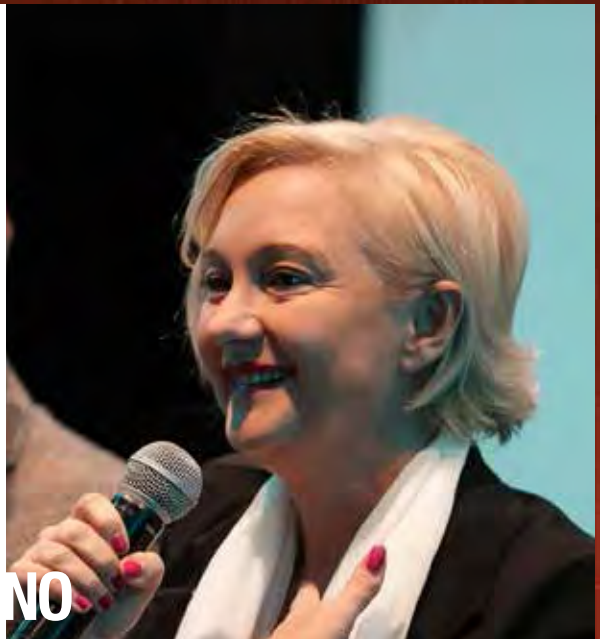


inform **Abano** & Montegrotto

169

Periodico indipendente delle Terme Euganee
informabano.it



IL TEATRO CONGRESSI PIETRO D'ABANO



Intervista Barbara Benevento



«La visione dietro l'angolo»

IL FUTURO DELLE TERME SI GIOCA SULLA SOSTENIBILITA'

di Cesare Pillon

Le Nostre Proposte



ABANO TERME
In quartiere San Lorenzo, su lotto di terreno di 830mq, proponiamo casa singola divisa in orizzontale in due unità abitative con scoperto in comune.
P. terra bicamere, attualmente locato fino al 31.12.2025 ad euro 6.000,00 annui.
Cl. energetica "G" - 185,20 kWh/mq anno.
P. 1 tricamere, locato fino al 30.05.2025 ad euro 8.400,00 annui.
Cl. energetica "F" - 296,20 kWh/mq anno.
€. 320.000,00 **Rif. 3205**

MONTEGROTTO TERME:
Ai confini con Torreglia, in quartiere tranquillo, proponiamo in vendita casa singola, ristrutturata in parte nel 2007, con giardino perimetrale di 450mq ca.
Cl. energ. G - gl,nren EP 352,92 kWh/mq anno.
€. 249.000,00 **Rif. 4054**

ABANO TERME:
All'ingresso di Abano Terme, in quartiere tranquillo, proponiamo in vendita casa singola dagli ampi spazi abitativi disposta su 3 piani per una superficie complessiva di 300 mq con annesso giardino di 600 mq. piantumato.
Cl. energ. G - IPE 269,700 kwh/m2 annui.
€. 345.000,00 **Rif. 3055**

ABANO TERME:
Nuovissima villa singola sviluppata su un unico livello al piano terra dal design moderno e con l'utilizzo di materiali e finiture di altissima qualità ed eleganza. L'immobile è stato costruito nel massimo rispetto dell'ambiente attraverso l'utilizzo delle più recenti tecnologie in termini di: risparmio energetico, antisismico. Possibilità di realizzare la piscina privata. Cl. energ. A4 EP 43,13 kWh/mq anno.
€. 595.000,00 **Rif. 3209**

Giardino di luna cani&gatti

A cura di Aldo Francisci, Valentina Pasotto e Rosanna Gottardo

In collaborazione con l'associazione «Rifugio giardino di luna» sezione di Abano Terme
ADOZIONI CANI: Rosanna Gottardo info 333 9674963

Non importa se non avete denaro o possedimenti, il solo fatto di possedere un cane vi rende ricchi.
L. Sabin



MAFALDA ha circa 4 anni, pesa 13/14 kg. Un po' diffidente, va d'accordo con maschi e femmine.



CUCCIOLA, taglia grande sono 6 fratellini, 2 maschi, 4 femmine. Ancora da vaccinare, ma tra 1 mese possono raggiungerci ovunque.



SELENE Bellissima e buonissima max 2 anno e mezzo, circa 23 kg. Va d'accordo con tutti.



ANGELINA circa 2 anni, 5/6 kg, già sterilizzata. È tenerissima e brava, una bambola



LUCA Ciwawa di circa 1 anno, circa 3 kg, abbandonato, ancora un po' spaventato ma tanto carino.



Calipso la sorellina di Nausica, 4 mesi carattere stupendo



NAUSICA 4 mesi taglia media, ha bisogno urgente di una famiglia. Carattere stupendo



ACHILLE cucciolone di 4 mesi, taglia media, sano, bello e carattere dolcissimo.



TAYSON abbandonato a 14 anni, e lui continua a piangere. Tenerezza infinita, vorrebbe 1 giardino e un po' di coccole.



WOLF adozione del cuore, circa 10 anni di rifugio, ama farsi coccolare, va d'accordo con tutti, bontà infinita. Sarebbe bello gli ultimi anni passarli in famiglia.



KEN circa 3 mesi simil labrador. Stupendo e tranquillo.

ritiriamo
biblioteche
private
per info
349 0808404
inviare messaggi WhatsApp

G Service
grafica & stampa

Abano Terme (PD) - 388 9067170 - bgstampa@gmail.com

ALESSANDRO PEZZOLLO Termoidraulica



Via Carabinieri, 21 **ABANO TERME**
Telefono: 049 811063 cellulare: 337440366

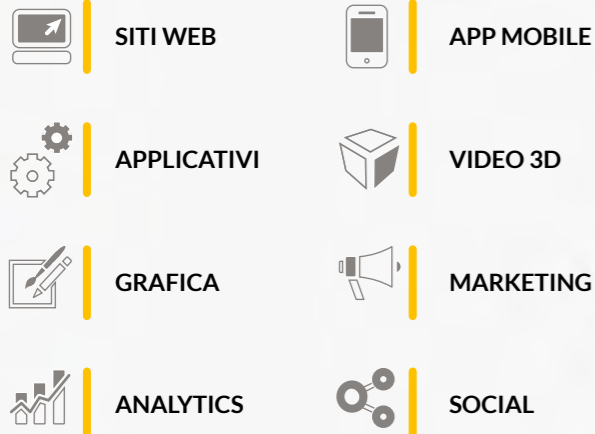


PADOVA tel. 049 680940
TEOLO tel. 049 9900657

Reperibilità 24 ore su 24

info 335 7512285
email: iolpavanello@alice.it





NetBanana Web Agency

Tel. 049 99 34 089 info@netbanana.it
Fax 049 99 33 238 www.netbanana.it

SB STUDIO BARALDO

CONSULENZA FISCALE, SOCIETARIA, LEGALE E DEL LAVORO

Debiti con il Fisco?

