

inform **Abano** & Montegrotto

179

Periodico indipendente delle Terme Euganee
informabano.it



FUSIONE ABANO – MONTEGROTTO

OCCASIONE PERDUTA O NUOVA OPPORTUNITA'

di Cesare Pillon



**SE STATE PENSANDO
DI VENDERE,
AFFITTARE O
ACQUISTARE UN
IMMOBILE**

**NON ESITATE A
CONTATTARCI
SENZA IMPEGNO**

SPECIALISTI PERCHÉ:

COMPETENZA, CORTESIA E PASSIONE



- **Assistenza** in tutte le fasi di compravendita e locazione;
- **Esperienza** e conoscenza del territorio;
- **Gestione** contratti di locazione;
- **Supporto pubblicitario** a 360°;
- **Consulenza immobiliare**;

Visita il nostro sito



via A. Stella,3
Abano Terme(PD)
tel. 049 8601921
info@agenziaprontocasa.it

Giardino di luna cani&gatti

A cura di Aldo Francisci, Valentina Pasotto e Rosanna Gottardo

In collaborazione con l'associazione «**Rifugio giardino di luna**» sezione di Abano Terme

ADOZIONI CANI: Rosanna Gottardo **info 333 9674963**

LUPEN circa 10 mesi. Un pò diffidente all'inizio. Circa 15/16 kg. Sano



NALA circa 20 kg. Sterilizzata, sana, socievole, carattere meraviglioso. Circa 7 mesi



CASTAGNA circa 4 anni. Sana, bravissima va d'accordo con tutti. Circa 27kg. Sterilizzata



CUCCIOLI maschi, femmine. Futura taglia media. Ora 2 mesi.



LION bellissimo, sano circa 35 kg. Carattere, solare, bravo, socievole. Circa 1 anno



BEA 30 kg di bellezza. Brava, inizialmente un pò diffidente. Sana,sterilizzata.



PACO buono, bravo, bello. Circa 18 kg , 7 mesi, è a Treviso



LENA circa 20 kg. Sterilizzata, sana, sempre a caccia di odori nuovi. Buonissima



FEDRA 6/7 mesi taglia medio contenuta, circa 14/15 kg. Sana, sterilizzata. Carattere tranquillo



BILLY circa 7 anni , kg 3,900. Sano , bravo , con tanta voglia di giocare. Abituato in appartamento. È a Padova



NIKA 6 mesi, taglia contenuta, molto vivace, sana. si trova a Padova.



CHERRY 7taglia medio grande, circa 7 mesi, sana sterilizzata, un pò timida, molto tranquilla.



THOR 3 mesi mix pitt, sano, vaccinato. Cerca casa ,è stato abbandonato con 2 fratellini.

G Service
grafica & stampa

Abano Terme (PD) - 388 9067170 - bgstampa@gmail.com



ritiriamo
biblioteche
private

per info
349 0808404

inviare messaggi **WhatsApp**



ALESSANDRO PEZZOLLO Termoidraulica



Via Carabinieri, 21 **ABANO TERME**
Telefono: 049 811063 cellulare: 337440366



HOTEL TERME
ROMA
ABANO TERME



HOTEL TERME
HELVETIA
ABANO TERME



Con la prescrizione del tuo medico curante benefici di 12 sedute di fango termale e 12 bagni termali; paghi solo il ticket in convenzione con il Sistema Sanitario Nazionale.

I CENTRI TERMALI DI ABANO TERME, A SEGUITO DEL NUOVO DPCM, RIMANGONO APERTI IN SICUREZZA

Bianchi Mario		V. Adige 4	
SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE REGIONE		BNCMR053B10H742E	
Ciclo 12 fanghi terapeutici e 12 bagni terapeutici			
Osteocentro		Dr. Piero Verdi	
001	NA	011104	



VIA G. MAZZINI, 1 35031 ABANO TERME (PD) TEL. +39 049 8669127
INFO@TERMEROMA.IT WWW.TERMEROMA.IT

VIA MARZIA, 49 35031 ABANO TERME (PD) TEL. +39 049 8669811
INFO@TERMEHELVETIA.IT WWW.TERMEHELVETIA.IT

La visione dietro l'angolo
di Cesare Pillon



FUSIONE ABANO – MONTEGROTTO OCCASIONE PERDUTA O NUOVA OPPORTUNITÀ

Dopo la fallimentare esperienza del 2001 in cui la popolazione, chiamata ad esprimersi con un referendum pubblico sul tema, ha risposto negativamente, da più parti si invoca nuovamente la possibilità di fondere Abano e Montegrotto.

Non vale la pena commentare chi la ripropone oggi dopo che ha costruito le sue fortune sul comitato del no e celebrava ogni anno, con pompa magna, l'Independence Day, e relegando a pura propaganda politica le invocazioni di qualche consigliere regionale in cerca di un effimero consenso elettorale.

Qualcuno si è addirittura avventurato nell'idea di fondere in un unico comune tutti i comuni termali o, in una logica delirante, di unire Abano con Padova.

Occorre, invece, valutare con estrema attenzione la questione e analizzare se sono cambiate le condizioni per poter pensare che il giudizio negativo espresso a suo tempo dagli elettori possa tramutarsi in un giudizio positivo.

