di successione dovuta è tutt'altro che agevole; è quindi alto il rischio di errori e di contestazioni del Fisco. Tutto questo senza considerare che l'imposta di successione potrebbe subire un considerevole incremento rispetto ai valori attuali, ciò per allineare l'Italia (che ad oggi su questo ambito fiscale è una sorta di «paradiso fiscale»)

alla media europea di gran lunga più onerosa. Pertanto si consiglia di anticipare i tempi ove mai si avesse in animo di fare una donazione ai propri discendenti in modo tale di approfittare legittimamente di un costo fiscale molto più conveniente di quello che si prefigura all'orizzonte.

Il Notaio è sempre disponibile a dare consigli ai cittadini che ne avessero bisogno per chiarire qualsiasi dubbio in merito.

Salvatore Di Lauro
 Notaio in Abano Terme



PUBBLICA IL TUO RACCONTO

le tue poesie IL TUO ROMANZO



INFO 349 0808404

aldofranciscieditore.it info@aldofranciscieditore.it





ATMANVEDA
Accademy

COME POTER DESCRIVERE LO **YOGA**?

L'unico modo per averne un'idea è praticarlo!



della coscienza" ed in queste tre parole sanscrite egli racchiude la più sottile essenza dello scopo dello Yoga.

Yoga deriva dalla radice sanscrita yug che significa "giogo", unione, ma di cosa?

La risposta è nascosta nella pratica stessa ed ogni yogi e yogini

Non è un caso che gli antichi Yogi e quelli moderni (autentici) usino il minor numero di parole possibile per dare un seppur minimo concetto di questa disciplina. Se prendiamo a titolo di esempio il secondo sutra di Patanjali (colui che ha codificato l'Ashtanga Yoga) esso recita: *yogah citta vrtti nirodhah*, letteralmente "lo yoga è la soppressione dei movimenti

lo scoprirà da sé via via che la sua pratica crescerà.

Lo Yoga nasce, se così si può dire, in India e al giorno d'oggi, in occidente, le persone si stanno avvicinando ad esso per le più svariate motivazioni come problemi di salute fisici, eccessivi carichi mentali o per semplice curiosità perchè magari ha sentito che l'amico

ha iniziato e non vuole più smettere...

"lo Yoga è una luce che una volta accesa non si spegne mai. Più intensa è la tua pratica, più luminosa è la luce" diceva Iyengar e ancora "... lo Yoga è una disciplina che parte dal corpo e si estende alla filosofia e alla meditazione; lavora sul concreto per sondare il sé e cosa ci sia oltre. Più di tutto, lo Yoga è 99% pratica e 1% teoria" enunciava Sri Pattabhi Jois.

La motivazione che ci spinge alla pratica di questa disciplina, qualunque essa sia, sarà quella giusta...al resto penserà lo Yoga.

Info corsi:

Hatha Yoga / Yoga in Gravidanza
Ayurveda

ATMAN VEDA ACCADEMY

Viale Stazione 67
35036 Montegrotto Terme – Pd
www.atmanveda.com
atmanveda1@libero.it
tel. 346 3289646

interessi privati. E ponendosi rispetto ai datori di lavori, gli amministratori comunali, come un consigliere equilibrato e prezioso.

Ma Paolino era anche altro, in primis un paterfamilias autorevole, amante della bella famiglia che aveva formato con amore e di cui era molto orgoglioso. (Ricorda l'estensore di questa nota come brillavano gli occhi a Paolino quando ebbe l'occasione di presentargli la figlioletta primogenita Arianna appena seienne.)

Era un amante della compagnia e gli amici conoscevano bene la sua disponibilità all'incontro e al giusto divertimento.

Paolo Ravazzolo è stato comunque un uomo che ha attraversato il cammino della vita con capacità di incontrare gli altri avvicinandosi sempre in punta di piedi, mite e discreto ma anche capace di aprirsi a incontrare la personalità altrui.