Ti è arrivato un avviso di pagamento di vecchie cartelle di pagamento e non sai come fare?

Rischi il pignoramento dello stipendio o l'espropriazione dei tuoi immobili?

Vuoi risolvere questo problema?

Chiamaci per una prima consulenza gratuita.

Via Giovanni Berchet n.16
35131 Padova

+390498774780
+390498674780
info@studiobaraldo.it

La visione dietro l'angolo di Cesare Pillon

IL FUTURO DELLE TERME SI GIOCA SULLA SOSTENIBILITA'

Stiamo assistendo a dei fenomeni del tutto nuovi per il territorio delle Terme e ricchi di opportunità ma anche di potenziali rischi.

Fino alla fine del secolo scorso l'attività principe per i comuni termali era tutta incentrata sulla vocazione curativa delle nostre acque e i principali attori dello sviluppo, amministratori, imprenditori, lavoratori, artigiani e commercianti erano tutti locali e per loro natura molto legati al bene della loro terra. Ora sono intervenuti sulla scena operatori economico-finanziari internazionali di varia natura: fondi americani, ciprioti, iracheni, iraniani, israeliani, rumeni e di altre nazionalità il cui unico interesse è la massimizzazione del profitto se va bene o altri oscuri propositi speculativi di varia natura se va male.

Alcune nuove iniziative che hanno rinnovato la nostra proposta alberghiera sono certamente lodevoli, l'intervento che sta per essere realizzato nell'area dell'ex Sporting Center a Montegrotto ad opera dell'Union Lido Camping darà nuovo impulso in un settore che si sta sviluppando e che è quello di una esperienza più immersa nella natura ed in stretto contatto con la realtà ambientali legate ai Colli Euganei.

Per il resto stiamo assistendo alle più sva-

riate iniziative che poco hanno a che fare con la nostra tradizione termale.

E il vero punto della questione è proprio questo. Nel nuovo millennio si è andata perdendo la centralità delle cure termali, che sono



diventate marginali, e ci si è dedicati acriticamente su una generica e aleatoria termalità legata al wellness.

Il rischio che stiamo correndo è nel fatto che centri wellness ce ne sono a migliaia nel mondo e che nei prossimi anni molti altri ne nasceranno. Siamo in grado di sostenere una concorrenza globale che sarà sempre più agguerrita?

La nuova frontiera del turismo mondiale è e sarà quella della sostenibilità.

I turisti sono attenti e sempre più lo saranno

ad offerte turistiche attente ai temi dell'ambiente, della salute e in sostanza della sostenibilità.

Declinare a livello locale i diciassette obiettivi dell'Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile non sarà semplice. Occorre innanzitutto un cambio radicale di mentalità per passare da un'economia lineare ad una circolare, abbandonare la dipendenza dai combustibili fossili e passare decisamente alle fonti energetiche rinnovabili.

Siamo in una fase di transizione ed è giunto il momento di porre seriamente il problema di una razionalizzazione della risorsa termica delle acque termali in una logica di salvaguardia, di utilizzo terapeutico e del recupero delle calorie disperse inutilmente nell'aria e nei fossi.

Le altre azioni possibili a livello locale sono quelle di:

Promuovere ed organizzare l'educazione ambientale e sanitaria dei cittadini;

Difendere e valorizzare il territorio e le sue vocazioni economiche;

Ridurre l'impatto dell'inquinamento da traffico veicolare;

Sviluppare e garantire le eccellenze;

Favorire la nascita delle comunità energetiche e l'utilizzo di fonti energetiche rinnovabili.

Sembrano cose ovvie ma purtroppo non è così perché troppi sono gli interessi che vengono coinvolti e non si vede all'orizzonte quel patto tra politica e società civile presupposto indispensabile per qualsiasi cambiamento.



Pub, birreria, stuzzicheria
TANKARD
Via Monte Croce 2
ABANO TERME
tel. 049 8669791

Impresa Generale di Costruzioni
Edil Prestige Srls
Via Aquileia, 4
35035 Mestrino
cell. 329 5817635

inform**Abano** & Montegrotto
www.informabano.it
redazione@informabano.it
Periodico indipendente delle Terme Euganee
Anno XXIX - n. 169 febbraio 2024

Editore Aldo Francisci
Direttore Responsabile Aldo Francisci
Hanno collaborato a questo numero: Cesare Pillon - Barbara Benevento
CAF Acli di Padova - Alice Marcato - Giuseppe Manzo - Salvatore Di Lauro
Stefano Baraldo - Claudio Calvello - Jennifer Calvello - Rosanna Gottardo
Servizi fotografici Archivio Francisci Editore
Direzione, redazione, pubblicità e amministrazione
redazione@informabano.it
PUBBLICITA' cell. 349 0808404
Tutti i diritti riservati. Riproduzione anche parziale vietata senza il consenso scritto dell'Editore.
Iscritto al Registro Stampa del Tribunale di Padova al n. 733 del 1/6/1982
Diffusione gratuita alle famiglie e alle attività economiche



Acqua termale di Abano
 FANGOBALNEOTERAPIA
 MASSAGGI TERAPEUTICI
 INALAZIONI
 IDROKINESITERAPIA
 PISCINE
Convenzione ASL

HOTEL TERME
HELVETIA
 ABANO TERME

HOTEL TERME HELVETIA
 Via Marzia, 49
 35031 ABANO TERME
 Tel. 049 8669811

www.termehelvetia.it
info@termehelvetia.it



I centri termali di Abano Terme,
 a seguito del nuovo DPCM,
 rimangono **APERTI IN SICUREZZA**
 Con la prescrizione del tuo medico curante benefici
 di 12 sedute di fango termale e 12 bagni termali
 paghi solo il ticket in convenzione
 con il Sistema Sanitario Nazionale.