Mi sembra che in questi ultimi vent'anni né le amministrazioni locali né gruppi o comitati di cittadini si siano espressi a riguardo, indicando un chiaro disinteresse sulla questione. Con

queste premesse mi sembra improbabile che ci sia chi si faccia promotore di una proposta di legge a riguardo. Si ricorda che in materia di fusioni di comuni è il Consiglio Regionale che deve deliberare il suo giudizio di meritevolezza su una proposta di legge e, in caso positivo, la Giunta Regionale indire il referendum e successivamente, in caso di esito positivo, il Consiglio Regionale approvare la legge di fusione. Credo non sfugga a nessuno che questo è un iter lungo e complesso in cui è difficile avventurarsi, specie dopo il fallimento dell'esperienza precedente.

Detto questo, non si può che sottolineare il fatto che nel 2001 si è persa un'occasione eccezionale, forse irripetibile.

Accecati da un campanilismo esasperato e da calcoli politici di bassa bottega, non sono stati attentamente valutati i vantaggi che si sarebbero avuti dalla fusione.

Oltre ad una semplificazione amministrativa, una riorganizzazione dei servizi in una logica di economia di scala, una pianificazione urbanistica più omogenea, una maggiore forza contrattuale derivata dalla somma delle popolazioni e dei turisti, le leggi nazionali e regionali

prevedono incentivi economici significativi che sono stati persi irrimediabilmente.

Stiamo parlando di ingenti risorse che nel campo nazionale corrispondevano all'erogazione, per 15 anni, di un incremento trasferimenti erariali e nel campo regionale in contributi straordinari ed integrativi oltre ad altre forme premiali.

Insomma una valanga di soldi persi!

Se si fosse fatta la fusione venticinque anni fa oggi saremo più grandi e forti ed in grado di affrontare con maggior efficacia le difficoltà che abbiamo avuto, come realtà termali, in questi anni.

Se si vuole riprendere ora questo percorso, lungo e difficile, si deve avere la consapevolezza che occorre partire dal basso coinvolgendo la popolazione e tutti i soggetti che sono portatori di interesse nel territorio. Una volta creato il consenso tra la popolazione e capite le disponibilità delle forze politiche ed economiche, la fusione potrebbe risultare una nuova opportunità.

Pub, birreria, stuzzicheria
TANKARD
Via Monte Croce 2
ABANO TERME
tel. 049 8669791

Impresa Generale di Costruzioni
Edil Prestige Srls
Via Aquileia, 4
35035 Mestrino
cell. 329 5817635

inform**Abano** & Montegrotto
FREE PRESS

www.informabano.it
redazione@informabano.it
Periodico indipendente delle Terme Euganee
Anno XXIX - n. 179 ottobre 2025
Editore Aldo Francisci
Direttore Responsabile Aldo Francisci
Hanno collaborato a questo numero: Cesare Pillon - Paolo Balasso
Barbara Benevento - CAF Acili di Padova - Alice Marcato - Giuseppe Manzo
Salvatore Di Lauro - Stefano Baraldo - Claudio Calvello - Rosanna Gottardo
Servizi fotografici Archivio Francisci Editore
Direzione, redazione, pubblicità e amministrazione
redazione@informabano.it
PUBBLICITA' cell. 349 0808404
Tutti i diritti riservati. Riproduzione anche parziale vietata senza il consenso scritto dell'Editore.
Iscritto al Registro Stampa del Tribunale di Padova al n. 733 del 1/6/1982
Diffusione gratuita alle famiglie e alle attività economiche



SITI WEB



APPLICATIVI



GRAFICA



ANALYTICS



APP MOBILE



VIDEO 3D



MARKETING



SOCIAL

NetBanana Web Agency

Tel. 049 99 34 089
Fax 049 99 33 238

info@netbanana.it
www.netbanana.it

Amarcord

A cura di Paolo Balasso

QUANDO IL CINEMA **COSTAVA 30 LIRE**

*Nei ricordi dell'infanzia rammentate la frase che ci faceva far salti di gioia?
"Se fai il bravo ti porto al cinema".*

Ce la ricordiamo tutti. E si attendeva con ansia una settimana, perché quell'esser bravi si calcolava dal lunedì al sabato e il premio, se tutto filava liscio, alla domenica. Parliamo degli anni '50, la televisione arrivò nel 1955 ma era un privilegio per pochi e il cinema, che apriva solo il sabato sera e la domenica pomeriggio, era l'unico intrattenimento allora disponibile. Ad Abano ce n'erano tre, il Marconi, l'Impero e il Cinema alle Terme.

è tuttora ignoto. "Per tutti" era per noi scelta obbligata, ci si doveva accontentare di Stanlio e Ollio, Western in bianco e nero dove non si sparava mai e nessuno moriva, qualche cartone animato e l'eterno Don Camillo. L'opzione era ovviamente scontata, il Marconi, dove il biglietto costava appunto 30 lire in platea e 50 lire in galleria. A quel tempo si poteva fumare, la sala ne era piena, ricordo che il film era anche visibile lungo il fascio del proiettore dove il fumo

vedi sera le strade erano deserte, tutti davanti al video, chi in casa, pochi, chi in trattoria, chi da amici facoltosi. Il risultato fu che il giovedì i cinema erano destinati a chiudere ma l'Impero si dotò furbescamente di un televisore posto al centro del palco facendo il pieno di spettatori allo stesso prezzo del normale biglietto. Si vedeva pochissimo e si sentiva ancora meno ma tanto bastava.