Gli ultimi anni della sua esistenza terrena lo hanno visto sopportare una condizione di salute difficile, però mai gli è mancato il sorriso, la voglia di incontro e di relazioni umane. E forse proprio questo dono dell'empatia è l'eredità più vera che lascia alla sua famiglia, ai figli e ai nipoti, agli amici e a quelli che l'hanno conosciuto e gli hanno voluto bene.



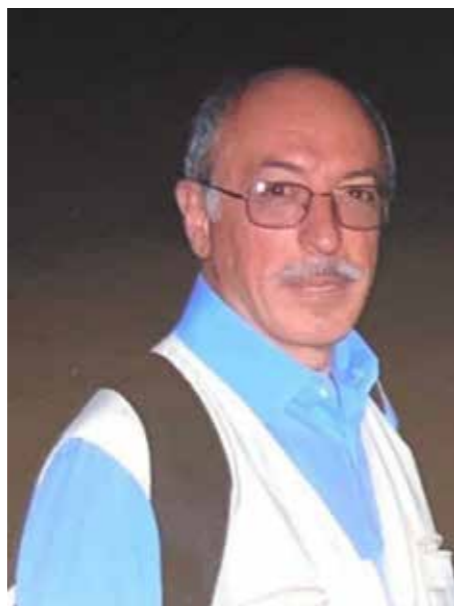
In ricordo di
A cura della Redazione

PAOLINO RAVAZZOLO

Per tanti anni è stato conosciuto, negli uffici del Comune di Abano ma anche al di fuori, come l'uomo che aveva in mano i cordoni della borsa, Paolo Ravazzolo detto Paolino, dirigente del settore affari economici e finanziari del Comune stesso.

Un potere non trascurabile, come si può ben capire, era concentrato nelle sue mani, per cui sindaci, assessori, colleghi e fornitori erano tutti tenuti a confrontarsi con lui.

Ma detto questo bisogna anche aggiungere che Paolino era davvero una persona gentile e paziente che univa competenza ad esperienza, persona con la quale ogni avente causa poteva confrontarsi per arrivare pressoché sempre a una soluzione equa e soddisfacente. Era insomma l'esempio di un servitore dell'istituzione che perseguiva l'interesse pubblico senza far torto ai legittimi



La rubrica dell'avvocato

A cura dell' Avv. Claudio Calvello
(Patrocinante in Cassazione – DPO e membro di Federprivacy)



SPECIALE CONDOMINIO (TERZA PARTE)

LA RISTRUTTURAZIONE

La ristrutturazione di un appartamento all'interno di un condominio non può essere vietata, tuttavia **deve attenersi al rispetto di alcune normative che stabiliscono limiti e condizioni imposte dalla legge relative ai rumori, al rispetto del decoro architettonico, alle comunicazioni all'amministratore, al sollevamento di polveri e altri materiali e al rispetto del vivere comune con vicini e abitanti dell'edificio.** Per poter cominciare i lavori di ristrutturazione non è necessario informare l'assemblea, ma ai sensi dell'art. 1122 del Codice Civile è obbligatorio la presentazione di una istanza al Comune e all'amministratore, cosicché quest'ultimo possa visionare e controllare che non si arrechino danni a terzi, accedendo in qualsivoglia momento ai lavori. Lavori di ristrutturazione/manutenzione ordinaria, come riparazioni interne, tinteggiatura, e lavori di integrazione/riparazione di rinnovamento o efficientamento di impianti idrici/elettrici, non hanno bisogno di alcuna richiesta di permesso. È comunque obbligatorio e doveroso rispettare i limiti orari

per evitare rumori intollerabili, attenendosi a turni che hanno come orario di partenza le 08:00 del mattino e non oltre le 22:00 di sera (sui limiti orari e il rispetto delle pause di silenzio, vanno sempre consultati il regolamento interno del condominio – se presente – ed eventualmente le regole del

Comune in cui è situato il condominio). **Per chi è in affitto, i lavori di manutenzione ordinaria spettano al conduttore, quelli di manutenzione straordinaria al locatore proprietario.** Come già indicato, sono di ordinaria manutenzione tutti gli interventi che hanno a che fare con l'efficienza della casa, mentre le opere di riqualificazione, appartengono alla categoria di manutenzione straordinaria. Per fare un esempio: riverniciare una stanza spetterebbe al conduttore, a meno che la verniciatura si renda necessaria per situazioni che impediscono all'inquilino il pacifico godimento dell'abitazione. In questo caso spetta al proprietario.