Ristorante aperto.



Acqua termale di Abano
 FANGOBALNEOTERAPIA
 MASSAGGI TERAPEUTICI
 INALAZIONI
 IDROKINESITERAPIA
 PISCINE
Convenzione ASL

★★★★
 HOTEL TERME
ROMA
 ABANO TERME

HOTEL TERME ROMA
 Via Mazzini, 1
 35031 ABANO TERME
 Tel. 049 8669127

www.termeroma.it
roma@termeroma.it

IL TEATRO CONGRESSI PIETRO D'ABANO

Il Teatro congressi Pietro d'Abano, situato in piena isola pedonale ad Abano, riparte. Dopo anni di chiusura, l'arrivo della società milanese Eventi di Valore, capitanata da Isabella Biffi, consentirà alla struttura di tornare a vivere. Tanto che già a dicembre è andato in scena il primo musical "What a wonderful World", per la pace. «Vogliamo rendere questo luogo, il luogo della cultura, in cui tutti gli artisti possano esprimersi», esordisce Isabella Biffi. «Al Pietro d'Abano troveranno spazio musical, eventi musicali e teatrali, convegni, presentazioni di libri e sfilate di moda. Abbiamo coronato un sogno. Grazie al supporto della banca Adria dei Colli Euganei tutto si è concretizzato. Voglio anche ringraziare il Sig. Giancarlo Buja, l'ex proprietario del Teatro in quanto Legale Rappresentante di Cofiter s.r.l., che ha creduto in noi fin dall'inizio intuendo da subito i benefici che una prospettiva artistica di rilievo avrebbe potuto portare ad Abano. Senza dimenticarci del grande supporto dell'amministrazione comunale tutta che, per tramite del Sindaco Federico Barbierato ha desiderato con forza questa riattivazione. Abbiamo ribattezzato questo teatro come il Teatro della Pace».

I lavori

E' un teatro congressi rinnovato quello che ha riaperto le luci. «Abbiamo aggiornato la struttura di tutti i palchi, sia quello del teatro grande, che quelli del cinema e del foyer. Ci siamo avvalsi del prezioso contributo di Mario Carlo Garrambone (importante firma dei più importanti palchi e set televisivi di Rai, Mediaset, Vaticano e Sanremo), che ha seguito la progettazione in modo visionario. Stiamo parlando di sale nate principalmente per ospitare convegni e che, grazie ad una revisione, saranno ora adatte anche per eventi teatrali e set televisivi. Abbiamo dato poi una rinfrescata generale alle sale interne e alla facciata. Sono stati effettuati anche lavori che hanno consentito al Pietro d'Abano di adeguarsi alle attuali normative». Tre le situazioni presenti: un teatro da 422 posti, una sala cinema da 100 posti e un foyer da altrettanti posti. «Siamo riusciti a concretare il lavoro che solitamente viene svolto in un anno e mezzo in poco più di un mese».



Eventi... di valore

La nuova proprietà ha già messo in cartellone alcuni eventi di lancio del teatro. «Oltre all'evento andato in scena a fine anno abbiamo già in calendario un grande evento tra maggio e giugno dedicato al festival di Sanremo. Ci sarà un musical che ripercorrerà la storia del festival, ma ci saranno anche altri eventi correlati. Daremo infatti spazio agli artisti emergenti e sarà possibile seguire Sanremo dal teatro con un programma che riveleremo a brevissimo». «La nostra sarà una programmazione non annuale, ma dinamica», aggiunge la Biffi. «Per esempio abbiamo in calendario eventi tributo dedicati ai grandi della musica italiana e internazionale».

Formazione

Eventi di Valore cercherà di coinvolgere e formare tecnici del territorio. «Abbiamo in programma dei laboratori formativi, per poi coinvolgerli attivamente, per tecnici luci e audio. Sono figure fondamentali, che si fa sempre più fatica a reclutare e che spesso vengono considerati come dei lavoratori pas-



satempo. In realtà meritano rispetto e dignità per il grande lavoro che svolgono».

Il sindaco

La riapertura trova l'entusiasmo da parte del sindaco di Abano, Federico Barbierato. «La riapertura del teatro congressi rappresenta un momento molto atteso e di vitale importanza per arricchire l'offerta culturale rivolta a cittadini e turisti», le parole del primo cittadino di Abano. «L'indubbia qualità degli eventi e degli spettacoli che saranno proposti caratterizzerà un 2024 che si preannuncia molto prolifico e ricco di sorprese. In bocca al lupo a Isabella Biffi ed al suo bel team».

Aldo Francisci

PUBBLICA IL TUO RACCONTO
le tue poesie **IL TUO ROMANZO**



INFO 349 0808404

aldofranciscieditore.it info@aldofranciscieditore.it



La rubrica dell'avvocato

A cura dell' Avv. Claudio Calvello
e dell'Avv. Jennifer Calvello



INVESTIGATORE PRIVATO E AVVOCATO: UNA COLLABORAZIONE VINCENTE!

Spesso quando qualcosa non va, ci si rivolge all'avvocato nella speranza che possa sempre trovare la giusta soluzione e rimettere così le cose a posto. **L'avvocato**, tuttavia, in taluni casi, non può fare affidamento esclusivo sulle proprie competenze ma **deve necessariamente avvalersi della collaborazione di altri professionisti**. Quando ad esempio si teme che il proprio partner abbia una **relazione extraconiugale**, non può certamente essere l'avvocato che ricerca le prove del tradimento! Versandosi qui nel campo delle **investigazioni coniugali**, l'avvocato potrà, tuttavia, consigliare il nominativo di un bravo **investigatore privato** (regolarmente autorizzato ed in possesso della licenza) che, per quanto di sua competenza, **potrà svolgere nella piena legalità le più opportune indagini**. L'attività investigativa potrà spingersi a pedinamenti, a scatti fotografici o videoriprese di situazioni compromettenti, a indagini patrimoniali su conti correnti o sugli investimenti. Con un occhio, però, sempre attento alla privacy affinché tali prove possano poi essere validamente acquisite in un eventuale giudizio. Ed in effetti, il **Regolamento Europeo sulla privacy (GDPR)** ha reso maggiormente stringenti queste regole cosicché determinate indagini oggi possono essere legittimamente svolte solo in forza di un apposito **mandato scritto** in cui vengono