Il Cinema alle Terme era il più prestigioso ed



Cinema Marconi



Cinema Impero e (sotto) Cinema Alle Terme



Il Marconi, cinema parrocchiale tuttora funzionante grazie a un gruppo di volontari, fu costruito nel 1957 nell'ambizioso progetto di ristrutturazione e ricostruzione del patronato della parrocchia di San Lorenzo voluto dall'allora arciprete Don Tarcisio Mazzarotto. Compirà tra breve 70 anni di attività vissuti tra lungometraggi e prime visioni, spettacoli teatrali di elevato livello e attività culturali altrettanto prestigiose. Era anche l'unico consentito a noi bambini. Sì, perché all'ingresso del Duomo spiccava una tabella con i nomi dei film in programma nel fine settimana e la relativa "censura". La suddivisione era "Film per tutti", "Film per adulti" "Film per adulti con riserva" il cui significato

faceva da schermo. Cose d'altri tempi. "Per adulti" significava una pellicola con almeno attrici in costume da bagno, baci appassionati, sparatorie dove il cattivo finalmente moriva davvero ed era in pratica prerogativa del cinema Impero, oggi trasformato in bazar cinese. Tuttavia qualche raro strappo alla regola era concesso e fu così che a noi bambini venne permesso di assistere, accompagnati dai genitori, a Ben Hur e I Dieci Comandamenti, (li abbiamo visti almeno 5/6 volte) due colossali di 3 / 4 ore che ci trovava tutti addormentati prima della fine. L'Impero ebbe però anche una grande intuizione. Nasceva allora, Lascia o Raddoppia, e il gio-

elegante, ed era anche il più caro, 150/200 lire in platea e 300/400 in galleria praticamente fuori da ogni nostro budget. Le pellicole erano quasi tutte, si fa per dire, in prima visione, del tipo Viale del Tramonto, Gioventù bruciata, La Dolce Vita, tutte per noi Off Limits e a quel tempo addirittura vietate ai minori di 18 anni... Oggi trasformato in Teatro Congressi ne sopravvive una piccola sala per film d'essai. Peccato davvero. Resiste d'estate un'iniziativa di spettacoli all'aperto nel parco di Villa Bassi, ma omaggio e merito va dato ancor'oggi al nostro Cinema Marconi unico sopravvissuto a una specie che ancora regge all'estinzione, il fascino insostituibile del grande schermo.

La rubrica dell'avvocato

A cura degli Avvocati Claudio Calvello e Jennifer Calvello
(Patrocinante in Cassazione – DPO e membro di Federprivacy)



TELECAMERE CHE “SPIANO” I LAVORATORI: ECCO QUANDO È LECITO

Con sentenza n. 79 del 6 maggio 2025, la Corte d'Appello di L'Aquila (Sez. Lavoro) ha confermato la **legittimità del licenziamento per giusta causa** di un dipendente addetto al presidio in un centro di selezione rifiuti. La prova decisiva: **videoriprese effettuate da un investigatore privato incaricato dall'appaltatore** (soggetto terzo rispetto al datore), che hanno documentato varie **condotte fraudolente**. La Corte ha ritenuto le **riprese ammissibili** perché riconducibili ai **controlli difensivi** diretti a tutelare il patrimonio e non ai controlli a distanza vietati dall'**art. 4 Statuto dei Lavoratori**. In sostanza, i controlli tecnologici sono consentiti, in presenza di **fondati sospetti di illeciti**, se **mirati, proporzionati, temporalmente circoscritti** e **successivi** all'insorgere del sospetto. La Corte in questo specifico caso ha ravvisato una **grave violazione degli obblighi di fedeltà e correttezza**: la condotta ha leso irreparabilmente il vincolo fiduciario, giustificando l'espulsione del lavoratore.

AFFIDO CONDIVISO PARITARIO E COLLOCAMENTO ALTERNATO: LA NUOVA DIREZIONE DEI TRIBUNALI

Negli ultimi anni, la giurisprudenza italiana sta progressivamente orientandosi verso modelli di **affido condiviso paritario**, basati su una reale **bigenitorialità**. L'art. 337-ter c.c. sancisce il diritto del figlio a mantenere un rapporto equilibrato e continuativo con entrambi i genitori. Ciò non significa solo “affidamento condiviso” in senso formale, ma anche **collocamento alternato: periodi di tempo equivalenti trascorsi con ciascun genitore**, ad esempio una settimana con la madre e una con il padre. Questa impostazione, già adottata da diversi Tribunali, si accompagna spesso al **mantenimento diretto dei figli**, che sostituisce il tradizionale assegno di mantenimento e consente una gestione più equa e trasparente delle spese quotidiane. La Cassazione, con sentenza n. 9764/2019, ha ribadito che la **bigenitorialità effettiva** deve tradursi in una presenza concreta e quotidiana di entrambi i genitori, nel pieno rispetto del superiore interesse del minore. Il modello italiano si sta quindi avvicinando a quello europeo dove la **residenza alternata** è la regola generale e non l'eccezione. In caso di separazione o divorzio, è pertanto fondamentale valutare molto attentamente le soluzioni più idonee per garantire **equilibrio, serenità e stabilità ai figli**.