L'ASSICURAZIONE DEL CONDOMINIO

L'assicurazione del condominio è una particolare polizza assicurativa stipulata per garantire tutela a tutte le parti dello stabile, sia comuni che private, in caso di responsabilità civile. L'assicurazione serve inoltre a coprire eventuali danni verificatisi all'interno dell'area condominiale. Garantendo tutte le parti dello stabile, copre sia i danni causati da parti comuni a terzi o a condòmini, sia quelli provocati da proprietà private dei condòmini (ad esempio per la rottura di tubi all'interno di abitazioni private). È importante verificare e determinare i massimali assicurativi, cosicché la polizza risulti efficace anche in casi gravi come il decesso di una persona.

Nonostante non sia obbligatoria, la stipula di un'assicurazione prevede la delibera della votazione assembleare, in cui i soggetti approvanti devono essere proprietari del 50% del fabbricato su cui si intende stipulare la polizza. Il regolamento condominiale può rendere l'assicurazione obbligatoria nel momento in cui sia inserita espressamente tra le clausole. **La spesa richiesta dalla polizza assicurativa può variare a seconda delle coperture inserite nel contratto, le caratteristiche peculiari del condominio e i massimali previsti.** Il versamento annuale della quota viene suddiviso secondo i millesimi di proprietà di ognuno, salvo nel caso in cui un condomino svolga attività ritenute un pericolo per lo stabile, a quel punto questi verserà una quota maggiore rispetto agli altri. **È competenza dell'amministratore firmare il contratto di assicurazione condominiale,** così come a provvedere in caso di richiesta di risarcimento; ciò non significa che possa agire autonomamente senza prima aver consultato e ricevuto la delibera assembleare, dal momento che tutti i condòmini hanno diritto a prendere visione della documentazione e a richiederne una copia a proprie spese. **Nell'eventualità in cui il condominio sia sprovvisto di tale polizza, l'intero risarcimento del danno ricadrà sull'intero stabile** e sarà ripartito dall'amministratore tra tutti quanti i facenti parte, secondo i rispettivi millesimi.









CENTROOFFSET
INDUSTRIA GRAFICA

CATALOGHI, LISTINI PREZZI, DEPLIANT,
AGENDE, CALENDARI PERSONALIZZATI DA TAVOLO E DA MURO,
PLANNING, LIBRI, MANIFESTI, CARTELLINE...

L'UNICO LIMITE È LA FANTASIA

CENTROOFFSET MASTER S.R.L.
35035 MESTRINO (PD) ITALIA - VIA BOLOGNA 1/2
TEL. 049 9001060

WWW.CENTROOFFSET.COM

-  SITI WEB
-  APP MOBILE
-  APPLICATIVI
-  VIDEO 3D
-  GRAFICA
-  MARKETING
-  ANALYTICS
-  SOCIAL



NetBanana Web Agency

Tel. 049 99 34 089 info@netbanana.it
Fax 049 99 33 238 www.netbanana.it

L'Ostetrica delle Terme

A cura di Barbara Benevento



MICROBIOTA VAGINALE

Con il termine **microbiota vaginale** ci si riferisce all'insieme di microrganismi che normalmente sono presenti a livello vaginale, cioè indica quella che viene anche chiamata "flora batterica".