riportati i dati identificativi del mandante, l'oggetto dell'indagine, il diritto che si intende difendere o tutelare e la durata ragionevole delle indagini. Anche gli **imprenditori** talvolta hanno la necessità di effettuare particolari controlli sui propri dipendenti. Ed anche in questo caso, il ruolo dell'avvocato sarà quello di raccogliere ed organizzare il materiale (le prove) che gli metterà a disposizione l'investigatore. Versiamo qui nel campo delicatissimo dell'**attività investigativa sui lavoratori**. Diciamo subito che sebbene sussista un divieto generale di **controllo occulto**, il datore di lavoro può esercitare il potere di controllo sui dipendenti tramite agenzie investigative, ma **a particolari condizioni**. Ed invero, il controllo di un'agenzia investigativa non può riguardare, in nessun caso, l'adempimento dell'obbligazione contrattuale del lavoratore di prestare la propria opera. Tuttavia, **il divieto di controllo occulto non opera quando il ricorso alle investigazioni private sia diretto alla verifica di comportamenti che possono configurare condotte illecite o anche solo il sospetto della loro realizzazione**. Ad esempio, in una recente pronuncia la Cassazione ha ribadito che il **datore di lavoro** è legittimato a servirsi delle agenzie investigative per accertare la sussistenza della condizione di incapacità lavorativa in capo al **dipendente assente**

dal lavoro a causa di malattia o infortunio. Nel caso di specie il dipendente che era a casa per motivi di un asserito infortunio, era stato "pizzicato" dall'investigatore mentre si dedicava a svariate attività sportive: da qui il **licenziamento per giusta causa**. Ma vediamo ora come potranno essere utilizzate in giudizio le prove raccolte dall'investigatore. Al termine dell'attività di indagine, l'investigatore privato stende una **relazione investigativa** utilizzabile, appunto, in giudizio, a cui vengono allegate eventualmente le fotografie e i filmati realizzati durante lo svolgimento dell'indagine. Oltre a questi elementi di prova, l'agente investigativo che ha preso parte personalmente allo svolgimento delle indagini potrà anche rendere **testimonianza** in giudizio relazionando su fatti precisi, circostanziati e chiari di cui abbia avuto una percezione diretta. Sul tema **"Avvocato e Investigatore privato: una collaborazione vincente!"** il giorno 1° marzo 2024 si è tenuto presso il nostro Studio un **seminario** con un investigatore privato "in carne ed ossa" di comprovata esperienza, **Mauro Maschio titolare della Brain Investigazioni di Abano Terme**, il quale, nell'ambito del suo intervento, ci ha fatto conoscere più da vicino qualche particolare retroscena della sua delicata e, per certi aspetti, anche un po' misteriosa professione.

Il notaio risponde

A cura di Aldo Francisci



PLUSVALENZA E SUPERBONUS

La legge finanziaria ha introdotto una nuova figura di plusvalenza nel caso di vendite di immobili che siano stati interessati da interventi di ristrutturazione rientranti nella categoria dei c.d. "Superbonus". Ma cosa sono le plusvalenze? Le plusvalenze sono costituite dalla differenza tra i corrispettivi percepiti nel periodo di imposta (prezzo di vendita) ed il prezzo di acquisto o il costo di costruzione del bene ceduto, aumentato di ogni altro costo inerente il bene medesimo (spese di ristrutturazione in particolare); per gli immobili acquisiti per donazione si assume come prezzo di acquisto o costo di costruzione quello sostenuto dal donante.

Si badi bene che non si parla solo del famoso SUPERBONUS 110% ma di ogni SUPERBONUS fruito per interventi di efficientamento energetico o di riduzione del rischio sismico o di eliminazione delle barriere architettoniche. Presupposto applicativo è che tali lavori si siano conclusi da non più di



dieci anni. Nel caso di specie, pertanto, non ha alcun rilievo la data di acquisto dell'immobile ma va presa in considerazione la data di conclusione dell'intervento agevolato. Restano invece esclusi dal perimetro applicativo della norma in tema di plusvalenza gli immobili acquisiti per successione e quelli che siano stati adibiti ad abitazione principale del venditore o dei suoi familiari per la maggior parte dei dieci anni antecedenti alla cessione o, qualora tra la data di acquisto o di costruzione e la vendita sia decorso un periodo inferiore a dieci anni, per la maggior

parte di tale periodo.

Di conseguenza, si prevede che alle plusvalenze può applicarsi l'imposta, sostitutiva dell'imposta sul reddito, del 26 per cento. Per potersi avvalere dell'imposta sostitutiva, il cedente deve farne espressa richiesta al Notaio, all'atto della cessione. Tale richiesta dovrà, a sua volta, essere fatta risultare espressamente, con apposita clausola, dall'atto notarile di cessione. Trattandosi, infatti, di una "facoltà" concessa dalla legge al cedente, la volontà di derogare alla disciplina ordinaria dovrà risultare dall'atto di cessione. Non è invece necessaria l'indicazione in atto della plusvalenza, essendo sufficiente la semplice richiesta. Tuttavia, tale indicazione potrà essere opportuna ai fini della liquidazione della imposta dovuta. A seguito della richiesta del cedente il Notaio provvede:

- all'applicazione dell'imposta sostitutiva sulla plusvalenza dichiarata dal cedente medesimo;
- al versamento di detta imposta sostitutiva ricevendo provvista dal cedente;
- a comunicare all'Agenzia delle Entrate i dati relativi alla cessione.

In mancanza di una espressa manifestazione di volontà del cedente, tornerà, infatti, applicabile la disciplina ordinaria e, pertanto, il venditore può provvedere direttamente a pagare questa plusvalenza sulla sua dichiarazione IRPEF.

Le disposizioni sopra illustrate si applicano alle cessioni poste in essere a decorrere dal 1° gennaio 2024.

CENTROOFFSET
INDUSTRIA GRAFICA

CATALOGHI, LISTINI PREZZI, DEPLIANT,
AGENDE, CALENDARI PERSONALIZZATI DA TAVOLO E DA MURO,
PLANNING, LIBRI, MANIFESTI, CARTELLINE...