RUMORI MOLESTI IN CONDOMINIO: COSA DICE LA LEGGE E COME DIFENDERSI

I rumori molesti rappresentano una delle principali fonti di conflitto tra vicini. La legge, all'art. 844 c.c., consente di agire contro chi provoca **immissioni acustiche oltre la normale tollerabilità**, valutata secondo criteri tecnici oggettivi. Rientrano tra i rumori più contestati televisori e musica ad alto volume, tacchi, cani che abbaiano, bricolage o elettrodomestici notturni. Anche in assenza di limiti orari nel regolamento condominiale, valgono i principi di **buona convivenza e rispetto della quiete domestica**. Le **fasce orarie di silenzio** più diffuse sono 13:00-15:30 e 22:00-07:00, ma possono variare in base ai regolamenti comunali o condominiali. Quando il disturbo supera tali soglie, il condomino ha diritto a tutelarsi: occorre **documentare il rumore** (registrazioni, testimonianze, se del caso perizia fonometrica) e, se necessario, **inviare una diffida formale** al responsabile o all'amministratore. In mancanza di risultati, è possibile avviare **mediazione obbligatoria o azione giudiziaria**, anche per ottenere un **risarcimento dei danni** (stress, insonnia, peggioramento della qualità della vita). La **giurisprudenza più recente**, infatti, riconosce il diritto alla quiete come proiezione del diritto costituzionale alla salute.

Avv. Claudio Calvello

Il notaio risponde

A cura di Aldo Francisci



ACCORDI TRA CONIUGI PER UNA FUTURA CRISI: COSA SAPERE

Con una recente ordinanza (n. 20415/2025), la Corte di Cassazione ha riconosciuto che i coniugi possono mettersi d'accordo, già durante il matrimonio, su come gestire alcuni aspetti economici nel caso in cui, un domani, la coppia entri in crisi. Non è un “via libera” senza limiti: questi patti valgono solo se rispettano le regole poste a tutela dei figli e del coniuge più debole e, soprattutto, non possono sostituire le decisioni del giudice quando la legge lo prevede.

In concreto, cosa significa? Che marito e moglie possono prevedere, ad esempio, un contributo economico, la destinazione dei frutti di un bene, o il trasferimento di un bene in certe circostanze, facendo scattare queste previsioni solo se arriva la separazione o il divorzio. Sono accordi utili a prevenire discussioni future e a dare una cornice ordinata ai rapporti patrimoniali della famiglia.

Perché siano davvero solidi, è consigliabile formalizzarli davanti a un notaio: l'atto pubblico garantisce chiarezza, controlli e corretta “pubblicità” verso i terzi quando necessario.

Restano però dei paletti importanti. Gli accordi non possono comprimere i diritti dei figli né fissare in modo rigido ciò che la legge rimette alla decisione del giudice (per esempio l'eventuale assegno dopo il divorzio). Devono inoltre essere equilibrati: nessuna clausola che metta uno dei coniugi



in posizione di svantaggio ingiustificato o che limiti la sua dignità e autonomia.

In sintesi: oggi è possibile “pensarci prima”, con patti semplici e ben scritti, per governare con serenità i profili economici di una possibile crisi. Il ruolo del notaio è aiutare i coniugi a scegliere le soluzioni adatte al loro caso, redigere un testo chiaro e rispettoso

della legge e curare, quando serve, gli adempimenti di forma e pubblicità. Così si riducono i conflitti, si tutelano le persone coinvolte e si dà alla famiglia una regola preventiva, trasparente e sostenibile.

SALVATORE DI LAURO
Notaio in Abano Terme



prenota il tuo appuntamento

☎ 049 8622092

✉ info@studiodentisticomarcato.it

📍 via Battaglia, 189/A - Albignasego - PD

📱 @studiodentistico.marcato

📧 @studiodentisticomarcato

Scopri con noi,
il piacere del tuo sorriso

ODONTOIATRIA ESTETICA CHIRURGIA E PARODONTOLOGIA

ORTODONZIA invisibile (per bambini e adulti) IMPLANTOLOGIA ORALE

PEDODONZIA IGIENE DENTALE PROFILASSI E SBIANCAMENTI

Studio Dentistico
Dott.ssa Alice Marcato
ISCR. ALBO N. 1546



CENTROOFFSET

INDUSTRIA GRAFICA

CATALOGHI, LISTINI PREZZI, DEPLIANT,
AGENDE, CALENDARI PERSONALIZZATI DA TAVOLO E DA MURO,
PLANNING, LIBRI, MANIFESTI, CARTELLINE...

L'UNICO LIMITE È LA FANTASIA

CENTROOFFSET MASTER S.R.L.
35035 MESTRINO (PD) ITALIA - VIA BOLOGNA 1/2
TEL. 049 9001060

WWW.CENTROOFFSET.COM



PUBBLICA

IL TUO RACCONTO

le tue poesie

IL TUO ROMANZO

ALDO FRANCISCI
EDITORE

INFO 349 0808404

aldofranciscieditore.it

info@aldofranciscieditore.it

SB STUDIO BARALDO

CONSULENZA FISCALE, SOCIETARIA, LEGALE E DEL LAVORO

Debiti con il Fisco?

Ti è arrivato un avviso di pagamento di vecchie cartelle di pagamento e non sai come fare?

Rischi il pignoramento dello stipendio o l'espropriazione dei tuoi immobili?

Vuoi risolvere questo problema?

Chiamaci per una prima consulenza gratuita.