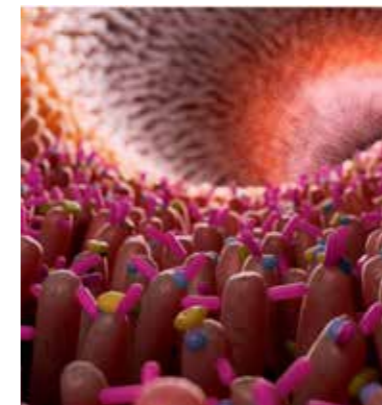
Un ambiente vaginale in salute è dominato da batteri del genere *Lactobacillus*. Questi batteri derivano il loro nome dalla capacità di produrre acido lattico, grazie al quale il pH vaginale è mantenuto a valori compresi tra 4.0 e 5.0.

La prevalenza dei lattobacilli a livello vaginale costituisce una difesa contro le infezioni, per le donne è importante avere un **microbiota vaginale in perfette condizioni**.

Disturbi causati dalla disbiosi vaginale

Un disequilibrio del microbiota vaginale viene chiamato "disbiosi". La **disbiosi del microbiota vaginale** facilita l'insorgenza di infezioni vaginali, come *Candida* o vaginosi batteriche; infine la disbiosi vaginale sembra associarsi a casi di infertilità.

Il corretto equilibrio del microbiota vaginale, definito "eubiosi", agisce da barriera protettiva verso le infezioni da Papillomavirus (HPV) e Clamidia.



Inoltre, l'**eubiosi** del microbiota vaginale è estremamente importante in gravidanza, grazie alla sua azione protettiva verso il rischio di parto pretermine e di rottura prematura delle membrane.

Sintomi e cause della disbiosi del microbiota vaginale

La disbiosi del microbiota vaginale può essere asintomatica, tuttavia, il determinarsi di

infezioni vaginali può presentare sintomi come:

- Prurito
- Bruciore
- Secrezioni abbondanti (biancastre, grigiastre o giallastre)
- Presenza di cattivo odore

La disbiosi può essere causata da molteplici fattori:

- La riduzione del numero dei lattobacilli vaginali
- L'uso di antibiotici
- Un'errata igiene intima

Come prevenire la disbiosi del microbiota vaginale

Igiene Intima

Uno dei primi aspetti per prendersi cura del proprio microbiota vaginale ed evitare disbiosi è sicuramente evitare l'utilizzo eccessivo di de-

tergenti e lavande. Prestare la giusta attenzione all'igiene intima in quanto una scarsa attenzione alla pulizia, può facilitare l'insorgenza di infezioni, soprattutto quando facilitate da un equilibrio instabile del microbiota vaginale.

Lattobacilli

Altro consiglio è quello di conoscere quale lattobacillo caratterizza il proprio microbiota: a livello vaginale si ritrovano solitamente 4 specie di lattobacillo: *L. crispatus*, *L. gasseri*, *L. jensenii*, *L. iners*. Tipicamente, ogni donna è caratterizzata dalla prevalenza di una di queste 4 specie. Mentre ***L. crispatus* risulta essere il più protettivo**, *L. iners* ha una tendenza ad essere permissivo verso le infezioni.

Pertanto, conoscere quale lattobacillo prevale è importante anche come prevenzione.

Il trattamento della disbiosi vaginale

L'assunzione di specifici probiotici per via orale e/o vaginale costituisce la modalità principale di ripristino dell'eubiosi, la terapia probiotica viene spesso consigliata a cicli, anche in prevenzione, così come un regime alimentare controllato e bilanciato che favorisca la salute del microbiota intestinale, il cui corretto equilibrio influisce positivamente sul microbiota vaginale.

Ambulatorio specialistico / studio di ostetricia con certificazione sanitaria

Studio Ostetrico

Dott.ssa Ostetrica Barbara Benevento

Via Alessandro Volta/Via Jappelli, 36 Abano Terme (PD)

Cell. 338 9563897 – 391 1387230

<https://www.barbarabenevento.it/>

Scrivimi un'email a questo indirizzo: dott.barbara.ostetrica@gmail.com

Visita la mia pagina Facebook [Dottorssa Barbara Benevento Ostetrica](#)

Vuoi parlare direttamente con me? **Chiama al +39 391 1387230**

dal lunedì al venerdì

ai seguenti orari:

12.30-14.00 e 19.30-21.00

SB STUDIO BARALDO

CONSULENZA FISCALE, SOCIETARIA, LEGALE E DEL LAVORO

Debiti con il Fisco?