L'UNICO LIMITE È LA FANTASIA

CENTROOFFSET MASTER S.R.L.
35035 MESTRINO (PD) ITALIA - VIA BOLOGNA 1/2
TEL. 049 9001060

WWW.CENTROOFFSET.COM

STUDIO DENTISTICO

ODONTOIATRIA ESTETICA CHIRURGIA E PARODONTOLOGIA

ORTODONZIA invisibile (per bambini e adulti) IMPLANTOLOGIA ORALE

PEDODONZIA PROFILASSI E SBIANCAMENTI

IGIENE DENTALE

Studio Dentistico
Dott.ssa Alice Marcato
ISCR. ALBO N. 1546

prenota il tuo appuntamento

☎ 049 8622092
✉ info@studiodentistico.comarcato.it
📍 via Battaglia, 189/A - Albignasego - PD

📱 @studiodentistico.comarcato
📘 @studiodentistico.comarcato

Scopri con noi,
il piacere del tuo sorriso

L'Ostetrica delle Terme

A cura di Barbara Benevento

LA MIA INTERVISTA A RADIO VENETO 24

Poco tempo fa ho avuto il piacere di essere intervistata da Michaela Faggiani di Radio Veneto 24 e di raccontare la mia esperienza come ostetrica e donna imprenditrice.

Radio Veneto 24 – Mondo Donna: la rubrica di Michaela Faggiani

Michaela: Michaela Faggiani, Radio Veneto 24 - Mondo Donna

Oggi siamo con la **Dottorssa Barbara Benevento, ostetrica e libera professionista**, titolare dello studio che ovviamente porta il suo nome in quel di Abano.

Barbara intanto grazie di essere con noi.

Dottorssa: Grazie Michela e buongiorno a tutti.
Micaela: Allora parliamo della professione ostetrica perché tu sei una libera professionista e hai aperto questo studio certificato, **che cosa fa l'ostetrica?**

Dottorssa: L'ostetrica ha molte competenze, diciamo che nella mia storia io nasco come **ostetrica ospedaliera**. Ho lavorato 25 anni nel **Policlinico di Abano Terme** di cui 11 come capo ostetrica (come coordinatrice ostetrica) dove sono cresciuta, dove ho potuto veramente imparare molte cose e approfondire le mie conoscenze.

Il nostro profilo è ampio, non è che c'è solo l'ostetrica che fa **nascere i bambini**: bellissimo! lo ho amato la sala parto, ho amato le mamme e i neonati e quindi lì c'è il cuore. Però l'ostetrica ha tante competenze: dalla prevenzione, infatti molte donne mi dicono: "Ah ma puoi anche tu fare i pap-test e i tamponi?" Certo! Perché noi **lavoriamo per la prevenzione** e di conseguenza ci si organizza anche in questo. Nel mio studio faccio anche questo: i pap-test e i tamponi per la prevenzione proprio della patologia dell'apparato genitale femminile.

Oltre a questo, cosa fa l'ostetrica? Prima del parto **prepara la donna**. Ma la prepara non solo con delle nozioni, non solo con una raccolta di informazioni, la prepara praticamente. Quindi nei miei corsi ci metto molto del mio, ci metto molto della mia esperienza di sala parto e quindi diventa anche una specie di simulazione del travaglio e del parto. **Per la coppia** perché ci tengo molto ad avere la presenza del compagno, perché è giusto preparare anche loro. La donna è vero che ha il grosso da svolgere però il papà è un grandissimo supporto e quindi è



giusto che sia preparato anche lui. Ci si diverte, si fanno le simulazioni, ci prepariamo anche alla sua mobilità del bacino, ci prepariamo proprio a renderla più elastica e qua ci metto tutte le mie tecniche anche perché negli anni ho sempre studiato, mi sono perfezionata in molte tecniche tra cui anche l'osteopatia in gravidanza e nel post parto e quindi queste cose vado ad inserirle proprio nei miei corsi. È per questo che chiamo il **mio corso "Dolce tocco"** perché metto le competenze ostetriche e anche osteopatiche. Però detto questo, oltre alla preparazione al parto c'è anche tutto il **dopo parto** e di questo mi avvalgo anche della **collaborazione di alcune ostetriche** bravissime che fanno anche assistenza domiciliare. Certo è un servizio privato però è un servizio molto utile. Le pazienti che

ne hanno usufruito sono state molto contente perché a volte c'è una rete un po' scoperta sul post parto come le difficoltà all'allattamento, il primo approccio con il bambino e poche ore con una professionista danno una certa serenità alla donna quindi sono molto contenta della collaborazione di queste ragazze.

Poi ci sono **tutte le disfunzioni pelviche**, dal dopo-parto alla menopausa si può proprio andare incontro a dei disturbi intimi. Questi disturbi intimi possono essere una semplice incontinenza urinaria dopo il parto, il dolore, gli esiti cicatriziali, il lieve prolasso che magari accompagna un po' più la donna dopo i 50 anni perché c'è anche un'influenza ormonale quindi c'è una minore produzione di collagene e di conseguenza c'è una riduzione proprio del tono muscolare.

Ecco che si possono fare diversi trattamenti: dal semplice esercizio che io lo personalizzo molto in base alla capacità della donna, anche a quella che è la volontà della donna, a volte ci sono delle donne un po' pigre che mi dicono "Barbara io non ho voglia di fare tanti esercizi" e allora cerchiamo di trovare proprio un trait d'union e poi metto delle strumentazioni.

Ho proprio voluto, nel mio studio, investire su delle **strumentazioni innovative** che non sono invasive, che non provocano dolore e che creano proprio dei benefici tra cui la radiofrequenza

che la applico a tutte le età come dicevo prima. C'è la ragazza giovane che viene per un problema come il dolore intimo, può essere la ragazza giovane che ha tante concezioni erronee riguardo la sua sessualità, riguardo tabù, falsi miti e quindi se ne parla, ma se ne parla tanto quanto con la donna giovane che anche con la donna di una certa età, può anche essere la donna di 70 anni che mi dice, ma io vorrei avere ancora rapporti e quindi si trova una soluzione per questi disturbi intimi.