Via Giovanni Berchet n.16
35131 Padova

+390498774780
+390498674780
info@studiobaraldo.it

L'Ostetrica delle Terme

A cura di Barbara Benevento

PROLASSO E PESSARIO CUBICO

Quante donne sentono un peso, una pressione o quella fastidiosa sensazione di "qualcosa che scende"? Il **prolasso degli organi pelvici** è una realtà più diffusa di quanto si creda, e no, non è affatto qualcosa da ignorare o da sopportare in silenzio.

Quando parlo con le donne che seguo, capita spesso che mi dicano di sentire un peso, una pressione strana, o una sensazione di "qualcosa che scende". E dietro a queste parole, a volte c'è proprio un prolasso: utero, vescica o retto che spingono verso il basso perché il pavimento pelvico non riesce più a sostenerli come prima.

La buona notizia? Possiamo fare molto. E una delle soluzioni più efficaci, che consiglio spesso nel mio lavoro, è il **pessario cubico in silicone**.

Che cos'è il pessario cubico?

Immagina un piccolo cubo morbido, in silicone medicale, delicato e flessibile. Si inserisce in vagina (sempre con la **guida e la scelta professionale della misura**). Funziona come un sostegno interno: aiuta a "tenere su" gli organi pelvici, riducendo i sintomi del prolasso e restituendo una sensazione di leggerezza, sicurezza e benessere.

È una soluzione conservativa, cioè non chirurgica, che può davvero cambiare la quotidianità: tornare a fare movimento, uscire senza paura, sentirsi libere nel proprio corpo.

A chi può servire?

Il pessario cubico è indicato in caso di:

- **Prolasso uterino, anche avanzato:** quando l'utero scivola verso il basso, fino a sporgere, in alcuni casi, all'esterno della vagina. Il pessario sostiene direttamente l'utero e aiuta a ridurre la sensazione di peso e i fastidi durante la giornata.
- **Cistocele:** si tratta del prolasso della vescica, che può causare difficoltà a svuotarla del tutto, bisogno frequente di urinare o perdite urinarie. Il pessario aiuta a ristabilire un corretto posizionamento della vescica, migliorando anche la funzionalità.
- **Rettocele:** quando il retto preme contro la parete vaginale posteriore, spesso con la sensazione di "spinta verso il basso" o difficoltà nell'evacuazione. Il pessario può offrire un sostegno efficace anche in questi casi.
- **Incontinenza urinaria da sforzo:** cioè le perdite involontarie di urina quando si tossisce, si starnutisce o si fa uno sforzo. Il pessario può contribuire a migliorare la continenza sostenendo

meglio l'uretra.

- **Attesa di intervento chirurgico o impossibilità di sottoporsi a un'operazione:** il pessario è una valida soluzione temporanea (o anche di lungo periodo) per gestire i sintomi in modo sicuro e dignitoso.

Come si inserisce?

Può farlo l'ostetrica, oppure – dopo un po' di pratica e con la giusta spiegazione – anche tu da sola.

Il cubo viene piegato leggermente e inserito in vagina, dove aderisce alle pareti grazie a un effetto "ventosa". Alcuni modelli hanno un piccolo



cordoncino morbido, che aiuta nella rimozione. Si mette al mattino e si toglie la sera, oppure si può tenere più a lungo se necessario, sempre seguendo le indicazioni di chi ti sta seguendo.

La misura giusta? Si sceglie insieme

Non esiste una misura "standard": si prova, si valuta e si ascolta il corpo. In genere si parte da una valutazione manuale per capire lo spazio disponibile e si sceglie la misura più piccola che garantisca sostegno senza dare fastidio. Se non è perfettamente comodo, si può cambiare. Deve essere efficace, ma anche quasi "dimenticabile".

Quanto dura? Come si pulisce?

Il pessario è riutilizzabile. Va lavato ogni giorno con acqua tiepida e sapone delicato, e ogni tanto sterilizzato. Se si usa quotidianamente, è bene sostituirlo ogni 6-12 mesi, o se mostra segni di usura.

In conclusione

Il pessario non è un "tampone", né un cerotto temporaneo: è uno **strumento di libertà e un ponte** verso un benessere duraturo. Ti permette di vivere meglio, mentre lavoriamo insieme per rinforzare il pavimento pelvico e capire di cosa ha bisogno il tuo corpo, adesso.

Come ostetrica, sono qui proprio per questo: accompagnarti nella scelta, mostrarti come usarlo e seguirti nel tempo. Perché ogni donna merita una soluzione su misura e, soprattutto, merita di sentirsi bene.

Barbara Benevento

Dottoressa in ostetricia e in osteopatia per pre e post partum, specialista in disfunzioni pelviche, consulente in sessuologia clinica. Titolare BB studio ostetrico.

Iscrizione Ordine Ostetriche n. 57.