Ti è arrivato un avviso di pagamento di vecchie cartelle di pagamento e non sai come fare?

Rischi il pignoramento dello stipendio o l'espropriazione dei tuoi immobili?

Vuoi risolvere questo problema?

Chiamaci per una prima consulenza gratuita.

Via Giovanni Berchet n.16
35131 Padova

+390498774780
+390498674780
info@studiobaraldo.it



prenota il tuo appuntamento

☎ 049 8622092

✉ info@studiodentisticomarcato.it

📍 via Battaglia, 189/A - Albignasego - PD

📷 @studiodentistico.marcato

📘 @studiodentisticomarcato

Scopri con noi,
il piacere del tuo sorriso

ODONTOIATRIA ESTETICA CHIRURGIA E PARODONTOLOGIA

ORTODONZIA invisibile (per bambini e adulti) IMPLANTOLOGIA ORALE

PEDODONZIA PROFILASSI E SBIANCAMENTI

IGIENE DENTALE

Studio Dentistico
Dott.ssa Alice Marcato
ISCR. ALBO N. 1546

L'angolo del Terapista

A cura del Dr. Giuseppe Manzo, iscritto all'Ordine TSRM dei Tecnici sanitari di radiologia medica e delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione delle province di Ve e Pd, al n.87 dell'Elenco Speciale a esaurimento di Massofisioterapia

“STRAIN-COUNTERSTRAIN”

Una tecnica “gentile” che piace ai pazienti per ogni problema di mal di schiena o di dolori cervicali anche cronici

Le persone anziane, pur sofferenti di mal di schiena e dolorose cervicali, non si sottopongono volentieri a pericolose manovre che alcune tecniche manuali utilizzano per “sbloccare” aree dolorose.

Questa tecnica osteopatica che nelle due foto affronta mal di schiena e cervicali è, al contrario, una procedura indiretta e neurologica, di posizionamento passivo in accorciamento specifico, che colloca il corpo in una situazione di grande conforto diminuendo il dolore e le disfunzioni.

In questo modo arresta e riprogramma l'errata attività neurologica che mantiene la disfunzione in atto.

I benefici sono spesso immediati e, soprattutto, non hanno nessuna controindicazione!



La Rubrica del Dentista

A cura di Alice e Francesca Marcato
alice.marcato@alice.it



TRAUMATOLOGIA DENTALE

Per traumatologia dentale si intende infatti quella parte dell'odontoiatria che si occupa di studiare e curare gli effetti di un evento accidentale e le conseguenze sulle strutture ossee e di sostegno dei denti.

ma anche dei denti permanenti quando inizia la permuta dentaria.

Gli ambienti dove si realizzano i traumi sono quelli legati alla frequentazione del bambino: l'ambiente domestico, la palestra

dentale si lega ad un evento traumatico in ambito sportivo, domestico oppure un incidente stradale.

I denti maggiormente coinvolti nei traumi sono gli **incisivi centrali superiori**, seguiti dagli incisivi laterali. Il trauma può portare a diverse **conseguenze**:

- Intrusione/concussione del dente
- Lussazione
- Fratture di diversa entità
- Avulsione (ovvero la perdita del dente).

E' necessario prendere contatto quanto prima con il proprio dentista, oppure in caso di irreperibilità servirsi del servizio di pronto soccorso ospedaliero.

La prognosi puo' migliorare, quanto prima si riesce ad agire, andando a valutare il trauma e risolvendone il danno (entro 24 ore dall'accaduto).

Si ricorda che in caso di frattura, o meglio in caso di qualsiasi perdita di sostanza dentale in seguito a trauma, è bene conservare il frammento in soluzione fisiologica o latte, finché

il professionista non interviene per l'eventuale reincollaggio.