Quindi diciamo che **nel mio studio si parla un po' di tutto**. Cerco di

prendermi cura della donna: da quella giovane, dalla partoriente, prima ancora di essere una partoriente è una donna in età fertile con il suo corpo e la sua sessualità e poi c'è la donna in età matura. Diciamo che questo è quello di cui mi occupo: la donna di tutte le età. A volte con le pazienti dico **"Si sono un'ostetrica"**, quindi una professionista **ma sono una donna per le donne**, infatti, in alcuni bigliettini da visita, in alcune brochure io scrivo proprio "Una donna per le Donne" perché è così: le stesse problematiche che possono avere loro le ho anche io e quindi a volte ci si confronta con la paziente.

Micaela: Tu sei una donna ma anche un'imprenditrice che ha rischiato e ha aperto un suo studio...

Dottorssa: Sì, anche in un'epoca non semplice perché io l'ho aperto a **settembre 2020** quindi epoca COVID e quando ho

preso lo studio.. ho iniziato la ristrutturazione e ho iniziato ad investire sul materiale che mi serviva, capite bene che eravamo anche fermi, però sangue freddo, tanta volontà, tanta dedizione, tanta passione e sono andata avanti e sono contenta perché adesso sono 3 anni e

mezzo, lo studio va bene e diciamo che prende sempre più quota. Le pazienti mi dicono "Barbara ci voleva un posticino come il tuo perché si viene in tranquillità, tu sei tranquilla, non c'è fretta e possiamo parlare di qualsiasi cosa" e questo per me è molto gratificante. Quando mi dicono "lo ti ricorderò con immensa gratitudine" per me è un grande obiettivo, è una bella realizzazione.

Ci tenevo ad un posto mio, ci tenevo ad avere il mio nido lavorativo e ci sono riuscita, spero di impegnarmi e di dedicarmi sempre di più. Non sono più così giovanissima perché ci tengo a dire che ho 52 anni però ho lavorato tanto anche in ospedale e adesso voglio dedicarmi molto a questa libera professione, alle donne e a formarmi sempre di più perché ridendo e scherzando mi sono venuti fuori 13 anni di studio dopo le superiori però è giusto così perché un professionista sanitario deve essere sempre più competente, deve sempre aggiungere valore alla propria professione e quindi, insomma, cerco di crescere sempre per voi.

Micaela: Dove ti troviamo fisicamente e sui social?

Allora per quanto riguarda i social ci tengo a dire una cosa: faccio i social parzialmente nel senso che preferisco dedicare molto tempo alla paziente in studio quindi nei social ci sono, ho la mia **pagina Facebook** come Dottorssa Barbara Benevento ostetrica. Portate pazienza se faccio un post al mese o ogni 40 giorni in base al tempo che ho però lo faccio con il cuore ed è proprio di mia penna.

Poi ci sono **ad Abano in Via Alessandro Volta 36** e lo studio si chiama **BB Studio Ostetrico** e prende le mie iniziali. Il mio studio se andate a vedere anche sul **mio sito www.barbarabenevento.it** lo vedete, c'è anche un virtual tour e non prendete paura se è tutto un po' sul rosa perché è il mio colore preferito quindi tendenzialmente femminile.

Micaela: Grazie Barbara e naturalmente in bocca al lupo per un prossimo futuro.

Dottorssa: Grazie mille, grazie a tutti voi e se volete venirmi a trovare siete le benvenute.

Micaela: Grazie mille! Noi ci fermiamo qui. Michaela Faggiani Radio Veneto 24 – Mondo Donna.

Ambulatorio specialistico / studio di ostetricia con certificazione sanitaria

Studio Ostetrico

Dott.ssa Ostetrica Barbara Benevento

Via Alessandro Volta/Via Jappelli, 36 Abano Terme (PD)

Cell. 338 9563897 – 391 1387230

<https://www.barbarabenevento.it/>

Scrivimi un'email a questo indirizzo: dott.barbara.ostetrica@gmail.com

Visita la mia pagina Facebook **Dottorssa Barbara Benevento Ostetrica**

Vuoi parlare direttamente con me? **Chiama al +39 391 1387230**

dal lunedì al venerdì

ai seguenti orari:

12.30-14.00 e 19.30-21.00

L'angolo del Terapista

A cura del **Dr. Giuseppe Manzo**, iscritto all'Ordine TSRM dei Tecnici sanitari di radiologia medica e delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione delle province di Ve e Pd, al n.87 dell'Elenco Speciale a esaurimento di Massofisioterapia



FINALMENTE SOLLIEVO DAI TUOI DOLORI SOPRATTUTTO LOMBARI E CERVICALI CON UNA TERAPIA MANUALE UNICA NEL SUO GENERE

Tecnica del Jones Strain Counterstrain

Una delle tecniche più evolute in osteopatia. Da anni la Associazione Osteopatica Americana (AOA) considera lo SCS la tecnica più innovativa ed avanzata in ambito osteopatico. È l'unico sistema ad avere punti diagnostici precisi legati a disfunzioni specifiche nel corpo, ciò permette una diagnosi rapidissima rispetto alle classiche valutazioni fisioterapiche o osteopatiche.

tura corporea, ha scoperto innumerevoli punti diagnostici sulla parte anteriore del corpo, connessi a disfunzioni ed algie posteriori, che se non trattate anteriormente non arrivano a risoluzione. È anche l'unica tecnica al mondo ad avere una applicabilità completa per disfunzioni

di tipo muscolo-scheletrico, craniale, viscerale, fasciale, vascolare arteriosa e linfatica oltre ad applicabilità sui nervi periferici. Si differenzia dalle molte altre tecniche manuali per il fatto che è completamente neurologica e non manipolativa o masso-trattiva.



Disfunzione del quadrato dei lombi



Disfunzione muscolo popliteo



Disfunzione quadrato lombi

UNA TECNICA "GENTILE" CHE PIACE AI PAZIENTI

Lo Strain Counterstrain è l'unico metodo che, analizzando in modo dettagliato l'intera strut-

Ideata dal Dr. Lawrence H. Jones, questa tecnica ha il pregio di essere estremamente dolce e quindi molto gradita ai pazienti per trattare le disfunzioni somatiche nei soggetti fragili (anziani, osteoporotici, fratturati, donne in stato interessante) e sui bambini.