Iscrizione Albo nazionale esperte in riabilitazione del pavimento pelvico (Associazione Italiana di Ostetricia). Iscrizione Albo FISS (Federazione italiana sessuologia scientifica)

Ambulatorio specialistico / studio di ostetricia con certificazione sanitaria

Studio Ostetrico

Dott.ssa Ostetrica Barbara Benevento

Via Alessandro Volta/Via Jappelli, 36 Abano Terme (PD)

Cell. 338 9563897 – 391 1387230

<https://www.barbarabenevento.it/>

Scrivimi un'email a questo indirizzo: dott.barbara.ostetrica@gmail.com

Visita la mia pagina Facebook **Dottoressa Barbara Benevento**

Ostetrica

Vuoi parlare direttamente con me? **Chiama al +39 391 1387230**

dal lunedì al venerdì

ai seguenti orari:

12.30-14.00 e 19.30-21.00

L'angolo del Terapista

A cura del Dr. Giuseppe Manzo, iscritto all'Ordine TSRM dei Tecnici sanitari di radiologia medica e delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione delle province di Ve e Pd, al n.87 dell'Elenco Speciale a esaurimento di Massofisioterapia

“MANIPOLAZIONE DEI NERVI PERIFERICI” UNA TECNICA OSTEOPATICA FANTASTICA



Prendendo spunto dall'introduzione del Testo “Manipolazione dei nervi periferici” di Jean Pierre Barral ed Alain Crobier, cercherò di spiegare con parole semplici la Tecnica Osteopatica appresa nei Corsi del Barral Institute e che utilizziamo da qualche tempo nel nostro Studio unitamente ad altre tecniche osteopatiche ed alla Scenar Terapia.

Chi non ha mai sentito gli anziani raccontare di “essersi fatti mettere a posto un nervo”? Se la terminologia può far sorridere è necessario, tuttavia, saper rimanere mode-



sti e riconoscere i miglioramenti dei pazienti che hanno fatto ricorso a questo tipo di cure.

L'organismo comunica attraverso numerosi strumenti in modo particolare attraverso il sistema nervoso che mescola segnali elettrici e chimici.

Il nervo veicola delle informazioni che gli sono fornite dall'organismo ma può essere egli stesso sede di problemi meccanici, a discapito non soltanto delle informazioni che veicola, ma anche del proprio sistema sensitivo.

Essendo il nervo sottoposto a delle costrizioni intrinseche ed estrinseche permanenti, sta a noi saper diagnosticare e liberare l'eccesso di tensioni meccaniche.

La manipolazione che andiamo a fare su zone molto precise, su dei punti molto particolari, là dove c'è sofferenza, va a liberare queste tensioni meccaniche e questo vale per tutti i problemi osteo-articolari del plesso brachiale e di quello lombo sacrale nonché di quello viscerale.



ANSIA, STRESS
CORPO & MENTE
FIBROMIALGIA
TENSIONI CERVICALI
DOLORI ALLE SPALLE
ARTROSI DIFFUSA
TENSIONI ALLO STOMACO
SQUILIBRI ORMONALI
TRAUMI SPORTIVI
DISTORSIONI

Studio Massofisioterapia
Dott. Giuseppe Manzo consiglia

LA STRADA GIUSTA PER STAR BENE

CURA I TUOI DOLORI SENZA FARMACI
IL TUO CORPO È UNA MAPPA!
Come l'agopuntura, lo SCENAR lavora sui meridiani energetici che attraversano il nostro corpo, inviando, tramite la cute, un flusso di corrente verso aree mirate.

Isritto alla Federazione Nazionale Ordini TSRM-PSTRP Elenco speciale Massofisioterapisti al N.87 c/o Venezia-Padova

Cell. +39 348 7048590 | giuseppemanzo51@gmail.com | www.giuseppemanzo.com | Segui su Studio Massofisioterapia Dott. Giuseppe Manzo
Via Padova 107 B - Condominio Blanco - Tencarola di Selvazzano (PD)

SCENAR TERAPIA

La Rubrica del Dentista

A cura di Alice e Francesca Marcato
alice.marcato@alice.it



DENTI E CUORE

Prendersi cura della propria salute orale, aiuta anche il cuore? Su questa domanda sono sorte numerose ricerche che supportano il possibile legame tra malattie gengivali e malattie cardiovascolari, ma sono necessari ulteriori studi per scoprire come queste siano realmente collegate.

Indipendentemente dalla relazione esistente, il mantenimento di un'igiene orale ottimale è una componente importante della tua salute generale.

Esiste un legame tra malattia parodontale e malattia cardiovascolare?

La cattiva salute orale è stata discussa per molti anni come una possibile causa di malattie cardiache. Infatti molti studi hanno dimostrato che i pazienti che soffrono di parodontite acuta o avanzata e di altre malattie gengivali hanno tassi più elevati di problemi cardiovascolari, come infarto o ictus, rispetto alle persone con una buona salute orale.

Una cattiva salute dentale aumenta il rischio di un'infezione batterica nel flusso sanguigno, che può colpire anche le valvole cardiache. Infatti i batteri all'interno della bocca, che sono coinvolti nello sviluppo della malattia parodontale, possono spostarsi nel flusso sanguigno e causare un aumento della proteina C-reattiva, la quale è un marker dell'infiammazione nei vasi sanguigni. Questi

cambiamenti possono, a loro volta, aumentare il rischio di malattie cardiache e ictus. Per questo motivo, la salute orale può essere particolarmente importante se si hanno valvole cardiache artificiali.

Se ho una malattia cardiovascolare, cosa dovrei dire al mio dentista? Innanzitutto, assicurati di fornire al tuo dentista una storia

medica completa e un elenco dei nomi e dei dosaggi di tutti i farmaci che stai assumendo per le tue condizioni cardiovascolari, così come qualsiasi altro farmaco su prescrizione o senza prescrizione che stai prendendo. Questo aiuterà il tuo dentista a determinare il trattamento migliore per te, inclusa la selezione dei farmaci per le procedure dentali.