Dai traumi dentali vengono colpiti **soprattutto bambini** in tenera età con coinvolgimento dei denti decidui (denti da latte),

dove avviene il primo avviamento allo sport, e la scuola.

Nel caso di pazienti adulti, il trauma

Ideata dal Dr. Lawrence H. Jones negli anni '20, questa tecnica ha il pregio di essere estremamente dolce e quindi molto gradita ai pazienti. La tecnica si basa sul principio che la maggior parte dei dolori muscolo scheletrici è causata da tensioni muscolari e posizioni errate delle articolazioni. Durante la terapia, il terapeuta sposta delicatamente il paziente in una posizione confortevole che riduce la tensione muscolare e migliora la posizione articolare.

Studio Massofisioterapia
Dott. Giuseppe Manzo consiglia

LA STRADA GIUSTA PER STAR BENE

CURA I TUOI DOLORI SENZA FARMACI

IL TUO CORPO È UNA MAPPA!
Come l'agopuntura, lo SCENAR lavora sui meridiani energetici che attraversano il nostro corpo, inviando, tramite la cute, un flusso di corrente verso aree mirate.

Cell. +39 348 7048590 | giuseppemanzo51@gmail.com | www.giuseppemanzo.com | Segui su f Studio Massofisioterapia Dott. Giuseppe Manzo
Via Padova 107 B - Condominio Blanco - Tencarola di Selvazzano (PD)

PIZZERIA RISTORANTE
Fuori Rotta

VIA DIAZ, 154
ABANO TERME (PD)
TEL. 049 810236

CHIUSO IL MARTEDÌ

WWW.PIZZERIAFUORIROTTA.COM
E-MAIL: FUORI-ROTTA@LIBERO.IT

FUORI-ROTTA È UN LOCALE IDEALE PER CENE AZIENDALI, PIZZE DI FINE ANNO, SERATE TRA AMICI, FESTE DI COMPLEANNO E... QUALSIASI ALTRA OCCASIONE PER DEGUSTARE OTTIMI PIATTI IN UN AMBIENTE PARTICOLARE.

OGNI SPECIALITÀ È REALIZZATA CON INGREDIENTI SEMPRE FRESCI E DI QUALITÀ. IL TUTTO ACCOMPAGNATO DA OTTIMI VINI.

Le ACLI informano
a cura del CAF Accli di Padova
www.aclipadova.it - 049 601290



NUOVO ANNO SCOLASTICO, GENITORI IN BOLLETTA!

Manca pochissimo all'avvio del nuovo anno scolastico e di conseguenza le famiglie con figli dai 6 anni in su sono alle prese con gli ultimi acquisti, zaino, libri, scarpe nuove e tutto quello che oramai sono le necessità minime dei nostri giovani e giovanissimi.

I genitori ben sanno quanto costi il mantenimento dei figli e lo conferma anche un recente rapporto di Bankitalia: 640 euro mensili (7680 euro /anno) è la spesa media di una famiglia con un figlio. Il 60% della spesa è destinato ai bisogni primari: alimentazione, abbigliamento, casa, istruzione e salute. Una bella cifra, considerando che il reddito medio di una famiglia in provincia di Padova si attesta attorno ai 24 mila euro annui.

Per arrivare a fine mese le famiglie devono gestire il budget con grande cautela e acquisire skills da manager aziendali. Tra le competenze necessarie per arrivare a fine mese di sicuro c'è la capacità di orientarsi tra i diversi bonus, contributi ed esenzioni garantite da enti locali, regione e stato.

In questo Caf e Patronato possono essere alleati preziosi per non dimenticarsi delle scadenze e riuscire a ottenere tutte le agevolazioni e i contributi necessari per far quadrare il bilancio familiare.

Ecco una breve carrellata di tutti strumenti a disposizione delle famiglie:



Per contenere le spese durante l'anno, esiste poi il **bonus trasporti**, riconosciuto alle persone fisiche che, nell'anno 2022, hanno conseguito un reddito complessivo non superiore a 20.000,00 euro

Ultima novità la **Social card**, 382,50 euro mensili contro il caro spesa, attiva dal 18 luglio ed è rivolta alle famiglie con Isee ordinario inferiore ai 15 mila euro e che non usufruiscono di altri strumenti per il sostegno al reddito.