Studio Massofisioterapia
Dott. Giuseppe Manzo consiglia

LA STRADA GIUSTA PER STAR BENE

CURA I TUOI DOLORI SENZA FARMACI

IL TUO CORPO È UNA MAPPA!
Come l'agopuntura, lo SCENAR lavora sui meridiani energetici che attraversano il nostro corpo, inviando, tramite la cute, un flusso di corrente verso aree mirate.

Cell. +39 348 7048590 | giuseppemanzo51@gmail.com | www.giuseppemanzo.com | Segui su Studio Massofisioterapia Dott. Giuseppe Manzo
Via Padova 107 B - Condominio Blanco - Tencarola di Selvazzano (PD)

La Rubrica del Dentista

A cura di Alice e Francesca Marcato
alice.marcato@alice.it



LA SENSIBILITA' DENTALE E LE SUE CAUSE

Con l'arrivo della bella stagione, mangiare un gelato, sorseggiare un cocktail ghiacciato o bere una bella bibita fresca in una calda giornata di sole, è il modo migliore per rilassarci e prendere del tempo per noi. Ma se tutto questo ci provocasse dolore?

Con sensibilità dentale intendiamo la sensazione di fastidio che si avverte quando i denti reagiscono a uno stimolo esterno, che può essere di varia origine: termica, chimica o tattile. La causa dell'**ipersensibilità dentale**, tuttavia, non è tanto lo stimolo esterno in sé, ma piuttosto lo stato di **esposizione della dentina**, la struttura portante del dente che racchiude la polpa, attraversata da tubuli che contengono fibre nervose. La dentina è per sua natura sensibile e normalmente è coperta dallo smalto, che non permette il suo contatto con l'ambiente orale circostante.

Se la dentina si scopre, o si rovina, il dolore sopraggiunge: tra le cause possibili, vi sono fattori traumatici abrasivi, come lo spazzolamento errato; fattori erosivi, come sostanze acide che entrano in contatto con i denti, ma anche fattori patologici, come le malattie parodontali. La prima cosa da fare, in caso di sospetta ipersensibilità dentinale, è rivolgersi al proprio dentista di fiducia, che potrà individuare la causa del disturbo ed escludere altre patologie (come semplicemente la carie).



Le terapie professionali che possono instaurarsi prevedono l'applicazione di principi attivi capaci di evitare la comparsa di tali disturbi. È anche molto importante attuare alcuni piccoli accorgimenti a casa:

- Curare l'igiene orale in modo scrupoloso;
- Adottare una corretta tecnica di spazzola-

mento (non spazzolare con eccessivo vigore) e utilizzare il filo interdentale;

- Utilizzare un dentifricio per denti sensibili;
- Usare uno spazzolino morbido;
- Evitare bevande e alimenti acidi;
- Sottoporsi a pulizia professionale periodica.

PIZZERIA-RISTORANTE
Fuori Rotta

FUORI ROTTA È UN LOCALE IDEALE PER CENE AZIENDALI, PIZZE DI FINE ANNO, SERATE TRA AMICI, FESTE DI COMPLEANNO E... QUALSIASI ALTRA OCCASIONE PER DEGUSTARE OTTIMI PIATTI IN UN AMBIENTE PARTICOLARE.

OGNI SPECIALITÀ È REALIZZATA CON INGREDIENTI SEMPRE FRESCI E DI QUALITÀ. IL TUTTO ACCOMPAGNATO DA OTTIMI VINI.

LOCALE CLIMATIZZATO
WIFI ZONE

PIZZERIA RISTORANTE
FUORI ROTTA

VIA DIAZ, 154
ABANO TERME (PD)
TEL. 049 810236

CHIUSO IL MARTEDÌ

WWW.PIZZERIAFUORIROTTA.COM
E-MAIL: FUORI-ROTTA@LIBERO.IT

Le ACLI informano
a cura del CAF Acli di Padova
www.aclipadova.it - 049 601290



LA RIFORMA FISCALE DI QUEST'ANNO: COSA CAMBIA?

L'Italia si prepara a inaugurare il nuovo anno fiscale con una serie di cambiamenti significativi, delineati dalla legge n. 111/2023 e concretizzati nel Decreto Legislativo. Queste modifiche, che entreranno in vigore nel corso del 2024, sono pensate per avere un approccio più equo e adatto alle attuali esigenze economiche. La **rimodulazione degli scaglioni e delle aliquote** dell'Imposta sul Reddito delle Persone Fisiche (Irpef) è uno dei pilastri della riforma. L'introduzione di tre scaglioni, con aliquote del 23%, 35% e 43%, rappresenta un tentativo di semplificare il sistema e di introdurre maggiore progressività, con particolare attenzione ai redditi più elevati. Per quel che riguarda i **lavoratori dipendenti** vedranno un **aumento della detrazione**, passando da 1.880 euro a 1.955 euro. Questo contribuirà ad alleggerire il carico fiscale per chi ha un reddito molto basso. La riforma introduce modifiche nel **trattamento integrativo**, garantendo con-



ALIQUOTE E SCAGLIONI DI REDDITO PER IL 2024

SCAGLIONI 2024	ALIQUOTE 2024
fino a 28.000 euro	23%
da 28.001 fino a 50.000 euro	35%
oltre i 50.000 euro	43%



dizioni più favorevoli per coloro con **redditi inferiori a 15.000 euro**. Questa modifica mira a offrire un supporto più efficace, mitigando gli impatti negativi derivanti da variazioni della detrazione per redditi di lavoro dipendente. Per

i contribuenti con redditi superiori a 50.000 euro, si prevede una riduzione di 260 euro in alcune detrazioni fiscali, una misura finalizzata a mantenere un equilibrio tra progressività e sostenibilità fiscale. Le **addizionali regionali e comunali** si adeguano alle nuove aliquote dell'Irpef, ma con la possibilità di adattamenti regionali per il 2024. Questo approccio personalizzato potrebbe rappresentare un passo avanti verso una **fiscalità più aderente alle specificità di ogni regione**. Per meglio comprendere questi cambiamenti e capire le conseguenze che queste modifiche avranno nei bilanci delle famiglie, diventa sempre più importante appoggiarsi a servizi seri ed affidabili, come il Caf delle Acli che da quasi trent'anni lavora nel territorio padovano a fianco delle persone.

Contattaci allo **049 60 12 90** e richiedi un appuntamento nella sede più vicina a te!