PIZZERIA-RISTORANTE
Fuori Rotta

fuori Rotta è un locale ideale per cene aziendali, pizze di fine anno, serate tra amici, feste di compleanno e... qualsiasi altra occasione per degustare ottimi piatti in un ambiente particolare.

Ogni specialità è realizzata con ingredienti sempre freschi e di qualità. Il tutto accompagnato da ottimi vini.

LOCALE CLIMATIZZATO
WIFI ZONE

CHIUSO IL MARTEDÌ

WWW.PIZZERIAFUORIROTTA.COM
E-MAIL: FUORI-ROTTA@LIBERO.IT

PIZZERIA RISTORANTE
FUORI ROTTÀ

VIA DIAZ, 154
ABANO TERME (PD)
TEL. 049 810236

Le ACLI informano
a cura del CAF Acli di Padova
www.aclipadova.it - 049 601290



LEGGE DI BILANCIO 2026: LE MISURE PER FAMIGLIE E LAVORATORI

La Legge di Bilancio 2026 entra ufficialmente nel vivo: dopo la bollinatura della Ragioneria dello Stato del 22 ottobre, il testo è approvato in Parlamento e inizierà ora il suo iter di approvazione, che dovrà concludersi entro fine anno. Una manovra da 18,7 miliardi di euro che il Governo definisce “*seria ed equilibrata*”, costruita in un contesto di risorse limitate e con l’obiettivo dichiarato di sostenere il potere d’acquisto di famiglie e lavoratori.

Quali tasse in busta paga: il pacchetto stipendi

Uno dei punti centrali della manovra è il **pacchetto stipendi**, pensato per alleggerire il peso del fisco e difendere i salari reali, che – secondo i dati ISTAT – restano ancora inferiori rispetto al periodo pre-pandemico. Per il 2026 sono previsti:

- una **riduzione dell'imposta sostitutiva sui premi di produttività** dal 5% all'1%, con soglia elevata da 3.000 a 5.000 euro;
- la **detassazione di straordinari e turni notturni o festivi**, con un'attenzione particolare al settore turistico;
- una **flat tax al 5%** sui rinnovi contrattuali 2025-2026 per chi ha redditi fino a 28.000 euro;
- un **innalzamento del limite dei buoni pasto esentasse**, che passa da 8 a 10 euro.

Taglio IRPEF per il ceto medio

Anche nel 2026 prosegue la riforma dell'IRPEF, con la **riduzione della seconda aliquota** dal 35% al 33% per i redditi fino a 50.000 euro. Il taglio garantisce un risparmio medio fino a **440 euro l'anno**, a beneficio soprattutto dei redditi medio-bassi. Si tratta di un passo ulteriore verso un sistema fiscale più equo, che mira a lasciare più liquidità nelle tasche dei lavoratori e delle famiglie.



Le misure per le famiglie

La manovra dedica risorse anche al sostegno dei nuclei familiari, con un intervento mirato da **3,5 miliardi di euro** per il triennio. Viene **confermata la “Carta Dedicata a Te”**, che continuerà a fornire un contributo per l’acquisto di beni alimentari e di prima necessità, e si prevede una **revisione del calcolo dell’ISEE**: fino a 91.500 euro di valore della prima casa resteranno esclusi dal computo dell’indicatore, facilitando l’accesso ad agevolazioni come **assegno unico, bonus nido e bonus nuovi nati**. Un altro intervento atteso è il **potenziamento del bonus mamme**, che dovrebbe passare da 480 a 720 euro. In parallelo, si amplia la fascia d’età dei figli per accedere ai congedi parentali retribuiti, che si potranno richiedere fino ai 14 anni.

Casa e ristrutturazioni

Buone notizie anche per chi ha in programma lavori di manutenzione o ristrutturazione:

il Governo conferma per il 2026 le **detrazioni fiscali per gli interventi edilizi** (bonus casa, ecobonus e bonus ristrutturazioni), mantenendo l’aliquota del 50%. Senza questa proroga, infatti, le percentuali sarebbero scese al 36% e al 30% già dal prossimo anno.

Una manovra “di equilibrio”

La Legge di Bilancio 2026 punta a sostenere famiglie e lavoratori, con un occhio alle imprese: l’iter parlamentare è appena iniziato e non mancano i nodi da sciogliere – come quelli su pensioni e affitti brevi – ma il quadro che emerge è quello di una manovra che cerca di bilanciare responsabilità e sostegno sociale.

•• Per approfondire e per capire come richiedere bonus e agevolazioni familiari, puoi rivolgerti agli sportelli **CAF ACLI**: i nostri operatori sono a disposizione per chiarimenti e assistenza personalizzata.

ABANO e MONTEGROTTO



Le farmacie di Abano e Montegrotto (esclusa la farmacia di Giarre ore 8,30-21,00) iniziano il turno alle ore 12,45 il sabato fino alle 12,45 del sabato successivo e assicurano, inoltre, il servizio dalle 15,45 alle 19,30 il sabato in cui escono dal turno settimanale.