Esistono poi delle spese che possono essere portate in detrazione in sede di dichiarazione dei redditi, come le tasse universitarie, le rette delle scuole paritarie, le spese della mensa scolastica, spese per le attività sportive...

Questa lista può sembrare complessa e gli strumenti di sostegno complicati da ottenere per chi non è avvezzo alle pratiche burocratiche ma ci si può serenamente affidare agli uffici Caf e Patronato di Accli, con operatori e operatrici in grado di supportarci nelle pratiche e soprattutto di orientarci tra tutti gli strumenti e bonus esistenti.

Per prenotare un appuntamento basta chiamare lo 049601290 o prenotare comodamente on line su MyCaf dal sito www.cafaccli.it

Buono scuola, garantito dalla **Regione Veneto** per l'acquisto dei libri di testo e altri strumenti didattici a partire dalla **scuola primaria secondaria** (medie) consiste in un contributo a copertura totale o parziale della spesa sostenuta previa presentazione online di apposita domanda al Comune di residenza. Per gli alunni e le alunne della primaria (elementari) ci pensa direttamente il Comune attraverso il **cedolino** collegato al codice fiscale del bimbo e della bimba, con il quale si può prenotare facilmente i libri di testo, a titolo gratuito, nelle librerie convenzionate.

A supporto delle famiglie esiste anche l'**Assegno Unico** che varia a seconda della fascia Isee a cui appartiene.

Bonus asilo nido, garantito dall'Inps, e che copre parte della retta.

730 con CAF ACLI

Dove tutto è più semplice



049601290

Fissa il tuo appuntamento

Scrivici una mail a montegrotto@padova.acli.it
Oppure registrati sul portale myCAF visitando il sito www.cafaccli.it

MONTEGROTTO TERME - via Aureliana, 28

www.aclipadova.it

acclipd

ABANO e MONTEGROTTO



Le farmacie di Abano e Montegrotto (esclusa la farmacia di Giarre ore 8,30-21,00) iniziano il turno alle ore 12,45 il sabato fino alle 12,45 del sabato successivo e assicurano, inoltre, il servizio dalle 15,45 alle 19,30 il sabato in cui escono dal turno settimanale.

FARMACIE DI TURNO

dal 2 al 9 settembre
FARMACIA MONTEORTONE - Abano
Via Monte Lozzo,5 (Monteortone) Tel. 049 8669005

dal 9 al 16 settembre
FARMACIA INTERNAZIONALE - Abano
Via Pietro D'Abano, 12 Tel. 049 8669049

dal 16 al 23 settembre
FARMACIA COLLI EUGANEI - Montegrotto
Via Mezzavia (Mezzavia), 6 Tel. 049 794339

dal 23 al 30 settembre
FARMACIA EUGANEA - Abano
Via Puccini, 21 Tel. 049 8611288

dal 30 settembre al 7 ottobre
FARMACIA SANTA MARIA - Abano (Giarre)
Via Roveri, 48/A - Tel. 049 812164

dal 7 al 14 ottobre
FARMACIA AL CORSO - Montegrotto
Corso Terme, 4 Tel. 049 793922

dal 14 al 21 ottobre
FARMACIA SAN LORENZO - Abano
Via Matteotti, 91 Tel. 049 811335

dal 21 al 28 ottobre
FARMACIA COLOMBO - Abano
Via Volta, 31 Tel. 049 8668043

dal 28 ottobre al 4 novembre
FARMACIA ALLE TERME - Montegrotto
Viale Stazione, 5 Tel. 049 793395

ORARI SANTE MESSE

PARROCCHIA SAN LORENZO
LUNEDI'-VENERDI' ore 7,30 - 18.30 SABATO ore 7,30 - 18.30 (prefestiva)
DOMENICA ore 8.00 - 10.00 - 11.30 - 19.00