730 con CAF ACLI

Dove tutto è più semplice



049601290

Fissa il tuo appuntamento

Scrivici una mail a montegrotto@padova.acli.it
Oppure registrati sul portale myCAF visitando il sito www.cafacli.it

MONTEGROTTO TERME - via Aureliana, 28

www.aclipadova.it

[aclipd](https://www.facebook.com/aclipd)

ABANO e MONTEGROTTO



Le farmacie di Abano e Montegrotto (esclusa la farmacia di Giarre ore 8,30-21,00) iniziano il turno alle ore 12,45 il sabato fino alle 12,45 del sabato successivo e assicurano, inoltre, il servizio dalle 15,45 alle 19,30 il sabato in cui escono dal turno settimanale.

FARMACIE DI TURNO

dal 23 al 30 dicembre
FARMACIA COLOMBO - Abano
Via Volta, 31 Tel. 049 8668043

dal 2 al 9 marzo
FARMACIA ALLE TERME - Montegrotto
Viale Stazione, 5 Tel. 049 793395

dal 9 al 16 marzo
FARMACIA MONTEORTONE - Abano
Via Monte Lozzo, 5 (Monteortone) Tel. 049 8669005

dal 16 al 23 marzo
FARMACIA INTERNAZIONALE - Abano
Via Pietro D'Abano, 12 Tel. 049 8669049

dal 23 al 30 marzo
FARMACIA COLLI EUGANEI - Montegrotto
Via Mezzavia (Mezzavia), 6 Tel. 049 794339

dal 30 marzo al 6 aprile
FARMACIA EUGANEA - Abano
Via Puccini, 21 Tel. 049 8611288

dal 6 al 13 aprile
FARMACIA SANNITO - Abano (Giarre)
Via Roveri, 48/A - Tel. 049 812164

dal 13 al 20 aprile
FARMACIA AL CORSO - Montegrotto
Corso Terme, 4 Tel. 049 793922

dal 20 al 27 aprile
FARMACIA SAN LORENZO - Abano
Via Matteotti, 91 Tel. 049 811335

ORARI SANTE MESSE

PARROCCHIA SAN LORENZO
LUNEDI'-VENERDI' ore 7,30 - 18.30 SABATO ore 7,30 - 18.30 (prefestiva)
DOMENICA ore 8.00 - 10.00 - 11.30 - 19.00

PARROCCHIA DI MONTEORTONE
LUNEDI' - SABATO ore 18.00
DOMENICA ore 7,30 - 8,45 - 11,15 - 18.00

PARROCCHIA DI S. BARTOLOMEO - MONTEROSSO
LUNEDI'-VENERDI' ore 16.00
SABATO ore 18.00 DOMENICA ore 10,00

PARROCCHIA DEL SACRO CUORE DI GESU'
LUNEDI'-VENERDI' ore 8.30 - 18.15 SABATO ore 18.15
DOMENICA ore 9.00 - 10,00 - 11,00 - 12,00 - 18,15

PARROCCHIA CUORE IMMOCOLATO DI MARIA - GIARRE
LUNEDI'-VENERDI' ore 18.00 SABATO ore 18.00
DOMENICA ore 8.00 - 10.00

CUCINA PADOVANA

Antiche ricette A cura di Aldo Francisci

• Ricette ruzantine

Impastare 5 uova con un pizzico di sale e 5 mezzi gusci d'acqua e fior di farina quanto basta a formare una pasta soda da lavorare ben bene e tirare fine poi con il mattarello. Si lascia riposare per un po' di sfoglia, poi la si rotola e la si taglia più o meno sottile. Le "paparelle" dovrebbero tuttavia essere sottili, mentre le "papardelle", destinate in genere a sughi di carne e di caccia, più larghe.

PROVERBI VENETI

Col pan se fa balare i can
Le fémene e le vache bone, no le va mai fora de paese
El caligo purga el tempo.
Fioi e colombi sporca le case.
Alba rossa, o vento o giozza.
La piova lenta la ze quella che bagna.
Segno in ziolo, desgrazie in tera.
I campi vizin al laomaro i ze sempre grassi.
Le disgrazie le ze sempre pronte, come tole de le osterie.
Cul che caga no ghe oro che lo paga.
Do fémene e un'oca fa un mercà.
Co parla na bea fémene tuti ghe da rason.
E fémene xe come e nuvoe: co e va via xe na bea jornada.
E femene crea eà vita, noialtri ghe eà toemo.
Libri, fémene e cavai no se presta mai.
Baso no fa buso.
Al ciaro de na candea no se stima né dona né tea.
Novantanove maridai fa' sento bechi.

EMERGENZA - Numeri utili

POLIZIA DI STATO	113	TELEFONO AZZURRO	19696
CARABINIERI	112	CASA DI CURA Abano	049 8221211
VIGILI DEL FUOCO	115	GUASTI GAS	800900999
EMEGENZA SANITA'	118	GUASTI ACQUA	800900777
SOCCORSO STRADALE	803116	GUASTI LUCE	800900800
CORPO FORESTALE	1515	GUARDIA MEDICA	049 8215010
GUARDIA DI FINANZA	117	ABANO TERME	
POLSTRADA	112	MUNICIPIO centralino	049 8245111
TAXI (A.R.T.E. Consorzio Autonoleggi		POLIZIA LOCALE	049 8245352
Radiotaxi (Terme Euganee)	049 667842	BIBLIOTECA CIVICA	049 8617970
TAXI Abano Terme	049 8630307	MONTEGROTTO TERME	
CARABINIERI	112	MUNICIPIO centralino	049 8928711
STAZIONE	049 8617700	POLIZIA LOCALE	049 8928800
		BIBLIOTECA CIVICA	049 8928830

CROCE ROSSA richiesta Servizio 393 9017442



ritiriamo
biblioteche
private
per info
349 0808404




LaScala


FISH RESTAURANT


Specialità Pesce

I nostri piatti vanno
mangiati piano e
gustati fortissimo...

ristorantelascalaabano.it

 Via Marzia, 33 - Abano Terme PD

 049 8630306

 +39 329 21 30 209



PUBBLICA IL TUO RACCONTO

le tue poesie IL TUO ROMANZO



INFO 349 0808404

aldofranciscieditore.it

info@aldofranciscieditore.it