FARMACIE DI TURNO

dal 1 al 8 novembre

FARMACIA AL CORSO - Montegrotto

Corso Terme, 4 Tel. 049 793922

dal 8 al 15 novembre

FARMACIA SAN LORENZO - Abano

Via Matteotti, 91 Tel. 049 811335

dal 15 al 22 novembre

FARMACIA COLOMBO - Abano

Via Volta, 31 Tel. 049 8668043

dal 22 al 29 novembre

FARMACIA ALLE TERME - Montegrotto

Viale Stazione, 5 Tel. 049 793395

dal 29 novembre al 6 dicembre

FARMACIA MONTEORTONE - Abano

Via Monte Lozzo, 5 (Monteortone) Tel. 049 8669005

dal 6 al 13 dicembre

FARMACIA INTERNAZIONALE - Abano

Via Pietro D'Abano, 12 Tel. 049 8669049

dal 13 al 20 dicembre

FARMACIA COLLI EUGANEI - Montegrotto

Via Mezzavia (Mezzavia), 6 Tel. 049 794339

dal 20 al 27 dicembre

FARMACIA EUGANEA - Abano

Via Puccini, 21 Tel. 049 8611288

dal 27 dicembre al 3 gennaio

FARMACIA SANNITO - Abano (Giarre)

Via Roveri, 48/A - Tel. 049 812164

ORARI SANTE MESSE

PARROCCHIA SAN LORENZO

LUNEDI'-VENERDI' ore 7,30 - 18.30 SABATO ore 7,30 - 18.30 (prefestiva)

DOMENICA ore 8.00 - 10.00 - 11.30 - 19.00

PARROCCHIA DI MONTEORTONE

LUNEDI'- SABATO ore 18.00

DOMENICA ore 7,30 - 8,45 - 11,15 - 18.00

PARROCCHIA DI S. BARTOLOMEO - MONTEROSSO

LUNEDI'-VENERDI' ore 16.00

SABATO ore 18.00 DOMENICA ore 10,00

PARROCCHIA DEL SACRO CUORE DI GESU'

LUNEDI'-VENERDI' ore 8.30 - 18.15 SABATO ore 18.15

DOMENICA ore 9.00 - 10,00 - 11,00 - 12,00 - 18,15

PARROCCHIA CUORE IMMACOLATO DI MARIA - GIARRE

LUNEDI'-VENERDI' ore 18.00 SABATO ore 18.00

DOMENICA ore 8.00 - 10.00

CUCINA PADOVANA

Antiche ricette

A cura di Aldo Francisci

• Fortaia col pressemolo

Ingredienti • Lardo • Cipolla • Uova • Sale • Zucchero • Prezzemolo
Soffriggere del lardo o della pancetta insieme a delle cipolle marzuole tagliate a pezzettini. • In una terrina sbattere le uova con un pizzico di sale e un cucchiaino di zucchero • Versare il composto nella padella del soffritto aggiungendo molto prezzemolo tritato. Mescolare bene e cuocere, conformandola arrotondata • Questa frittata, per antica tradizione, si fa il giorno di San Marco.

PROVERBI VENETI

Chi che bastona el so cavalo bastona la so scarsela.

Chi che ga schei ga senpre rason.

Chi che paga avanti el trato, servizio mal fato.

Chi fida nel loto no magna de coto.

Chi ga canpi canpa.

Chi che dispreza compra.

Chi che ga paura del diavolo no fà schei.

Chi no tien conto de on scheo, no vale on scheo.

Chi òrdena paga.

Chi pì spende manco spende.

Chi sbaglia de testa paga de scarsela.

Co' se guadagna se magna.

EMERGENZA - Numeri utili

POLIZIA DI STATO	113	TELEFONO AZZURRO	19696
CARABINIERI	112	CASA DI CURA Abano	049 8221211
VIGILI DEL FUOCO	115	GUASTI GAS	800900999
EMERGENZA SANITA'	118	GUASTI ACQUA	800900777
SOCCORSO STRADALE	803116	GUASTI LUCE	800900800
CORPO FORESTALE	1515	GUARDIA MEDICA	049 8215010
GUARDIA DI FINANZA	117	ABANO TERME	
POLSTRADA	112	MUNICIPIO centralino	049 8245111
TAXI (A.R.T.E. Consorzio Autonoleggi		POLIZIA LOCALE	049 8245352
Radiotaxi (Terme Euganee)	049 667842	BIBLIOTECA CIVICA	049 8617970
TAXI Abano Terme	049 8630307	MONTEGROTTO TERME	
CARABINIERI	112	MUNICIPIO centralino	049 8928711
STAZIONE	049 8617700	POLIZIA LOCALE	049 8928800
		BIBLIOTECA CIVICA	049 8928830

CROCE ROSSA richiesta Servizio 393 9017442

730 | con
CAF ACLI

Dove tutto è più semplice



049601290

Fissa il tuo appuntamento

Scrivici una mail a montegrotto@padova.acli.it
Oppure registrati sul portale myCAF visitando
il sito www.cafaccli.it

MONTEGROTTO TERME - via Aureliana, 28

www.aclipadova.it

[aclipd](https://www.facebook.com/aclipd)



ritiriamo
biblioteche
private
per info
349 0808404



LaScala

FISH RESTAURANT

Specialità Pesce

I nostri piatti vanno
mangiati piano e
gustati fortissimo...

ristorantelascalaabano.it

 Via Marzia, 33 - Abano Terme PD

 049 8630306

 +39 329 21 30 209



PUBBLICA IL TUO RACCONTO

le tue poesie IL TUO ROMANZO



INFO 349 0808404

aldofranciscieditore.it

info@aldofranciscieditore.it