PARROCCHIA DI MONTEORTONE
LUNEDI' - SABATO ore 18.00
DOMENICA ore 7,30 - 8,45 - 11,15 - 18.00

PARROCCHIA DI S. BARTOLOMEO - MONTEROSSO
LUNEDI'-VENERDI' ore 16.00
SABATO ore 18.00 DOMENICA ore 10,00

PARROCCHIA DEL SACRO CUORE DI GESU'
LUNEDI'-VENERDI' ore 8.30 - 18.15 SABATO ore 18.15
DOMENICA ore 9.00 - 10,00 - 11,00 - 12,00 - 18,15

PARROCCHIA CUORE IMMOCOLATO DI MARIA - GIARRE
LUNEDI'-VENERDI' ore 18.00 SABATO ore 18.00
DOMENICA ore 8.00 - 10.00

CUCINA PADOVANA

Antiche ricette A cura di Aldo Francisci

• Sepe in tecia col nero

Si procede allo stesso modo delle Sepe in tecia però si diminuisce il quantitativo di salsa di pomodoro e si aggiunge a metà cottura il sacchettino del nero diluito in pochissima acqua. Un pizzico di pepe a piacere.

PROVERBI VENETI

A cura di Aldo Francisci

Col pan se fa balare i can
Le fémene e le vache bone, no le va mai fora de paese
El caligo purga el tempo.
Fioi e colombi sporca le case.
Alba rossa, o vento o giozza.
La piova lenta la ze quella che bagna.
Segno in zielo, desgrazie in tera.
I campi vizin al laomaro i ze sempre grassi.
Le disgrazie le ze sempre pronte, come tole de le osterie.
Cul che caga no ghe oro che lo paga.
Do fémene e un'oca fa un mercà.
Co parla na bea fémene tuti ghe da rason.
E fémene xe come e nuvoe: co e va via xe na bea jornada.
E femene crea eà vita, noialtri ghe eà toemo.
Libri, fémene e cavai no se presta mai.
Baso no fa buso.
Al ciaro de na candea no se stima né dona né tea.
Novantanove maridai fa' sento bechi.
Chi dise sposa dise spesa.
Chi che ga na bea mojère no eà xe tuta sua.

EMERGENZA - Numeri utili

POLIZIA DI STATO	113	TELEFONO AZZURRO	19696
CARABINIERI	112	CASA DI CURA Abano	049 8221211
VIGILI DEL FUOCO	115	GUASTI GAS	800900999
EMEGENZA SANITA'	118	GUASTI ACQUA	800900777
SOCCORSO STRADALE	803116	GUASTI LUCE	800900800
CORPO FORESTALE	1515	GUARDIA MEDICA	049 8215010
GUARDIA DI FINANZA	117	ABANO TERME	
POLSTRADA	112	MUNICIPIO centralino	049 8245111
TAXI (A.R.T.E. Consorzio Autonoleggi		POLIZIA LOCALE	049 8245352
Radiotaxi (Terme Euganee)	049 667842	BIBLIOTECA CIVICA	049 8617970
TAXI Abano Terme	049 8630307	MONTEGROTTO TERME	
CARABINIERI	112	MUNICIPIO centralino	049 8928711
STAZIONE	049 8617700	POLIZIA LOCALE	049 8928800
		BIBLIOTECA CIVICA	049 8928830

CROCE ROSSA richiesta Servizio 393 9017442



ritiriamo
biblioteche
private
per info
349 0808404



La Scala

FISH RESTAURANT

Specialità Pesce

I nostri piatti vanno
mangiati piano e
gustati fortissimo...

ristorantelascalaabano.it

Via Marzia, 33 - Abano Terme PD

049 8630306

+39 329 21 30 209



PUBBLICA IL TUO RACCONTO

le tue poesie IL TUO ROMANZO



INFO 349 0808404

aldofranciscieditore.it

info@aldofranciscieditore.it

